

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE AIBARRACIN

Sector Sanitario

Teruel

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Albarracín

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- Proyecto comunitario “La Sierra de Albarracín Salva Vidas”

Desde el Centro de Salud se va a realizar éste proyecto durante los años 2022/2023 incluido en ACG, con el objetivo de:

- Difundir y señalar las ubicaciones de los DESAs y de las personas formadas/capacitadas para su uso en cada localidad.

- Exista un sistema de mantenimiento y caducidades controlado y actualizado.

- La población sea capaz de identificar las situaciones susceptibles de uso de desfibriladores y de como usarlos en cada localidad.

Dentro de las actividades que se van a realizar caben destacar la realización de dos sesiones formativas por población; colaboración con ayuntamientos, comarca y Consejo de Salud para la elaboración de paneles informativos, crear registros de mantenimiento de los DESAs de la Comarca o establecimiento de responsables de los DESAs y sus componentes. En enero de 2023 ya hemos realizado talleres en Villar del Cobo, Guadalaviar, Royuela, Noguera, Torres de Albarracín, Tramacastilla y Terriente

- Talleres de primeros auxilios, RCP y manejo del DESA

Este año 2022 se han realizado dos talleres, uno en el pueblo de Terriente, a petición de los residentes del municipio, y otro en Bronchales, enmarcado en la Semana Cultural del pueblo, solicitado por los propios habitantes, tanto los

Estrategia Atención Comunitaria

que viven allí como los que vienen a pasar al pueblo los meses estivales. El objetivo fundamental de los mismos es aumentar los conocimientos y las habilidades en la realización de primeros auxilios y RCP de la población. Continuaremos haciéndolos allí donde pueblos, asociaciones, instituciones o centros educativos así nos lo soliciten

- Talleres de educación afectivosexual

Se realizan unos talleres de educación afectivo sexual en el mes de junio de 2022 en el CRA de Albarracín, en las aulas de 4º, 5º y 6º de primaria. Está previsto realizar dos talleres por clase en el instituto a lo largo del curso escolar 2022/2023. Hemos realizado las primeras sesiones, en Diciembre de 2022, y realizaremos la segunda en las cuatro aulas en el segundo o tercer trimestre del curso escolar

- Coordinación y seguimiento en el Consejo de Salud de Zona de la Sierra de Albarracín, actualmente está activo con reuniones periódicas y en él participan cuatro miembros del EAP.

-Formación y Reciclaje de las personas formadas como responsables de DESA en cada pueblo de la Comarca

Varios integrantes del EAP y/o del Equipo de Comunitaria nos hemos sacado el título de INSTRUCTORES en RCPb Y MANEJO DEL DESA. Nos disponemos a comenzar a realizar talleres por la sierra para dar la formación exigida a las personas responsables de los DESA en cada uno de los pueblos, ya sea como primera vez o como reciclaje bianual.

- Mapeo de Activos en Salud: Estamos pendientes de ver cómo podemos hacerlo, a partir de marzo del 2020 hemos tenido un parón, ya no estamos realizando las mapping parties que hicimos en algunos pueblos, y tenemos que ver cómo orientamos el tema desde el equipo de atención comunitaria, de la forma que más útil nos vaya a ser dadas las

Estrategia Atención Comunitaria

condiciones particulares de la población y la orografía de la zona con la que trabajamos.

-Violencia de género

El centro de Salud participa activamente en la “Mesa Técnica Coordinación violencia de Género Comarca de La Sierra de Albarracín” que se reúne dos veces al año en la sede de la comarca. Durante el año 2022 se está actualizando el protocolo de Actuación en Violencia de Género de la Comarca, dónde el Protocolo de Actuación sanitaria ha sido elaborado por miembros de EAP. En ésta mesa también se comparten actividades, novedades, jornadas, cursos...dónde el EAP se encarga de difundir a través de cartelería, folletos.. por lo consultorios de ZBS.

- Consultas monográficas

Se lleva a cabo una Consulta de Cirugía Menor de la cual se puede beneficiar toda la población evitando así algunos desplazamientos a Teruel. Durante éste año hay varios profesionales formándose en Bienestar Emocional, con el fin de poder ofertar a la población ésta Consulta Monográfica a partir de 2023.

