

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ACTUR SUR

Sector Sanitario

Zaragoza I

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS ACTUR SUR

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

Grupos de Educación maternal y de Crianza. Se tratan diversos temas e inquietudes de las madres y padres como cuidados en la infancia, manejo de la obstrucción de la vía aérea, reanimación cardiopulmonar, higiene bucodental...

Es llevado a cabo por la matrona con colaboración multidisciplinar (fisioterapia, psicología, trabajo social...).

Proyecto de promoción de la autonomía de los usuarios en el uso de recursos e información digital del Sistema de Salud de Aragón. Grupos semanales de 4 - 5 personas dinamizados y liderados por el Equipo de Admisión, con la colaboración de profesionales sanitarias y trabajadora social, facilitando espacios de aprendizaje entre iguales para mostrar a los usuarios las aplicaciones, portales web y recursos de información ofrecidos por el Departamento de Sanidad (Salud Informa) y sus potenciales beneficios.

El objetivo es habilitar a los usuarios del sistema en gestión de sus citas, información sobre su salud, HCE portátil, y otros a través de formación activa y práctica con sus propios dispositivos, así como para aclarar dudas.

Tablón de anuncios de actividades comunitarias e información sobre promoción de la salud. En la zona de extracciones de la planta calle y en la segunda planta, al lado de la biblioteca, hay un tablón de anuncios con información sobre recursos y actividades

Estrategia Atención Comunitaria

comunitarias para los profesionales y público, desarrollado por el equipo y las entidades del barrio. También una estantería con folletos informativos junto a los ascensores.

Se ha creado un **buzón de sugerencias**, ubicado en la planta calle.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

CENTRO CÍVICO RÍO EBRO. Edificio Jose Marti. C/ Alberto Duce Nº2
Telefono. 976 976 726049
Ubicado en Actur Norte pero dirigido a toda la población de Actur.
Actividad física (gimnasia, pilates, yoga, espalda sana...), y otras actividades como teatro, música, fotografía e idiomas.

CENTRO CÍVICO RÍO EBRO. Edificio Fernandez Ordoñez. C/ Maria Zambrano 56
Tlfno: 976 726084. Ubicado en Actur Norte pero dirigido a toda la población de Actur.
Actividad física (yoga, baile, taichi, zumba) y otros talleres como “desarrollo emocional en movimiento” y “gestión del estrés basado en mindfulness”.

CENTRO MUNICIPAL SERVICIOS SOCIALES ACTUR
C/ Alberto Duce Nº2
Telefono: 976 726051
(Ubicado en el Centro Cívico Rio Ebro- Edificio José Martí)
Gestionan diversos servicios y programas municipales. Relacionado con promoción de la Salud tienen un taller de hábitos saludables.
Dirigido a: Actur y Parque Goya

CASA DE JUVENTUD ACTUR
Domicilio: Centro Civico Rio Ebro
C/ Alberto Duce 2
Tlfno: 976 726052

Estrategia Atención Comunitaria

(Ubicado en Actur Norte, atiende a toda la población)

Tienen grupos de baile moderno y talleres de música (Guitarra, batería y KPOP)

ASOCIACIÓN DE MUJERES Y VECINAS ACTUR - BOIRA

Domicilio: Emeline de Pankhurst-8

Tlfno: 976 515353

(Ubicada en Actur Oeste. Se dirige a toda la población de Actur)

Programan actividades: gimnasia, espalda sana, pilates, yoga, baile moderno, informática, baile en línea, confección trajes regionales, esmaltes, manualidades / restauración, , pintura, acuarela. Estas actividades se realizan tanto en la sede de la asociación como en el Centro Cívico Río Ebro, el Pabellón Siglo XXI y en la Fundación María Auxiliadora. No son gratuitas.

CENTRO MUNICIPAL DE CONVIVENCIA DE MAYORES REY FERNANDO DE ARAGÓN.

