

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD FIDEL PAGÉS MIRAVÉ

Sector Sanitario

Huesca

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Fidel Pagés Miravé

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Programa Baby Lead Weaning se ha dejado de hacer porque la profesional responsable se ha trasladado a otro centro y no se ha dado continuidad al proyecto

En noviembre de 2022 se puso en marcha el Programa de atención a personas en centros residenciales de la zona de salud Santo Grial La información que se trasmite en las visitas al centro residencial es: El programa responde al desarrollo de una Estrategia del Gobierno de Aragón Su objetivo es mejorar la comunicación entre el centro residencial y el centro de salud Mejorar la atención de los usuarios residenciales en cuanto a la inclusión en programas, seguimiento y registro de las actividades para garantizar la continuidad de cuidados. Incidir en la utilización de Sircovid Ofrecer la posibilidad de apoyarles en sus necesidades formativas con sesiones. Dar el contacto de la enfermera referente del centro para este programa (amcalvo@salud.aragon.es) Se recogen las acciones que pueden mejorarse en ambos sentidos EAP/Centro Residencial, se realizan reuniones con las partes implicadas y se intenta resolver. Se ha incluido en estas visitas la sesión formativa de "Aprendamos sobre anticoagulación oral" incluida en el AGC cuya responsable es Paola Oliver..

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

ASOCIACIONES:

Asociación Española Contra el Cáncer: Talleres online, presenciales de yoga, pilates, cuidados de la piel... Atención social especializada en procesos de cáncer Atención Salud mental, bienestar emocional Apoyo al duelo Grupo de mente en forma

Fundación Cruz Blanca: Acompañamiento. Intermediación acceso a recursos.

Asociación de alcohólicos anónimos: Terapia grupal del alcohol

Asociación Párkinson Aragón: Talleres de divulgación y de sensibilización a la población. Apoyo a la investigación. Ayudar a los enfermos y sus familias en las relaciones con la Administración y otras instituciones.

ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD:

C.E.I.P El Parque: Formalización de la reacreditación en las Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPs) Se relacionan a continuación las diversas actividades en las que intentamos implicar al mayor número de alumnado: Visitas al parque Miguel Servet, entorno natural cercano al colegio, y actividades en el Aula de Naturaleza Berta Cáceres.

Actividades de convivencia y senderismo en las fuentes de Marcelo. - Salidas en bici a la ermita de Loreto. Actividades de Educación vial en varios niveles con la colaboración de la policía local. Talleres para la prevención de situaciones de acoso escolar y mejora de la convivencia dirigidos por personal de Cruz Roja. Caminos escolares. Ciudad de las niñas y los niños. - Participación en el día del juego en la calle. Participación en la mini marcha ASPACE. Participación en el programa educativo de Ecoembes y recogida selectiva de residuos. Participación en el "Plan de Consumo de Fruta en la Escuela" Participación en los talleres de Salud bucodental. Responsable: Dirección del centro

Contacto: cpepahuesca@educa.aragon.es

C.E.I.P Pedro J Rubio: El tiempo de pandemia ha reducido las actividades, aunque se han mantenido los talleres de alimentación saludable, actividad física y en colaboración con Odontología del Salud el taller de salud bucodental. Responsable: Dirección del centro. Contacto: cppjrhuesca@educa.aragon.es

C.E.I.P.S San Viator: “Recreo sin pelota” durante un día a la semana dando protagonismo a otro tipo de materiales alternativos que fomenten el juego en equipo. “Juegos internivelares” actividades lúdicas, durante los tiempos de recreo, en el comedor escolar. “Excursiones al medio natural” durante 3 días. “Trabajar la desinfección” con el profesorado para evitar la propagación del Covid-19. “Asentamiento de los hábitos de la ingesta de fruta” durante un día a la semana logrando que de manera voluntaria una parte importante del alumnado la trajera uno o dos días de manera voluntaria. Reuniones mensuales con el equipo Covid del colegio para la coordinación de medidas y toma de decisiones. Responsable: Dirección del centro Contacto: csv59hue@planalfa.es

