

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE LA ALMUNIA

Sector Sanitario	Zaragoza III
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS La Almunia

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Educación Maternal.

Destinada a embarazadas y futuros padres con el objetivo de preparación física y psíquica para el parto y de apoyo a la lactancia materna. Se tratan temas de cuidados del embarazo, trabajo de parto, puerperio, cuidados del recién nacido, lactancia materna y la importancia del ejercicio, respiración y relajación en esta etapa de la vida. La matrona la imparte en la sala del gimnasio del CS una vez a la semana, los jueves de 10:30 a 12:00h, para las embarazadas en el tercer trimestre de gestación.

Talleres RCP en el Colegio Maestro Monreal de Ricla.

Destinada a niños de 6 a 12 años, se imparten talleres de reanimación cardiopulmonar en todos los cursos de educación primaria. A lo largo del curso se realizan talleres debido a la importancia de un inicio precoz de la reanimación cardiopulmonar y de la puesta en marcha de la activación de los servicios de emergencias, creemos que es necesario la educación desde la infancia y la práctico en talleres adaptados a cada edad.

Talleres RCP y uso de desfibrilador semiautomático en los colegios de Alpartir y Almonacid de la sierra.

Estrategia Atención Comunitaria

Destinada a padres y profesores de los colegios de Alpartir (CEIP Ramón y Cajal) y de Almonacid de la Sierra (CEIP Sierra de Algairén), sobre el uso del desfibrilador semiautomático y maniobras de reanimación cardiopulmonar, para fomentar y desarrollar dichos conocimientos en todo el ámbito escolar y en los padres de los alumnos del colegio.

Talleres RCP para niños en los colegios de Alpartir y Almonacid de la Sierra

Durante el curso escolar se realizan en el colegio de Alpartir (CEIP Ramón y Cajal) y en colegio de Almonacid de la Sierra (CEIP Sierra de Algairén), varios talleres para enseñar a los niños de infantil y primaria, es decir, desde los 3 años hasta los 12 años, los conocimientos que les permitan desenvolverse en situaciones de emergencia, por ejemplo como activar los servicios de emergencia, cómo actuar ante una pérdida de conciencia, un atragantamiento y cómo realizar maniobras de reanimación cardiopulmonar en el caso de ser necesarias.

Ejercicio terapéutico y estiramientos para fomentar la actividad física en la población.

Desde la consulta de fisioterapia del centro de salud se realiza esta actividad para mejorar los conocimientos acerca de una correcta actividad física por parte de la población y con ello lograr mejorar la calidad de vida de los pacientes, en una población con mucha patología crónica y sedentaria. El fisioterapeuta la imparte en el gimnasio del centro de salud los viernes de 10:30 a 11:00 en grupos reducidos de 4 personas, se busca una mejora de la flexibilidad articular y el tono muscular. Con la continuidad en diferentes sesiones quiere conseguir la adhesión del paciente a un plan de actividad física en su vida diaria.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Los Servicios sociales de la comarca de Valdejalón cuentan con las diferentes actividades que se detallan a continuación.
Servicio de información, valoración, diagnóstico y orientación social: Familia y convivencia.
Servicio de ayuda a domicilio.

Servicio de intervención familiar.
Servicio de apoyo a personas cuidadoras: PROYECTO "CUIDARTE".
Servicio de apoyo a personas cuidadoras: PRESTACIONES TÉCNICAS.
Servicio de comidas para personas mayores o discapacitadas.
Cooperación y animación comunitaria

Campaña en torno al día internacional para la eliminación de la violencia contra las mujeres.

Prevención e inserción
Prestaciones económicas para situaciones de urgencia.
Comisiones de absentismo escolar.

Asesoría psicológica.
Asesoría jurídica.
Comisión de seguimiento del procedimiento de coordinación interinstitucional para la prevención y erradicación de la violencia contra la mujer en la comarca de Valdejalón.
Alojamiento temporal para situaciones de urgencia.
Actuaciones integrales con la población gitana de la comarca Valdejalón
Servicio de mediación cultural.
Talleres de inserción socio-laboral.
Aplicación efectiva del PDG (programa de dirección general) comarcal.
Programa comarcal de inmigrantes
Proyectos de atención en campaña agrícola :
MESA DE CAMPAÑA
Formación en gestión de la diversidad

CARITAS

Integrado en la acción pastoral de Cáritas Diocesana de Zaragoza, tiene como misión específica conocer y atender a las personas en situación o riesgo de pobreza y exclusión. Cáritas atiende a sectores de población excluidos o con dificultades socioeconómicas.

