

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO SALUD DE BORJA

Sector Sanitario Zaragoza III

Nombre del Equipo de Atención Primaria C S Borja

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Se realizan las siguientes **actividades en el C.S.:**
A cargo matrona (Ana Rosa Irache) :

***Educación maternal :**

Destinado a las pacientes embarazadas.

Sesiones teóricas de aproximadamente 1 – 1,5 h : Control de la gestación, modificaciones en el embarazo, consejos higiénicos dietéticos , información de los signos de alarma. Periné. Beneficios ejercicio físico, AIPAP tierra, AIPAP agua. Control del embarazo III trimestre. Motivos de acudir a urgencias. Respiración (tipos). Pródromos del parto. Bolsa rota. Cesárea programada . Dilatación. Óptimas posiciones fetales. Alivio del dolor. Relajación. Expulsivo y alumbramiento. Pujos. Donación sangre del cordón umbilical. Puerperio. Características y cuidados del recién nacido. Autoconcepción . Lactancia materna y lactancia artificial.

*Método AIPAP (acondicionamiento integral y pélvico en el agua). Para embarazadas desde la 20 semanas gestación. Sesiones de 50' donde se trabaja condición aeróbica, respiración, fuerza y elasticidad.

-AIPAP agua de Septiembre a Junio. (piscina climatizada)

-AIPAP tierra de mitad de Junio a mitad de Septiembre

*Grupos posparto : sesiones de 1-1,5h de duración con grupos reducidos (5-6 participantes)

Puesta en marcha del programa de la IAIM (asociación internacional del masaje infantil) promoviendo el tacto nutritivo y la comunicación .

Los profesionales del C. Salud han llevado a cabo las siguientes intervenciones comunitarias :

A cargo de M. Angeles Adell Ruiz (MAP)

Estrategia Atención Comunitaria

*Publicación de artículos sobre Educación para la Salud en la Revista Municipal de Ainzón ,sobre Nutrición,Enfermedades de Transmisión Sexual y Ejercicio Físico (2009)

*Charla sobre Primeros Auxilios, a la Asociación de Mujeres de Ainzón (2010)

*Charla sobre Primeros Auxilios a los profesores del Colegio de Educación Infantil y Primaria "El Pomillo" de Ainzón (2014-2018)

Sesiones impartidas por Ana Cobos (MAP)

*Nutrición y Hábitos Saludables, en Ambel (noviembre 2016)

*Salud Mental , en Ambel (noviembre 2017)

*Nutrición y hábitos saludables ,en Maleján (2018)

*Primeros auxilios y RCP Básica ,en Talamantes (2018)

A cargo de Carlos Aznarez Marco y R.Adelaida del Pino (DUES):

*Charla a monjas convento de la Concepción ,en Borja ,sobre "Cuidados a personas encamadas y en silla de ruedas" (Octubre 2019) La finalidad de esta charla ha sido la prevención de UPP en las personas mayores a su cuidado y prevención de la broncoaspiración

A cargo de Ana Rosa Irache Ferrandez (Matrona):

*Charla sobre la Reproducción Humana, Embarazo y parto a los alumnos de 6ª de Primaria :

- Colegio de Santa Ana de Borja. (19 -01-2022) .Por video llamada
- Colegio público Campo de Borja (04-02-2022).Presencial
- Colegio público de Ainzón (26-04-2022) . Presencial

Contenido y desarrollo: exposición del tema con apoyo de diapositivas en complemento al temario,ampliando información en algunos aspectos.