- Participación en APSMA (Asociación para la Promoción de la Salud y el Medio Ambiente en la Sierra de Albarracín) por parte de algunas personas del EAP (Equipo de Atención Primaria) y otras del grupo de Comunitaria. La asociación pretende promover actividades saludables y cuidado del entorno natural. Desarrolla actividades dirigidas a toda la población de la sierra. Algunas de las actividades que se han realizado en 2022 son:

-Formación de formadores en educación afectivo sexual

Taller online de 12 horas de duración, dividido en tres sesiones de cuatro horas, llevadas a cabo en el mes de junio de 2022. Asistimos integrantes de APSMA, profesionales sanitarios, padres y madres de familia interesados en el tema... etc.

-Formación en Participación Ciudadana:

Formación que hicimos con la Cooperativa de Iniciativa Social de Zaragoza La Bezindalla, consistente en una sesión online introductoria y otra sesión de 4h presencial, en la que ahondamos en el concepto de Participación Ciudadana y como conseguirla, a partir de uno de sus proyectos en el Barrio Oliver de Zaragoza, intentando analizar la realidad de nuestra zona y como poder conseguir mayor participación de la comunidad con la que trabajamos.

-Taller Hogares Ecosostenibles. Taller impartido por Nómadas del medioambiente. Cómo podemos cuidar nuestro entorno a partir de pequeñas acciones, y conseguir vivir en un hogar más sostenible. Sensibilización medioambiental y autocuidado

- **Salida medioambiental:** Periodicaménte se realizan salidas a la Naturaleza en colaboración con la empresa local Quercus.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

De manera aclaratoria:

la Comarca de Albarracín está compuesta por 25 municipios: Albarracín, Bezas, Bronchales, Calomarde, Frías de Albarracín, Gea de Albarracín, Griegos, Guadalaviar, Jabaloyas, Monterde de Albarracín, Moscardón, Noguera de Albarracín, Orihuela del Tremedal, Pozondón, Ródenas, Royuela, Rubiales, Saldón, Terriente, Toril y Masegoso, Torres de Albarracín, Tramacastilla, Valdecuenca, El Vallecillo y Villar del Cobo.

No todos ellos pertenecen a nuestra ZBS, pero como la manera de organización comunitaria es comarcal, siempre nos referiremos a todos los pueblos de la comarca, no solo a los de la ZBS.

- **APSMA con proyecto en la RAPPs** denominado “Por una Sierra más Saludable, Sostenible y Solidaria”, con proyecto en 2022: “Nos cuidamos mutuamente y cuidamos nuestro entorno”

- **CRAs de la ZONA:** La zona cuenta con tres CRAs, el CRA Sierra de Albarracín (aulas de Griegos, Guadalaviar, Noguera, Tramacastilla, Torres de Albarracín y Royuela), integrado en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud; El CRA Bronchales-Orihuela (aulas de Bronchales y Orihuela del Tremedal) y el CRA Albarracín (aulas de Albarracín y Gea de Albarracín), trabajando cada uno mano a mano con otras instituciones, como por ejemplo Apsma, la Guardia Civil, Sarga...

- **Comarca de Albarracín:** Servicios sociales de la zona pertenecen a la Comarca de Albarracín; Comedor social; Ayuda domicilio; Asesoría y atención psicológica a la mujer víctima de violencia de género; Recogida de basuras; Taller de empleo (Formación de ayuda a domicilio); etc.

Desde la Comarca también se realizan talleres de memoria en todas aquellas localidades que lo solicitan.

Desde el servicio de deportes de La Comarca se ofertan una gran variedad de actividades para la temporada 2022/23 (Gimasia, multideporte, acondicionamiento físico, esplada sana, actividades con soporte musical, fútbol, psicomotricidad, ciclo indoor), actualmente se realizan dichas actividades en 15 localidades diferentes de La Sierra de Albarracín.

Este año también se han realizado, desde la Comarca y gracias a la subvención del Pacto de Estado contra la Violencia de Género, unos talleres en tres municipios de la zona, sobre Herramientas de Autocuidado en el Climaterio.

