

Actividad Física y Recomendación de Activos para la Salud.

Plan de Actividad Física beneficiosa para la Salud. PAFIS.

Proyecto interdepartamental

- Dirección General de Deporte
- Dirección General de Asistencia Sanitaria
- Dirección General de Salud Pública

Las evidencias

La actividad física mejora la... **SALUD**

“Se ha comprobado que llevar una vida activa alarga la vida. Si además tenemos en cuenta que aumenta el bienestar, significa que siendo activos podemos disfrutar de una mejora en la esperanza y calidad de vida. Es decir, *vivir más y mejor*”. [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS](#)

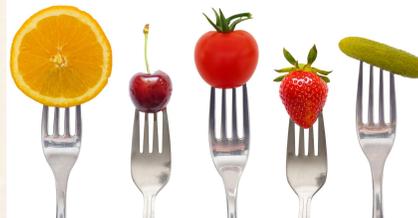


GENUD Research Group
Growth, Exercise, Nutrition and Development
Universidad Zaragoza





Plan de Salud de Aragón 2030





LA SALUD EN TODAS LAS POLITICAS



Disponer de alimentos



Un medioambiente sin
residuos



Acceso a la energía



Respirar un aire no
contaminado



Un techo para vivir



Disponer de agua potable



El acceso a
servicios
públicos



El entorno
industrial



El empleo



Un estilo de
vida
saludable



El lugar en
el que
vivimos

Pero también tenemos problemas:



Envejecimiento

[Haz click para ver más](#)



Dispersión geográfica

[Haz click para ver más](#)



Riesgo de pobreza y desigualdad

[Haz click para ver más](#)



Falta de información

[Haz click para ver más](#)

Estilos de vida negativos para la salud:



Malos humos

[Haz click para ver más](#)



Alimentación

[Haz click para ver más](#)



Alcohol

[Haz click para ver más](#)



Sedentarismo

[Haz click para ver más](#)



Estrategia Atención Comunitaria en AP

Pilares básicos proceso salud enfermedad



PARTICIPACIÓN
COMUNITARIA

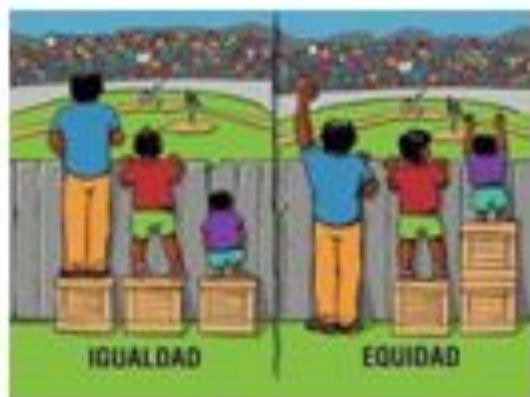


PROCESO
SALUD-
ENFERMEDAD



ATENCIÓN
PRIMARIA DE
SALUD

ACCIÓN
INTERSECTORIAL



*"La salud comunitaria es un espacio de **trabajo compartido y de coproducción**, no sólo del sistema sanitario, sino junto con **Instituciones locales** (Ayuntamientos, Comarcas...) y el resto de agentes y recursos comunitarios"*

Estrategia Atención Comunitaria en AP



Salud
Comunitaria
Aragón

Atención Comunitaria
basada en Activos

Mejorar la orientación comunitaria de la Atención Primaria incorporando el **modelo de activos para la salud** como complementario al modelo de déficits tan instalado en nuestros sistemas sanitarios

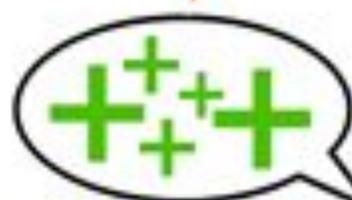
Estrategia de Atención
Comunitaria en el
Sistema de Salud de
Aragón
Atención Primaria

Abril 2019

 GOBIERNO
DE ARAGÓN
Departamento de Salud

ACTIVO PARA LA SALUD

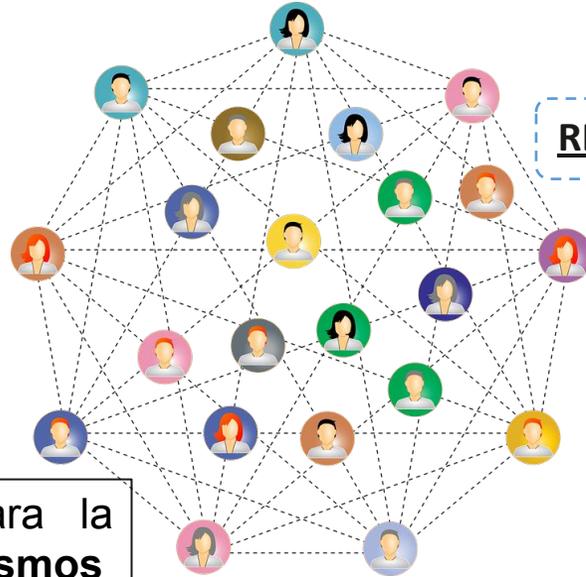
«Cualquier factor o recurso, que potencia la capacidad de las personas, comunidades y poblaciones para mantener y promover la salud y el bienestar y afrontar la desigualdad»



Dinamización y
Recomendación de
Activos para la Salud



Estrategia Atención Comunitaria en AP



RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS CS FUENTES NORTE

La recomendación de activos para la salud es la **creación de mecanismos formales en AP** que puedan proporcionar a ciertas personas alternativas no clínicas de atención que inciden sobre su salud. Nos permite recomendar, en el marco de una relación terapéutica, recursos no clínicos ya existentes en la comunidad reconocidos como activos para la salud. Para realizarla es necesario dinamizar y conectar los activos para la salud de un territorio.