A cargo de Natalia Sanchez Magallón (DUE):

*Charlas sobre Alcoholismo en la Adolescencia en IES Juan de Lanuza :

-El 23 de febrero de 2022 a grupo Hostelería

-EL 17 de marzo a Grupos de 3º de ESO (3grupos)

-El 25 de marzo de 2022 a grupo 4ºde ESO (4 Grupos)

A cargo Dr Luis Anton Duce (MAP jubilado) del C.S. Borja ,junto a Grupos de familia Al Anon:

- Charla sobre Alcohol en la adolescencia el 11 marzo 2022 en cine Cervantes de Borja

A cargo de Paz Torres Tolosa (DUE) Y Pilar Artiaga Irache (estudiante 4ª Enfermería):

Estrategia Atención Comunitaria

*Charla sobre RCP Básica Y actuación ante atragantamiento, dirigida al profesorado del Colegio Público "La Huecha" de Magallón (11 de Mayo de 2022)

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

*El Centro de Servicios Sociales de la Comarca del Campo de Borja realiza:

1) Información sobre recursos sociales.

a) Servicio de Ayuda a domicilio

b) Servicio de Estancias temporales

c) Trámites de dependencia, Reconocimiento Discapacidad d) Trámites prestaciones económicas

e) Intervención familiar

d) Atención psicológica

*Centro Ocupacional para Discapacitados Físico-Psíquicos ,en Agón (calle Zaragoza s/n)

*Residencia IASS Borja retomará cuando ceda incidencia Covid:

-Programa Cuidarte y PAP (Promoción Autonomía Personal)

*El Servicio Deportivo Municipal de Borja organiza Actividades de Prevención para la Salud hacia Edad Adulta, Jóvenes e Infantil.

*Centros de la RAEPS en nuestra comunidad :

-EEIP Campo de Borja

-IES Juan de Lanuza (Borja)

-CEIPS Santa Ana (Borja)

-CRA Las Viñas (Fuendejalón)

-CRA La Huecha (Magallón)

*Los Grupos de Familia AL_ANON realizan charlas informativas dirigidas a padres.

*Alcohólicos anónimos realizan charlas informativas dirigidas a estudiantes y a padres.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Mantenemos comunicación y colaboración con:

+Residencia Magallón, en la atención sanitaria a sus internos.

Estrategia Atención Comunitaria

+Residencia Santi Spiritus de Borja, en la atención sanitaria a sus internos.

+Residencia IASS ,en la recomendación de Activos Comunitarios

+Centro de Servicios Sociales de la Comarca Campo de Borja, que forman parte del grupo de Atención Comunitaria.

+Colegio Sta Ana de Borja

+IES Juan de Lanuza

En la actualidad no hay relación con Consejo de Salud. Tenemos pendiente su dinamización y colaboración mutua como objetivo a corto plazo.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El núcleo promotor está compuesto por:

Laura Torcal Sanchez (Administrativa)

Ana Rosa Irache Ferrandez (Matrona)

Lara Sanz Burgos (MAP)

Ana Cobos Hernandez (MAP)

Jose M^a Llorente González (MAP)

Pilar Echevarría (Directora Centro Servicios Sociales Comarca)

Paz Torres Tolosa (DUE)

R. Adelaida del Pino M.R. (DUE)

El grupo de trabajo de Atención Comunitaria se creó el 19 de Junio de 2019. Las reuniones y actividades quedaron suspendidas durante la pandemia. Actualmente las hemos retomado con ilusión .

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Ambos factores están pendientes de una valoración en profundidad.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Lo consideramos fundamental. Vamos identificando Activos de salud y tenemos pendiente ir ampliándolos en posteriores reuniones, previo análisis del contexto de la zona en profundidad.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Los activos derivados desde la consulta son los siguientes :

- *Grupos de familia Al - Anon en Borja . (Apoyo psicológico a familiares alcohólicos)
- *Alcohólicos Anónimos en Borja . Apoyo a personas con dicha adicción para la superación de la misma.
- *Taller de Memoria en Fréscano, Bisimbre , Alberite , Borja, Malejan , Tabuenca, Bulbuenta ,Ambel,El Buste y Bureta.
- *Gerontogimnasia en Bisimbre .
- *Gimnasia en Ambel.
- *Bailes en línea en Ambel y Malejan .