

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE LAFORTUNADA

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Lafortunada

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Taller RCP y primeros auxilios: reanimando Sobrarbe Proyecto realizado en colaboración con la comarca de Sobrarbe en la cual se pretende transmitir a la comunidad conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar (tanto pediátrica como en el adulto) y así como reconocer situaciones de urgencia y manejo del DESA. Taller teórico práctico que se adecua según el ámbito en el que se imparte (AMPA, colegio, instituto...). También colabora Protección Civil. Carteles saludables: Iniciativa que consiste en la realización de carteles que contengan información divulgativa sobre prevención y promoción de la salud, así como información sanitaria. También se pretende realizar carteles donde las personas usuarias que acudan al centro de salud puedan consultar recursos de salud de los que dispone la zona (activos en salud).

Paseos saludables: Proyecto en vías de desarrollo en los cuales se pretende realizar paseos saludables en diferentes localidades de la zona básica de salud, aprovechando el espacio natural del cual dispone el entorno. El objetivo principal de esta actividad es promocionar las actividad física, las relaciones interpersonales y el bienestar emocional. Estará dirigida a la toda la población que desee participar. Se prevee que participe un miembro del EAP (mínimo) y que a las salidas acudan personas de diferentes asociaciones de la

Estrategia Atención Comunitaria

comunidad. Los recorridos deberán ser adecuados a las condiciones físicas de los participantes.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-Asociación Española Contra el Cáncer: Promoción y prevención del cáncer por medio de diversas charlas a lo largo del año. También realizan cada año la carrera solidaria contra el cáncer. La asociación, además brinda apoyo psicológico, acompañamiento y atención social a las personas con cáncer y sus familias.

-Cruz roja: Recurso de la comarca de Sobrarbe el cual brinda múltiples proyectos. Entre ellos, apoyo social (atención domiciliaria y a personas en riesgo de exclusión social, personas mayores en situación de dependencia...), formación a la juventud (seguridad vial, RCP), medioambientales (promoción de estilos de vida saludables y respetuosos con este).

- Asociación de mujeres Zingalanteras: Bielsa Se describen así: La asociación de mujeres Zingalantera renace de la necesidad de las mujeres del medio rural de llevar a cabo diversas actividades para paliar el aburrimiento del duro invierno de las montañas, además de crear un espacio para hablar sobre los temas que a nosotras nos interesan, a potenciar ese movimiento de mujeres, madres y abuelas que quieren aprender, enseñar... y sobre todo disfrutar. Han formado parte del proyecto "casa canguro de Bielsa" y del curso "Asistencia familiar"

- Caravana de mujeres: Plan. Asociación de mujeres la cual realiza diferentes actividades y talleres en la zona de Plan, de contenido cultural. - Corro de baile: San Juan de Plan. Grupo de personas de todas las edad que se reúnen para bailar las danzas tradicionales de los pueblos. Además, participan en eventos en

Estrategia Atención Comunitaria

los cuales se promociona la cultura. - Casino social: Lafortunada Lugar de reunión de personas mayores durante la tarde. Además, el lugar se emplea como lugar para dar cabida a talleres de RCP y DESA. - Asociación de Carnaval de Bielsa para jóvenes.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- Centros educativos: CRA Cinca Cinqueta: colaboración con el EAP para realizar los talleres de RCP y primeros auxilios. Además, cuentan con el proyecto de "fruta en la escuela". Escuela Infantil de Bielsa: colaboración con el EAP para realizar los talleres de RCP y primeros auxilios. IES Sobrarbe: colaboración con el EAP para realizar los talleres de RCP y primeros auxilios. Además, existe comunicación entre el EAP y los centros educativos para poder resolver o realizar intervenciones en equipo de cualquier situación que surgiera en el alumnado.

- Centros sociales: Servicios sociales de la comarca: prestan servicios en la ZBS de diferentes formas. - Trabajadoras de ayuda en el domicilio. - Trabajadora social. - Educadora social domiciliaria: área infantojuvenil. - Programa de protección a las mujeres en situación de violencia de género. IAM proporciona atención psicológica.

- Servicios sociales de la mancomunidad del val Chistau: viaje social a Francia, desplazamiento semanal C. Salud Lafortunada, traslado a Ainsa semanalmente. Servicio de podología móvil. Psicólogos privados Nutricionista privada Fisioterapia domiciliaria además de paseos terapéuticos por la comarca. Centro privado de terapias alternativas

-Club de lectura en la biblioteca de Ainsa: mensual. Cine club de Sobrarbe.

-Centros municipales de deporte: Se oferta desde la comarca de Sobrarbe diferentes

Estrategia Atención Comunitaria

opciones deportivas en los pueblos de la zona básica de salud. Centro de bailes latinos en centro cultural de Aínsa, jueves tardes. Centro de actividades deportivas de montaña : escalada, C.A.S., asociaciones de cazadores.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El equipo de Lafortunada está compuesto por cuatro enfermeras (2 EAC) y 5 médicos (3 MAC), además de una administrativa. Cuenta con pediatra una vez a la semana y matrona una vez al mes. Existe una responsable de enfermería comunitaria que cuenta con el apoyo de la enfermera comunitaria de Aínsa. Los proyectos que se realizan, cuentan con la ayuda de todo el equipo del centro.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona de salud correspondiente a Lafortunada es una zona rural, con elevada dispersión geográfica en los valles de Chistau, Bielsa y Tella-Sin. Aproximadamente atiende a una población de 1100 personas. Este número sin embargo esta sujeto a diferentes variaciones, tales como la oferta de empleo y el trabajo temporal, las épocas estivales dependientes del sector del turismo o el número de personas mayores que cambian de municipio dependiendo de qué miembro de la familia proporciona los cuidados. Por otro lado, en épocas puntuales del año, se dificulta el acceso a ciertos municipios debido a las condiciones climatológicas que pueden afectar al estado de las carreteras

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

El EAP piensa que es conveniente realizar un mapa de activos, proyecto el cual se encuentra en vías de desarrollo.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

El EAP realiza recomendaciones de activos.