

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ALBALATE DE CINCA

Sector Sanitario	Brbastro
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Albalate de Cinca

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1. CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS Y COVID PARA PRIMARIA

Objetivo: los alumnos de primaria conocerán como actuar ante una situación que requiere primeros auxilios y las pautas de actuación con el Covid-19 Responsable: Sara Defior y Beatriz Palacín Observación: Se darán las pautas básicas para realizar los primeros auxilios, haciendo hincapié en la RCP y en la manera de evitar la propagación del covid

2. CHARLA PARA CUIDADO DE CUIDADORES Y COVID

Objetivo: Los cuidadores aprenderán a cuidarse e evitar posibles lesiones Responsable: Tatiana Marcén, Beatriz Sierra, Marta López y Carlos Pardo Observación: Se darán pautas sobre los cuidados a personas dependientes evitando que los propios cuidadores se lesionen/enfermen

3. TABACO Y OTRAS DROGAS EN SECUNDARIA

Objetivo: Concienciar a los jóvenes de los efectos que pueden tener determinadas sustancias a corto y largo plazo Responsable: Tatiana Marcén y Beatriz Sierra Observación: Se realizarán talleres con los alumnos de secundaria explicando las diferentes drogas y haciendo hincapié en el tabaco. Se darán a conocer los efectos adversos que pueden tener a corto y largo plazo

Estrategia Atención Comunitaria

4. CONSULTA DE LACTANCIA MATERNA

Objetivo: evitar dejar la lactancia materna debido a problemas
Responsable: Sara Defior
Observación: bajo cita previa los padres podrán concertar una cita con la enfermera responsable para poder tratar los temas relacionados con la lactancia y solucionar problemas tales como perlas, grietas o un mal agarre

5. CONSULTA DE HERIDAS CRÓNICAS

Objetivo: Mejorar la calidad de vida y disminuir el coste económico que tienen las heridas crónicas
Responsable: Pilar Morera y Mercedes Villas
Observación: Se realizará una consulta de valoración de las heridas y con el plasma rico en plaquetas se realizarán las curas

6. CONSULTA DE NUTRICIÓN

Objetivo: realizar un cambio de hábitos alimentarios para mejorar la salud de la población
Responsable: Beatriz Palacín
Observación: mediante consultas individualizadas y tras derivación se realizará la valoración nutricional del paciente. Se aconsejarán cambios de hábitos y dietas cuando sea necesario.

7. EDUCACIÓN MATERNAL

Objetivo: eliminar las dudas que surgen durante el embarazo, parto o postparto
Responsable: Raquel Santaliestra
Observación: semanalmente se realizará una charla teórico-práctica dirigida a las madres embarazadas y padres, captados en la consulta de la matrona o en el área de tocología del centro de referencia.

**** PARTICIPACIÓN EN:**

- **Comisión de violencia de género**
- **Comisión de nutrición**
- **Comisión del paciente paliativo**
- **Comisión de docencia**
- **Consejo de salud**

Estrategia Atención Comunitaria

**** COLABORACIÓN CON:**

- Las diferentes **asociaciones de mayores y mujeres** de la zona
- CRA ALBEOS
- IES- Cinca- Alcanadre
- CEIP José Manuel Blecua
- CP SAN Gregorio

**** PENDIENTES DE REALIZAR:**

- **LA CONSULTA AMIGA:** de manera bianual se realizarán visitas a las consultas del centro o a los consultorios con los niños de educación infantil para que ellos se familiaricen con nosotros y el centro y no sufran nerviosismo por lo desconocido al tener una revisión o consulta

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

1. CENTROS EDUCATIVOS:

- CRA ALBEOS
- IES- Cinca- Alcanadre
- CEIP José Manuel Blecua
- CP SAN Gregorio

2. SERVICIOS SOCIALES: comarca

3. AYUNTAMIENTOS DE LA ZONA DE SALUD DE ALBALATE DE CINCA (Osso de Cinca, Belver, Albalate de Cinca, Alcolea de Cinca Y Ontiñena)

4. CONSEJO DE SALUD: Colaboración con algunas actividades

5. SALUD PÚBLICA DE HUESCA

6. SARES HUESCA: Colaboración puntual en algunas actividades

7. ASOCIACIONES DE LA ZONA DE SALUD DE ALBALATE DE CINCA: Colaboración puntual en determinadas actividades

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de atención comunitaria tiene una persona responsable en este momento que es Beatriz Palacín Eltoro. El grupo, que está formado por todos los miembros que integran el centro, se reúne periódicamente cada 3 meses (con más frecuencia en grupos menores si es preciso).

En cada reunión se elabora un acta y se acuerda la fecha de la siguiente. Los proyectos que se van a realizar, se van presentando en las reuniones que se realizan en el Consejo de salud.

El grupo de atención comunitaria está compuesto por médicos de familia, pediatras, médicos de atención continuada (MAC), enfermeras, matrona del centro y administrativos.

Cada una de las actividades tiene una persona de referencia:

- Coordinadora: Beatriz Palacín
- Comisión de violencia de género: José Miguel Sánchez y Mercedes Villas
- Comisión de nutrición: Beatriz Palacín
- Comisión del paciente paliativo: Carlos Pardo
- Responsable de formación: Inmaculada Lera
- Consejo de salud: M^a Paz Muzas y M^a Pilar
- Educación maternal: Raquel Santaliestra
- Consulta monográfica de lactancia: Sara Defior
- Consulta monográfica de nutrición: Beatriz Palacín
- Consulta monográfica de heridas crónicas: Pilar Morera y Mercedes Villas

Estrategia Atención Comunitaria

- Cursos/ charlas dirigidos a secundaria: Tatiana Marcén, Beatriz Sierra, Marta López y Carlos Pardo
- Cursos/ charlas dirigidos a infantil y primaria: Sara Defior, Raquel Lavedán y Beatriz Palacín
- Cursos/ charlas dirigidos a población adulta: Tatiana Marcén, Beatriz Sierra
- Educación maternal: Raquel Santaliestra

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Nuestro centro abarca una zona rural con población muy envejecida. Una de sus peculiaridades es que en la épocas de mayor carga de trabajo en el campo su población aumenta considerablemente. Esta población que viene suele ser extranjera y con mucha tenemos problemas de comunicación.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

En la actualidad se están manteniendo contactos con diferentes agentes o entidades del entorno para explicarles la importancia de la recomendaciones de los activos desde nuestras consultas, a fin de consensuar con ellos las más oportunas y mostrar el procedimiento para publicitarlas y estar disponibles

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Por el momento tenemos un activo en la zona y esta en Albalate de Cinca, su nombre es "**Miércoles de tertulia**" y consiste en una tertulia semanal sobre un tema que es elegido por los tertulianos. Va dirigido a personas mayores y con esta actividad se quiere mejorar su bienestar emocional.