

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ILLUECA

Sector Sanitario Calatayud

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Illueca

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

En el Centro de Salud de Illueca se realizarán durante este año 2022 los siguientes proyectos y actividades comunitarias:

PROYECTO: "APRENDEMOS A CUIDAR NUESTROS DIENTES"

-Se trata de un proyecto dirigido a niños de 1º de primaria " 6 años "cuyo objetivo es mejorar la salud bucodental en la infancia mejorando los conocimientos y habilidades para llevar a cabo un correcto cuidado de de los dientes . Se realizarán sesiones de aproximadamente 2 h de duración , con proyección de imágenes y taller práctico posterior. Al finalizar se analizarán los conocimientos adquiridos y se repartirán folletos informativos del programa PABIJ a los niños para que puedan informar / recordar a los padres de la existencia del programa.

PROYECTO : "REANIMACION Y USO DEL DEA EN LA ZBS DE ILLUECA" -El proyecto consistirá en la realización de unos talleres sobre RCP básica y uso del DEA para dotar a la población interesada de los conocimientos necesarios para poder aumentar la supervivencia y/ o disminuir las secuelas secundarias a una PCR. - Se recordará a los ayuntamientos de las localidades la necesidad de aplicar el Decreto 30/2019 de 12 de febrero con el que se regula el uso de los desfibriladores automatizados externos fuera del ámbito sanitario. - Los grupos serán como máximo de 10 personas y la duración aproximada de unos 90 minutos . Se ofertará a todos los pueblos de la ZBS TALLER DE RCP Y

Estrategia Atención Comunitaria

PRIMEROS AUXILIOS EN EL COLEGIO: -En años anteriores , hasta el 2019 se realizaron en el colegio talleres de RCP dirigido a niños de 3º de primaria . Para continuar con estas actividades escolares proponemos retomar el contacto con los colegios reorientando la formación a niños de 6 º de primaria . Se trata de un taller práctico en el que se imparten conocimientos básicos de actuación ante una parada cardiorespiratoria y otras situaciones de urgencia(atragantamiento, síncope, heridas..) -Esta actividad se realizaba hasta 2019 en el colegio de Illueca, a partir de este año 2022 trataremos de repartir la actividad entre varios de los miembros del equipo de Atención Comunitaria para poder realizarla en los tres colegios de la ZBS. –

ACTIVIDAD INFANTIL : CONOCE TU CENTRO DE SALUD. Una vez al año los niños de 3º de infantil del colegio de Illueca vienen al centro acompañados de sus profesores para conocer de forma más profunda y a la vez divertida su Centro de Salud. Se trata de una visita guiada por un profesional del centro que les acompaña a visitar todos los espacios , desde las consultas hasta el almacén, urgencias, sala de reuniones, etc.

COORDINACION INTERDISCIPLINAR INFANTOJUVENIL:

-Las reuniones entre el equipo de pediatría y Servicios Sociales ,coincidiendo con la llegada de la nueva Educadora Social de la comarca y el comienzo de la pandemia , se han ido consolidando hasta convertirse en encuentros clave para el conocimiento y abordaje de muchos usuarios. La última reunión se realizó junto con un miembro del equipo educativo del colegio de Brea de Aragón ,resultando dicho encuentro muy provechoso para las tres partes. Se plantea desde entonces establecer reuniones interdisciplinarias (salud, educación , servicios sociales) cuando los equipos lo consideren oportuno , orientativamente podrán realizarse un par de veces al año por centro educativo, dependiendo de la demanda de los profesionales.

Estrategia Atención Comunitaria

- EDUCACIÓN MATERNAL PARA EMBARAZADAS:
La matrona del CS realiza semanalmente sesiones teórico-prácticas grupales dirigidas a mujeres embarazadas en relación con temas como : -Atención al recién nacido -Lactancia materna . -Anticoncepción postparto. -Ejercicios de movilidad , estiramientos, respiración y pujos.

COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES. En ocasiones se ha solicitado colaboración del personal del Centro de Salud para llevar a cabo charlas relacionadas con la salud , por ejemplo Asociación de mujeres “RONA” de Illueca durante la Semana de la Mujer Trabajadora .Hasta el momento, como consecuencia de la pandemia, las actividades de este tipo se han visto afectadas . No obstante , con la mejora de la situación epidemiológica , si surge la oportunidad de colaborar con cualquier iniciativa asociacional , el CS mostrará su intención de participar

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Envejecimiento Activo por todas las localidades
-Convenio de colaboración entre el IASS , Comarca del Aranda Y Ayuntamiento de Brea de Aragón para la prestación del Servicio de Atención Temprana, prestado por la fundación que lleva el mismo nombre. Servicio gratuito para niñ@s hasta los 6 años de edad.

-Comisión de Absentismo Escolar , tres reuniones al año, en la que participan Protección de Menores, Servicios Sociales, Servicio de Salud, Educación y Fundación ADCARA ,

-Mesa de Seguimiento del Procedimiento de Violencia de Género. Dos convocatorias anuales con representantes de Educación, Salud

Estrategia Atención Comunitaria

,Servicios Sociales, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y Justicia.

-Convenio de colaboración entre el IAM y Comarca del Aranda para la prestación del Servicio de Asesoría Psicológica y Atención Social, Educativa y Familiar dirigido a mujeres víctimas de violencia de género e hijos/as.

-Servicio Comarcal de Deportes , con diferentes actividades ofertadas en todos los municipios para población infantil y adulta (fútbol, patinaje, pilates, gimnasia de mantenimiento, yoga, gimnasia rítmica , pádel., natación..)

-Cada año se desarrolla el "TRAIL COMARCA DEL ARANDA" en una localidad diferente con alto nivel de participación.

-Servicio de Protección Civil, formado por voluntarios que prestan servicio y además colaboran con colegios y asociaciones para dar charlas y formación .

-Diversas charlas impartidas en las localidades y el Instituto de Enseñanza Secundaria de Illueca.

-Destaca en la Comarca del Aranda como recurso comunitario la reciente creación de la "VIA VERDE", se trata de una senda natural que recorre varios municipios de la Comarca junto al río Aranda . Supone no solo un atractivo turístico sino que ha resultado ser un revulsivo para sus habitantes , fomentando la actividad física y relación entre municipios .

-Por localidades destacan las siguientes actividades

ILLUECA -COLEGIO PÚBLICO BENEDICTO XIII DE ILLUECA : -Plan de fruta escolar :un día a la semana el Gobierno de Aragón reparte fruta al colegio para concienciar a los niños y padres de la importancia de la alimentación sana desde la infancia. -Huerto escolar: profesores y familiares enseñan a los niños cómo plantar hortalizas, aprenden a cuidar el huerto y finalmente participan en la recogida de

Estrategia Atención Comunitaria

alimentos. (suspendido durante la pandemia) -
Almuerzo sano: cada día de la semana se establece el tipo de almuerzo que han de llevar l@s niñ@s al colegio (bocadillo , lácteo , fruta..) de forma que adquieren el hábito de tomar un almuerzo saludable evitando bollería industrial.

-Lavado de manos y medidas preventivas: con la llegada de la pandemia , los colegios implantaron medidas preventivas recomendadas para evitar la propagación de los contagios , entre ellas el lavado de manos a la llegada a clase y vuelta a clase tras los recreos . Importante medida a destacar no solo para la transmisión de COVID -19 sino para evitar otras enfermedades transmisibles. -Talleres de educación emocional.

-HOGAR DEL MAYORES DE ILLUECA: -Taller de entrenamiento de la memoria. -Taller de capacidades creativas. -Taller de emociones, risoterapia, humor, -Gerontogimnasia. -Charlas , manualidades, informática, musicoterapia... - Servicio de podología dos días al mes - Campeonatos de petanca, organización de viajes culturales..

-ESCUELA DE ADULTOS DE ILLUECA: Talleres de memoria, informática , español para inmigrantes, preparación para pruebas de acceso a planes de estudio... -BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL: Organiza teatros , encuentros con el autor..

-ASOCIACIÓN CULTURAL ACALI: Talleres , manualidades, salidas culturales. Curso de defensa personal en colaboración con profesor de artes marciales de la localidad.

-ASOCIACIONES DEPORTIVAS : Club de montaña ISUARA , organizadora de la Ruta Senderista Papa Luna , celebrada anualmente en el mes de junio. Club ciclista ACEULLI. Club de fútbol ILLUECA. Asociación de pescadores.

