

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE SARIÑENA

**Sector Sanitario**

**Huesca**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CS Sariñena**

#### **CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

#### **ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**1. ¡ÚNETE A LA ESCUELA DE SALUD!** Actividad comunitaria dirigida a la población general  
**OBJETIVO:** Mejorar los hábitos de vida de la comunidad a través del empoderamiento y la alfabetización en salud. Esta actividad se realiza mediante trabajo en red con centros educativos (colegio “La Laguna” de Sariñena e instituto “Monegros Gaspar Lax”), biblioteca, ayuntamiento, AECC Sariñena. Se crean stands de lecturas saludables, cartelería promoviendo el uso de la escuela de salud como herramienta para mejorar la alfabetización en salud y compartir conocimientos con la comunidad, así como cartelería para dinamizar las salas de espera del centro de salud, con estaciones para realizar ejercicios de fuerza, equilibrio, flexibilidad y cardio-vascular. El proyecto también incluye campañas de salud como “sol sano”, “prevención de consumo de tóxicos” previo a las vacaciones de navidad entre otras. A la vez que se trabaja en todos estos contenidos, se fomenta la consulta de la web de la escuela de salud y la participación, difundiendo el uso y conocimiento de esta herramienta como fuente de salud.  
**RESPONSABLES:** María Isabel Loscertales Artieda (enfermera), Teresa Paraled Campos (enfermera), Sandra Ezquerro Azor (enfermera), Cristina Manau Omedes (fisioterapeuta), M<sup>a</sup> de Mar Fernandez Izarbez (médico), M<sup>a</sup> Rosa Prieto Bonson (administrativa).

**2. EDUCACIÓN MATERNAL** Actividad grupal. Va dirigida a mujeres embarazadas de la ZBS de Sariñena y acompañantes. **OBJETIVO:** Trabajar la transición vital que es el embarazo. Consta de 8 sesiones en las que se trabaja la importancia de la respiración y la relajación, los cuidados del embarazo, el trabajo de parto, la lactancia, los cuidados del recién nacido y el puerperio. **RESPONSABLE:** M. Jesús Arnal (Matrona) y colaboración de Teresa Paraled (Enfermera de pediatría)

**3. APRENDER PARA MEJORAR** Actividad grupal. Va dirigida a los profesionales sanitarios del centro de salud de Sariñena. **OBJETIVO:** Mejorar los conocimientos de los profesionales sanitarios. Se realizan sesiones de formación todos los miércoles de 1 hora de duración. Se invita a asistir a farmacias de la zona y trabajadores de la comarca, fomentando un espacio de formación y de encuentro. **RESPONSABLE:** María Isabel Loscertales Artieda (enfermera).

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

##### **ASOCIACIONES Y GRUPOS**

Asociación Española contra el Cáncer de Sariñena (AECC): Colaboración para el refuerzo de hábitos saludables Interlocutor: Sara Borno Casas (enfermera)

Club Natación Sariñena. Colaboración en la organización de las actividades con la integración de la discapacidad, el fomento de la actividad física y deporte, así como la prevención del sedentarismo desde el deporte de la natación. Es un club privado sin ánimo de lucro Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera)

Club Deportivo Peñas Sariñena. Es un club deportivo dedicado a la actividad de fútbol, desde el fútbol base hasta edad joven sin ánimo de lucro. Colaboración en la preparación de botiquines. Interlocutor: Teresa Paraled

#### CENTROS EDUCATIVOS

CEIP La Laguna de Sariñena: Colaboración en el apoyo de las actividades del colegio por ser una Escuela Promotora de Salud. Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera)

CRA Monegros-Norte: Incluye 6 colegios agrupados (Lanaja, Orillena, La Cartuja de Monegros, S. Juan del Flumen, Pallaruelo de Monegros y Albalatillo). Colaboración en el Proyecto de Taller de cocina que están desarrollando dentro de las actividades como Escuela Promotora de Salud Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera)

Colegio Alberto Galindo de Sena: Colaboración en actividades puntuales para la formación del profesorado. Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera)

