

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO SALUD DE CALACEITE

Sector Sanitario

Alcañiz

Nombre Equipo Atención Primaria

CS Calaceite

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Taller de Lavado de manos en los colegios de la Zona Básica de Salud (ZBS) de Calaceite. PROYECTO MANOS RELUCIENTES-2016/1356. PROYECTO NOS ENCANTAN LAS MANOS RELUCIENTES-2018_0865.

Dirigido a los niños de Educación Infantil y Educación Primaria. Este proyecto se inició en 2016 como proyecto de Mejora de Calidad. Se imparte en todos los colegios de la ZBS, desde 1º de Educación Infantil hasta 6º de Educación Primaria, según las necesidades de los colegios. Este taller consiste en una parte teórica para que los alumnos comprendan la importancia de tener las manos limpias y que da respuesta a las preguntas "Por qué, Cuándo y Cómo"; y una parte práctica en la que los alumnos pueden comprobar si realizan un lavado de manos efectivo (el material para la parte práctica nos viene cedido del servicio de Formación Continuada del sector de Alcañiz).

Taller de Reanimación Cardiopulmonar en los colegios del CRA Matarranya. PROYECTO SALVANDO A NUESTROS PELUCHES-2019_0101.

Al inicio del curso 2018/2019, se planteó una colaboración con los Colegios del CRA Matarranya para la asignatura de Ciencias Naturales, así pues en el trimestre en el que tratan el bloque sobre salud y cuerpo humano, se imparte una formación teórica y prácticas con muñecos sobre situaciones de emergencia y primeros auxilios. Este taller está destinado a alumnos de Educación Primaria, adaptando las actividades del taller a la edad de los alumnos. Para los alumnos de 1º y 2º se realiza una exposición muy básica y practican con peluches. Los alumnos de 3º y 4º reciben una formación algo más completa y practican entre ellos (posturas de seguridad, escenificación de una emergencia,...), y

Estrategia Atención Comunitaria

aprenden las maniobras de RCP con muñecos que se traen de casa. Para los alumnos de 5º y 6º la formación teórica es con soporte informático y las prácticas se realizan con los maniquís de RCP, que nos cede el servicio de Formación Continuada del sector de Alcañiz. Persona de referencia de los dos talleres y responsable de Atención Comunitaria del Centro de Salud de Calaceite, Marta Gil Molinos (enfermera). Colaboradores para que los talleres se puedan llevar a cabo, resto del EAP: José Manuel Guillén Marín (enfermero), imparte los talleres en los colegios del CRA Algars; Ana Luisa Giner Sancho (enfermera), Pedro I. Bernad Arcusa (médico), Joaquín Pérez Obón (médico), Francisco J. Navarro Calero (médico), M^a Mercedes Muñiz Vega (médico) y su sustituto Daniel Ferrer Sorolla (médico); Clemente Millán Giner (médico), y Jessica Belles (pediatra) que asumen el trabajo de los consultorios locales y las urgencias. Colabora también Hedy Ramírez Ocampos (aux. Administrativo) que se encarga de las tareas administrativas.

Clases de preparación al parto.

Durante el tercer trimestre de gestación las embarazadas pueden acudir al centro de salud a las clases de preparación al parto y cuidados del lactante. Persona de referencia de la actividad, Marisol Guerrero Vicente (matrona).

PROYECTO “ACTIVATE” Proyecto de Educación para la salud, para el control de diabetes.

Implantado en Septiembre de 2019. Se realiza en Calaceite con pacientes de Calaceite, pero si lo desean, pueden acudir pacientes de toda la ZBS. El taller consiste en dar educación sanitaria en el centro, después los pacientes van a caminar durante un tiempo determinado, y a su vuelta al centro de salud, hacen estiramientos, algo de relajación y toma de constantes. Persona de referencia, Alba Simón Melchor (enfermera de Atención Continuada del Centro de Salud de Calaceite). Colabora impartiendo la actividad a semanas alternas, Nadia Ortiga Zarazaga (enfermera de Atención Continuada del del Centro de Salud de Calaceite).