British Journal of Occupational Therapy

The Benefits of Working for Personal and Social Wellbeing in Residential Settings: Find an International Survey

10.1080/07093801.2017.1345555

Download PDF

Abstract

Introduction

There is increasing evidence that engaging in activities and meaningful occupation can benefit people in health and wellbeing. One of the reasons for this is that the concentration on general occupational engagement activities is often done in parallel to specific occupations. The aim of this study was to explore the benefits of working for personal and social wellbeing in a perspective of occupational engagement.

Methods

An online survey was conducted through an international site. The survey included 1000 participants. Questions included personal and social wellbeing and occupational engagement. The findings are discussed in the context of the literature.

stop shouting

See Yourself Clearly with your #1 Tools

Get the story

Read more

Developing Social Prescribing and Community Referrals for Mental Health in Scotland
November 2007

BGP The British Journal of General Practice

RCGP

10.3399/bjgp177016101

Social prescribing in general practice: adding meaning to medicine

Abstract

Introduction

There is a growing emphasis on the role of general practice in addressing the needs of patients with complex health and social needs. This paper explores the concept of social prescribing in general practice, and how it can be used to address the needs of patients with complex health and social needs.

Methods

A qualitative study was conducted in three general practices. The study explored the experiences of general practitioners and other staff involved in social prescribing.

Results

The study found that social prescribing was used to address a range of needs, including mental health, physical health, and social needs. It was found that social prescribing was most commonly used for mental health needs.

Conclusion

Social prescribing is a valuable tool for general practitioners to use to address the needs of patients with complex health and social needs. It can be used to address a range of needs, including mental health, physical health, and social needs.

Formato

1 artículo | 1 artículo | 1 artículo | 1 artículo | 1 artículo

Share

Facebook | Twitter | LinkedIn | Email

Save items

1 artículo favorito

General practice in Portugal

The general practice in Portugal is a primary care provider that provides a range of services to the community. It is a key component of the Portuguese health system.

Keywords: general practice, Portugal, primary care, health system

Health literacy studies

Health literacy is the ability to understand and use health information to make decisions about one's health.

Is community health literacy?

Community health literacy is the ability of a community to understand and use health information to make decisions about one's health.

Other to other articles in PDF

Let's share social prescribing in general practice and add value to people with complex needs. [Read more](#)

Healthcare for the future: The future of health care innovation. [Read more](#)

Using social care to support the health of the community. [Read more](#)

Other approaches to social prescribing work. [Read more](#)

COMUNIDAD

Los retos de la prescripción social en la Atención Primaria de Cataluña: la percepción de los profesionales

Abstract

Introduction

Methods

Results

Conclusion

Social prescribing is a key component of the primary care system in Catalonia. It is a tool that can be used to address the needs of patients with complex health and social needs.

Social prescribing enables GPs, nurses and other primary care professionals to refer people to a range of local, non-clinical services.

But does it work? And how does it fit in with wider health and care policy?

RECOMENDACIÓN COMUNITARIA DE ACTIVOS/SOCIAL PRESCRIBING





1- Dinamización Activos para la Salud. Participación. Coordinación.

2- Recomendación de Activos para la Salud en AP. Facilitación

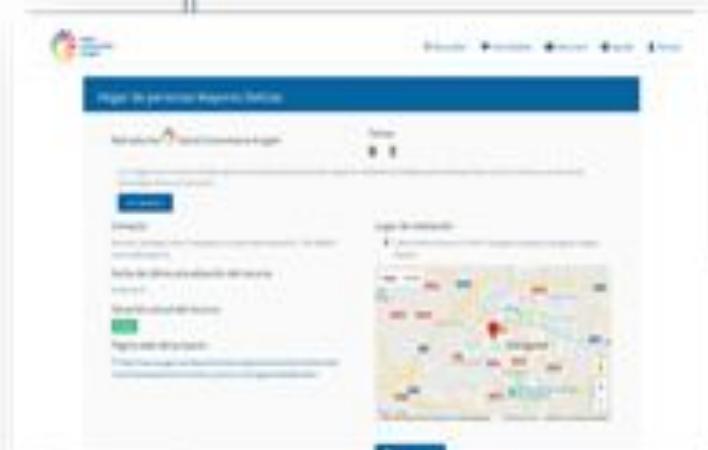
Atención Comunitaria
basada en Activos

ATENCIÓN COMUNITARIA BASADA EN ACTIVOS:
RECOMENDACIÓN ACTIVOS PARA LA SALUD EN
ATENCIÓN PRIMARIA

Estrategia Atención Comunitaria en Atención Primaria

DEPARTAMENTO DE SALUD
Septiembre 2014

GOBIERNO
DE ARAGÓN



RECOMENDACIÓN DE ACTIVO

Apectos a valorar en el paciente (categorías de actividad)

Actividad física
 Actividades
 Habilidades cognitivas
 Habilidades emocionales
 Habilidades relacionales y sociales
 Otras: _____

Buscador de Activos

Nota recomendación: _____

Activo recomendado: _____ de deriva a T.S.?