- **El ayuntamiento de Orihuela** organiza salidas al monte entre septiembre y octubre para escuchar la berrea de los ciervos, éstas

Estrategia Atención Comunitaria

despiertan cada año más interés y tienen muy buena aceptación.

- **Caranjaina, Asociación de mujeres de la Sierra de Albarracín.**

- **Asociación San cristobal (Terriente):** Se trata de una asociación creada en 2020 y que actualmente está muy activa. Tres días por semana realizan actividades de gimnasia, taller de memoria y otras actividades de la Comarca. Los miércoles se juntan en el local de la asociación y realizan juegos de mesa, los viernes realizan talleres de manualidades entre vecinos donde cada semana es una vecina la que propone y enseña al resto su manualidad.

-**Programa Acompañando-T:** En el participan varias asociaciones y Ayuntamientos . Se puso en marcha en 2021 y se trata de un programa de voluntariado para realizar acompañamiento presencial o telefónico a personas en situación de soledad no deseada y aislamiento social.

- **Iniciativas privadas,** Querqus empresa de turismo activo y de naturaleza, que ha colaborado muchas ocasiones con APSMA; Caballos Albarracín en Moscardón; Albarracín Aventura en Torres de Albarracín, Parque de la Maleza en Tramacastilla, Paseos y Rutas a caballo Vilatrama en Tramacastilla...

-**Asociación de la tercera edad los “Alcavones”** Ubicados en el llamado “Centro de día de Albarracín”, aunque en realidad es un local social donde dejan salas para: la Asociación Los Alcavones, para una fisioterapeuta dos días a la semana(miércoles y viernes),servicio de podología, para el bar donde juegan a las cartas y se puede tomar algo, comer, etc., para otras asociaciones que quieran hacer actividades allí...

-En **Gea de Albarracín, existe un Servicio de Podología,** que se lleva a cabo el segundo jueves de cada mes, en la segunda planta del edificio del Ayuntamiento.

- En 2021 se elaboró un **Plan de Igualdad Comarcal** a través de una empresa y en colaboración con la Comarca haciendo un estudio de necesidades de todos los municipios y un plan de actuaciones.

- **Iniciativas del Consejo de Salud:** Tras el parón por la pandemia el CSZ se reunió en Junio de 2022. En el se habló de reactivar las actividades comunitarias en salud, y de iniciativas como mejorar la limpieza y conexión a internet en consultorios locales, o proyecto DESAs.

- **Asociación Voluntariado Protección Civil:** voluntariado para todo tipo de emergencias en eventos multitudinarios (perdidos, incendios, pruebas deportivas).

- **Centro de Interpretación Paisaje Protegido del Ródono (Dornaque):** Ubicado en el corazón del paisaje protegido ocupa la antigua casa forestal del Puerto de Dornaque. Se trata de un centro didáctico e interactivo, adaptado a personas con diferentes capacidades; y constituye la carta de presentación de este espacio natural gracias a las técnicas interpretativas, olores, texturas y sonidos, de los que dispone. A lo largo del año se realizan charlas, salidas ambientales para escolares de la zona y de otros lugares. También se realizan otras actividades en fines de semana a la que puede acudir cualquier persona, como ejemplo se llevó a cabo el 12 de Noviembre de 2022 una charla informativa sobre las aves invernates del entorno seguida de una sesión de anillamiento científico y una visita de observación.

- **Marchas senderistas organizadas por Asociaciones Culturales de diferentes pueblos:** en Torres de Albarracín, El Vallecillo, Royuela, Frías de Albarracín, Griegos, Orihuela del Tremedal, Gea de Albarracín, Guadalaviar, Villar del Cobo, etc. En Orihuela del Tremedal se organiza La Berrea Trail Race , este año el 10 de Diciembre y en verano el Trail de Bronchales. También se celebra la Berrea bike race en Junio,

Estrategia Atención Comunitaria

un evento ciclista de tres días por los Montes Universales de la sierra de Albarracín. Son eventos con participación en diferentes categorías y niveles y que son bastante multitudinarios.

- **Jabaloyas** certificado como Parque Estelar Starlight.

- **Centro ocupacional para personas con discapacidad intelectual:** está gestionado por ATADI y del cual financia la Comarca una parte del transporte. Ellos también organizan una marcha senderista en Orihuela.

