

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE GRAUS

Sector Sanitario Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS GRAUS

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- 1- **Blog de Cuidadores:** Blog dirigido a los cuidadores de personas dependientes e inmovilizados de la zona básica de salud Graus, en el que se abordan temas de alimentación, movilización, prevención de úlceras, disfagia, apoyo emocional al cuidador etc.
- 2- **Grupo de Crianza:** Grupo dirigido a bebés y padres/madres de niños de 0 a 12 meses de edad. Se tratan temas de lactancia, crianza, salud maternal e infantil. Las sesiones se realizan los viernes alternos de 11:00 a 12:30 en el centro de salud, impartidos por pediatra, enfermero de pediatría y matrona.
- 3- **Educación maternal y preparación al parto:** Se realizan sesiones los martes de 12:30 a 14:30 dirigido a embarazadas a partir de 28 semanas hasta el final del embarazo(también acuden las parejas). 1 hora de ejercicio físico y 1 hora de teoría. Impartido por la matrona del centro de salud en el polideportivo de Graus.
- 4- **Aprendiendo primeros auxilios desde el colegio:** Actividades de formación sobre primeros auxilios dirigidos a escolares de educación primaria de los colegios de la zona(Lascuarre, Capella, Puebla de Castro y Campo). Sesiones teorico-practicas basadas en material audiovisual. Participan distintos profesionales del centro de Salud.
- 5- **DESA:** Puesta en marcha de DESA Y RCP básica. Formación y capacitación de personal voluntario de pueblos de Lascuarre, Puebla de Roda y Capella.

6- Participación en:

- Comisión lactancia (sector Barbastro).Sonia Millaruelo
- Grupo de trabajo PROA (Sector Barbastro). Jose Luis Eito y Esther Peralta.
- Comisión CIPPA (sector Barbastro). Jose Luis Eito.
- Comisión de Uso Racional del Medicamento (sector Barbastro). Esther Peralta.
- Comisión de Formación (sector Barbastro).Natalia Bandres
- Red Centinela Pediatría. Esther Peralta.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- 1- **Colegio CEIP Joaquin Costa de Graus:** Programa de Fruta y verduras en la escuela, el objetivo es de difundir hábitos saludables y disminuir la obesidad en el alumnado.
- 2- **Instituto IES Baltasar Gracian de Graus:** Se realizan distintas actividades y talleres de promoción de la salud para el alumnado en colaboración con otras entidades de la zona, como talleres de alimentación, de redes sociales y ciberbullying, de prevención de conductas violentas, de educación afectivo-sexual, de drogas y alcohol... Además están inmersos en un plan de innovación directamente relacionado con hábitos saludables " Corazones de la Ribagorza".
- 3- **Cruz Roja:** Desde Cruz Roja Ribagorza llevan a cabo actividades de formación para la juventud en los centros educativos como charlas-talleres de sexualidad, drogas, primeros auxilios etc. Cursos de Primeros auxilios, DESA, etc para voluntarios y público en general. Actividades dirigidas a personas de + de 65 años, en el marco de los programas Complementaria y Enrédate como: taller de técnicas relajación Chi-Kung, sesiones sobre temas como riesgo en el hogar, taller de memoria, alimentación saludable...
- 4- **Servicios Sociales Comarca de la Ribagorza:** Programa Cuidarte (Apoyo al cuidador). Programa de ayuda a domicilio. Plan comarcal prevención adicciones. Programa de fisioterapia a domicilio. Servicio transporte social adaptado.

- 5- **Asociación de familias contra las drogas Ribagorza-Somontano:** Asociación para apoyar a las familias de los afectados por las drogas y trabajan en la prevención y concienciación de este problema, desarrollan programas preventivos, continuos e integradores.
- 6- **AECC** Desde la sede en Graus se realizan distintas actividades solidarias repartidas durante el año. Se presta apoyo al enfermo oncológico y familiares desde distintos ambitos como Psicológico, servicio de acompañamiento para descarga del cuidador (Acompañar al paciente al Hospital, realizar encargos y otras necesidades del paciente o familia), servicio de prestamo de material (camas, andadores, sillas, pelucas etc), ayudas economicas para desplazamientos y alojamientos para pacientes y familiares para recibir los tratamientos de quimioterapia y radioterapia.
- 7- **Residencia 3ª edad Graus y Centro de personas Mayores de Graus-Fundacion Jose Luis Cudós:** Desarrollan actividades y servicios para la 3ª edad como terapia ocupacional, gerontogimnasia, podología etc.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- 1- Centros Educativos: Colaboraciones con los colegios de la zona sobre primeros auxilios.
- 2- AECC Graus: Charla de Ejercicio Físico y Cáncer impartida por la fisioterapeuta del centro de salud (octubre/ 2019), dentro de las actividades desarrolladas en el marco del día internacional del cáncer de Mama.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Grupo de Atención Comunitaria en la actualidad tiene como persona responsable Natalia Bandrés y forman parte del grupo de atención comunitaria

Jose Luis Eito,
Marcos Aguelo,
Rosa Pueyo,
Mª Paz Ferrer
Mª Luisa Clemente.

Estrategia Atención Comunitaria

Se va a crear una agenda de trabajo grupal para estos profesionales con el objetivo de desarrollar la Atención Comunitaria en la zona básica de salud de Graus.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?