

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE MONZON URBANO

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención  
Primaria

CS Monzón Urbano

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Desde que creamos el grupo Atención Comunitaria en 2018, los profesionales que lo componemos hemos ido haciendo diferentes actividades y talleres para potenciar la educación sanitaria de nuestros vecinos/as.

**-Grupo de Lactancia Materna:** destinado a madres y padres de bebés que toman leche materna, para ayudar a la instauración de la LM así como la resolución de problemas que van surgiendo. Se compone de varias sesiones en las que se trata cada día un tema y después se comenta en grupo. Llevado a cabo por Enfermeras, Matronas y Peditras, formadas en Lactancia Materna. El grupo sigue las directrices de la IHAN a la que pertenece nuestro Centro de Salud y dos de nosotras pertenecemos a la Comisión de Lactancia Materna del Sector Barbastro.

**-Educación Maternal:** dentro de la agenda de Matronas, un día a la semana (miércoles) se lleva a cabo la educación a las mujeres embarazadas, tratando temas del embarazo y parto.

**-Deshabitación tabáquica:** consulta para ayudar a abandonar el hábito tabáquico. Se van citando los pacientes cada cierto tiempo para su seguimiento. La lleva una enfermera de AP.

**-Paseos saludables:** ruta una vez por semana (martes) por Monzón y zonas verdes de los alrededores, con un grupo bastante numeroso.

#### Estrategia Atención Comunitaria

Lo coordina una enfermera de AP y se desarrolla en conjunto con la AECC sede local de Monzón.

**-Talleres en colegios:** se imparten charlas dinámicas y participativas en diferentes colegios de Monzón. La temática es RCP básica/Primeros Auxilios y Salud bucodental. Lo imparte un grupo de Enfermería, junto a residentes de Enfermería y Medicina y algún médico. El de Salud Bucodental, a cargo de la nuestra higienista bucodental y la odontóloga.

**-Programa "Cuidar al cuidador":** una vez a la semana (tarde del miércoles) se da una sesión de apoyo a los cuidadores de personas dependientes, en las que se abordan diferentes temas de importancia. Lo coordinan 2 residentes de Enfermería, con apoyo del equipo que también dan sesiones (Medicina, Fisioterapia, además de profesionales del Ayuntamiento de Monzón y Comarca del Cinca Medio a los que se solicitó colaboración (psicóloga, trabajadora social).

**- Elaboración del Plan Local de Infancia y Adolescencia:** 2 enfermeras forman parte del grupo municipal que prepara dicho plan anual (en el que colaboran diferentes entidades locales y el Consejo Local de Infancia y Adolescencia). Fueron seis sesiones coordinadas por personal del Ayuntamiento y se actualizó el plan a las necesidades actuales.

**-Mensajes saludables y cultura de salud:** se colocan paneles con diferentes campañas en el hall del Centro de Salud. Por ejemplo: prevención de infecciones respiratorias, alergia, protección contra el calor, etc...

**-Grupo contra la Violencia de Género:** una enfermera forma parte de este grupo junto a representantes de entidades de la localidad en las que se elaboró un plan municipal contra la Violencia de Género. Se hacen reuniones periódicamente.

#### Estrategia Atención Comunitaria

-**Divulgación en redes sociales:** publicación de información de carácter científico y contrastada en el perfil de Facebook e Instagram del centro de Salud. Se utiliza también a título informativo sobre asuntos municipales relativos a la salud (días de vacunación de COVID-19, cambios en el horario del taller de Lactancia Materna, etc).

-**Programa de prevención de consumo de Cannabis en adolescentes:** "Cannabis, lo que hay que saber" es proyecto del Gobierno de Aragón coordinado por la trabajadora social del Centro de Prevención Comunitaria. Dos enfermeras colaboran en este proyecto. Se ha acudido a dos centros escolares y a dos espacios públicos (Espacio Joven y actividad al aire libre).

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

-Paseos saludables, por la AECC de Monzón.

-Programas de prevención de la drogodependencia por el Centro de Prevención Comunitaria.

-Espacio joven. Ayuntamiento de Monzón. Desde la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Monzón. Su objetivo es fomentar el encuentro, la información, la comunicación, la educación para la salud y la producción cultural de los/as jóvenes.

-Servicio de atención a personas cuidadoras. El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio.