C/ Pedro Lain Entralgo, 15 (Ubicado en la zona de salud Actur Oeste)

Teléfono: 976 726107

Realizan actividades de Salud y Calidad de vida (técnicas de mejora del bienestar emocional a través de la risa y de la relajación, gimnasia de mantenimiento, psicomotricidad, higiene postural, yoga y relacionadas con el desarrollo y expresión artística y con la comunicación y cultura.

CENTRO DE CONVIVENCIA DE MAYORES RÍO EBRO

Domicilio: C/ Alberto Duce-2

Teléfono: 976 726049

(Ubicado en la zona de salud Actur Norte. Las personas pueden acudir indistintamente a uno o a otro).

Ofrece actividades de "Salud y Calidad de Vida" como espalda sana, chikung, tai chi, gimnasia de mantenimiento (también para mayores de 80), taller de memoria, taller de psicología y habilidades psicosociales . También se realizan otros talleres como dibujo y pintura, música (guitarra), historia y teatro.

JUNTA MUNICIPAL ACTUR REY FERNANDO

Dirección: Maria Zambrano 56

Tlfno: 726086

Órganos del Ayuntamiento de ámbito territorial para la gestión de los Distritos, mediante la participación vecinal se realiza la gestión desconcentrada que afecta al territorio y los vecinos..

(Ubicada en Actur Norte. Ámbito Actur y Parque Goya)

CRUZ ROJA

C/ Pablo Ruiz Picasso 57

Tlfno: 976 224142

Programa Cuidando al Cuidador. Préstamo material de ortopedia y Charlas-Taller para cuidadores.

(Ubicada en Actur Oeste. Dirigida a toda la población)

FUNDACIÓN RAMÓN REY ARDID

C/ Guillen de Castro 2-4

Tlfno: 976 740474

Diversos recursos: Formación y Empleo, Salud Mental, Soyhogar (Servicio ayuda domicilio y comida a domicilio / Programa Vivir y Compartir / Programa de apoyo social para actuar en situaciones de soledad no deseada en Aragon. Ubicada oficina central en Actur Norte, tiene distintos dispositivos en otras zonas de salud de Actur.

ALDEAS INFANTILES SOS

Centro de Día para la Infancia y Juventud

Dirección: Pedro Laín Entralgo 1 (local)

Tlfno: 976 798223

Programa de Apoyo al Desarrollo Evolutivo de 0 a 6 años

Dirección: Margarita Xirgu 18 (Ubicado en Actur Oeste)

FUNDACION MARIA AUXILIADORA

Dirección: Pedro Saputo 3 (Ubicado en Actur Oeste)

Estrategia Atención Comunitaria

Teléfono: 976 738638

Programa Infancia y Familia:

Centro Tiempo Libre "Sin Mugas" para niños de 6 a 8 años.

Escuela de Salud:

Taller materno-infantil (0 a 3 años)

Taller educativo familiar (6 a 12 años)

Grupo de crecimiento personal y gestión emocional.

Centro Sociolaboral Mancala

Proyecto Main (formación para adultos):
español, cocina, gimnasia...

Empleo- Inserción laboral para jóvenes de 16 a 30 años.

ASOCIACIÓN VECINOS SAN ANDRÉS DEL ACTUR

Dirección: Plaza Ortilla Bloque 8, local

Tlfno: 976520381

Los sábados por la tarde cada dos semanas se realizan actividades con los niños. Además realizan actividades culturales puntualmente, también clases de baile y cursos, uno dirigido a mayores para disminuir la brecha digital y otro de gimnasia de mantenimiento.

CMAPA . CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES.

C/ Pablo Ruiz Picasso 59

Tlfno: 976 724916

Ubicado en Actur Oeste pero dirigido a toda la población, se derivan pacientes desde el Centro de Salud.

Llevan a cabo programas de prevención de las adicciones en distintos ámbitos como el educativo (dirigido a docentes, alumnos y familias de diferentes niveles y modalidades en los centros escolares de Zaragoza), familiar, laboral, comunitario, medios de comunicación, ocio y tiempo libre y sanitario.

