

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE MONZÓN RURAL

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Monzón Rural

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

HEMOS PARTICIPADO EN LAS SIGUIENTES INTERVENCIONES COMUNITARIAS:

**1)PASEOS SALUDABLES EN POMAR DE CINCA.** PROYECTO PUESTO EN MARCHA EN 2018 Y DESARROLLADO EN 2019. SE CONVOCAN CON CARTELES Y TRIPTICOS DE MANO EN COLABORACION CON EL AYTO Y EL CONSEJO DE SALUD, Y LAS ASOCIACIONES LOCALES DE LA TERCERA EDAD , LAS AMAS DE CASA Y LOS CONSUMIDORES DEL PUEBLO. PARTICIPARON 45 PERSONAS VECINOS DE POMAR , ACOMPAÑADOS DE 5 SANITARIOS, MEDICOS Y DUE DEL EAP. EL RECORRIDO ES ACCESIBLE DE 45 MIN A PASO TRANQUILO CON BANCOS Y FUENTES DE AGUA POTABLE. 12 SESIONES DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2019 SE FAVORECIÓ LA PARTICIPACION DE PACIENTES VULNERABLES. PROFESIONALES REFERENTES: DRA. MARIA CARMEN ALASTRUE Y DUE DOLORES LONCAN MARGALEJO.DRES JOSE LUIS PEREZ ALBIAC Y DR JOSE MARIA LERIS FINALIDAD: ESTILOS DE VIDA.

**2)CHARLAS PARA POTENCIAR LA AUTOESTIMA, MEJORAR EL ESTADO EMOCIONAL, MEJORA DE LA CITA PREVIA, Y SOBRE VOLUNTADES ANTICIPADAS.** A PROPUESTA DE APORTACIONES CUALITATIVAS DE LA POBLACION, OYENDO ESPECIALMENTE A LOS MIEMBROS DE LAS ASOCIACIONES DE LA TERCERA EDAD, SE REALIZARON CHARLAS SOBRE ESTOS DOS TEMAS DURANTE LAS

JORNADAS CULTURALES DE POMAR DE CINCA, IMPARTIDAS POR LOS MISMOS PROFESIONALES ANTERIORES. PROFESIONALES REFERENTES: DRA. MARIA CARMEN ALASTRUE Y DUE DOLORES LONCAN MARGALEJO. FINALIDAD) TRANSICIONES VITALES.

**3) EDUCACION A GRUPOS DE PACIENTES DIABÉTICOS POR LAS DUE DEL EAP.** DOS SESIONES CADA PRIMAVERA DE EDUCACION SEGUN LAS PAUTAS ESTANDARIZADAS HABITUALES. INTEGRADO EN LA RAPSS PROFESIONALES REFERENTES: DUE DOLORES LONCAN MARGALEJO. DRES JOSE LUIS PEREZ ALBIAC Y DR JOSE MARIA LERIS FINALIDAD: ESTILOS DE VIDA.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

LOS AYUNTAMIENTOS SIGUIENTES REALIZAN PASEOS SALUDABLES, INFLUENCIADOS POR EAP A PARTIR DE LA RELACION EXISTENTE A TRAVÉS DEL CONSEJO DE SALUD, DONDE HAN SIDO INFORMADOS DE TODAS ESTAS INICIATIVAS, EN UN ESQUEMA DE COMPARTIR BUENAS PRÁCTICAS.

-AZANUY: CAMINATA DE LAS AMAS DE CASA.  
-FONZ: CAMINATA DE LA SABINA.  
-ASOCIACION DOWN CASTEJON DEL PUENTE, CAMINATAS A LA ERMITA DE LA BELLA, CON LA PARTICIPACIÓN ACTIVA DE LA DUE DEL NUCLEO, CONCEPCION CORONAS Y LAS AMAS DE CASA

EN NUESTRO INSTITUTO DE REFERENCIA, EL EAP MONZON URBANO LLEVAN ADELANTE UN PROGRAMA PARA PREVENCION DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO, QUE INFLUYE SOBRE LOS ADOLESCENTES DE NUESTRA ZONA DE

SALUD ALLI ESCOLARIZADOS, Y DEL QUE SE NOS INFORMA REGULARMENTE POR LOS

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

CON **EL SERVICIO SOCIAL DE BASE** DE LA LITERA Y EL CINCA MEDIO, A TRAVES DE REUNIONES PERSONALES DIRECTAS CON LOS **AYUNTAMIENTOS** A TRAVES DEL CONSEJO DE SALUD A TRAVES DEL CONSEJO DE SALUD. LA RELACION EN GENERAL ES BUENA Y FLUIDA. SE COMPLEMENTA CON LA RELACION PERSONAL DIRECTA DE LOS PROFESIONALES CON CONCEJALES Y ALCALDES, QUE TAMBIEN ES FRECUENTE Y FLUIDA.