Deposita el informe asociado al protocolo o desea un volante de la recomendación

SEGUIMIENTO

Paciente: Grado de asistencia: _____
Grado de satisfacción: 0-5 (valoración del 1 al 5 (puntuación))

Profesional: Grado de mejora: 0-5 (valoración del 1 al 5 (puntuación))



Nuestra historia

- Y todo empezó con....:



- La pandemia...
- El LAAAB y el “Codiseño del servicio de actividad física y recomendación de activos para la salud”. (2 Departamentos 3 Direcciones Generales)

Proceso Design Thinking





El presente: PAFIS

(Plan de Actividad Física beneficiosa para la Salud)

Europa y los fondos MMR:

- **Meta 1:** Aprobación en la Comunidad Autónoma de un **plan de prescripción de actividad y ejercicio físico**.
- **Meta 2:** Disponer de un **sistema/herramienta digital** que dé soporte al plan de prescripción.
- **Meta 3:** Disponer de un curso de **formación específica** en programas de actividad y ejercicio físico saludables, para el colectivo de **educadores físicos y deportivos**.
- **Meta 4:** **Haber formado** en programas de actividad y ejercicio físico saludable, al menos a un 10% del colectivo de educadores físicos y deportivos (**33**).
- **Meta 5:** Disponer de un curso de **formación específica** en prescripción de ejercicio físico para **personal sanitario** (Médico de Atención Primaria y Enfermería) de la Comunidad Autónoma.
- **Meta 6:** **Haber formado** en prescripción de ejercicio físico al menos a un 5% del colectivo de personal sanitario (**109**).
- **Meta 7:** Disponer de UAEF,s que atiendan al menos **al 7 % de los municipios** de la comunidad autónoma (**51**).
- **Meta 8:** Que al menos un 0,01 por ciento del total de **población** de la comunidad autónoma haya participado en programas de las UAEF,s (**133**).

Fecha límite 31 de diciembre de 2023.





CONCLUSIONES PROYECTO LAAB

Entorno local,
municipio y comarca
como espacio de
atención comunitaria
Implicación de
gestores y
representantes
políticos

1

Valor de lo
comunitario. Salud
desde los recursos
de la comunidad.

2

Fundamentos:

1. 3 Niveles
2. Centros deportivos saludables del territorio
3. Seguimiento coordinado sanitario-técnico deporte
4. Evidencia
5. Conocimiento del experto en activ física
6. Herramientas y datos para pacientes y profesionales

4

Coordinación/comu
nicación estructuras
sanitarias y locales

3

Diseño de
metodología.
Identificación
actores
implicados.
Liderazgo

5

Valoración muy positiva. Se reconoce la importancia de la *Recomendación formal*. Recomendación del profesional de su confianza

Empecé viniendo por mí y sigo viniendo por las demás

Lo mejor es la charradica y poder ayudarnos entre todas

6

Salud Pública



- Coordinación con UAF y AP
- Mapeo de activos en AF
- Dinamización activos: buscador, ficha pdf
- Asesoría promoción salud
- Difusión y conexión Proyectos promoción salud, Redes, programas de promoción de salud en actividad física

Deporte



- Coordinación con SP y AP
- No hay acogida
- Participación en programas, proyectos de Promoción de salud de la zona
- Mapeo de activos en AF
- Conocimiento buscador y fichas pdf

Atención Primaria



- Coordinación con SP y UAF
- Consejo breve (texto libre)
- Recomendación informal
- No protocolo RA_OMI AP
- Mapeo de activos en AF
- Conocimiento buscador y fichas pdf



Nivel 2 Recomendación formal Activos para la salud en Actividad Física para población general

Salud Pública



- Coordinación con UAF y AP
- Mapeo de activos en AF
- Dinamización activos: buscador, ficha pdf
- Apoyo directo a UAF Y AP sobre buscador
- Asesoría promoción salud

Deporte



- Coordinación con SP y AP: Circuito estable, contactos, avisos, alertas, resultados
- Ficha de la UAF en buscador activa
- Conocimiento buscador y fichas pdf de otros activos zona
- Hay acogida población general/paciente enviada desde AP sin grupo específico
- Orientación al paciente hacia la actividad mas adecuada de la UAF: Prescripción Ejercicio Físico
- Recogida de datos provenientes de AP y propios de la UAF
- Recogida datos de seguimiento y encuesta satisfacción. Indicadores de evaluación. Coord AP
- Recomendación de otros activos de activos para la salud si procede

Atención Primaria



- Coordinación con UAF y SP: Circuito estable, contactos, avisos, alertas, resultados
- Conocimiento buscador y fichas pdf
- Recomendación Formal: procolo RA OMI_AP en consulta
- Detección habilidades no excluyentes. Escalas (Obligatoria AF)
- Envío a UAF con documeto impreso de derivación del protocolo RA OMI_AP
- Recogida datos de seguimiento y encuesta satisfacción. Indicadores de evaluación. Coord UAF
- Recomendación de otros activos de activos para la salud si procede