Proporciona Información, formación, asesoramiento e intervención en materia de prevención, a profesionales, padres/madres y mediadores/as sociales además de dar apoyo, coordinación y colaboración con instituciones y asociaciones.

También facilita información, orientación y tratamiento individual y/o grupal a personas

Estrategia Atención Comunitaria

con problemas relacionados con conductas adictivas de forma personalizada y confidencial. (Alcohol, tabaco, cánnabis, cocaína, opiáceos, derivados anfetamínicos, juego patológico, tecnologías de la Información y la Comunicación y otras sustancias y/o conductas adictivas).

CENTRO DE DÍA MAYORES SONRISAS
C/ Gertrudis Gomez de Avellaneda 29
Telefono: 976957602

Es un centro de servicios para personas mayores, especializado en el tratamiento de demencias.

Servicio de alojamiento y manutención, higiene y aseo, salud y belleza (peluquería y podología), rehabilitación funcional, actividades de estimulación cognitiva, atención psicológica y emocional , charlas y talleres y atención al cuidador (formación y sesiones individuales / grupales).

CENTRO DE DÍA JUANITA
Dirección: Mariana Pineda 5
Telefono: 976958167

Centro de Día y Residencia. Realizan actividades como gerontogimnasia, talleres de atención, memoria, cálculo y funciones ejecutivas. Por la mañana lectura de periódico y debate de noticias, por las tardes Bingo y los viernes Karaoke. También terapia individual (motricidad, pensamiento lógico, manualidades y trabajo espacial).

CENTRO INTEGRAL ARAGÓN- ATADES
Domicilio: Clara Campoamor 25
Telefono: 976106018

Residencia, Centro de Día, Centro Especial de Empleo Logística Social y Centro Jardinería Gardeniers.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Consejo de Salud: En octubre de 2022 se ha realizado una reunión extraordinaria de los miembros del Consejo de Salud para presentar nuevos miembros del equipo, hablar de la situación actual y proyectos del Centro de Salud, así como planificar la convocatoria oficial del Consejo de la Zona en noviembre de 2022.

El Equipo de Atención Primaria mantiene contacto diario con las Residencias de Mayores y el Centro Integra - Atades.

El Trabajador Social mantiene contacto continuado con el Centro Municipal Servicios Sociales Actur, Aldeas Infantiles SOS, Cáritas, Cruz Roja y cualquier otra entidad con la que haya que colaborar y coordinarse.

El equipo de pediatría mantiene la comunicación periódica con los colegios de la zona (Cortes de Aragón, Maristas, Sagrado Corazón, Moliere),

Recientemente se ha establecido contacto también con la Asociación de Vecinos San Andrés.

El servicio de Admisión mantiene contacto diariamente con las farmacias de la Zona Básica de Salud a través de un correo para mejorar la accesibilidad de los pacientes mayores o vulnerables así como de los usuarios que precisan renovación de la medicación.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Elaboración de la Agenda Comunitaria:

Pilar Artigas Salvador (Responsable de Atención Comunitaria)

Carmen Fernández (Trabajadora Social)

Asunción Robles Carrasco (Médica Familiar y Comunitaria)

Estrategia Atención Comunitaria

María García Júlvez (Enfermera Familiar y Comunitaria)

Ana Pelegay Bugarín (Admisión)

Inmaculada Tena (Matrona).

Nuria Val Jiménez (Coordinadora del Centro de Salud)

Otros componentes del Servicio de Atención Comunitaria:

Enfermeras:

Esther Timoneda Timoneda

Cristina Castro Caverro

Yolanda Raso Ruiz

Concepción Salas Sebastian

Medicina Familiar y Comunitaria:

Elena Del Campo Madariaga

Elena Prades Villanueva

Pediatría: Javier Sánchez Gimeno

Fisioterapia: Miriam Arakistan y Amparo Lahuerta

Higiene bucodental: Eva Bernal Carrión.

Residentes Enfermería Familiar y Comunitaria

Blanca Higuera

Cristina Villar

Lucía Retornano

Residentes Medicina Familiar y Comunitaria.

Ana Pardo Cabello

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?