Además de los servicios de banco de alimentos, comercio justo y ropero ya muy consolidados con anterioridad se ha iniciado recientemente un programa de orientación e intermediación laboral en la zona de La Almunia con el objetivo de acompañar a las personas que estén en búsqueda o mejora de empleo para lograr su acceso al mercado de trabajo.

Es un programa abierto a toda la población en edad de trabajar que quiera mejorar competencias y habilidades en su camino de acceso al empleo; disponemos de agencia de colocación. Igualmente recogemos demandas de empleo y necesidades de empresas y empleadores para realizar preselección e intermediación.

PIALA: Plan de la infancia y adolescencia de La Almunia: grupo que aborda desde 2016 la mejora en el trabajo con y para la infancia, adolescencia y sus familias, y para el conjunto de la sociedad almuniese. Se ha conseguido el reconocimiento por parte de Unicef de “Ciudad Amiga de la Infancia” para el municipio de La Almunia.

ADISPAZ: Destinado a personas con discapacidad grado ligero, medio y severo, ayuda a garantizar el cuidado y seguridad personal del usuario/a.

Centros deportivos municipales, privados y comarcales: los ayuntamientos disponen de pistas polideportivas, campos de fútbol, pistas de tenis, frontón, minibasket y padel, así como piscinas municipales, existiendo además en La

Estrategia Atención Comunitaria

Almunia piscina cubierta. Se intenta facilitar el acceso a la práctica deportiva del mayor número de habitantes

Asociaciones de los diversos municipios: organizan actividades y talleres para la población.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Consejo de salud:

Desde el centro de salud se participa con el consejo de salud, además del coordinador del centro de salud que ocupa la secretaría del consejo participa siempre una administrativa del centro de salud y 1 médico de familia las 2 pediatras y 1 una enfermera del centro, haciéndose 3 o 4 reuniones anuales, donde se exponen las necesidades y se plantean soluciones a los problemas que presentan las diferentes localidades, asociaciones, centro de salud, etc.

Servicios sociales:

- Mesa de campaña : Se colabora con este proyecto organizado por los servicios sociales, en el que intervienen los ayuntamientos de las localidades de la comarca, trabajadores sociales, el centro de salud , representantes sindicales, asociación de empresarios agrícolas, fuerzas de seguridad (policía local y guardia civil, etc donde se organizan las actuaciones que año tras año se realizan de cara a la campaña agrícola como son la contratación de trabajador social específico par la campaña, de mediadores culturales de habla rumana y árabe, instalación de servicio de duchas y lavandería en las localidades de Ricla y La Almunia de D^a Godina, control para intentar la erradicación de la infravivienda.

- Comisión de seguimiento del procedimiento de coordinación interinstitucional para la prevención y erradicación de la violencia contra la mujer, se realizan reuniones anuales para una

Estrategia Atención Comunitaria

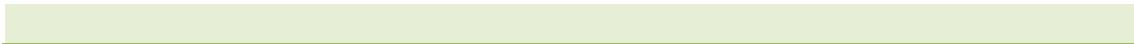
buena coordinación de servicios médicos, servicios sociales y fuerzas de seguridad,

- Se participa en talleres que ocasionalmente se organizan desde los servicios sociales en colaboración con otras instituciones como por ejemplo la Fundación Cruz Blanca, el último impartido en octubre "Introducción a la trata de seres humanos con fines de explotación laboral".

Ayuntamientos: se coordina con los ayuntamientos de los diferentes municipios la dotación y equipamiento de los consultorios para disponer de las subvenciones del Gobierno de Aragón destinada a los consultorios médicos locales. Así mismo durante los últimos años los ayuntamientos han cedido locales y espacios públicos para la realización de pruebas diagnósticas y vacunaciones masivas que ha supuesto la pandemia del Covid 19.

Centros educativos: Se realizan talleres y charlas en los colegios sobre reanimación cardiopulmonar, primeros auxilios, higiene bucodental, etc, así como colaboraciones puntuales en casos de absentismo escolar.