CON LOS **COLEGIOS ENSEÑANZA INFANTIL Y PRIMARIA RURALES AGRUPADOS, Y CON EL INSTITUTO DE ENSEÑANZA SECUNDARIA** A TRAVES DEL CONSEJO DE SALUD **ASOCIACIONES DE AMAS DE CASA Y DE TERCERA EDAD** CON RELACIONES PERSONALES DIRECTAS DE LOS PROFESIONALES DEL EAP LA COLABORACION CON SALUD PUBLICA SON CORRECTAS PERO POCO FRECUENTES, DONDE MAS NOS RELACIONAMOS ES EN LAS REUNIONES DEL CONSEJO DE SALUD, O ANTE APARICION DE CASOS DE ENFERMEDADES DE DECLARACION OBLIGATORIA.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

EL EAP DE MONZON RURAL SE EMPIEZA A ORGANIZAR EN 2018 EN ESTOS TEMAS, SIENDO EL NUCLEO PROMOTOR ACTUAL (TRAS LOS TRASLADOS) DR. JOSE LUIS PEREZ ALBIAC, DRA. CARMEN ALASTRUE, Y DUE MARIA DOLORES LONCAN. PEREZ Y LONCAN PARTICIPAN EN TODAS LAS REUNIONES DEL CONSEJO DE SALUD COMO COLABORADORES CUENTAN CON DR JOSE MARIA LERIS Y DRA RAQUEL CORTINA, Y OCASIONALMENTE CON TODO EL RESTO DEL EAP.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

EL PADRON DE 2017 LOS NUCLEOS ATENDIDOS SON: COFITA, FONZ AZANUY, ALINS DEL MONTE PERALTA DE LA SAL, CALASANZ, GABASA ALMUNIA DE SAN JUAN , ARIESTOLAS PUEYO DE SANTA CRUZ, ALFÁNTEGA CASTEJON DEL PUENTE SELGUA, CONCHEL POMAR DE CINCA, ESTICHE DISPONE DE 6 MEDICOS DE FAMILIA Y 4 DUE, UN PEDIATRA COMPARTIDO CON MONZON URBANO Y UNA AUXILIAR ADMINISTRATIVA Y CUENTA CON LAS UNIDADES DE APOYO HABITUALES, MATRONA ODONTOLOGIA Y FISIOTERAPIA. ESTAMOS A 17 KM DEL HOSPITAL DE REFERENCIA DE BARBASTRO, Y EN EL MISMO MONZON HAY UN CENTRO DE ESPECIALIDADES CON UNIDAD DE SALUD MENTAL, UASA Y RADIODIAGNOSTICO, MUY ACCESIBLES FISICAMENTE A NUESTRA POBLACION. LA ATENCION CONNTINUADA SE GARANTIZA A PARTIR DEL PAC MONZON, DONDE NUESTRO EAP ESTA ADSCRITO, CON PRESENCIA FISICA PERMANENTE DE 2 MAC Y 2 EAC Y UN CELADOR.

LOS TRABAJADORES SOCIALES SON LOS CORRESPONDIENTES A LOS SERVICIOS SOCIALES DE BASE COMARCALES.

ES UNA POBLACION RURAL ENVEJECIDA Y DISPERSA, CON UN 3% DE POBLACION INMIGRANTE MAYORITARIAMENTE DE LOS PAISES DEL ESTE Y MAGREB, Y ALGUN NACIONAL DE AFRICA SUBSAHARIANA.

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades**

SÍ. CONTAMOS CON REALIZAR UNA BUSQUEDA ACTIVA DE PROBLEMAS Y

Estrategia Atención Comunitaria

**de la zona en potenciar los  
autocuidados y las  
competencias en salud?**

**PREOCUPACIONES DE SALUD EN LAS PROXIMAS  
REUNIONES DEL CONSEJO DE SALUD DEL AÑO EN  
CURSO DE 2020.**

#### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna  
recomendación de activos  
comunitarios desde la  
consulta? ¿A que tipo de  
recursos se realiza la  
derivación?**

**EL MAPA DE ACTIVOS ES INCOMPLETO Y SE ESTA  
REALIZANDO A LO LARGO DEL AÑO EN CURSO**