Nivel 3 Recomendación formal Activos para la salud en Actividad Física para grupos población específica

1
6

Salud Pública



- Coordinación con SP y AP
- Mapeo de activos en AF
- Dinamización activos: buscador, ficha pdf
- Apoyo directo a UAF Y AP sobre buscador y actividad específica
- Asesoría promoción salud

Deporte



- Coordinación con SP y AP: Actividad específica
- Ficha de la actividad específica UAF en buscador activa
- Diseño actividad específica y circuito compartido con AP
- Hay acogida grupo específico población /paciente enviada desde AP
- Orientación al paciente hacia actividad específica de la UAF: Prescripción Ejercicio Físico
- Recogida de datos provenientes de AP y propios de la UAF para la actividad específica
- Conocimiento buscador y fichas pdf de otros activos zona
- Recomendación de otros activos de activos para la salud si procede

Atención Primaria



- Coordinación con SP y UAF: Actividad específica
- Conocimiento buscador y ficha actividad específica pdf
- Recomendación Formal: protocolo RA OMI_AP en consulta para población específica
- Posibilidad captación activa en consultas
- Detección habilidades no excluyentes. Escalas (Obligatoria AF y las que sean específicas)
- Envío a UAF con documento impreso de derivación del protocolo RA OMI_AP
- Conocimiento buscador y fichas pdf de otros activos zona
- Recomendación de otros activos de activos para la salud si procede



MINISTERIO
DE CULTURA
Y DEPORTE



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

EXP_75124	FUNDACIÓN INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA DE ARAGÓN	Proyecto RA-PAFIS: Diseño, pilotaje y evaluación de un conjunto de herramientas del servicio de actividad física y recomendación de activos para la salud (PAFIS) en atención primaria de salud en comarcas del medio rural de Aragón para la mejora de la actividad física beneficiosa para la salud	38,50	131.263,22 €
-----------	--	---	-------	--------------

Desarrollo del proyecto:

Fase 1-Diseño conjunto herramientas PAFIS

Tarea 1.1: protocolo de coordinación y puesta en marcha del servicio PAFIS. (Responsables: AR, EP, RS)

Tarea 1.2: herramienta de seguimiento y evaluación por parte de los servicios sanitarios y deportivos. (Responsables: AR, CB, AC, MP, MD, BO)

Tarea 1.3: contenido específico para la mejora de la actividad física de la población diana del proyecto captada en atención primaria y remitida al activo para la salud en actividad física (Centro Deportivo). (Responsables: EP, VB, CB, AR, EA, AG)

Fase 2-Pilotaje en tres comarcas rurales del conjunto de herramientas creadas para el servicio PAFIS

Tarea 2.1: Presentación, formación de profesionales e inclusión de las herramientas en el servicio de AP de cada comarca seleccionada. (Responsables: CB, AC, MD, MP, ML, EA, AG, RM)

Tarea 2.2: Presentación, formación de profesionales e inclusión de las herramientas en los Centros Deportivos que cumplan los criterios de cada comarca seleccionada. (Responsables: AR, CB, AC, MP)

Tarea 2.3: Aplicación de las herramientas diseñadas en la Fase 1. (Responsables: VB, EP, CB, AR)

Fase 3- Evaluación del impacto de la implementación de las recomendaciones de activos para la salud para mejora de la actividad física saludable en la población a estudio.

Tarea 3.1 Evaluación del usuario (Responsables: VB, AR, EP, CB)

Tarea 3.2 Evaluación de AP (Responsables: AC, MP, MD, ML, EA, FM, RM)

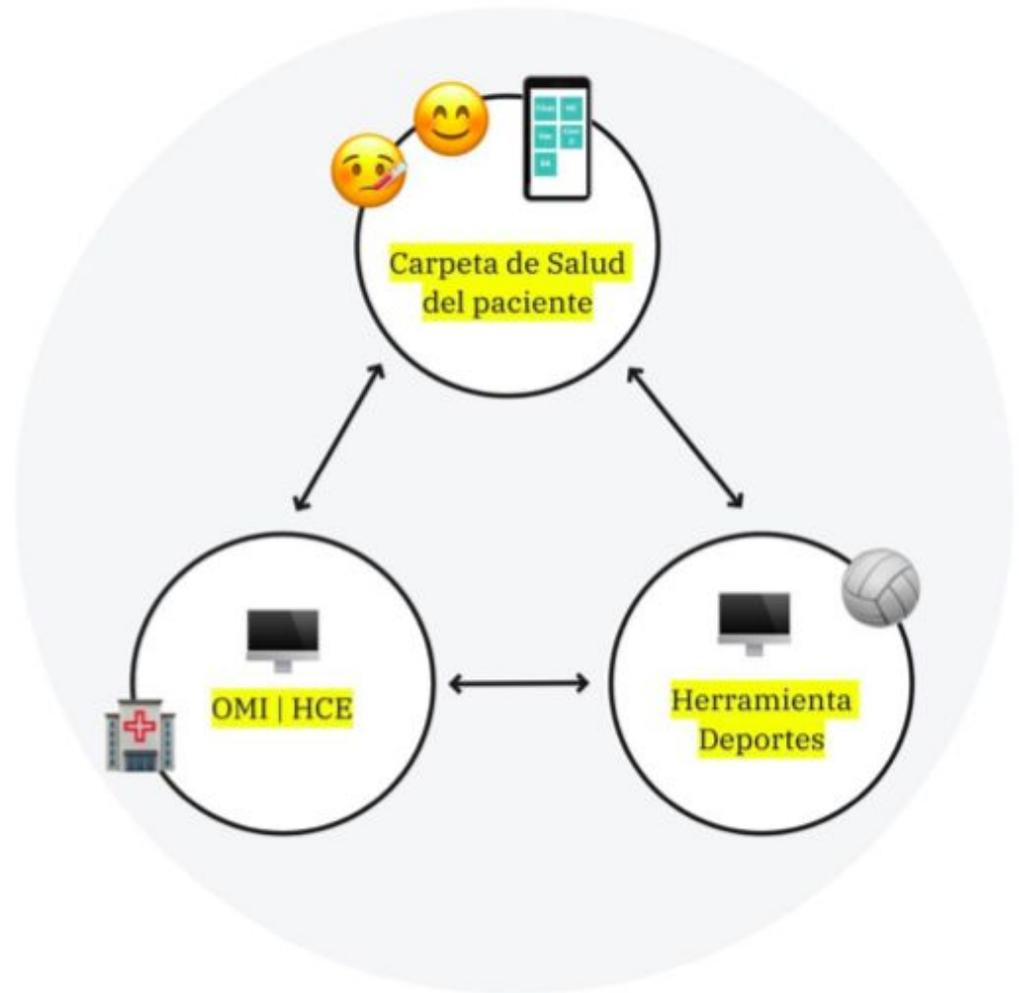
Tarea 3.3 Evaluación de la AFBS (Responsables: AR, FM, AA, BO)



