

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD ALFAMBRA

Sector Sanitario

Teruel

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Alfambra

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Talleres de primeros auxilios y RCP

Estos talleres ya se iniciaron en 2013, cuando se llevó a cabo el proyecto de Capacitación en RCP básica para la población general en el ámbito rural, cuyo objetivo fundamental era iniciar un proceso de concienciación, formación y participación de la población general sobre la importancia de la correcta detección y realización de la RCP precoz. Se realizaron para la población adulta de los diferentes pueblos que forman nuestra ZBS, agrupándolos según cupo médico, para facilitar la realización.

Más adelante, desde 2018, con la adquisición de desfibriladores en algunos pueblos, el equipo de atención primaria, se plantea la necesidad de realizar un proyecto comunitario, para formar a nuestra población en RCP básica y uso de DSA.

En el último Consejo de Salud, nos plantean, hacer estos talleres de forma semestral, y llevar un control del estado del DSA en los pueblos en los que ahora disponemos, llevándose a cabo estas actividades durante 2019, que previsiblemente tendrán continuidad.

Talleres de primeros auxilios en la Escuela Rural

En 2013, se iniciaron un conjunto de talleres prácticos en escolares de educación primaria con la temática del autocuidado y primeros auxilios, conceptos básicos sobre actuación ante patologías más frecuentes como heridas, quemaduras, traumatismos leves, cuándo pedir ayuda, iniciación básica a la RCP, iniciando una colaboración activa entre la comunidad escolar y el centro de salud.

Durante 2019 se pone en marcha un proyecto de salud comunitario, "Cuentos para salvar vidas: primeros auxilios y RCP básica en la escuela", para que los niños adquieran los conocimientos y habilidades necesarias para actuar ante una

Estrategia Atención Comunitaria

situación de emergencia, de forma didáctica, sencilla y divertida.

Desde algunos de los colegios que visitamos, nos proponen continuar con estas colaboraciones en la escuela, abarcando más ámbitos de la salud, como la inteligencia emocional, sexualidad, alimentación... que se llevará a cabo, durante el 2020.

Talleres de prevención de accidentes más frecuentes en el domicilio en mayores dependientes

Estos talleres surgen cuando el equipo observa un aumento en la frecuencia de urgencias por accidentes domésticos en mayores de 70 años, tales como intoxicaciones con productos de limpieza, caídas accidentales, quemaduras, intoxicaciones por inhalación de CO₂, atragantamientos, y la falta de conocimientos que ellos y sus cuidadores tienen sobre cómo actuar en esas situaciones. Nos pareció importante intervenir, ya que la información y la formación, podría ayudar a prevenir muchos de estos accidentes. Se elaboraron a lo largo del año 2015 varios talleres teórico-prácticos, llevados a cabo por los profesionales médicos y de enfermería en los diferentes pueblos que pertenecen a nuestra ZBS.

Talleres en el uso de inhaladores a pacientes con diagnóstico de Asma-EPOC

El objetivo general es implantar un programa de educación grupal para el correcto manejo de inhaladores en pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, ya que los profesionales del equipo, valoraron la necesidad de formación a los pacientes en el uso de inhaladores, considerando que muchos pacientes con asma o EPOC consiguen beneficios incompletos con el tratamiento inhalado debido a una mala técnica de inhalación y ello compromete el control de estas patologías.

Durante 2016 y 2017, se realizaron talleres de educación grupal compuestos por pacientes con diagnóstico de Asma-EPOC y en tratamiento con inhaladores de cartucho presurizado (convencional o activado por la inhalación) o de polvo seco (unidosis o multidosis).

Educación diabetológica

En 2016 se realizaron talleres en diferentes pueblos de nuestra ZBS, dirigidos a pacientes con diabetes, para aumentar los conocimientos sobre alimentación, tratamiento, y actuaciones ante las urgencias típicas de estos pacientes.

Taller formativo sobre anticoagulantes orales.

En 2018, se realizaron diferentes talleres a la población en tratamiento con anticoagulantes orales, para aumentar los conocimientos sobre este tipo de tratamiento, consejos prácticos, y desmitificación de los errores más comunes. Se realizaron trípticos informativos, para los asistentes al taller.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Los pueblos que forman parte de la Mancomunidad del Altiplano, no coinciden exactamente con nuestra Zona Básica de Salud. Nuestro mapa de activos, se limita a los municipios que forman parte de nuestra ZBS. El equipo de salud de Alfambra desarrolla su actividad en el Centro de Salud de Alfambra y sus consultorios adscritos: Peralejos, Escorihuela, Orrios, Perales del Alfambra, Villalba Alta, Cañada Vellida, Fuentes Calientes, Rillo, Argente, Visiedo, Camañas, Lidón; y PAC de Pancrudo, con sus consultorios adscritos: Son del Puerto, Cervera del Rincón, Alpeñés, Portalrubio, Cuevas de Portalrubio y Corbatón.