- **Programa de Educación de Adultos.**

- **Residencia Geriátrica de Albarracín (pública).**

- **Residencia Geriátrica El Sabinar del Rio de Terriente (privada).**

- **Residencia Nuestra Señora de Los Dolores en Gea de Albarracín (privada).** Desde ésta institución también cuentan con una Red de Apoyo Rural con servicio de acompañamiento emocional y en la soledad, potenciamiento de las redes de apoyo entre vecinos y actividades de ocio y tiempo libre.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- **Centros educativos:** se tiene colaboración para algunas actividades con el IES de Albarracín y con los tres CRAs de la zona, el de Albarracín y Gea, Sierra de Albarracín y el de Orihuela del Tremedal y Bronchales.

- **Comarca de Albarracín:** se colabora para algunas actividades. Para éste año y el que viene está previsto acreditar en formación sobre RCP básica y manejo del DESA a vecinos de los diferentes municipios, y estamos en proceso de elaborar un convenio con la Comarca para que, a cambio de la impartición de los talleres de

Estrategia Atención Comunitaria

manera totalmente gratuita, la Comarca dote al equipo formador del material necesario para la impartición de los mismos (maniqués, simuladores DESAs...)

- **Asociaciones:** con APSMA se participa en proyecto conjunto. Algunos integrantes del EAP somos parte del equipo de trabajo. También colaboramos con Caranjaina para alguna actividad.

- **Ayuntamientos:** coordinación para dotación de equipamiento, consultorios locales, horarios de consultas, barreras arquitectónicas, talleres de RCP y DESA, etc.

- **Asociaciones y empresas de turismo activo:** se colabora para algunas actividades.

- **ASIADER:** se colabora para algunas actividades

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Núcleo de atención comunitaria está formado por:

- Helena Esteva Andrés, enfermera de Atención Continuada.
- Manoli Martín Clemente, enfermera de Frias, Calomarde, Royuela, Noguera, Tramacastilla y Torres de Albarracín.
- Mercedes Laorden Esteban, enfermera de Albarracín, Moscardón y Terriente.
- Ramón Hernández Lahuerta, enfermero de Atención Continuada.
- Nacho Castellón Alfaye, médico de Atención Continuada.
- Carlos Utria Hernández, médico de Atención Continuada.
- Clara Úbeda Martí, enfermera de Atención Continuada.
- Cristina Yusta Rodrigo, agente de desarrollo local.

Estrategia Atención Comunitaria

- Raquel González Vilanova, Asesoría y atención psicológica del servicio Comarcal de atención a la mujer víctima de violencia de género.
- Ana Martínez Lopez, Trabajadora social de la Comarca.
- Andrés Martínez Martínez ,Representante de Deportes y Juventud de la Comarca.
- Luisa Puerto Gómez, Técnico de Farmacia de Albarracín.
- Carmen Saavedra Otero , Directora del IES Lobetano de Albarracín.
- Jesús Letosa, médico de Royuela, Frías de Albarracín, Calomarde y Moscardón

Se comunican las actividades con el resto del EAP en las reuniones de Equipo si procede o por correo electrónico.

Al consejo de Salud se le comunican las actividades realizadas o pendientes de realizar en las reuniones que se van teniendo.

La manera de organizarse para la realización de las actividades actualmente es la siguiente: Si la actividad es en horario de mañana: se cierra la consulta, pero si hay una urgencia se deja la actividad y se va a la urgencia, nadie nos cubre. Si la actividad es en horario de A. continuada: sólo se puede asistir si la actividad es en el centro mismo donde se está de guardia. Si hay una urgencia por supuesto se deja todo. Así que, en general, se hace de forma voluntaria en horarios de mañanas, tardes, fines de semana y festivos por parte del personal de atención de mañanas y de atención continuada.

Se sugiere y se propone un sistema de compensación de horarios por trabajar en actividades de Atención Comunitaria que normalmente suelen ser a horarios distintos de L-V de 8:00-15:00h.

Para ello se propone:

- Atención ordinaria: poder deslizar sus horarios, contabilizar las horas invertidas en la organización, coordinación y ejecución de las actividades comunitarias, y compensarlas de su horario normal establecido en el RIF del EAP.

