

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO SALUD DE ALCAÑÍZ

Sector Sanitario

Alcañíz

Nombre Equipo Atención Primaria

CS Alcañíz

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- 1- **Caminatas Cardiosaludables en Torrecilla de Alcañíz:** Mejorar la salud cardiovascular de la población. Referente: Marcela Amestoy.
- 2- **Primeros Auxilios de 6 de primaria de todos los colegios de Alcañíz:** referente Isabel Castellano.
- 3- **Taller RCP y Primeros Auxilios en Alta Montaña:** referente Sira Telmo Hueso.
- 4- **Dime lo que comes:** Mejora de hábitos en la alimentación en la población de Castelserás. Referente: Elena Soldevilla.
- 5- **Primeros Auxilios y Uso del DESA en Zona Rural:** referente: Estefanía Claver Escanilla.
- 6- **Urgencias en la Escuela:** dirigido a profesores de todos los colegios de primaria de Alcañíz, referente: Carmen Gan Gargallo.
- 7- **Taller de alimentación sana:** Escuela de Adultos. Referente: Carmen Burgués Valero.
- 8- **Taller de heridas e inmovilizaciones asociación Scouts Alcañíz:** referente Michelot Lamarre
- 9- **Protocolos de actuación ante accidentes , centro joven de Alcañíz:** Referente: Sheila Naya Puerto.
- 10- **Podemos ayudar a salvar vidas en Alcañíz:** Referente Miriam Faci.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- 1- Cuidarte en el hogar del IASS
- 2- Proyecto vida sana, pásate a lo sano, CPC Alcañíz
- 3- Proyecto de impulso de desayunos saludables colegios de infantil y primaria de Alcañíz, Valmuel y Puigmoreno, CPC Alcañíz, integrado en la RAPPs.

Estrategia Atención Comunitaria

- 4- Jornadas apúntate a lo sano en el IES Bajo Aragón, CPC Alcañiz.
- 5- Prevención y reducción de riesgos en consumo de alcohol, tabaco y drogas, CPC Alcañiz
- 6- Programa pantallas sanas, CPC Alcañiz.
- 7- Cruz roja.
- 8- Escuelas promotoras de salud, Colegio San Valero, IES Bajo Aragón, CEIP Juan Sobrarias, CPEPA Río Guadalope, CRA del Mezquín.
- 9- AFEDABA los Calatravos: asociación de Alzheimer
- 10- ASAPME Bajo Aragón , Pro Salud Mental.
- 11- Amigos del Río, actividad física en la naturaleza y concienciación sobre entorno saludable

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- **Centros educativos:** "Escuela Adultos Alcañiz", "CEIP Emilio Diaz", " CEIP Juan Sobrarias" " CEIP Palmireno", " CRA del Mezquin" " Colegio La Inmaculada" " Colegio San Valero - Escuelas Pias".
- **Asociaciones de Vecinos:** " Puigmoreno", " Valdealgorfa" " El Jaral de Valmuel".
- **Grupo Scouts Alcañiz**
- **Asociación Familiares Enfermos de Alzheimer Bajo Aragón** " AFEDABA, Los Calatravos"
- **Centro de Prevención Comunitaria,** Ayuntamiento Alcañiz.
- **Asociación Naturalista Amigos Del Río,** Alcañiz

Con todas las entidades se realizan actividades, proyectos de forma conjunta, no siendo sólo algo puntual.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Dependiendo de cuándo se realicen estas actividades se organiza de una forma u otra. Si la actividad es por la mañana, el equipo asume las urgencias y las demandas del personal que ha ido a realizar dichas actividades si la actividad es por la tarde o fuera del horario laboral, no influye al resto del equipo, pero las personas que realizan dichas actividades no son compensadas con libranzas ni de forma económica. Referentes: José Fernando Tomás Gutierrez, Médico EAP, Centro de Salud de Alcañiz Estefanía Claver Escanilla, Enfermera EAP, Centro de Salud de Alcañiz.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

El grupo promotor de Actividades comunitarias del Centro de Salud ha considerado conveniente elaborar un mapa de activos. Hemos usado de forma informática a través del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social a partir de la aplicación Informática " Localiza Salud" que es una aplicación de recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar en los municipios adheridos a la Estrategia de Promoción de la Salud y la Prevención en el SNS, EPSP a la cual pertenece el municipio de Alcañiz. Hemos utilizado unos cuantos recursos que nos han parecido interesantes para la elaboración de activos en salud para colgarlos en la web y poder hacer uso de ellos a través del buscador de activos del OMI, prescripción comunitaria. Hemos contactado previamente con los responsables y referentes de los recursos para la elaboración de los activos.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Se están haciendo recomendaciones y los recursos de la derivación: Para la mejora del estado físico: Natación terapéutica, Gimnasia de Mantenimiento, Espalda Sana. Para la mejora del cuidado: PAP, Servicio de prevención y promoción de la Autonomía personal. Ayuntamiento de Alcañiz.