-JUNTA LOCAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER: - Organiza actividades y marchas populares par colaborar con la asociación

-ASOCIACIÓN DE MUJERES RONA: Talleres , salidas culturales, cafés tertulia , charlas.. - AYUNTAMIENTO DE ILLUECA El ayuntamiento suele prestar colaboración con las actividades

Estrategia Atención Comunitaria

promovidas por asociaciones de la localidad. Desde la institución también se han organizado charlas relacionadas con la salud y diversas actividades como acuagim en la piscina municipal, taller de yoga y clases de patinaje en verano, clases de teatro, banda municipal de música, talleres culturales...

-OTRAS ASOCIACIONES COMO “ AMIGOS DEL BELEN” , “COFRADIA DE LA PIEDAD”., “PEÑA TAURINA”, también realizan salidas culturales a las que pueden asistir personas no asociadas. - - La localidad dispone de dos gimnasios, uno municipal y otro de carácter privado, ambos ofertan actividades deportivas tales como : spinning, pilates , zumba, sala de máquinas, taekwondo , taichi, espalda sana, pista de pádel.

BREA DE ARAGÓN: -COLEGIO PÚBLICO
DIPUTACIÓN PROVINCIAL: -Plan de fruta escolar y almuerzo sano. -Huerto escolar , suspendido durante la pandemia. -Lavado de manos y medidas preventivas: con la llegada de la pandemia , los colegios implantaron medidas preventivas recomendadas para evitar la propagación de los contagios , entre ellas el lavado de manos a la llegada a clase y vuelta a clase tras los recreos . Importante medida a destacar no solo para la trasmisión de COVID - 19 sino para evitar otras enfermedades transmisibles. -BIBLIOTECA PÚBLICA
MUNICIPAL: -Aulas de informática, animación a la lectura, concurso de relatos en colaboración con el colegio, exposiciones.. -ESCUELA EDUCACIÓN DE ADULTOS: Talleres de memoria, inglés para extranjeros, talleres de lectura, matemáticas aplicadas a la vida... -GRUPOS DE CORAL,JOTA Y BANDA MUNICIPAL. - ASOCIACIÓN CULTURAL DE MUJERES “MUJER BREANA”: Talleres , actividades y salidas culturales. -ASOCIACIÓN TERCERA EDAD “VIRGEN DEL ROSARIO” Talleres y salidas culturales. ASOCIACIÓN JUVENIL “TAMA”: - Realiza actividades orientadas a la población juvenil e infantil tales como talleres de manualidades, fiestas, salidas y acampadas.. ASOCIACIONES DEPORTIVAS : Asociación deportiva Senderismo Brea: Lleva a cabo rutas

Estrategia Atención Comunitaria

senderistas , destacando la “MARCHA POPULAR MAESTRO ZAPATERO” dirigida a público de todas la edades. Club ciclista Brea Club Deportivo Brea (club de fútbol) - AYUNTAMIENTO DE BREA DE ARAGÓN: -El ayuntamiento habitualmente colabora con actividades relacionadas con la salud organizadas desde las asociaciones, También se dan charlas y se ofrecen actividades y talleres desde la propia institución - La localidad dispone de un gimnasio municipal con actividades como gimnasia de mantenimiento, spinning, sala de maquinas y pista pádel entre otras. -PLATAFORMA ZUMAQUE: - Plataforma ciudadana creada para dar visibilidad al municipio y posicionarlo en el ámbito turístico y laboral. Además la plataforma se implica en campañas solidarias y promociona y colabora en actividades culturales , deportivas...

GOTOR -COLEGIO RURAL AGRUPADO “ARANDA -ISUELA”: -Plan de fruta escolar y almuerzo sano. -Lavado de manos y medidas preventivas: con la llegada de la pandemia , los colegios implantaron medidas preventivas recomendadas para evitar la propagación de los contagios , entre ellas el lavado de manos a la llegada a clase y vuelta a clase tras los recreos . Importante medida a destacar no solo para la trasmisión de COVID -19 sino para evitar otras enfermedades transmisibles. -ASOCIACION DE MUJERES: -Organiza comidas , charlas , salidas culturales, taller de manualidades, actividades lúdicas diarias -ASOCIACIÓN BARBACANA: - Organiza la semana cultural con un fin de semana cultural a finales de agosto, fiestas populares, planta de pinos con el colegio, cuenta cuentos y cine entre otras. - AYUNTAMIENTO DE GOTOR: -Colabora con las asociaciones y organiza charlas y actividades culturales. -Anteriormente a la pandemia , organización de un campus deportivo”GOTOR FC SOCCER CAMP” dirigido a niños durante el verano. -Pista de pádel. ARANDA DEL MONCAYO: -ASOCIACIÓN DE MUJERES: -Talleres de cocina, manualidades, maquillaje, salidas culturales... -ASOCIACIÓN DE JUBILADOS: -