Estrategia Atención Comunitaria

-Atención Continuada: poder contabilizar las horas invertidas en la organización, coordinación y ejecución de las actividades comunitarias y solicitar su remuneración, como se hace actualmente con las Consultas Monográficas.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La Sierra de Albarracín es una comarca aragonesa situada en el suroeste de la provincia de Teruel. Su capital es Albarracín. Es una de las zonas más elevadas del Sistema Ibérico, y está formada por un sistema orográfico donde se asienta una de las principales divisorias de aguas de la Península, ya que aquí nacen algunos de sus ríos más importantes.

Según el Padrón Municipal de habitantes de 1 de enero de 2021, la comarca de Albarracín tiene una superficie de 1.414 km², una población de 4.307 habitantes y una densidad de población de 3 hab/km². Está compuesta por 25 municipios: Albarracín, Bezas, Bronchales, Calomarde, Frías de Albarracín, Gea de Albarracín, Griegos, Guadalaviar, Jabaloyas, Monterde de Albarracín, Moscardón, Noguera de Albarracín, Orihuela del Tremedal, Pozondón, Ródenas, Royuela, Rubiales, Saldón, Terriente, Toril y Masegoso, Torres de Albarracín, Tramacastilla, Valdecuenca, El Vallecillo y Villar del Cobo. Y 34 entidades de población.

Las condiciones climáticas de la comarca vienen marcadas por su carácter montañoso. De esta manera, la orografía de los municipios impone matices climáticos en los distintos sectores, mientras que la altitud provoca un descenso térmico general. Los inviernos se caracterizan por ser muy fríos y largos, y los veranos son cortos y frescos. Las lluvias también varían en función de la altitud. Sus principales fuentes de ingresos son la ganadería, la explotación forestal y el turismo rural. La economía tradicional ha estado condicionada por una climatología extrema que ha dado lugar a un hábitat difícil para las plantas, los animales y los hombres. La agricultura ha sido poco fructuosa, la ganadería en cambio, posibilitó el sustento de muchas familias. La finura de la lana merina trashumante, la industria ferruginosa y junto a las serrerías, carpinterías,

Estrategia Atención Comunitaria

batanes y telares integraban un entramado económico complementario a las actividades agrícolas. El valor paisajístico de la Sierra, apoyado en la variedad geológica, la singularidad geomorfológica y la biodiversidad vegetal, constituye uno de los pilares del presente y futuro desarrollo comarcal, que consiste en una oferta turística controlada y de calidad. El rico patrimonio forestal de la comarca posibilitó a los pueblos y a la Comunidad de Albarracín asumir inversiones públicas. Hablamos de carreteras, financiadas por los pueblos y la propia Comunidad de Albarracín, de tendidos eléctricos, líneas de telefonía, de máquinas quitanieves...

El entramado cultural está compuesto por iniciativas como La Fundación Santa María de Albarracín, El Centro de Estudios de la Comunidad de Albarracín, El Museo del Juguete de Albarracín, el Museo de la Trashumancia, el Centro de Interpretación de Dornaque, etc.

A finales del siglo XIX y durante todo el siglo XX, el éxodo rural se cebó con esta comarca, hasta la desaceleración de los ochenta, como consecuencia de la incorporación del turismo como nuevo recurso económico. La disminución de la población en el conjunto de la Sierra ha sido muy acusada durante la segunda mitad del siglo pasado, pasando de 11.808 habitantes, según el censo de 1950, a 4.619, según el de 2001, lo que implica una reducción del 60% de su población. No obstante, esa quiebra demográfica ha sido desigual y más grave aún en los núcleos más pequeños, hasta el punto de que en doce de los veinticinco municipios de la comarca la pérdida supera el 80%.

Si nos centramos en los problemas de Salud, lo podemos hacer desde la óptica de nuestra ZBS. Los municipios que pertenecen a la misma son 20: Albarracín, Bronchales, Calomarde, Frías de Albarracín, Griegos, Guadalaviar, Jabaloyas, Monterde de Albarracín, Moscardón, Noguera de Albarracín, Orihuela del Tremedal, Royuela, Saldón, Terriente, Toril y Masegoso, Torres de Albarracín, Tramacastilla, Valdecuenca, El Vallecillo y Villar del Cobo, con un total de 3250 TIS a fecha 9 de Noviembre de 2022 , de los cuales, 1678 eran hombres y 1572 mujeres. Menores de 14 años: 280

Estrategia Atención Comunitaria

y mayores de 65 años: 898. Tenemos un 5,53% de población extranjera.

