

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE BENABARRE

**Sector Sanitario**

**Barbastro**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CS Benabarre**

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

##### 1.-EDUCACIÓN SANITARIA DIRIGIDA AL CENTRO ESCOLAR.

-Curso de primeros auxilios dirigido a los alumnos de primaria del CP Ribagorza Oriental (Benabarre). Los alumnos conocerán cómo actuar ante una situación que requiere primeros auxilios. Responsable:Ignacio Latorre (EAC)

-Pautas de actuación frente al Covid-19. Se realizaron charlas para evitar la propagación del virus, tanto a los alumnos como al profesorado de los dos colegios de la zona de salud (Benabarre/Arén). Contacto directo semanal con la directiva de la escuela para resolver dudas. Responsable: M<sup>a</sup>José Lacambra, Mireia Codina (EAP).

-Educación sexual para los alumnos de secundaria. Responsable:Elena Janer (Pediatra)

**2.-EDUCACIÓN MATERNAL.** Dirigida a las embarazadas y padres. Semanalmente la matrona realiza preparación al parto y resuelve dudas y problemas que surgen durante el embarazo, parto y posparto. Responsable:Vanesa Ariño (matrona)

**3.-CONSULTA DE LACTANCIA MATERNA.** El objetivo es aclarar dudas y problemas de los padres con la lactancia para asegurar una continuidad. Se realiza en consulta matrona, pediatra y enfermera referencia.

**4.-CHARLA RCP BASICA Y MANEJO DESA.** Los profesionales de los consultorios de

#### Estrategia Atención Comunitaria

Tolva/Estopiñan y Arén, realizan anualmente un curso/taller sobre RCP básica y uso del DESA dirigida a la población en general. Responsable: Joana Alorda y Mireia Codina

**5.-CHARLA MANEJO COVID TRABAJADORAS RESIDENCIA ANCIANOS.** El objetivo es aprender la colocación y retirada de los Epis para evitar contagios. Pautas actuación para minimizar riesgos. Responsables: M<sup>a</sup>José Lacambra (EAP), Ignacio Latorre (EAC)

**6.-INFORMACIÓN WEB SALUD INFORMA.** La administrativa del centro de salud, promueve el uso de la app salud informa Aragón y la web para que la población haga uso de este servicio. Información individualizada. Responsable: Lidia Pinilla (aux.administrativo)

#### **7.-PROYECTOS EN FASE DE DESARROLLO:**

-Fisioterapia respiratoria en pacientes con EPOC  
-Enseñanza manejo dispositivos inhalación a los pacientes EPOC

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

1.-ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD. El CP Ribagorza Oriental de Benabarre y el CP de Arén están integrados en el Plan de Consumo de fruta y verdura, cuyo objetivo es infundir hábitos saludables en el alumnado y prevenir la obesidad.

2.-ASOCIACIONES DE MUJERES Y JÓVENES. Las distintas asociaciones de mujeres y jóvenes de la zona (Benabarre, Estopiñan, Tolva, Puente de Montañana, Arén) realizan periódicamente actividades socio-culturales y lúdicas. El objetivo es fomentar las relaciones sociales mediante viajes, talleres, charlas...

3.-FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y MENTAL. La comarca de la Ribagorza, realiza numerosas actividades deportivas encaminadas

#### Estrategia Atención Comunitaria

a todas las edades (Pilates, yoga, GAP, pádel, fútbol...) , clases para fomentar la memoria,clases de informática... (para adultos)

4.-CONSEJO DE SALUD. Órgano donde participan representantes del centro de salud, con representantes de todos los ayuntamientos de la zona de salud,servicios sociales, colegio, y diferentes asociaciones. Reuniones mínimas dos al año donde se tocan temas de salud y convivencia.

5.-BIBLIOTECA MUNICIPAL DE BENABARRE. Se realizan diferentes talleres (de lectura...)que van dirigidos a todas las edades fomentando las relaciones sociales y ejercitando habilidades cognitivas.

6.-GERONTOGIMNASIA. Impartido por monitores de la comarca, una vez a la semana se realiza gimnasia a los ancianos del centro de la tercera edad.

7.-CAMINAR POR BENABARRE. Asociación no lucrativa que realizan excursiones periódicas por el entorno. Dirigido a toda la población

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

- Con los centros educativos. Colaboraciones puntuales según requerimientos.
- Con los servicios sociales de la comarca. Se mantiene una relación mutua puntual de diferentes casos de la zona
- Con los ayuntamientos de la zona
- Con protección civil
- con Guardia Civil

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

#### Estrategia Atención Comunitaria

**cuenta las características y composición del equipo?**

El responsable de atención comunitaria es Javier Citoler (coordinador del centro de salud). Hacemos reuniones de equipo el segundo y cuarto lunes de cada mes, donde se exponen, entre otras cosas, los temas comunitarios.

El equipo de atención comunitaria está compuesto por los médicos de familia (MAP y MAC), enfermería (EAP y EAC), pediatra, matrona y auxiliar administrativo.

---

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

---

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

El centro de salud de Benabarre abarca toda una zona rural que se dedica principalmente a una actividad agrícola/ganadera, se dedica también al sector turismo (gastronomía, naturaleza....)

Se trata de una zona con una población muy envejecida con un Índice de Sobreenviejecimiento de un 30% y con un porcentaje de población mayor de 65 años de un 31%. A esto se añade un problema de salud importante por un porcentaje elevado de personas mayores de 65 años que viven solas (un 16,69%).

Durante los meses de junio,julio, agosto y septiembre puede llegar a duplicarse la población habitual por el movimiento turístico

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

En este momento estamos en contacto con las entidades que existen en el entorno para fomentar los diferentes activos en salud.

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Actualmente estamos trabajando para poner en marcha las distintas actividades propuestas anteriormente.