Estrategia Atención Comunitaria

Comidas populares y salidas culturales - INTERPEÑAS: -Organiza fiestas y comidas populares, cursos de dibujo, música tradicional y manualidades en verano.

JARQUE DEL MONCAYO: -COLEGIO RURAL AGRUPADO "ARANDA -ISUELA": -Plan de fruta escolar y almuerzo sano. -Participación en el programa PIVA(programa para impulsar la vida activa),impulsado por el Gobierno de Aragón , cuyos objetivos son convertir en agente de cambio activo en salud al alumnado , participando en la transformación de la comunidad. -ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD: Viajes organizados en septiembre, cenas populares, colaboración con actividades que se realizan en la localidad. ASOCIACIÓN DE MUJERES "XIARCHUM" Excursiones, comidas populares, talleres culturales los sábados. AYUNTAMIENTO DE JARQUE: Colabora con las asociaciones , organiza talleres de ocio y manualidades y viajes . ASOCIACIÓN JUVENIL "LA ATALAYA" : -Organiza fiestas populares, talleres , salidas culturales.. - ASOCIACIÓN CULTURAL " VALDELEÑOS" -Exposición fotos antiguas, jornadas culturales con muestra de oficios antiguos, concurso de postres , belén tradicional de Navidad , taller de de danzas y música de las Jornadas Medievales .

CALCENA: -ASOCIACIÓN" AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA:" -Organizan fiestas, jornadas micológicas.. -Desde la sección deportiva se organiza la andada popular" La Calcenada " con citas en otoño, verano y primavera. También se realiza un trial de motos anual. -ASOCIACIÓN DE MUJERES"FUENTE DE OJOSA": -Organiza talleres de ocio y manualidades. -ESCALADA: - Existen múltiples vías ferratas en la zona con escuelas y guías que impulsan la actividad y colaboran con los colegios para dinamizar el deporte de la escalada. -AYUNTAMIENTO DE CALCENA: -Colabora en todas las actividades citadas .

TIERGA: -ASOCIACIÓN CULTURAL "TERGAKOM:" -Jornada popular de paseo por la zona con

Estrategia Atención Comunitaria

almuerzo en primavera y durante el puente de diciembre. -En verano talleres de repostería, veladas nocturnas , acampadas. -Fiestas populares -Miembros de la asociación organizan equipos para ordenar y limpiar espacios públicos. -ASOCIACIÓN DE MUJERES "SANTA ROSA:" -Organizan talleres, cafés tertulia, mercadillos solidarios y fiestas populares. - Viajes culturales anuales. -Actividad de jota. - Celebración de fiestas de cumpleaños de las mujeres del pueblo. -ASOCIACIÓN CULTURAL "LOS SETOS:" -Organiza comida popular. - ASOCIACIÓN DE JUBILADOS: -Viajes culturales y comidas populares. - AYUNTAMIENTO DE TIERGA: -Colabora con asociaciones y organiza actividades como informática, manualidades... TRASOBARES: -ASOCIACIÓN DE MUJERES "VIRGEN DEL CAPÍTULO": Realizan talleres de manualidades, bailes, cafés tertulia,.. Viajes culturales , andada popular en mayo. - COMISIÓN DE FESTEJOS : - A demás de la organización de fiestas , éste grupo organiza actividades, talleres y comidas populares . - AYUNTAMIENTO DE TRASOBARES: -Colabora con todas las actividades citadas.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El centro de salud colabora habitualmente y se muestra dispuesto a colaborar con cualquier asociación o entidad que solicite su participación , ya sea a través de charlas, talleres o cualquier tipo de actividad. En general las relaciones con el resto de entidades son positivas.