3.2. Prototipado

Ecosistema de herramientas

El tercer prototipo representa de manera conceptual el ecosistema de herramientas que utilizarían pacientes, profesionales de la salud y profesionales de deporte, durante el desarrollo del servicio.



2.2. Retos

3. ¿Cómo podríamos mejorar las herramientas actuales para que sean útiles para profesionales y pacientes?

2.2. Retos

4. ¿Cómo podríamos coordinar centros de salud y activos para hacer un seguimiento de los resultados en salud?

Proyecto piloto

- **Andorra y Comarca de Andorra Sierra de Arcos**
- **Calatayud y Comarca Comunidad de Calatayud**
- **Fraga y Comarca del Bajo Cinca / Baix Cinca**





Temporalización del proyecto piloto

PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

19 de enero:
Comarca
Comunidad de
Calatayud

25 de enero :
Comarca del Bajo
Cinca / Baix Cinca

7 de febrero :
Comarca de
Andorra Sierra de
Arcos

PRESENTACIÓN A TECNICOS/AS

31 de enero :
Comarca del Bajo
Cinca / Baix Cinca

2 de febrero :
Comarca
Comunidad de
Calatayud

16 de febrero :
Comarca de
Andorra Sierra de
Arcos

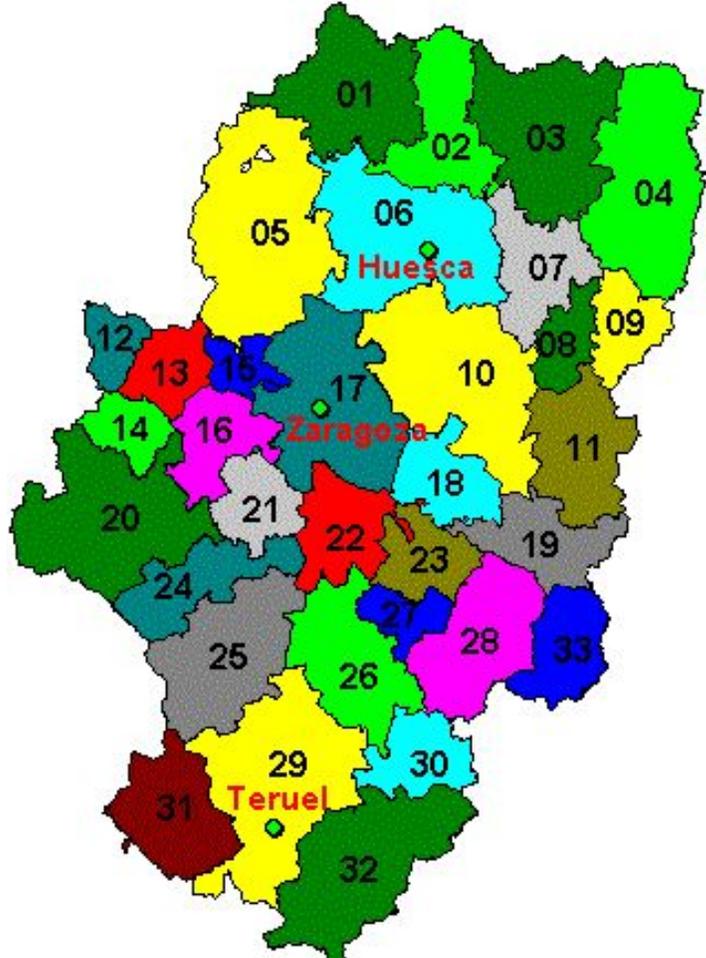
GRUPOS DE TRABAJO

Calendario a
elaborar con
profesionales
sanitarios y
educadores/as
físico-deportivos



El futuro

Comunidad Autónoma de Aragón



**Implantación del
Plan de Prescripción de
Actividad Física Beneficiosa
para la Salud (PAFIS)
en todo Aragón**



En síntesis

Desde Europa, el Gobierno de España y el Gobierno de Aragón, se quiere implantar un Plan de prescripción de Actividad Física beneficiosa para la Salud, que redunde en beneficio de sus ciudadanos y ello...