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros Educativos:

Nuestra ZBS comprende dos CRAs, CRA Matarranya y CRA Algars, y éstos a su vez, incluyen 3 y 4 colegios respectivamente, con la peculiaridad de que uno de los pueblos del CRA Algars incluye un pueblo perteneciente a otra ZBS, motivo por el cual, el proyecto Manos Relucientes se exportó a otro centro de salud. CRA Algars es Escuela Promotora de Salud.

Área de actividades deportivas de la Comarca del Matarraña/Matarranya:

La comarca del Matarraña/Matarranya ofrece actividades deportivas de promoción para la salud, para todas las edades en todas las localidades, y según el número de personas interesadas se llevan a cabo en una u otra localidad. Suelen ser clases de una hora, una o dos veces por semana. -Actividades infantiles: psicomotricidad (para niños de 3 a 6 años), zumba, fútbol, tenis, patinaje, atletismo, baloncesto, voleibol, ajedrez, escuelas predeportivas, pádel infantil, artes marciales mixtas y gimnasia rítmica. -Actividades adultos: gimnasia de mantenimiento, gimnasia para la tercera edad, pilates, zumba, artes marciales mixtas, tenis, pádel, fútbol sala para adultos y yoga.

Área Social de la Comarca del Matarraña/Matarranya:

La comarca del Matarraña/Matarranya, dentro de su área de servicio social, tiene una amplia oferta de servicios: -Información, Valoración y Orientación: Asesoría en lo relativo al conocimiento de derechos y recursos sociales garantizando el acceso a los mismos y para prevenir las situaciones de marginación por causa de su desconocimiento. -Apoyo a las familias: Mediante los siguientes servicios: Ayuda a domicilio: Personal formado y cualificado que presta ayuda a domicilio en toda la ZBS. Fisioterapia a domicilio. Apoyo al cuidador Intervención familiar Teleasistencia -Prevención e inclusión social -Atención a la mujer: Desde la comarca se ofrece un servicio de asesoramiento jurídico y psicológico, además de gran variedad de charlas y talleres dirigidos a la prevención.

-Escuela de adultos: Clases de idiomas (español para extranjeros), de informática, talleres de entrenamiento y apoyo a la memoria, uso de móviles y nuevas tecnologías, y animación a la lectura; en todas las localidades de la ZBS.

Cruz Roja Matarraña: PROYECTO IGUALES: Servicio de acompañamiento con voluntarios Servicio de préstamo de ayudas técnicas (sillas de ruedas, andadores,...) Acompañamiento a la tercera edad Ayudas de urgencia previa valoración.

Centro de día de la Residencia de Ancianos de Valderrobres:

Algunos ancianos de nuestra ZBS acuden al centro de día y allí realizan actividades, volviendo a casa en transporte facilitado por el mismo centro, según el régimen en el que se encuentre el anciano (comida, comida y cena,...)

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros Educativos: Desde el año 2008 estamos colaborando con los centros educativos en sesiones y talleres con el alumnado, según las necesidades del centro escolar. En 2016, iniciamos el primer proyecto con los talleres de lavado de manos. Y en la actualidad, tenemos los proyectos descritos en el primer apartado de este documento.

Comarca del Matarraña/Matarranya: A través de las trabajadoras sociales, mantenemos una relación de comunicación directa para la resolución de los conflictos que puedan surgir en los diferentes consultorios.

Centro de día: La comunicación con el centro de día es a través de la familia. Allí, hay servicio de enfermería, y el enfermero les atiende en caso de ser necesario (en campaña de vacunación antigripal, se les administra allí la vacuna).

Relación con otras asociaciones:

-Asociaciones de Amas de Casa y Culturales: Colaboración directa con todas las asociaciones de nuestra ZBS cada vez que la solicitan, con charlas o talleres, tanto con motivo de

Estrategia Atención Comunitaria

días concretos (día de la mujer) como para semanas culturales.

