

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD HUESCA RURAL

**Sector Sanitario**

**Huesca**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**Centro de Salud Huesca Rural**

#### **CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### **ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

##### **1. Proyecto Atención Comunitaria.**

**Promoción de la Salud en la Adolescencia a través de la Escuela.** El objetivo principal es la prevención, detección precoz y problemas de salud relacionados con la adolescencia. Se tratan de charlas previamente convenidas con la dirección del centro educativo con el que estamos colaborando CIEFP Montearagón, referentes a problemas en la salud de la adolescencia. El proyecto arranca en el primer semestre de 2019 con una charla sobre ETS y métodos anticonceptivos que se ha repetido en el mes de noviembre a otro grupo de alumnos. Se realiza un cuestionario pre y post charla para valorar conocimientos previos y habilidades adquiridas posteriormente. El grado de satisfacción por nuestra parte y por la del centro es alta por el interés que han demostrado los alumnos y la necesidad manifiesta de realizarlas dado el alto grado de desconocimiento o creencias erróneas que existen.

**2. Educación maternal.** Proyecto dirigido a las mujeres gestantes y padres captados en la consulta de la matrona Verónica Blanco. Se trata de sesiones semanales de educación maternal en la 2ª planta del H Provincial en Huesca

**3. Taller crianza.** Dirigido a madres en post parto para fomentar y apoyar la lactancia como grupo de autoayuda. Realizado por la Matrona Verónica Blanco

**4. Taller de relajación.** Dirigido por la enfermera Pilar Aso para pacientes cuidadores con la finalidad de prevenir el desgaste psico-físico que este tipo de paciente lleva asociado. Se realizan en el consultorio de Bolea previa cita concertada con la enfermera

**5. Podoactiva.** Servicio de atención podológica , se realiza una vez al mes en los distintos ayuntamientos que lo demandan, contacto telefónico a través de podoactiva o los propios ayuntamientos

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

**1. AECC Asociación Española Contra el Cáncer.** Se ofrecen cursos de apoyo psicológico, talleres de maquillaje, marcha nórdica... a pacientes oncológicos y familiares. En ocasiones charlas sobre hábitos saludables en Tierz, Quinzano, Aguas.. y talleres de apoyo psicológico al cuidador, Teléfono de contacto 974 22 56 56

**2. CRUZ ROJA.** Envejecimiento saludable pacientes usuarios de teleasistencia mayores de 65 años se les realiza un seguimiento periódico en su domicilio con toma de TA y peso. Acuden 1 vez a la semana si están diagnosticados o 1 vez al mes en el caso de que no lo estén. Responsable zona Cruz Roja, Comarca Hoya Huesca Ana M Lacueva Sebastián 639338928 analase@cruzroja.es

**3. Actividades de la comarca.** A través de la Comarca se realizan actividades culturales y deportivas en los distintos municipios, por ejemplo, taller de memoria, informática, teatro, artes plásticas, club lectura, crossfit, pilates zumba, gimnasia mantenimiento, yoga, bailes, animación para la 3ª edad, espalda sana, tenis, patinaje .... con cerca de 2000 participantes, Teléfono 974 275 107/108/109/110 deportes @hoyadehuesca.es, culutra@hoyadehuesca.es

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Promoción de la Salud en la Adolescencia a través de la Escuela. Se realizan charlas informativas para alumnos e incluso profesorado en función de las necesidades del centro, En este año se ha realizado 2 charlas dentro del proyecto de Atención Comunitaria en relación a temas de prevención de las ETS y métodos anticonceptivos. Existe una gran variedad de temas pendientes para dar referentes Nutrición, RCP

#### Estrategia Atención Comunitaria

básica, pendientes de acordar con la dirección del centro en función de las necesidades que les surjan Consejo de Salud.

En Diciembre de 2018 se hace la primera sesión constitutiva del Consejo de salud de Huesca Rural con al participación de miembros del Centro de Salud, representantes de los Ayuntamientos, asociaciones de amas de casa y consumidores para facilitar y fomentar la comunicación sobre los temas de salud y convivencia que se den en nuestro área.

APIP-ACAM. La Fundación Apip-Acam responde a la voluntad cívica de compromiso con la gente, de apoyar a las personas y familias en situaciones de necesidad, de falta de medios económicos y/o dependencia física o intelectual, procurando la continuidad de los tratamientos, de las metodologías y las evaluaciones, a fin de colaborar con la capacitación, el fomento de la asertividad, el empoderamiento de las personas y la recuperación de sus redes sociales. En nuestro caso se encuentra en hostal El Batán – Monflorite -lascasas fundacionapipacamz@fundacionapipacam.org <http://fundacionapipacam.org/>

Comisión lactancia participación en la comisión de lactancia de H San Jorge por parte de la matrona Verónica Blanco para tratar temas relacionados con la lactancia , reuniones trimestrales.

Endometriosis. Participación en la fase 2 del programa de gestión clínica de endometriosis de Aragón, por parte de la matrona del centro Verónica Blanco , para la elaboración de estrategias que favorezcan el conocimiento de dicha entidad.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

Se trata de un centro con una gran dispersión poblacional dando cobertura a mas de 90 municipios. Se compone de 9 médicos, 7 enfermeras, 1 matrona y 1 administrativa.

#### Estrategia Atención Comunitaria

La responsable de la Atención Comunitaria es Paloma Delgado Bavai junto con la enfermera Pilar Aso y la Matrona Verónica Blanco.

Se realiza una sesión de equipo el primer martes de cada mes donde se informan entre otras cosas al equipo de los avances en el proyecto de comunitaria fomentando nuevas iniciativas y favoreciendo la continuidad de los proyectos existentes.

---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**