**Requiere colaboración e implicación ya que,
la salud, es cosa de tod@s.**

Vamos junt@s!



¿ Y en vuestro territorio que conocemos desde Salud Pública, Deporte y Atención Primaria ?

MAPEO DE ACTIVOS



El mapeo de activos para la salud consiste en la identificación de las riquezas y los recursos de la comunidad que generan salud entre sus integrantes a través de un proceso participativo y centrado en lo que nos hace estar sanos (Hernán et al., 2010).

¿ QUÉ SON LOS BUSCADORES DE ACTIVOS?

Plataforma para **identificar y compartir actividades y recursos** comunitarios que son positivos para la salud y el bienestar.



ACTIVOS DE SALUD ARAGON

Figura 12. Ciclo de acción comunitaria. Acción Comunitaria para ganar salud (2).

DIAGNÓSTICO DE SALUD

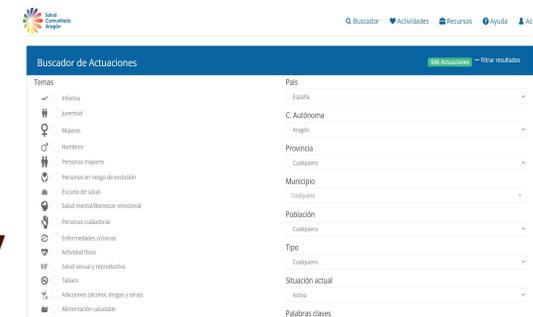
ATLAS DE SALUD ARAGÓN

“El sitio donde vivo”

- DETERMINANTES DE SALUD
- ¿QUÉ ES LO QUE PERCIBEN Y SIENTEN LAS PERSONAS?