Si analizamos los datos del Atlas de Aragón referentes a nuestra ZBS, se observa que a fecha de 2021: el 7,33 % de la población estaba desempleada, el 14 % de los hogares eran hogares unipersonales con personas mayores de 65 años y las desigualdades en salud en nuestra ZBS evitables eran de -0,22 (en 2011). El 29,05% de la población total era mayor de 65 años (padrón 2021), cifra muy superior a la de España (21%) y Aragón (20,07%). Además el 26,54% de la población es mayor de 85 años.. Estos datos nos demuestran que nuestra población está sobre envejecida. La morbilidad prevalente de nuestros pacientes son enfermedades crónicas como DM, HTA, obesidad y sobrepeso, EPOC, cirrosis, demencias y neoplasias. Respecto a la mortalidad destacan por su prevalencia las muertes por tumores, en concreto el cáncer colorrectal, también las causas digestivas en hombres y en menor medida a mujeres (asociado a cirrosis) y en causas externas más frecuente en hombres que en mujeres. Las tasas de mortalidad por tumor de mama (mujeres), de pulmón (hombres), problemas circulatorios, Accidentes cerebrovasculares y Problemas respiratorio son bajas.

A la hora de hacer un inventario de recursos o de activos comunitarios es complejo por la variabilidad y dispersión del territorio. Ya hemos recogido previamente en el punto B2 las entidades que realizan iniciativas de salud, estas son activos para la zona, pero hay muchos más.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Tras el parón que sufrimos con la llegada de la COVID 19, retomamos el tema del mapeo de activos. Es un tema complejo para nosotros, debido a la gran dispersión de la población con la que trabajamos y la despoblación a la que nos enfrentamos en esta zona. Recordamos que en la Comarca hay 25 municipios de los que 20 pertenecen a la ZBS. Hasta 2020 realizamos entrevistas a personas clave, recogidas de datos a través de fichas elaboradas

Estrategia Atención Comunitaria

para tal fin, y se informó al EAP a través de una sesión clínica, así como al Consejo de Salud, de en qué consistía la recomendación formal de Activos y la necesidad de un Mapa de Activos de la zona. A través de la subvención de la RAPPs, y gracias a APSMA, realizamos cuatro fiestas del mapeo con la consiguiente recogida de datos y empoderamiento de la población. (Jabaloyas, Orihuela del Tremedal, Tramacastilla y Guadalaviar). Formalizamos un activo en Salud, con la Psicóloga de la Comarca.

Estamos en un momento de cambios, retomando el grupo de Comunitaria con nuevas incorporaciones, y preparados para hacer una reflexión profunda de cómo instaurar el modelo de recomendación de activos en nuestra zona. Varios compañeros nos hemos formado en el tema, queremos hacer una sesión clínica al EAP y a los integrantes del Grupo de Comunitaria que no son sanitarios, y a partir de ahí volver a retomar donde lo dejamos, pero de forma más consciente y dirigida a nuestras propias necesidades.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Realizamos Recomendación formal con dos Activos: la Psicóloga de la Comarca, y con un servicio de Yoga online para pacientes oncológicos, además de toda la recomendación de activos que realizamos de manera informal (actividades de ejercicio físico, actividades de bienestar emocional, terapias naturales complementarias a los tratamientos facultativos, servicios de fisioterapia, podología, etc...). En éste sentido varios miembros del EAP se han formado en este tema y en Diciembre de 2022 se ha realizado una sesión clínica en el centro de salud para el resto de compañeros. Nos encontramos en plena reflexión sobre el cómo implementar en nuestra zona, con nuestras características y nuestras necesidades, la recomendación formal de activos. Estamos valorando la posibilidad de trabajar con los técnicos del servicio de deportes de la Comarca, que también son integrantes del Grupo de Comunitaria, enmarcando la relación en la recomendación formal de Activos en Salud, entre otros.