

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ILLUECA

Sector Sanitario

Calatayud

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Illueca

**CONTENIDO BÁSICO
AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

En el Centro de Salud de Illueca se están desarrollando actualmente los siguientes proyectos y actividades comunitarias:

PROYECTO : EDUCACIÓN GRUPAL EN DIABETES EN EL C. S ILLUECA. Es un proyecto elaborado en 2018 y que continúa durante este año 2019, destinado a personas con diabetes cuyo objetivo es proporcionar, recordar y mejorar los conocimientos básicos relacionados con la enfermedad para mejorar el control de la misma ,y en consecuencia el estado de salud del paciente, a través de sesiones grupales que fomentan la participación y el interés de los asistentes. La actividad consiste en realizar dos sesiones en cada municipio perteneciente al centro, con grupos previamente seleccionados por sus enfermeros. Para ello se elaboró una presentación dinámica y participativa en power point. Las personas referentes de este proyecto son Angela M^o Sanchez y M^o Pilar García

PROYECTO MUJERES 45+ Es un proyecto elaborado en 2019 destinado a mujeres con edades superiores a 45 años que tiene como objetivos aumentar los conocimientos sobre el periodo de del climaterio, fomento del autoconocimiento y autocuidado y mejorar la calidad de vida de las mujeres. Las sesiones se realizan de forma grupal en el centro de salud de Illueca y abordan temas relacionados con la alimentación, el ejercicio, sexualidad, autoimagen , estado emocional... Las personas referentes de este proyecto son M^o José Ramón del Carmen,

Estrategia Atención Comunitaria

Mercedes Elías , Consuelo Sanmiguel , Cristina Latorre y Sonia Gimeno.

TALLER DE RCP BÁSICA EN EL COLEGIO: En 2019 se llevó a cabo esta actividad dirigida a escolares de 3º ciclo de primaria y se pretende continuar con dicha actividad con el objetivo de mantener el contacto con la población infantil y con el colegio , sobre todo mostrar a los niños de forma práctica y participativa conocimientos generales para poder ayudar en casos de urgencia vital.

ACTIVIDAD INFANTIL : CONOCE TU CENTRO DE SALUD. Una vez al año los niños de 3º de infantil vienen al centro acompañados de sus profesores@s para conocer de forma más profunda y a la vez divertida su centro de Salud. Se trata de una visita guiada por un profesional del centro que les acompaña a visitar todos los espacios , desde las consultas hasta el almacén, urgencias, sala de reuniones, etc.

COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES. En ocasiones se ha solicitado colaboración del personal del Centro de Salud par llevar a cabo charlas relacionadas con la salud , por ejemplo Asociación de mujeres “RONA” de Illueca durante la Semana de la Mujer Trabajadora

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

COMARCA DEL ARANDA: la institución comarcal desarrolla actividades relacionadas con la salud comunitaria tales como: -Talleres de envejecimiento activo por todas las localidades . -Servicio de atención temprana impulsado por la Fundación de Atención temprana y acreditado por el IASS. -Mesa de la infancia: reuniones periódicas multidisciplinares (colegio, pediatría y servicios sociales) para abordar problemas detectados. - Comisión de absentismo escolar tres veces al año . -Mesa de seguimiento del procedimiento de violencia de género. -Centro Comarcal de Información y Servicios para la Mujer (asesoría

Estrategia Atención Comunitaria

psicológica y jurídica) -Servicio Comarcal de deportes , con diferentes actividades ofertadas en todos los municipios para población infantil y adulta (fútbol, patinaje, pilates, gimnasia de mantenimiento, yoga, gimnasia rítmica , pádel., natación..) -Cada año se desarrolla el TRAIL COMARCA DEL ARANDA en una localidad diferente con alto nivel de participación. -Servicio de Protección civil formada por voluntarios que prestan servicio y además colaboran con colegios y asociaciones para dar charlas y formación . -Diversas charlas impartidas en las localidades e Instituto de Enseñanza Secundaria.