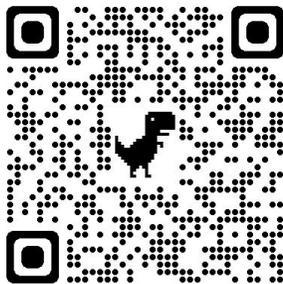


LOCALIZA SALUD

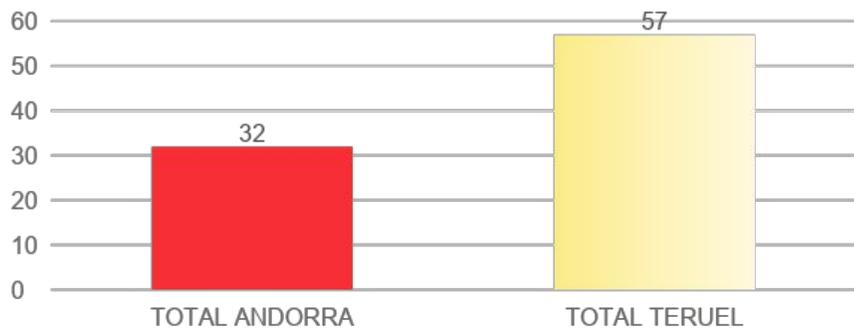




ESTADO DE SALUD COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS



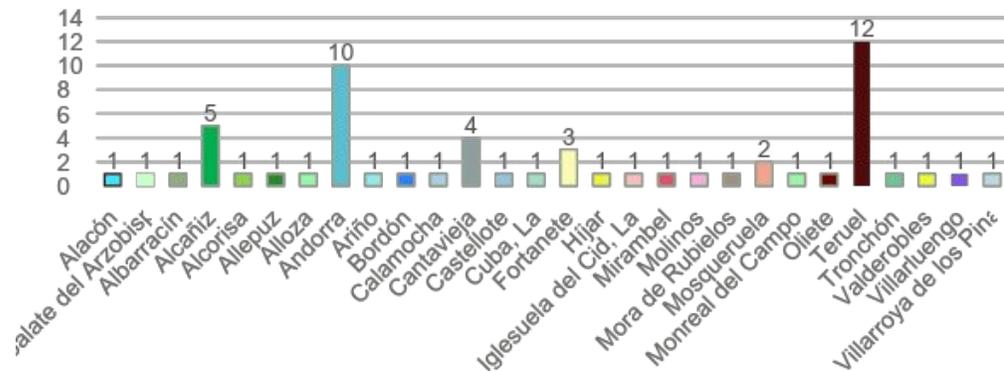
RECURSOS DE ANDORRA



ACTIVOS ANDORRA



ACTIVIDADES EN CADA MUNICIPIO



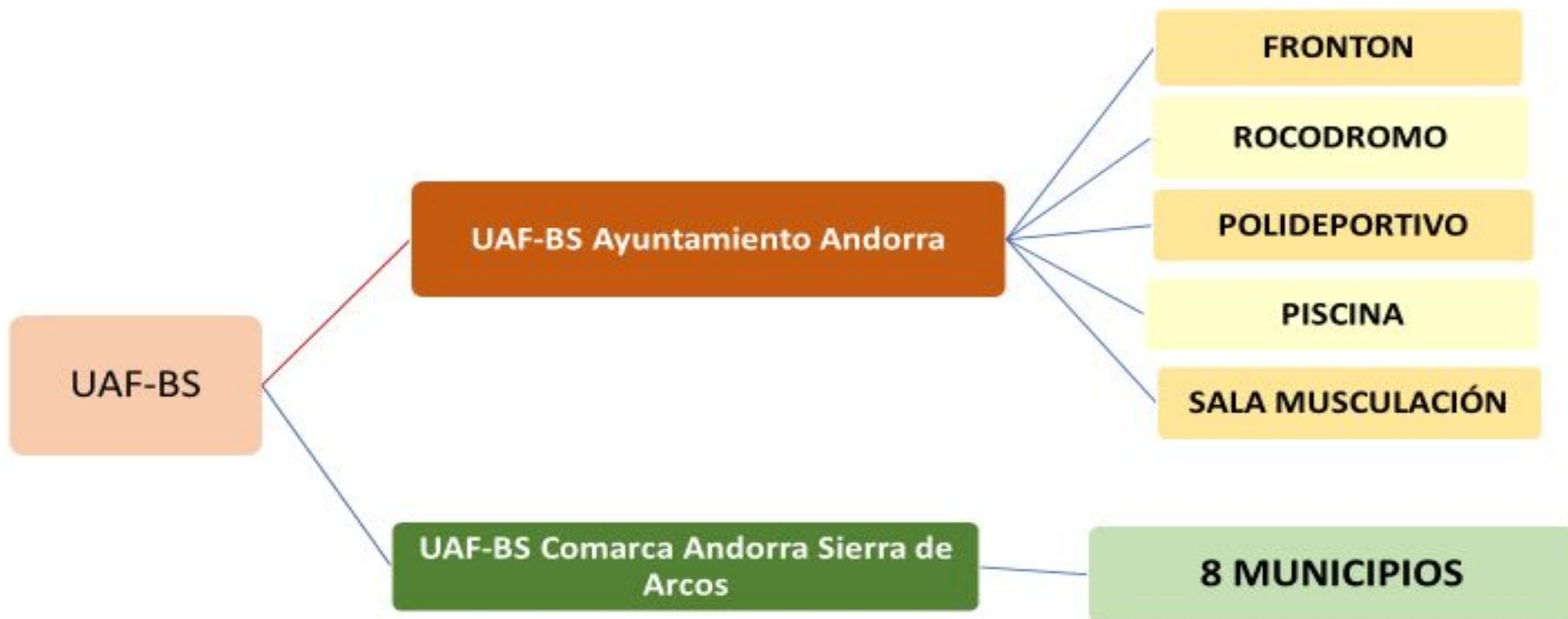
PUBLICACIONES

BOLETÍN PROMOCIÓN DE SALUD

BOLETÍN DE NUEVOS ACTIVOS

FRAGA	HUESCA	BINEFAR
Fundación Cruz Blanca 22160 Asociación Luis Buñuel Población infantil (0-16 años) 22170 Clases inmersión lingüística Población infantil (0-16 años)	22096 Asoc. Española contra el Cáncer Población pacientes y familiares <ul style="list-style-type: none"> • Microgimnasia • Un viaje a nuestro interior • Duelo • Yoga 	Hogar de Mayores 22025 Programa cuidarte Población en general
Cruz Roja 22051 Servicio de teleasistencia Población general 22164 Anla DELE (Alfabetización) Población general	22097 Asoc. Española contra el Cáncer 22157 Barras Saludables Población general (Mayor de 14 años) 22196 Pilates Población pacientes y familiares	Asoc. Española contra el Cáncer y Colegio Katia Acín 22174 Actividad física orientada a la salud Población mayores de 65 años
	AFDA 22172 Asociación Psicoeducativa Individualizada Población en general	Asociación Alzheimer 22104 Servicio de Transporte adaptado Población adulta (Mayor de 14 años) 22101 Cursos de Memoria Activa Población en general
		BARBASTRO Asociación Alzheimer 22197 Asoc. Española contra el Cáncer Población pacientes y familiares <ul style="list-style-type: none"> • Taller de pulseras de macramé • Microgimnasia

 Buscador Localice las actuaciones comunitarias	 Actividades Talleres, jornadas, paseos saludables...	 Recursos Asociación, parque, piscina...
Guía de ayuda para la inscripción de actividades o recursos		Descargar PDF



UAF-BS: UNIDAD DE ACTIVIDAD FÍSICA BENEFICIOSA PARA LA SALUD

Atención Primaria

SECTOR	ZONA_SAL	PROVINCIA	LOCALIDAD	COMARCA
ALCAÑIZ	ALCORISA	TERUEL	CRIVILLEN	ANDORRA-SIERRA DE ARCOS
ALCAÑIZ	ALCORISA	TERUEL	EJULVE	ANDORRA-SIERRA DE ARCOS
ALCAÑIZ	ALCORISA	TERUEL	ESTERCUEL	ANDORRA-SIERRA DE ARCOS
ALCAÑIZ	ALCORISA	TERUEL	GARGALLO	ANDORRA-SIERRA DE ARCOS
ALCAÑIZ	ANDORRA	TERUEL	ALLOZA	ANDORRA-SIERRA DE ARCOS
ALCAÑIZ	ANDORRA	TERUEL	ANDORRA	ANDORRA-SIERRA DE ARCOS
ALCAÑIZ	ANDORRA	TERUEL	ARIÑO	ANDORRA-SIERRA DE ARCOS
ALCAÑIZ	ANDORRA	TERUEL	OLIETE	ANDORRA-SIERRA DE ARCOS
ALCAÑIZ	MUNIESA	TERUEL	ALACON	ANDORRA-SIERRA DE ARCOS