☑Gimnasia de mantenimiento, zumba, aerobio: desde el Servicio Comarcal de Deportes, se realizan actividades físicas dirigidas en la mayor parte de los municipios de nuestra ZBS, para promover la salud física de la población y evitar el sedentarismo.

☑Talleres de memoria: programa de memoria para personas mayores, que se realizan en los diferentes municipios de nuestra ZBS a través de la comarca.

☑Talleres de informática, uso racional de redes sociales: a través de la comarca.

☑Asesoría y atención psicológica a la mujer víctima de violencia de género por parte de la Comarca.

☑Iniciativas privadas: a modo particular, y de forma desinteresada, en algunos de los municipios de nuestra ZBS, como Perales, Pancrudo y Fuentes Calientes, orientados para personas entre 55 a 86 años, se realizan talleres de informática, escuela de adultos, Español para inmigrantes.

☑Piscinas municipales: proponen actividades acuáticas y cursos de natación durante su apertura en Alfambra, Perales del Alfambra, Argente.

☑Actividades organizadas por la comarca de Teruel en verano: cada verano la comarca organiza un día a la semana una de las siguientes actividades: Aquagym, hinchables,

parque acuático en las piscinas, zumba, juegos tradicionales...

☒ **Asociaciones culturales y de amas de casa:** prácticamente cada uno de los municipios que forman nuestra ZBS, tiene una asociación cultural y/o de amas de casa, que preparan de forma esporádica, cursos de informática, manualidades, rutas senderistas. No se detallan de forma individual, ya que las actividades no siempre pueden realizarse, por las características sociodemográficas de nuestra zona (despoblación y envejecimiento).

☒ **Alfambra:**

-Grupo literario de Alfambra: pretende dinamizar la vida cultural de la localidad mediante la organización de actividades, como concursos de poesía, relatos cortos, jornadas de fomento de la lectura...

-Asociación de pensionistas y jubilados "Valle del Alfambra": realizan a lo largo del año, diferentes actividades dirigidas a pensionistas y jubilados, como viajes, concursos de petanca...

-Asociación de bolilleras "Valle del Alfambra": que celebra anualmente un curso de bolillos, además de encuentros con otras localidades.

-Asociación "Peña el Cachirulo" de Amigos de la Jota Aragonesa: durante el año celebran diversos cursos para el aprendizaje del baile de la Jota.

☒ **Pancrudo**

-Asociación cultural El Calabozo: promueve las actividades culturales en Pancrudo.

-Festival de Artes Escénicas de Pancrudo Gaire

-Escuela de adultos municipal

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros educativos: se tiene colaboración con los colegios de Alfambra, Pancrudo, Visiedo, Argente y Camañas.

Comarca: se colabora en alguna de las actividades.

Ayuntamientos: coordinación para dotación de equipamiento consultorios locales, horarios de consultas, talleres de RCP y DESA, talleres relacionados con la salud durante la semana cultural de las diferentes localidades.

Coordinación y seguimiento del Consejo de Salud de Zona:

Se suelen realizar, al menos, una reunión anual, donde se tratan temas que preocupan a la población relacionados con el ámbito sanitario y se intentan dar soluciones. Se admiten propuestas sobre proyectos que la Estrategia Atención Comunitaria pueden realizarse desde el centro de salud.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En nuestro Centro de Salud, se llevan realizando actividades comunitarias desde hace años aunque no se había constituido oficialmente un equipo de atención comunitaria. En Septiembre de 2019, se crea el grupo de trabajo, constituido por:

-Nuria Esteban Pérez: Enfermera de Atención Primaria en la zona de Argente, Visiedo, Lidón, Camañas, Alpeñés, Portalrubio, Cuevas de Portalrubio y referente de Atención Comunitaria.

-Carlos Castro López: Médico de Atención Primaria en el Centro de Salud de Alfambra.

-Paqui Pérez Villarroya: Enfermera de Atención Continuada de la ZBS de Alfambra.

-Gloria Martín Muñoz: Enfermera de Atención Continuada de la ZBS de Alfambra.

-M^a Jesús Armengod Valero: Enfermera de Atención Primaria en la Zona de Perales, Rillo, Pancrudo, Villalba, Cañada, Fuentes y Orrios.

-Lola Soffiantini Campoamor: Médico de Atención Primaria

-Carmen María Vicente Pérez: Matrona perteneciente a nuestra ZBS.

-Edgar Albiach Bravo: auxiliar administrativo en el centro de Salud de Alfambra.

-Beatriz Redón Benedicto: Trabajadora social servicio social de base (zona 1)

-Judith Gracia Pérez: Trabajadora social del servicio social de base (zona 2)

Las reuniones de equipo, se realizan los jueves, a primera hora de la mañana, donde se comentan, y organizan las diferentes actividades comunitarias que se proponen, que se registran en acta y se envían por correo electrónico, para conocimiento de todo el equipo, y de aquellos que no han podido estar presentes

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?