Por localidades destacan las siguientes actividades:

ILLUECA

-COLEGIO PÚBLICO BENEDICTO XIII DE ILLUECA : - Plan de fruta escolar :un día a la semana el Gobierno de Aragón reparte fruta al colegio para concienciar a los niños y padres de la importancia de la alimentación sana desde la infancia. -Huerto escolar: profesores y familiares enseñan a los niños cómo plantar hortalizas, aprenden a cuidar el huerto y finalmente participan en la recogida de alimentos. Almuerzo sano: cada día de la semana se establece el tipo de almuerzo que han de llevar los niños al colegio (bocadillo , lácteo , fruta..) de forma que los niños y familias adquieren el hábito de tomar un almuerzo saludable evitando bollería industrial .

-HOGAR DEL JUBILADO DE ILLUECA: -Taller de entrenamiento de la memoria. -Taller de capacidades creativas. -Taller de emociones. - Gerontogimnasia. -Charlas , manualidades, informática, musicoterapia... -Servicio de podología dos días al mes -Campeonatos de petanca, organización de viajes culturales..

-ESCUELA DE ADULTOS DE ILLUECA: Talleres de memoria, informática , español para inmigrantes, preparación para pruebas de acceso a planes de estudio...

-BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL: Organiza teatros , encuentros con el autor..

-ASOCIACIÓN CULTURAL ACALI: Talleres , manualidades, salidas culturales. Curso de defensa personal en colaboración con profesor de artes marciales de la localidad.

Estrategia Atención Comunitaria

-ASOCIACIONES DEPORTIVAS : Club de montaña ISUARA , organizadora de la Ruta Senderista Papa Luna , celebrada anualmente en el mes de junio. Club ciclista ACEULLI. Club de fútbol ILLUECA. Asociación de pescadores.

-JUNTA LOCAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER: - Organiza actividades y marchas populares par colaborar con la asociación
-ASOCIACIÓN DE MUJERES RONA: Talleres , salidas culturales, cafés tertulia , charlas..

-AYUNTAMIENTO DE ILLUECA : El ayuntamiento suele prestar colaboración con las actividades promovidas por asociaciones de la localidad. Desde la institución también se han organizado charlas relacionadas con la salud y diversas actividades como acuagim en la piscina municipal, taller de yoga y clases de patinaje en verano, clases de teatro, banda municipal de música, talleres culturales... - OTRAS ASOCIACIONES COMO “ AMIGOS DEL BELEN” , “COFRADIA DE LA PIEDAD”., “PEÑA TAURINA”, también realizan salidas culturales a las que pueden asistir personas no asociadas. - - La localidad dispone de dos gimnasios, uno municipal y otro de carácter privado, ambos ofertan actividades deportivas tales como : spinning, pilates , zumba, sala de máquinas, taekwondo , taichi, espalda sana, pista de pádel

BREA DE ARAGÓN:

-COLEGIO PÚBLICO DIPUTACIÓN PROVINCIAL: -Plan de fruta escolar y almuerzo sano.

-BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL: -Aulas de informática, animación a la lectura, concurso de relatos en colaboración con el colegio, exposiciones..

-ESCUELA EDUCACIÓN DE ADULTOS: Talleres de memoria, inglés para extranjeros, talleres de lectura, matemáticas aplicadas a la vida...

-GRUPOS DE CORAL, JOTA Y BANDA MUNICIPAL.

-ASOCIACIÓN CULTURAL DE MUJERES “MUJER BREANA”: Talleres y salidas culturales.

-ASOCIACIÓN TERCERA EDAD “VIRGEN DEL ROSARIO”: Talleres y salidas culturales.

ASOCIACIÓN JUVENIL “TAMA”: - Realiza actividades orientadas a la población juvenil e infantil tales como talleres de manualidades, fiestas, salidas y acampadas..

