

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE DAROCA

Sector Sanitario Calatayud

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Daroca

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1.- Educación maternal: dirigida a mujeres embarazadas y su pareja con el objetivo de acompañar, ampliar conocimientos y resolver dudas en este periodo (martes de 9 a 11 horas impartidas por el matrn del centro de salud.). Se tratan temas variados como los cuidados del embarazo, el trabajo de parto y puerperio, la lactancia, cuidados del recién nacido, etc.

2.- Colaboración activa con el personal docente del C.P. Pedro Sánchez Ciruelo, así como realización de charlas y/o talleres anualmente sobre distintos temas según edad: Salud bucodental a 1º, 2º y 3º de infantil. Alimentación saludable a 1º y 2º de educación primaria . Primeros auxilios a 3º de primaria. Adicción a las nuevas tecnologías a 4º de primaria. Nuevas tecnologías, drogas y alcohol a 5º y 6º de primaria. (Proyecto incorporado a cartera de servicios)

3.- Participación en la comisión de gestión clínica del sector de Calatayud.

4.- Participación activa en el consejo de salud de la zona.

5.- Participación activa en el Programa de Absentismo Escolar de la comarca de Daroca.

6.- Proyecto de calidad: Realización de espirometrías para la detección y manejo de los pacientes con EPOC. Realizado por personal de

enfermería y medicina. (Proyecto incorporado a cartera de servicios)

7.- Servicio de fisioterapeuta dos días a la semana (martes y jueves impartido por la fisioterapeuta del centro de salud) en gimnasio propio para trabajar la recuperación funcional y la restauración de funciones a nivel motor.

8.- Participación en la comisión sobre violencia de género de la comarca “Campo de Daroca”.

9.- Charlas radiofónicas para la promoción de la salud impartidas por el coordinador Médico del centro de Salud.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1.- El Centro de Servicios Sociales de la Comarca del Campo de Daroca ofrece diferentes servicios: a) Información sobre recursos sociales. b) Servicio de Ayuda a domicilio c) Servicio de Estancias temporales en residencias. d) Trámites de dependencia y Reconocimiento Discapacidad d) Trámites prestaciones económicas e) Intervención familiar d) Atención psicológica e) Ayuda para alimentos en los comercios locales para familias necesitadas

2.- Los Servicios Municipales de Deporte de Daroca y otras poblaciones de la comarca promocionan las actividades deportivas (pilates, yoga, patinaje, gimnasia rítmica, gimnasia de mantenimiento, ...) para fomentar hábitos saludables y prevenir enfermedades tanto en edad adulta como infantil.

3.- Asociación de mujeres “La Carra”: fomento de las relaciones interpersonales, así como la socialización cultural y racial a través de reuniones, manualidades, juegos, talleres...

También organizan cursos, viajes, etc.

4.- **Club de Montaña de la Comarca:** Marchas senderistas.

5.- **Escuela de adultos:** se ofertan distintas actividades formativas para todos los habitantes de la zona (informática, español para extranjeros, inglés, ...)

6.- **Club de lectura**

7.- **Bookcrossing o práctica del libro viajero.** Se realiza desde hace varios años con muy buena aceptación entre los habitantes de Daroca.

8.- **Club social para personas mayores**

9.- **Ludoteca:** ofertado por el ayuntamiento a niños desde los 3 hasta los 12 años de edad.

10.- **Parroquia:** organizan actividades de convivencia, viajes a Tierra Santa...

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Residencias Sto. Tomás y Santa Ana de Daroca: colaboración diaria en cuanto a asistencia sanitaria (tanto por parte de medicina como de enfermería).

Residencia Campo de Romanos: colaboración semanal en cuanto a asistencia sanitaria y publicidad del centro de día como recurso comunitario de la zona.

Ayuntamientos de cada población: relación estrecha para concretar la dotación de equipamiento tanto en el centro de salud como en los consultorios locales.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

La zona de salud de Daroca se localiza a una distancia de unos 100 km de Zaragoza, con una dispersión geográfica importante de la mayoría de las localidades al centro de salud, por lo que también existe un punto de atención continuada en Used que depende del centro de salud de Daroca.

Es una zona rural donde la mayoría de los municipios no superan los 100 habitantes, la población está muy envejecida y las comunicaciones son muy deficientes e incluso inexistentes.

El EAP Daroca colabora activa y coordinadamente con la mayor parte de los servicios comunitarios existentes, no obstante, es con este planteamiento la elaboración de la agenda comunitaria.

El grupo de trabajo del EAP Daroca está formado por:

Responsable:

M^a Paz Simón Aparicio (enfermera)

Otros miembros:

Jose Manuel Castaño Prieto (médico)

Asunción Moreno Romero (médico)

Olga Aparicio Soriano (enfermera)

Ainhoa Cuadrado Gonzalez (médico)

Tomás Moya Alvarez (administrativo)

Sonia Gimeno Calvo (fisioterapeuta)

Consuelo Hernanz Pérez (enfermera)

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?