

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BINÉFAR

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Binéfar

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Atención al paciente con Diabetes Mellitus: El centro de salud ofrece un programa de promoción de la salud para diabéticos.

Educación maternal: dentro de la agenda de Matronas, se lleva a cabo un día a la semana la educación a las mujeres embarazadas, orientada al embarazo y el parto. Martes de 10 a 11:30.

Charlas promoción de la salud: El centro de salud ofrece a los colegios e institutos de la zona básica de salud sesiones y charlas sobre hábitos saludables y educación sexual.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- Cruz Roja Binéfar ofrece programas de atención para:
 - Personas en situación de vulnerabilidad
 - Mujeres en dificultad social
 - Integración de inmigrantes
 - Personas solicitantes de asilo y refugiadas
 - Infancia en dificultad social
 - Personas mayores y personas con discapacidad
 - Plan de Empleo

Del mismo modo, participa con los siguientes servicios: Socorros y Emergencias, Cooperación

Estrategia Atención Comunitaria

Internacional, Cruz Roja Juventud, Medioambiente, Voluntariado, Participación y Red territorial, Formación y Plan Cruz Roja Responde

- Cáritas Binéfar es el organismo oficial de la Iglesia Católica para promover, potenciar, coordinar, orientar y, en su caso, federar la acción caritativa y social de la Iglesia en la Diócesis de Barbastro – Monzón.

Actualmente, los programas en los que trabaja son: Acogida y familia, inmigrantes, infancia y juventud, promoción de la salud (atención psicosocial y prevención de adicciones), discapacidad, mayores y empleo.

- Ayuntamiento de Esplús oferta a la comunidad un plan de mayores de envejecimiento activo en el que se realizan las siguientes actividades:

- Taller de memoria los Lunes y Jueves de 10 a 11 horas.

- Gimnasia de mantenimiento los Martes de 10:30 a 11:30 horas.

- Paseos saludables los Miércoles de 11 a 12 horas.

- Ayuntamiento de Vencillón realiza las siguientes actividades para su población:

- Tonificación los Lunes y Jueves de 19:30 a 21:30 horas.

- Pádel los Martes de 16:00 a 22:00 horas.

- Pilates los Miércoles de 19:00 a 20:00 horas.

- Zumba los Jueves de 20:00 a 21:00 horas.

- Gimnasia de mantenimiento comarca Jueves de 19:00 a 20:00 horas.

- Taller memoria los Viernes de 10:00 a 12:00 horas.

- Psicomotricidad los Martes de 15:30 a 16:30 horas.

- Tonificación adultos los Miércoles de 20:00 a 21:00 horas.

- Jota baile los Lunes de 18:00 a 21:00 horas.

Estrategia Atención Comunitaria

- Jota canto los Viernes de 16:00 a 21:00 horas.
- AECC: LA Asociación Española Contra el Cáncer organiza diferentes actividades, proporciona asesoría psicológica para enfermos y familiares, así como proyectos de promoción de la salud.
- Los colegios Katia Acín y Víctor Mendoza pertenecen a la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de la Salud.
- IASS: El Instituto Aragonés de Servicios Sociales ofrece formación a personas cuidadoras y el programa CuidArte, y el programa de prevención y promoción de la autonomía personal PAP Hogar de Barbastro.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Paseos saludables: El proyecto se realiza junto al colegio Katia Acín, con la colaboración de profesionales del centro de salud. Con el objetivo de incentivar la realización de ejercicio físico en la población en general y favorecer el envejecimiento activo.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El equipo de trabajo de Atención Comunitaria está abierto a incorporaciones y a todos los miembros del EAP. Está coordinado por M^º Goretti Lordán enfermera de Atención Primaria. En el participan diferentes profesionales del centro de salud:

M^º Goretti Lordán Enfermera
Javier Gutierrez MFyC
Fermín Romero MFyC
Elsa Morales Enfermera
Cristian Alquézar Enfermero

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El centro de salud da cobertura a aproximadamente 14.000 personas, que se dividen en 6 poblaciones diferentes: Binéfar, Binaced, Esplús, San Esteban, Vencillón y Valcarca.

Una gran parte de la población se dedica al sector primario.

En estas poblaciones conviven personas con diferentes culturas, lo que provoca que sea una Zona Básica de Salud multicultural.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Desde el centro de salud de Binéfar se realiza la derivación de pacientes desde el servicio de Fisioterapia a diferentes recursos de la Zona Básica de Salud