Residencias: en nuestra área básica de salud hay 4 residencias en las que viven temporal o permanentemente personas mayores, generalmente con algún tipo de dependencia. Las residencias son: Residencia Santa María de Cabañas y Residencia Hayarden en La Almunia, Residencia Nuestra Señora del Pilar en Ricla y Residencia Nuestra Señora del Carmen en Almonacid. Cada una de estas residencias tiene un médico y enfermero asignado y se dedica, con periodicidad semanal, una mañana a la atención sanitaria de los enfermos de la residencia, recientemente se ha nombrado además la enfermera coordinadora de residencias.



¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de Atención Comunitaria se constituyó el 10 de marzo de 2022 dentro del contexto de la Estrategia de Atención Comunitaria en el Sistema de Salud de Aragón, se constituyó inicialmente bajo la coordinación de Gema Manjón Llorente (pediatra) y como referente del grupo de Atención Comunitaria del Equipo; con los siguientes integrantes, Abdelouahed Amal Amane (enfermero), Belén Abengochea Cotaina (pediatra), Yolanda Naya Mateu (médico), Raquel Bravo Andrés (médico) y Mercedes Gallel Urgel (enfermera), con el objetivo de desarrollar un proyecto para dar a conocer toda lo que ya se venía trabajando en materia comunitaria en la zona.

Debido a los cambios de personal que se han producido en el equipo recientemente se ha modificado los integrantes, continuando como referente del grupo de Atención Comunitaria del Equipo Gema Manjón Llorente (pediatra) y con los siguientes integrantes, Belén Abengochea Cotaina (pediatra), Yolanda Naya Mateu (médico), Mercedes Gallel Urgel (enfermera), Ana Lorente Hernández (enfermera), Raquel Gil Marín (enfermera), Paula Cordova Matute (enfermera especializada en enfermería comunitaria) y Rosa González Sanz (médico).

Se van a programar reuniones con una periodicidad mensual del grupo de comunitaria y al resto del equipo se informará mediante sesiones.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El centro de salud de La Almunia de Doña Godina atiende a una población total a fecha de enero de 2023 de 16.748 personas que residen de forma habitual durante todo el año. La población habitual se incrementa durante los meses de verano por la campaña agrícola, que cuenta con numerosos desplazados temporales.

La Zona Básica de Salud de salud integra 5 municipios que son Almonacid de la Sierra, Alpartir, Calatorao, La Almunia de Doña Godina y Ricla. La plantilla de personal es de 11 médicos de familia, 2 pediatras, 11 enfermeros y 3 administrativos. Cubre una extensión de 282.13 km² y tiene una densidad de población de 58.9 habitantes por km². La altitud media de esta zona de salud es de 433m: el municipio más alto es Almonacid de la Sierra con 598 m y el más bajo Calatorao con 346 m. El municipio más alejado del Centro Cabecera es Almonacid de la Sierra a 11,9 km.

Según los datos que figuran en la estructura del sector la Zona Básica de Salud de "LA ALMUNIA DE D^a GODINA" tenía en 2021 una población/tis de 16.624, con un crecimiento neto del 1.37 % respecto al año 2020. El 12,83 % de la población tiene menos de 15 años y el 16,37 %, 65 o más años. El 30,89 % de la población es extranjera. Por localidades Almonacid de la Sierra tenía 539 TIS con un 18,81 % de extranjeros, Alpartir 482 TIS con un 9,75% de extranjeros, Calatorao 3016 TIS con un 19.92 % de extranjeros, La Almunia de Doña Godina 9332 TIS con un 31.71 % de extranjeros y Ricla con 3255 TIS con un 44,63% de extranjeros. Las naciones de origen de la población inmigrante son Rumanía en un 61,90 %, Marruecos en un 16,96%, Argelia un 7,11%, otras nacionalidades también con representación en la zona son búlgara, polaca, portuguesa, peruana, ucraniana, ecuatoriana y

lituana. En el último año hemos visto un incremento de la población procedente de Ghana.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Hemos registrado los activos que organizamos desde el centro de salud, desde la Comarca aunque inicialmente se mostraron muy receptivos, pero aun no nos han facilitado los diferentes activos que ellos promueven y organizan.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

La recomendación de activos se lleva haciendo en las consultas de forma oral desde hace años y es a partir de ahora cuando se empieza a hacer de forma reglada desde OMI-AP.