Destacamos: Charlas y actividades en colegio o instituto. Participación en jornadas culturales generalmente promovidas por asociaciones dando charlas relacionadas con la salud. En relación a la población pediátrica, se desarrollan reuniones formales con servicios sociales y centros educativos. La matrona también mantiene contacto y reuniones , destacando la de violencia de género , con servicios sociales. La residencia de ancianos Comarca del Aranda dispone de personal de enfermería pero no de personal médico. La relación con el centro es

Estrategia Atención Comunitaria

constante para abordar asuntos de interés de los residentes relacionados con la salud. Las reuniones del Consejo de Salud suponen la mejor ocasión para establecer relaciones y comunicación ente entidades (Comarca , ayuntamientos, asociaciones y sanitarios), en estas reuniones se tratan todos los asuntos relacionados con la salud con alto grado de participación e implicación de los miembros del Consejo. Durante la pandemia , las convocatorias de reunión se han suspendido, no obstante, tras la mejora de la situación está pendiente reanudar la actividad.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de atención comunitaria se crea en el centro de salud en junio de 2019 formado por un grupo multidisciplinar con la intención de formalizar el trabajo que ya se venía desarrollando anteriormente , crear una agenda comunitaria propia recabando información en todos los municipios e impulsar la actividad comunitaria. Se han llevado a cabo reuniones para conocer el desarrollo de la búsqueda de información en relación a la salud comunitaria del entorno. Gran parte de los miembros del grupo participaron en proyectos de comunitaria activos en 2019.

Tras el parón debido a la pandemia , en 2022 se retoman las iniciativas y proyectos , renovando también los miembros del grupo de Atención Comunitaria ya que desde sus constitución en 2019 han surgido bajas por traslados e incorporaciones nuevas . El nuevo grupo de Atención Comunitaria está constituido por: María Pilar García Redondo. Enfermera María Teresa García Fructuoso. Pediatra Angela María Sánchez López. Enfermera Beatriz Blanco Marco. MAP Javier Loscos Zapata. Enfermero

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona básica de salud de sitúa en la zona occidental de la provincia de Zaragoza y todos los municipios que abarca pertenecen a la Comarca del Aranda. La cabecera comarcal es el municipio de Illueca, donde se sitúa el Centro de Salud. La población asignada aproximada es de 5.400 habitantes. Respecto a sus características, la pirámide de población presenta una imagen regresiva actualmente, relacionado con el descenso de la actividad laboral tradicionalmente industrial (fabricación de calzado) y en consecuencia la disminución de natalidad. Cabe destacar la dispersión de la zona y el número de poblaciones que pertenecen a la misma , en total son 10 localidades. Desde la óptica de la salud, el envejecimiento, la industria manufacturera y el descenso de actividad laboral , son aspectos que condicionan directamente el estado de salud general de la población. Es por tanto necesario que exista un conocimiento y relación entre los profesionales sanitarios y todas las entidades y servicios comunitarios para contribuir a la mejora .

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Una vez conocida la actividades que se desarrollan a nivel comarcal y local , el equipo de Atención Comunitaria , teniendo en cuenta las consecuencias a nivel psicológico, físico y social que la pandemia ha ocasionado, considera que es fundamental comenzar a trabajar desde la Atención Primaria potenciando los recursos que la comunidad ofrece para mejorar la salud general de la población. Por el momento hemos animado a registrarse como Activos Comunitarios aquellas actividades dirigidas a la población mas vulnerable y afectada como son las personas mayores y las localidades con menos

Estrategia Atención Comunitaria

recursos. Los miembros del EAP son informados de la inclusión de dichos activos para impulsar su recomendación desde las consultas. Actualmente son seis los activos registrados. Continuamos en contacto con mas activos de la zona explicando el proceso y finalidad de crear el registro de activos, por lo de a lo largo de este año se continuarán sumando más actividades .

- "Áreas creativas ", Hogar de Mayores de Illueca. -
"Recíclate Informática ", Biblioteca Pública Municipal de Illueca. a través de IASS -
"Gerontogimnasia" Gimnasio Municipal de Illueca -
"Risoterapia+Humor", Hogar de Mayores de Illueca -
"Envejecimiento saludable", Hogar de Mayores de Illueca -
"Taller de entrenamiento y apoyo a la memoria", Escuela de Adultos Illueca -
En la localidad de Calatayud se registran los activos relacionados con la AECC dirigidos a familiares y pacientes oncológicos

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?