-Hogar de personas mayores de Monzón. Servicio dirigido a mejorar la calidad de vida a través de la realización de actividades enfocadas a aumentar y/o mejorar el bienestar físico, mental y social dirigidas

## Estrategia Atención Comunitaria

por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales.

-Escuelas promotoras de Salud, Plan de consumo de fruta y verdura en las Escuelas de Monzón: su objetivo es contribuir al incremento del consumo de frutas y hortalizas entre la población escolar, así como difundir hábitos saludables y disminuir la obesidad y otras enfermedades asociadas.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Estamos en contacto directo con: con entidades locales:

-Centros educativos: Colegio Joaquín Costa; Colegio Aragón; IES Mor de Fuentes; Colegio Santo Domingo Savio.

-Servicios Sociales: Comarca del Cinca Medio, Centro de Prevención Comunitaria de Monzón.

-Ayuntamiento de Monzón: Concejalía de Juventud.

-Consejo Local de Salud.

-Cruz Roja.

-AECC sede Monzón.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

La enfermera de Atención Primaria que coordina el equipo sirve de enlace con otras entidades para las diferentes colaboraciones, Nos organizamos en miniequipos para ir realizando cada actividad y abarcar más cosas. Nos reunimos cada dos meses para puesta en común y preparación de las actividades más próximas. Ese día se fija la fecha para la siguiente reunión.

### Estrategia Atención Comunitaria

El Grupo de Atención Comunitaria está compuesto por enfermeras de Atención Primaria, residentes de Enfermería, médico de familia, fisioterapeutas, odontóloga, higienista bucodental, médico de familia, residentes de Medicina de Familia.

**COORDINADORA DEL GRUPO:** María Allué Blanco.

**EDUCACIÓN SANITARIA EN COLEGIOS:** María Allué Blanco, Inmaculada García-Miguel Sevilla, Adolfo Lanao Martín; María Isabel Chárlez Arroyos, Eloísa Cucalón Irache, Clara Izquierdo Martínez.

**PASEOS SALUDABLES:** Olga Guallarte Herrero.

**EDUCACIÓN MATERNAL:** Anabel Lapeña Llera y Raquel Santaliestra Elvira.

**MENSAJE SALUDABLES Y CULTURA DE SALUD:** María Allué Blanco, Rocío Buisán Espías, Montserrat Gual Planas, Isabel Lope Dalmau.

**CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA:** Olga Guallarte Herrero.

**GRUPO DE LACTANCIA MATERNA:** María Allué Blanco, Sara Unzueta Joven, Rocío Lamarca Gay.

**COMISIÓN DE LACTANCIA, PROYECTO IHAN:** Rocío Lamarca Gay, María Allué Blanco.

**REDES SOCIALES:** María Allué Blanco, Rocío Buisán Espías.

**CONSEJO DE SALUD:** Olga Guallarte Herrero e Isabel Lope Dalmau.

**COMISIÓN DE PALIATIVOS:** Isabel Lope Dalmau.

**RESPONSABLE DE FORMACIÓN:** María Isabel Chárlez Arroyos.

**COMISIÓN DE ÚLCERAS:** Olga Guallarte Herrero.

**COMISIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO:** Olga Guallarte Herrero.

**CONSEJO DE SALUD:** Isabel Lope Dalmau, Olga Guallarte Herrero

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

Monzón tiene una población bastante grande para la dispersión geográfica de la provincia de Huesca, y tenemos una sociedad multicultural.

Esto hace que percibamos cierta problemática especialmente en hábitos saludables, que hemos estado trabajando y seguimos en ello. Cabe resaltar la demanda de ayuda de los centros educativos y sociales de la localidad hacia nosotros ante la necesidad detectada de educar en Salud a nuestros niñ@s y adolescentes.

El acceso a los servicios sanitarios está cada vez más difícil dada la saturación de los mismos, así que haciendo talleres y actividades de formación en Salud a un grupo de población a la vez podemos de alguna manera paliar esa deficiencia.

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

**Sí, lo consideramos pertinente y muy interesante. Además en este momento tenemos algún miembro del grupo haciendo el curso de Estrategia Comunitaria, donde se trata en profundidad el tema de los activos de Salud.**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

**En Pediatría, para el Grupo de Lactancia Materna. Las matronas hacen captación para la educación maternal. En consulta de Enfermería se ha realizado la captación de los cuidadores para el programa de "Cuidar al cuidador".**