C.E.I.P.S Santa Ana: Salud bucodental 3º de infantil a 2º de primaria con la Dra Mª José Saso Plan de fruta escolar de 1º de infantil a 1º de la ESO Día de la fruta todos los miércoles del curso se come fruta en infantil Proyecto “Cuánto hemos crecido” de 3º a 4º de E. Primaria para favorecer los buenos hábitos alimenticios y conocer la dieta saludable. Proyecto Saboreando la Hoya de Huesca (Comarca de la Hoya) para favorecer los buenos hábitos alimenticios en 6º de Primaria. Gymkana “Healthy Eating Play” para favorecer buenos hábitos alimenticios y conocer la dieta saludable en 5º y 6º de Primaria. Educación afectivo-sexual en 2º y 4º de ESO. Prevención de drogodependencias en 3º y 4º de ESO. Prevención de conductas suicidas Primeros auxilios en 3º de ESO. Trastornos de la alimentación en 3º de ESO. Responsable:

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Proyecto “aprendiendo a salvar vidas”: Este proyecto surge a demanda de la asociación ASPACE que solicita formación en RCP para sus trabajadores. El grupo promotor valora que es una buena iniciativa de la que pueden beneficiarse otras entidades, colegios.... Se diseña el proyecto y se inicia en la Residencia ASPACE el 13 de mayo, es un taller de dos horas de duración, la primera teórica y la segunda práctica. La imparten Amparo Moyano, enfermera instructora de soporte vital básico y uso del desfibrilador, y dependiendo del número de asistentes varía el número de enfermeras de apoyo.

El consejo de salud de zona: El consejo de salud se constituyó el 19/10/2016. Las entidades que son invitadas a participar son: ASPACE, Cruz Blanca, un veterinario de la administración sanitaria, un farmacéutico de la administración sanitaria, asociación de Vecinos Casco Viejo, Feaccu, Colegio El Parque, Ayuntamiento de Huesca, CCOO, UGT, CNT, CSIF, Coordinadores del Centro de Salud , Trabajador social del centro de salud y profesionales sanitarios que quieran asistir.

Tras la pandemia se ha convocado una vez el 10 de mayo 2022

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El desarrollo de la Estrategia de Atención Comunitaria y la inclusión en los AGC de proyectos comunitarios despertó las ganas de recuperar esta actividad en nuestro centro

Estrategia Atención Comunitaria

iniciándose distintos proyectos, la llegada de la pandemia hizo que nuestras agendas se llenaran con otra actividad.

En marzo de 2022, tras varias reuniones del equipo, se crea el grupo promotor del que forman parte Carmen Cerezuela, jefe servicio de admisión, Olga Ordás, coordinadora del equipo, Ángel Luis Arrecivita, trabajador social del centro, Adriana Azagra, enfermera comunitaria, Silvia Royo, coordinadora de enfermería, Zulema Pinillos, pediatra, Amparo Moyano, enfermera y Ana M^a Calvo, enfermera.

Desde su constitución ha habido 3 reuniones con periodicidad mensual y cuyas decisiones se han compartido en las reuniones de equipo.

Este fue el primer paso, tras él la creación de esta agenda comunitaria aquí seguimos trabajando para conocer mejor nuestro medio.

La composición del núcleo promotor del equipo se modificó el 15 de diciembre de 2022. Adriana Azagra dejó de formar parte en esta fecha y se incluyó a Vanesa Barba enfermera especialista en FyC

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Análisis del contexto de la Zona: La Zona Básica de Salud tiene dos centros sanitarios asistenciales. El Centro de Salud Fidel Pagés Miravé y el consultorio Santo Grial. Santo Grial se inauguró el 1 de marzo de 1955 como dispensario, el 5 de octubre del 2020 se abrió el Centro de "Los Olivos" , desde el 11 de mayo 2022 Centro Fidel Pagés Miravé. Ambos comparten mapa sanitario.