Estrategia Atención Comunitaria

-ASOCIACIONES DEPORTIVAS : Asociación deportiva Senderismo Brea: Lleva a cabo rutas senderistas , destacando la “MARCHA POPULAR MAESTRO ZAPATERO” dirigida a público de todas las edades. Club ciclista Brea Club Deportivo Brea (club de fútbol)

-AYUNTAMIENTO DE BREA DE ARAGÓN: El ayuntamiento habitualmente colabora con actividades relacionadas con la salud organizadas desde las asociaciones. También se dan charlas y se ofrecen actividades y talleres desde la propia institución. La localidad dispone de un gimnasio municipal con actividades como gimnasia de mantenimiento, spinning, sala de máquinas y pádel entre otras.

GOTOR

-COLEGIO RURAL AGRUPADO “ARANDA -ISUELA”: - Plan de fruta escolar y almuerzo sano.

-ASOCIACION DE MUJERES: -Organiza comidas , charlas , salidas culturales, taller de manualidades, actividades lúdicas diarias

-ASOCIACIÓN BARBACANA: -Organiza la semana cultural con un fin de semana cultural a finales de agosto, fiestas populares, planta de pinos con el colegio, cuenta cuentos y cine entre otras.

-GOTENFOOL: -Asociación cultural asociada a la escuela de música tradicional municipal.

-CLUB DE FUTBOL DE GOTOR.

-AYUNTAMIENTO DE GOTOR: -Colabora con las asociaciones y organiza charlas y actividades culturales. -Este verano ha organizado un campus deportivo “GOTOS FC SOCCER CAMP” dirigido a niños. -Recientemente se ha inaugurado pista de pádel para las que se han organizado jornadas de puertas abiertas para su promoción.

ARANDA DEL MONCAYO:

-ASOCIACIÓN DE MUJERES: -Talleres de cocina, manualidades, maquillaje, salidas culturales...

-ASOCIACIÓN DE JUBILADOS: -Comidas populares y salidas culturales

-INTERPEÑAS: -Organiza fiestas y comidas populares, cursos de dibujo, música tradicional y manualidades en verano

JARQUE DEL MONCAYO:

Estrategia Atención Comunitaria

- COLEGIO RURAL AGRUPADO "ARANDA -ISUELA": - Plan de fruta escolar y almuerzo sano.
- ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD: Viajes organizados en septiembre, cenas populares, colaboración con actividades que se realizan en la localidad.
- ASOCIACIÓN DE MUJERES: Excursiones, comidas populares, talleres culturales los sábados -
- AYUNTAMIENTO DE JARQUE: Colabora con las asociaciones , organiza talleres de ocio y manualidades y viajes .
- ASOCIACIÓN JUVENIL LA ATALAYA : -Organiza fiestas populares, talleres , salidas culturales..

CALCENA:

- ASOCIACIÓN AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA: - Organizan fiestas, jornadas micológicas.. -Desde la sección deportiva se organiza la andada popular" La Calcenada " con citas en otoño, verano y primavera. También se realiza un trial de motos anual.
- ASOCIACIÓN DE MUJERES"FUENTE DE OJOSA": - Organiza talleres de ocio y manualidades.
- ESCALADA: -Existen múltiples vías ferratas en la zona con escuelas y guías que impulsan la actividad y colaboran con los colegios para dinamizar el deporte de la escalada.
- AYUNTAMIENTO DE CALCENA: -Colabora en todas las actividades citadas .

TIERGA:

- ASOCIACIÓN CULTURAL TERGAKOM: -Jornada popular de paseo por la zona con almuerzo en primavera y durante el puente de diciembre. -En verano talleres de repostería, veladas nocturnas , acampadas. -Fiestas populares -Miembros de la asociación organizan equipos para ordenar y limpiar espacios públicos.
- ASOCIACIÓN DE MUJERES SANTA ROSA: -Organizan talleres, cafés tertulia, mercadillos solidarios y fiestas populares. -Viajes culturales anuales. - Actividad de jota. -Celebración de fiestas de cumpleaños de las mujeres del pueblo.
- ASOCIACIÓN CULTURAL LOS SETOS: -Organiza comida popular. -ASOCIACIÓN DE JUBILADOS: - Viajes culturales y comidas populares.