-Asociaciones próximas: Relación de colaboración con las familias o con las trabajadoras sociales para facilitar la comunicación entre familias y asociaciones concretas que no se encuentran en nuestra ZBS: AFEDABA (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias del Bajo Aragón), ASAPME BAJO ARAGÓN (Asociación Pro Salud Mental Bajo Aragón), ATADI VALDEROBRES (Agrupación Turolense de Asociaciones de personas con Discapacidad Intelectual), y ABATTAR (Asociación Bajo Aragonesa Turolense de Toxicómanos y Alcohólicos Rehabilitados).

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El servicio de atención comunitaria del centro de salud está integrado por todos los miembros del EAP.

Es necesaria la actuación de todos para que se puedan llevar a cabo las labores de atención comunitaria, puesto que mientras algunos miembros del EAP están realizando los talleres, el resto asumen la demanda de las consultas en los diversos consultorios locales, y la atención de las urgencias si las hay.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona de Salud de Calaceite tiene una población de 2780 habitantes, según datos facilitados por los Ayuntamientos, y 2690 pacientes según BDU; lo que nos muestra que casi 100 personas no están incluidas en nuestros cupos, la mayoría son extranjeros o desplazados temporales.

Esta zona incluye 6 municipios: Arens de Lledó: 219 habitantes en Septiembre de 2019, según padrón municipal, de los cuales un 19% son inmigrantes, un 36% mayores de 65 años y un 6,4% menores de 14 años. Calaceite: 989 habitantes según cifras del Ayuntamiento, con un 10% de inmigración, 34% mayores de 65 años y 11 % menores de 14. Cretas: 562 habitantes según padrón municipal, de los cuales un 12% son inmigrantes, un 32 % mayores de 65 años y 12,5 % menores de 14 años. Lledó: 192 habitantes según padrón, con un 10% de inmigración, 37% de población mayor de 65 años y 7% menores de 14. Mazaleón: 526 habitantes según padrón municipal, de los cuales un 15% son inmigrantes, un 27% son mayores de 65 años y un 11% menores de 14. Valdeltormo: 292 habitantes, según cifras del Ayuntamiento, y de ellos, un 8% son inmigrantes, un 38% mayores de 65 años, y un 10% menores de 14. El hospital de referencia es el Hospital Comarcal de Alcañiz, que se encuentra a 24 km de la población más cercana (Valdeltormo) y a 53 km de la más lejana (Lledó).

La población infantil supone tan sólo una media del 9,5% del total de la población de la ZBS. Mientras que la población mayor de 65 años supone un 34 %. Este envejecimiento de la población y la dispersión geográfica supone un aumento de la demanda domiciliaria, y un aumento en la utilización de los recursos sociales.

El porcentaje de población extranjera, respecto a la población total de la localidad, oscila entre el 8% de Valdeltormo y el 19 % de Arens de Lledó, dejando una media del 12,5 % en toda la ZBS.

Basándonos en estos datos, se observa que es una población muy envejecida, con un porcentaje de inmigración algo más elevado que el resto de Aragón. Los países de procedencia ofrecen gran variabilidad según la población en la que nos encontremos (predominio de ingleses, en Arens de Lledó y Cretas; y predominio de marroquíes en Mazaleón y Valdelatoro). El problema con el que nos encontramos con este porcentaje de población, y que puede afectar a la salud comunitaria, es la barrera del idioma y la dificultad de comunicación. Al ser poblaciones pequeñas, acuden a consulta con algún amigo que les hace de intérprete, y desde la Comarca del Matarraña/Matarranya se ofrecen cursos de español para extranjeros descritos anteriormente, que ayudan a que la adaptación sea más rápida.

Desde el EAP no apreciamos desigualdades en salud, por lo mismo; son núcleos de población pequeños y toda la población tiene mucha facilidad para acceder a nuestros servicios.

Reseñar, por último, que nuestra ZBS es una de las que tiene Renta per Cápita más baja de todo Aragón.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?