

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE AYERBE

**Sector Sanitario**

**Huesca**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CS Ayerbe**

#### **CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### **ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**1. Charla/Taller "Lavado de manos y signos de alerta en paciente geriátrico, hipoglucemias, prevención de caídas, importancia de la vacunación tanto a residentes como cuidadoras"** realizado por Dra Belén Guerrero y enfermera Lourdes Lanzarote en los centros de tercera edad Nuestra Señora de Casbas de Ayerbe y Virgen de Llano de Agüero.

**2. Charla/Taller "RCP y primeros auxilios"** a 35 alumnos de 5ª y 6ª de primaria del C.I.P Ramón y Cajal de Ayerbe, impartidos por los enfermeros Vanessa Pérez, Francisco Abadías y María Bareche.

**3. Educación maternal, dirigido a mujeres embarazadas y padres, captados en consulta de seguimiento de la embarazada.** Impartidas por la matrona del C.S.Ayerbe, Verónica Blanco, en Hospital Sagrado Corazón de Jesús de Huesca.

**4. Taller postparto y grupo de apoyo a la lactancia materna,** impartido por la matrona del C.S.Ayerbe, Verónica Blanco, en Hospital Sagrado Corazón de Jesús de Huesca.

#### **PROYECTOS EN FASE DE DESARROLLO**

**1. Mantenemos comunicación con equipo directivo para conocer interés en continuar con las Charlas/Taller de RCP y primeros auxilios a**

**distintas franjas de edad en el C.I.P. Ramón y Cajal de Ayerbe.**

**2. Charla/Taller Primeros auxilios y Soporte vital básico al personal de los centros de tercera edad** Nuestra Señora de Casbas de Ayerbe y Virgen de Llano de Agüero, incluyendo manejo del DESA para estos últimos.

**3. Mueve tu coco, programa de entrenamiento físico multicomponente para la prevención de la caídas y deterioro cognitivo en mayores de 70 años.**

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

**1. CRUZ ROJA** -Taller de memoria, en Ayerbe, los jueves de 16 a 17 horas -Chikung, en Ayerbe, los jueves de 17 a 18 horas -Servicio de teleasistencia, con servicio de seguimiento por parte de voluntarios para comprobar correcto funcionamiento del medallón y compañía en aquellos casos que lo solicite el usuario

**2. COMARCA DE LA HOYA DE HUESCA** - Gerontogimnasia, lunes y miércoles de 11 a 12 horas, en Polideportivo Ayerbe -Gimnasia de mantenimiento, martes y jueves de 19 a 20 horas, en Polideportivo Ayerbe -Pilates, martes y jueves de 20:15 a 21:15 horas, en Polideportivo Ayerbe -Espalda sana, martes y jueves de 19 a 20 horas, en Ayuntamiento de Ayerbe -Yoga y relajación, lunes y miércoles de 17:30 a 19 horas, en Ayuntamiento de Ayerbe - Taller de memoria, miércoles en Loarre - Gimnasia para mayores, martes y jueves, en Loarre -Acquagym, durante periodo estival, en Loarre -Taller de memoria y gimnasia, lunes y miércoles, en el Centro de mayores Virgen del Llano, en Agüero -Gimnasia de mantenimiento, en La Peña

**3. ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD** El C.P.I Ramón y Cajal está integrado en el Plan de consumo de Fruta y Verdura, cuyo objetivo es difundir hábitos saludables y disminuir la obesidad en población infantojuvenil

**4. ENTIDADES PRIVADAS** - HOZONA Spinning, lunes y miércoles, en Ayerbe Spinning Online, martes y jueves, en Loarre - ASOCIACIÓN H2o Yoga, lunes y miércoles y martes y jueves, en Ayerbe Yoga, martes y viernes, de 17:30 a 19 horas en Loarre Yoga, martes y viernes, de 19:30 a 21 horas, en Sarsamarcuello - SERVICIO DE PODOLOGIA, Podoactiva, una vez al mes en el Ayuntamiento de Ayerbe

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

**CENTRO EDUCATIVO** colaboraciones puntuales con charlas/talleres.

**SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA** manteniendo relación fluida y frecuente sobre casos particulares y abordaje de problemas que surjan en el entorno.

**CONSEJO DE SALUD** Se reúne mínimo dos veces al año, participando en él asociaciones y entidades municipales con aportaciones y colaboración sobre temas de salud y convivencia.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El grupo de Atención Comunitaria consta en este momento de una persona responsable, Sara Montori, y dos integrantes más, Vanessa Pérez y Laura Bosque.

Los proyectos comunitarios tienen sus reuniones específicas con la periodicidad que requiera cada proyecto en cuestión.

## Estrategia Atención Comunitaria

Durante las reuniones del EAP se tratan los temas comunitarios, informando sobre los avances de los proyectos, fomentando nuevas iniciativas y la continuidad de proyectos ya establecidos.

El resto del EAP colabora de una u otra forma en la atención comunitaria, habiendo recibido dos sesiones formativas respecto a la estrategia de Atención Comunitaria del Gobierno de Aragón y de la prescripción de activos desde la aplicación OMI.

Se crea una consulta de Atención Comunitaria generada los jueves de 12 a 14 horas para el registro de las actividades de Atención Comunitaria llevadas a cabo por el EAP.

---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**