

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE VILLARROYA DE LA SIERRA

Sector Sanitario	Calatayud
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Villarroya de la Sierra
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

EDUCACION EN HABITOS DE VIDA SALUDABLES.
Proyecto elaborado en 2017 y desarrollado durante los años 2017, 18 y 19 que pretende incrementar en las mujeres de Villarroya de la Sierra sus conocimientos sobre alimentación, ejercicio físico, factores de riesgo y prevención de la Osteoporosis así como prevención de la Obesidad. Los profesionales referentes de este proyecto son la enfermera y el médico de Villarroya de la Sierra.

TALLER SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO.

Proyecto elaborado en 2019 cuyos objetivos son: - Sensibilizar a la población adscrita a nuestro centro de salud en materia de violencia de género. - Presentar el centro de salud de Villarroya de la Sierra y sus profesionales como un referente al que pueden acudir para pedir ayuda las posibles víctimas de violencia de género. Se ha llevado a cabo en los municipios de Cervera de la Cañada y Villarroya de la Sierra. La profesional referente es una EAC del centro de salud.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Las asociaciones de mujeres de Cervera de la Cañada y Villarroya de la Sierra son las que han demandado las actividades mencionadas anteriormente.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- Ayuntamientos de la zona: • Relación puntual: Coordinación para equipamiento y mantenimiento de consultorios locales, etc
- Centros educativos: • Relación puntual. Coordinación de casos particulares
- Servicios sociales de la comarca: • Relación frecuente para coordinación de casos particulares
- Asociaciones culturales: • Colaboración para algunas actividades: charlas, talleres, etc
- Residencia de ancianos: • Relación puntual para la realización de algunas actividades.

En la reunión de noviembre de 2019 se ha decidido que el equipo de Atención comunitaria se pondrá en contacto con los centros educativos para colaborar con ellos en todas las actividades relacionadas con la salud que se propongan.

No hay constituido Consejo de Salud.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El equipo de Atención Comunitaria está formado por todo el EAP lo que facilita la relación y comunicación entre los miembros a través de reuniones de equipo. Se creó en mayo de 2019 y lo constituyen:

- Isabel Peñalosa García, Enfermera y referente de Atención Comunitaria
- M^a Jesús Aranda Gracia, Enfermera
- Julia Borao Gómez, Médica de Atención Primaria
- José María Gotor Lázaro, Médico de Atención Primaria
- M^a Asunción Andrés Sanz, Auxiliar Administrativa del Centro de Salud
- José Luis Gascón Brumós, Médico y Coordinador del EAP

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona de salud está constituida por 9 municipios: Aniñón, Berdejo, Bijuesca, Cervera de la Cañada, Clarés de Ribota, Malanquilla, Torralba de Ribota, Torrelapaja y Villarroya de la Sierra. La gran dispersión geográfica, la despoblación y el envejecimiento de la población son las características más importantes de esta zona de salud. Algunos de los pequeños municipios carecen de transporte público de pasajeros y únicamente 3 poblaciones cuentan con colegio público. El Equipo de Atención Primaria está constituido por 3 médicos, 2 enfermeras y 1 aux. administrativa. Está apoyado por 2 médicos de atención continuada, 3 enfermeras de atención continuada, 1 matrona con consulta cada 15 días y 1 pediatra con media jornada 1 ó 2 veces al mes.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

ANÁLISIS DE ACTIVOS PARA LA SALUD POR POBLACIONES:

1. ANIÑÓN:

1.1. Entidades, Asociaciones y Actividades que realizan: o Grupo de Teatro “Tama – Tama”: - Varias representaciones teatrales a lo largo del año o Asociación cultural de mujeres “La Rosaleda” - Realización de semanas culturales en abril y diciembre de cada año. o Asociación de hermanamiento de Aniñón - Diversas actividades culturales y lúdicas o Asociación de padres de alumnos “San Clemente” - Realización semana cultural en el mes de abril de cada año. o Asociación Cultural “La Unión Music de Aniñón” - Diversas actividades culturales y lúdicas o Asociación Recreativa “Centro social Ntra. Sra. Del Castillo” -

Estrategia Atención Comunitaria

Diversas actividades culturales y lúdicas o Asociación cultural y Centro de estudios “Armantes” - Semana cultural en noviembre o Club deportivo Aniñón - Equipo de fútbol que milita en 2ª regional o Asociación tercera edad “ Santísimo Misterio” - Actividades culturales y lúdicas para ancianos o Banda de música municipal - Actuaciones musicales o Garrastolendas - Actividades para carnaval - Fiesta en blanco - Halloween o Actividades desarrolladas por la “Comarca Comunidad de Calatayud” - Gimnasia de mantenimiento - GAP - Aerobic-step - Yoga - Pilates - Patinaje - Zumba - Zumba-Kids

1.2. Recursos y espacios físicos: o Biblioteca municipal o Ludoteca o Sala multiusos o Pabellón Municipal o Piscina

2. CERVERA DE LA CAÑADA:

2.1. Entidades Asociaciones y Actividades que realizan: o Asociación cultural de mujeres “Las Ciervas” - Semana cultural en diciembre o Asociación cultural “Los buhillos de Cervera” - Diversas actividades lúdicas y culturales o Asociación de la Tercera Edad “Santa Tecla” - Diversas actividades lúdicas y culturales para los ancianos o Sociedad deportiva de cazadores de Cervera de la Cañada - Actividades cinegéticas o Actividades desarrolladas por la “Comarca Comunidad de Calatayud” - Gimnasia de mantenimiento - GAP - Aerobic-step - Yoga - Pilates - Patinaje - Zumba - Zumba-Kids

2.2. Recursos y espacios físicos: o Piscina infantil y de adultos o Pabellón municipal multiusos o Dos centros socioculturales

3. VILLARROYA DE LA SIERRA:

3.1. Entidades, Asociaciones y Actividades que realizan: o Asociación de cazadores de Villarroya de la sierra - Actividades cinegéticas o Asociación de amas de casa “Alfar” - Semana cultural en diciembre o Grupo de teatro “Juan José Lorente” - Representación teatral de dos obras al año o Unión musical Villarroyense - La banda de música más antigua de Aragón (en 2020 cumplirá 175 años) - Varios conciertos a lo largo de año. Actuaciones en otros municipios. - Clases de música todos los sábados. o Peña taurina “El Salcedo” - Charlas y conferencias sobre el mundo taurino - Visitas y

Estrategia Atención Comunitaria

excursiones a ciudades y ganaderías - Organización de las fiestas populares de agosto o Asociación cultural juvenil “los grevis” - Defensa y promoción del entorno natural o Asociación de la tercera edad “Virgen de la Sierra” - Actividades lúdicas para los ancianos o Fundación Hospital Benéfico San Lucas y Santuario Virgen de la Sierra - Curso nacional de música anual. En verano. o Fundación Casa de los Alcaines - Conciertos musicales - Exposición de trajes del tenor Bernabé Martí o Actividades desarrolladas por la “Comarca Comunidad de Calatayud” - Gimnasia de mantenimiento - GAP - Aerobic-step - Yoga - Pilates - Patinaje - Zumba - Zumba-Kids

3.2. Recursos y espacios físicos: o Biblioteca municipal o Ludoteca o Teatro o Local para actividades de la asociación de amas de casa o Albergue municipal o Gimnasio o Pabellón municipal polivalente o Piscina de niños y adultos

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

En la actualidad, no se realiza ninguna recomendación de activos desde la consulta ya que no hay inscrito ningún activo de salud de forma oficial.