

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE VILLEL

Sector Sanitario

Teruel

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Villel

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Con anterioridad a la pandemia, se realizaron **distintos proyectos en el CS de Villel:**

➤ Intervención de enfermería para mejorar la cobertura analítica de pacientes inmovilizados o limitados para desplazarse de las poblaciones rurales y despobladas de la zona de salud de Villel (Pilar García).

➤ Uso del desfibrilador externo automático (DEA) por la población del Centro de Salud de Villel.

➤ Potenciación del empleo de la vía subcutánea en Atención Continuada de Atención Primaria.

En cuanto al proyecto del uso del DEA, se realizó un pequeño taller sobre manejo del desfibrilador automático en la población de Riodeva, impartido por Jorge Miguel, puesto que es esencial el conocimiento y atención de la cadena de supervivencia ante la situación de parada cardiorrespiratoria (PCR). Por ello, es de suma importancia el adiestramiento del ciudadano de a pie.

Respecto al proyecto del uso de la vía subcutánea, se hizo una sesión clínica en el CS de la utilidad muy interesante del uso de esta vía, impartida por el responsable del proyecto, Carlos Matamala.

Estrategia Atención Comunitaria

Durante esta primavera, tenemos previstas distintas actividades de promoción de la salud en diversos ámbitos rurales:

1. Taller en el aula con niños y docentes. Realizaremos un taller antes de concluir el curso escolar relacionado con el uso del protector solar, cuidados de la piel y protección ocular. Tras la vuelta de vacaciones, retomaremos actividades de prevención de accidentes y situaciones de urgencia más comunes que pueden darse en el aula, para que los docentes puedan actuar con la mayor dresteza ante esta posibilidad.

2. La asociación de mujeres de Cubla (Enraizadas) nos ha propuesto dar varias charlas sobre igualdad y primeros auxilios, que serán impartidas próximamente según calendarios.

3. Comenzaremos a realizar talleres prácticos en los municipios sobre uso de DEA y RCP básica entre la población, debido a la importancia del buen uso del mismo y una RCP eficaz, ya que este CS posee una gran dispersión geográfica y algunas de las poblaciones distan más de una hora del Centro.

4. Propondremos en el próximo Consejo de Salud nuevos temas relacionados con la salud de interés a la población, para mejorar la intervención y la participación ciudadanas en salud.

5. La matrona de esta ZBS, por su parte, realiza clases de preparación al parto y la lactancia. También hace entrevistas sobre problemas de salud relacionados con el suelo pélvico. Se imparten clases individualizadas, por respeto a la paciente.

6. En este CS se ha creado una consulta monográfica para ayudar en la realización de la Planificación Anticipada de Decisiones y ayudar a redactar el Documento de Voluntades Anticipadas, que está funcionando desde

Estrategia Atención Comunitaria

principios de 2022. También se pretende crear una consulta monográfica sobre Bienestar Emocional tras la formación del personal, ya que es un tema del que considera el equipo que podría beneficiarse la población, dado que en la situación actual en la que nos encontramos vemos aumento de ansiedad, insomnio, depresión y malestar psíquico. Esta consulta sería útil por la agilidad e inmediatez de la atención que desde un CS y con profesionales cercanos se podría prestar al bienestar emocional de la población

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Nuestra ZBS tiene una orografía muy diversa y en muchas ocasiones las comunicaciones son muy deficientes. Esto, unido al envejecimiento de la población, hace que las actividades culturales y sociales en los núcleos de población sean especialmente importantes para sus vecinos. El CS está ubicado en Villed de la Sierra, como puede verse, tiene una gran dispersión en su ZBS, que es además limítrofe con Cuenca y Valencia. Algunos de los pueblos forman parte de la Comarca de Teruel: Cubla, El Cuervo, Riodeva, Tormón, Tramacastiel, Valacloche, Veguillas de la Sierra, Villastar, Villed de la Sierra, Libros y Alobras. Camarena de la Sierra forma parte de la Comarca Gúdar-Javalambre. Ambas comarcas disponen de página web, en la que se oferta a la población una cartera de actividades y noticias de actualidad sobre sus zonas. Desde éstas se organizan talleres de memoria, talleres de esparto, jornadas micológicas, etc y colonias comarcales anuales en El Cuervo, que posee además un albergue. La ZBS posee gran riqueza natural y está bañada por varios ríos por lo que cuenta con numerosas rutas senderistas y ciclistas de interés turístico-cultural y muchas fuentes importantes. Entre estos senderos podemos destacar: - Ruta de El Control y Sendero del río Tramacastiel. - Amanaderos de Riodeva. - Ruta BTT de Comarca, que engloba los municipios de Riodeva-Libros-Tramacastiel,