La ZBS abarca los centros residenciales de Saturnino López Novoa, Hermanos de la Cruz Blanca, Casa Amparo (residencia de La Merced), Los Olivos, Residencia Santa Ana, El Parque, Cavia, Rey Ardid, Centro del IASS Ciudad de Huesca y Residencia de ASPACE. La población por cupo y rango de edad es:

PROFESIONAL	0-2	3-6	7-13	14-64	>65	TOT.U
Dr NOGUERO	0	0	0	1193	385	1578
Dr Angel	0	0	0	1180	428	1608
Dra CASTILLO	0	0	0	1338	302	1640
Dr RAMON	0	0	0	1269	289	1558
Dr TAGÜEÑA	0	0	0	1192	289	1481
Dr BORIA	0	0	0	1160	468	1628
Dra LAFRAGUETA	0	0	0	1255	381	1636
Dra HEREDIA	0	0	0	1234	385	1619
Dra DE CASTRO	0	0	0	1199	393	1592
Dr DE JUAN	0	0	0	1299	323	1622
Dra ORDAS	0	0	0	1356	244	1600
Dra GRASA	0	0	0	1237	404	1641
Dra PINILLOS	183	310	516	0	0	1009
Dra DOSTE	155	304	554	0	0	1013
Dra ARQUED	202	262	540	0	0	1004
TOTALES	540	876	1610	14912	4291	22229

Hay que añadir la población fluctuante fuera de zona.

Determinantes socio sanitarios: Índice de sobre envejecimiento (proporción de población de más de 85 años/población de más de 65 años) de 21,94% Desempleo de 20,3% Índice de privación (desigualdades en salud injustas y que pueden ser evitables. A mayor privación mayor tasa de mortalidad) de -3,35% Hogares mono parentales 17,94% Hogares unipersonales de 65 años o más de

Estrategia Atención Comunitaria

11,35% La esperanza de vida a los 65 años es de 18,20 años El Equipo de Atención Primaria está formado por: Personal administrativo que rota entre los dos puntos de atención, con 6 puestos administrativos y una jefatura de admisión. Los TCAE están en Fidel Pagés Mirávè y acuden a Sto Grial para el mantenimiento del almacén y Farmacia y recogida del material para su esterilización. El Trabajador Social y Matrona están ubicados en Fidel Pagés Miravé. La unidad de Pediatría formada por 3 pediatras y 2 enfermeras ubicados en Fidel Pagés Miravé Enfermera Especialista en Familia y Comunitaria (presente desde 2021) en Fidel Pagés Miravé. 12 miniequipos, 8 están en Fidel Pagés Miravé y 4 en Sto Grial. Las extracciones y consultas monográficas se desarrollan en Fidel Pagés Miravé y las actividades comunitarias son compartidas por ambos puntos asistenciales.

Tiene constituido el Consejo de Salud desde 19 de octubre del 2016 y se reúne como mínimo una vez al año o a demanda de los constituyentes.

Los resultados de los indicadores del AGC han evidenciado durante años un mal abordaje del paciente EPOC por ello se está desarrollando un Programa de mejora de la valoración y seguimiento del paciente EPOC (Programa Focuss).

El Centro de Salud participa en el programa Caixaproinfancia dirigido a familias con Niños Niñas y Adolescentes (NNA) entre 0 y 18 años en situación de pobreza y exclusión social. Este programa impulsa acciones para generar oportunidades futuras a través de la educación para romper el círculo de la pobreza hereditaria y que todos los NNA tengan las mismas oportunidades futuras. Este proyecto plantea un modelo de trabajo en Red con Ayuntamientos: servicios sociales, Educación, Salud, Universidades y Entidades Sociales, nuestra función es la captación de estos niños a través de las consultas

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

La recomendación de activos se viene realizando en el centro de manera no protocolizada con la derivación a podólogos, ejercicio en parques y piscinas. El desarrollo de la estrategia y la inclusión en OMI del protocolo “recomendación de activos para la salud” ha facilitado la localización de estos y su recomendación. En Huesca se han localizado 51 activos dirigidos fundamentalmente a atención psicológica, duelo, autoestima, apoyo a familiares de enfermedades degenerativas y gimnasia. Se ha creado una carpeta común para el acceso de todos los profesionales del centro que incluye la información detallada de cada activo y el boletín de promoción de la salud de la Dirección General de Salud Pública. Queda pendiente una reunión con la AECC que nos facilite la identificación de sus recursos, así como valorar las sugerencias que se han recibido por parte de una farmacia y un centro residencial.

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Hay profesionales que han incorporado en su prescripción la recomendación de activos, aunque quedan pendientes estas reuniones con los recursos para determinar y priorizar cuales son las recomendaciones más indicadas, teniendo en cuenta el análisis de los determinantes en la ZBS y los resultados de los indicadores de el Acuerdo de Gestión Clínica.