PROYECTOS AUTORIZADOS ACUERDOS DE GESTIÓN 2022 SALUD (Atención Primaria, Hospitalaria, O61, Sociosanitario Y Salud Mental)

(enero 2023)

SECTOR	AC	AP	% AC EN AP	TODOS	% AC EN TODOS
ALCAÑIZ	22	38	58%	94	23%
BARBASTRO	20	54	37%	110	18%
CALATAYUD	13	30	43%	108	12%
HUESCA	19	35	54%	123	15%
TERUEL	19	31	61%	98	19%
ZARAGOZA 1	13	45	29%	140	9%
ZARAGOZA 2	24	73	33%	307	8%
ZARAGOZA 3	27	79	34%	205	13%
O61				24	0%
ARAGÓN	157	385	41%	1209	13%

AC= Proyectos vinculados a la Estrategia de Atención Comunitaria
 AP=Totalidad de Proyectos presentados en Atención Primaria
 SALUD= Servicio Aragonés de Salud

Agenda comunitaria

CS ANDORRA 2019)

CS MUNIESA (2019)

CS ALCORISA (2019)

Centro de trabajo

Título

CS ALCORISA	REALIZACION DE MAPA DE ACTIVOS PARA LA SALUD EN LA ZONA DE SALUD DE ALCORISA
CS ANDORRA	"RUTAS SALUDABLES DE LA PUERTA DE LOS VIENTOS"
CS ANDORRA	"PHASEAAA: PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES EN LAS ESCUELAS DE PRIMARIA"
CS ANDORRA	"METAMORFOSIS: DE PORCELANA A DIAMANTE". DIAGNOSTICO PRECOZ E INTERVENCION SOBRE FRAGILIDAD DESDE EL AMBITO COMUNITARIO
CS ANDORRA	"NO ESTAS SOL@"
CS ANDORRA	ABORDAJE DE SITUACIONES DE SOLEDAD NO DESEADA MEDIANTE RECOMENDACION DE ACTIVOS PARA LA SALUD
CS ANDORRA	TALLER SOBRE SUELO PELVICO EN ALLOZA
CS MUNIESA	RECOMENDACION FORMAL DE ACTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD DE MUNIESA



Atención Primaria

Datos Globales ARAGON Protocolo RA AP 2022

Total pacientes RA 3111 73% mujeres edad media 66 años
27% hombres edad media 63 años

ASPECTO A POTENCIAR : ACTIVIDAD FISICA 2057
247 SECTOR ALCAÑIZ

ASPECTO A POTENCIAR AF GRUPOS DIAGNÓSTICOS

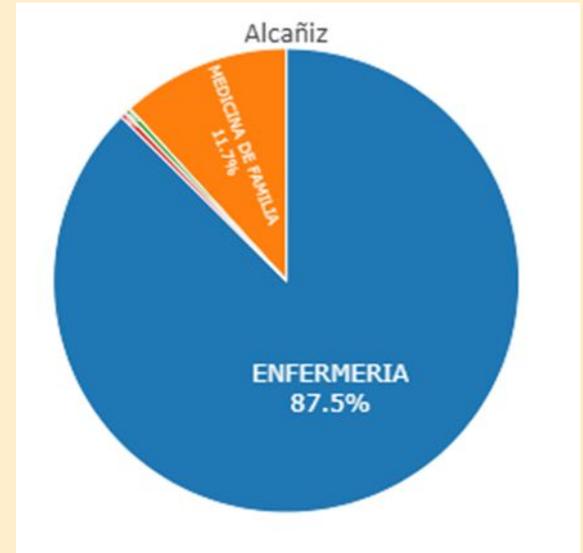


COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS

PROFESIONALES RECOMIENDAN ACTIVOS

EQUIPOS RECOMIENDAN ACTIVOS

ANDORRA	115
MUNIESA	19
ALCORISA	



ASPECTO A POTENCIAR : ACTIVIDAD FISICA 111

RECOMENDACIONES AF: PASEOS, RUTAS SALUDABLES, MARCHA NORDICA, HOGAR MAYORES

MOTIVOS/PROBLEMAS DE SALUD: TA, PESO, DIABETES, DISLIPEMIA, DEPENDENCIA TABACO, DETERIORO COGNITIVO, ANSIEDAD, DEPRESIÓN, SOLEDAD, INSOMNIO, FIBROMIALGIA, FOMENTAR HABITOS SALUDABLES, APARATO LOCOMOTOR,



¿Y en vuestro territorio que teneis vosotros en lo que esteis trabajando ?

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

Proyecto interdepartamental

- Dirección General de Deporte
- Dirección General de Asistencia Sanitaria
- Dirección General de Salud Pública