Estrategia Atención Comunitaria

para senderismo y ciclismo. - La Ruta de los Estrechos del Río Ebrón, entre El Cuervo y Tormón. En los alrededores de Tormón también son muy interesantes los senderos con abrigos que poseen pinturas rupestres en las zonas de rodeno (que es paisaje protegido). - En Libros se encuentra la Vía Ferrata (Grajera) y vías de escalada en la Peña El Cid. - Otro municipio a destacar es Riodeva, por su interés paleontológico. Cuenta con una sede de Dinópolis, TITANIA, dedicada a las huellas que el Turiasaurus Riodevensis dejó en la zona. - También en Riodeva se encuentra el Centro de interpretación del Río Eva y los Amanaderos. - La Titánica Riodeva (MTB) es una prueba ciclista de referencia y encuentro de los amantes de este deporte. - Camarena de la Sierra, que pertenece a la Comarca Gúdar-Javalambre, goza de un paisaje de alta montaña con visita obligada al pico Javalambre y sus alrededores, donde encontramos la vegetación de piel de pantera. Se lo conoce como el pueblo de las 100 fuentes, por la abundancia de este recurso en su término. - Camarena posee también un Balneario, en un entorno idílico para realizar senderismo y, debido a las características de sus aguas, se obtienen beneficios relacionados con enfermedades del tracto urinario, hígado y riñón, así como afecciones de la piel (eccemas, hongos) y enfermedades reumáticas y artritis, entre otras. - En Javalambre se ubican las pistas de esquí de ARAMÓN, con una cota máxima de 2000 metros divididas en 2 zonas (Lapiaz y Sabina), con 15 kms esquiables repartidos en 14 pistas. - En Tramacastiel se encuentra la fuente Nublica, de la que mana agua con los colores espectaculares del rodeno. - En Alobras encontramos también numerosos senderos, donde podemos admirar el Pino Ramudo y el Quejico centenario en el Prao del Ontanar. - De Veguillas de la Sierra destacaremos la Cruz de los Tres Reinos, divisoria entre los antiguos reinos de Aragón, Valencia (Rincón de Ademuz) y Castilla (provincia de Cuenca). - Importante destacar también la romería a la Fuensanta de Villel, que aún a casi todos los pueblos de la zona en una peregrinación anual. En casi todos

Estrategia Atención Comunitaria

los pueblos encontramos piscina municipal, pistas de deporte, zona de máquinas para ejercicios, numerosos merenderos y frontón. También hay asociaciones de mujeres, de teatro, deportivas y otras, cuyo cometido es cuidar y dar a conocer el gran patrimonio cultural que existe en esta zona.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

En estos momentos, la relación con las entidades de la zona es puntual y de colaboración para algunas actividades.

Está previsto próximamente convocar reunión del Consejo de Salud para tratar temas de interés sobre salud en la población. Sobre estas inquietudes se efectuarán talleres y otras actividades en colaboración con la comunidad.

Las asociaciones de mujeres, jubilados, ayuntamientos y centros educativos están en contacto permanente con el CS y a través de sus representantes nos transmiten las demandas de sus asociados.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En este CS se llevan a cabo diversas actividades comunitarias desde hace años, pero es en la reunión de equipo mantenida el día 5 de Abril cuando se constituye el grupo de trabajo de comunitaria del CS de Villel, que lo componen:

Responsable de Comunitaria:

Concepción Gómez Cadenas.

Resto de componentes:

- Ascensión Montero Pérez, enfermera AP
- M^a Sol Sebastian Hernando, enfermera AP
- Roberto Martín Elena, EAC
- Jorge Miguel Posa, médico AP
- Carlos Matamala Gimeno, médico

Estrategia Atención Comunitaria

AP ➤ Concepción Domingo Martín, matrona de AP

Las reuniones de equipo se van a realizar ahora quincenalmente y allí se tratarán temas de organización interna del centro, se propondrán y harán sesiones clínicas y se pondrán en común nuevos proyectos, talleres y charlas o cualquier otro tema que el EAP considere

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?