CONSEJO DE SALUD El Consejo de salud está creado con reuniones esporádicas en las que se plantean problemas relevantes para el funcionamiento de la actividad del Centro de Salud y problemas de salud de la comunidad Interlocutor: Teresa Paraled Campos (coordinadora del Centro de salud)

#### OTRAS INSTITUCIONES

Ayuntamiento de Sariñena. Trabajo en red junto con su técnico de deportes para fomentar estilos de vida sanos, vida activa y disminución del sedentarismo. Se fomenta la realización de ejercicio físico en la zona básica de salud, acercando el deporte a todos los colectivos.

Comarca de los Monegros. Trabajo en red junto con servicio de psicología, educación social, trabajo social. Además, la comarca ofrece servicios deportivos, registrados como activos de salud, los cuales ayudan a mejorar los estilos de vida de la zona básica de salud.

Biblioteca de Sariñena. Trabajo en red fomentando las lecturas saludables, se crea el stand de lecturas de salud, ubicado en biblioteca, centro de salud, colegio e instituto. Farmacia Marisa Torres (Sariñena).

## Estrategia Atención Comunitaria

Colaboración en actividades de promoción de la salud, como la campaña “sol sano”, en la cuál se refuerza la educación sanitaria sobre la prevención de daños en la piel a sí como prevención de la deshidratación previamente a las vacaciones de verano.

COMISIÓN COMARCAL ABSENTISMO ESCOLAR  
Dirigida al análisis de las situaciones socio-familiares de los escolares para promover la educación y formación escolar.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Tras una crisis sanitaria como la pandemia covid19, el EAP en su afán de la puesta en marcha de la Salud Comunitaria vuelve a realizar un llamamiento a las instituciones de la zona básica de salud para volver a iniciar proyectos, actividades grupales y actualización del mapeo de activos, así como volver a reunir al consejo de salud. La respuesta ha sido muy positiva, reiniciando trabajo en red y participación en proyectos con biblioteca, ayuntamiento, centros educativos y AECC en Sariñena, como por ejemplo el proyecto “¡Únete a la escuela de salud!”.

Actualmente, estas iniciativas están en plena etapa de desarrollo. Se ha trabajado para que no exista ausencia de relación con ninguna entidad de la zona básica de salud. Con otras entidades como la comarca, clubes deportivos, farmacias de la zona, asociaciones de Mujeres, asociaciones de la Tercera edad, periódicos locales, Cruz Roja, Asociación astronómica, Asociación Micológica se mantienen relaciones de colaboración para algunas actividades, pero se están realizando esfuerzos para iniciar nuevos proyectos conjuntos. Este listado está en el correo electrónico en un grupo denominado Salud Comunitaria. Se les informa de las campañas de salud que ponemos en marcha desde el EAP y son cada uno de ellos los que nos piden colaboración para la divulgación de las mismas.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El EAP lleva tiempo colaborando de forma activa en la comunidad, pero es en febrero de 2022 tras la crisis sanitaria por la pandemia covid19 y el cambio de trabajadores en el equipo del centro de salud, cuando se vuelve a crear un grupo de trabajo para la reactivación y concreción de esta tarea.

El grupo de trabajo está formado por: María Isabel Loscertales Artieda (enfermera), Teresa Paraled Campos (enfermera), Sandra Ezquerro Azor (enfermera). Se crea la agenda comunitaria de OMI y el email de comunitaria del centro de salud. Las actividades del equipo de comunitaria se informan a través de reuniones al resto de profesionales del centro, para ello, se establece una sesión clínica trimestral para difundir la información sobre propuestas e iniciativas que se están llevando a cabo, de esta manera, poder ampliar reparto de tareas e inclusión de otros profesionales en el trabajo en red de los distintos proyectos. Se comunica al consejo de salud dichas iniciativas, se realizan modificaciones según las sugerencias de dicho organismo, se invita a la participación y se estimula la puesta en marcha de otros proyectos liderados por la comunidad.

---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**