Estrategia Atención Comunitaria

-AYUNTAMIENTO DE TIERGA: -Colabora con asociaciones y organiza actividades como informática, manualidades...

TRASOBARES:

-ASOCIACIÓN DE MUJERES "VIRGEN DEL CAPÍTULO": Realizan talleres de manualidades, bailes, cafés tertulia,.. Viajes culturales , andada popular en mayo.

-COMISIÓN DE FESTEJOS : - A demás de la organización de fiestas , éste grupo organiza actividades, talleres y comidas populares .

-AYUNTAMIENTO DE TRASOBARES: -Colabora con todas las actividades citadas

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El centro de salud colabora habitualmente y se muestra dispuesto a colaborar con cualquier asociación o entidad que solicite su participación, ya sea a través de charlas, talleres o cualquier tipo de actividad.

En general las relaciones con el resto de entidades son positivas. Destacamos: Charlas y actividades en colegio o instituto. Participación en jornadas culturales generalmente promovidas por asociaciones dando charlas relacionadas con la salud.

En relación a la población pediátrica, se desarrollan reuniones formales con servicios sociales y centros educativos y servicio de atención temprana. La matrona también mantiene contacto y reuniones, destacando la de violencia de género , con servicios sociales.

La residencia de ancianos Comarca del Aranda dispone de personal de enfermería pero no de personal médico. La relación con el centro es constante para abordar asuntos de interés de los residentes relacionados con la salud. Las reuniones del Consejo de Salud suponen la mejor ocasión para establecer relaciones y comunicación ente entidades (Comarca , ayuntamientos, asociaciones y sanitarios), en estas reuniones se tratan todos los asuntos relacionados con la salud con alto grado de

Estrategia Atención Comunitaria
participación e implicación de los miembros del
Consejo. .

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El servicio de atención comunitaria se crea en el centro de salud en junio de 2019 formado por un grupo multidisciplinar con la intención de formalizar el trabajo que ya se venía desarrollando anteriormente, crear una agenda comunitaria propia recabando información en todos los municipios e impulsar la actividad comunitaria. Responsable: M^a Pilar García Redondo.

Otros integrantes: Eva Herrero Castillo, María Muro Culebras, M^a Teresa García Fructuoso, Rocío Melús Rojas, Javier Loscos Zapata, Angela M^a Sanchez López, Consuelo Sanmiguel Hernandez, Mercedes Elías Gavilanes, Cristina Latorre Ruiz, Roberto Torrijo Solanas, Raquel Donoso Vidorreta, Sonia Gimeno Calvo.

Se han llevado a cabo reuniones para conocer el desarrollo de la búsqueda de información en relación a la salud comunitaria del entorno. Gran parte de los miembros del grupo participan en proyectos de comunitaria activos en 2019.

Destacamos que algunos de los miembros de este grupo recientemente han dejado de formar parte del equipo por diferentes motivos, por lo que una vez que el nuevo personal se incorpore a la dinámica del centro se actualizará la composición de dicho grupo con los nuevos participantes en una próxima reunión.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona básica de salud se sitúa en la zona occidental de la provincia de Zaragoza y todos los municipios que abarca pertenecen a la Comarca del Aranda. La cabecera comarcal es el municipio de Illueca, donde se sitúa el Centro de Salud. La población asignada aproximada es de 5.400 habitantes. Respecto a sus características, la pirámide de población presenta una imagen regresiva actualmente, relacionado con el descenso de la actividad laboral tradicionalmente industrial (fabricación de calzado) y en consecuencia la disminución de natalidad. Cabe destacar la dispersión de la zona y el número de poblaciones que pertenecen a la misma, en total son 10 localidades. Desde la óptica de la salud, el envejecimiento, la industria manufacturera y el descenso de actividad laboral, son aspectos que condicionan directamente el estado de salud general de la población. Es por tanto necesario que exista un conocimiento y relación entre los profesionales sanitarios y todas las entidades y servicios comunitarios para contribuir a la mejora.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna
recomendación de activos
comunitarios desde la
consulta? ¿A que tipo de
recursos se realiza la
derivación?**