

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SARRION**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Teruel</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Sarrión</b>

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**Proyecto “Atención a la salud de las personas residentes en el Centro Residencial de Sarrión”:** este proyecto surge en el 2022 con el propósito de mejorar la atención desde el Centro de Salud a todos los usuarios de la residencia de Sarrión identificando necesidades y dando respuestas.

Forma parte del Programa de Atención a la salud de personas en centros residenciales del Gobierno de Aragón.

Con este proyecto se intenta garantizar la satisfacción de cuidados de las personas residentes que incluye (valoración integral, seguimiento clínico, detección de problemas sociales y colaboración con trabajo social, seguimiento tras alta hospitalaria, registro en HC de todas las intervenciones sanitarias...)

En la actualidad se está revisando la adecuación de medicación con la ayuda de la Farmacéutica de Atención Primaria del Sector.

**Grupo de Educación maternal:** la matrona del centro, Alicia Arnau, lleva a cabo esta actividad un día a la semana que consiste en yoga en el embarazo, charlas sobre el embarazo, nacimiento, lactancia, crianza, yoga y meditación dirigido a madres y padres. También realiza taller de postparto con los bebés en el que se realizan juegos de estimulación, estiramientos para la mamá... Proporciona a los padres charlas sobre alimentación infantil, prevención de accidentes, primeros auxilios, masaje infantil, sexualidad y métodos

Estrategia Atención Comunitaria

anticonceptivos en el postparto. Diálogo entre la pareja.

Durante este año está previsto **comenzar a realizar formación en RCP básica y utilización del DESA** por todas las poblaciones de nuestra zona básica de salud.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

#### INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

---

Club de Lectura en la Biblioteca municipal de Sarrión: La biblioteca está abierta a todo el público de lunes a jueves de 16 horas a 19 horas y se encuentra en un edificio municipal. Una vez al año se programa el Club de lectura generalmente en invierno. Se hacen además actividades puntuales con presentación de libros infantiles, libros de adultos, concurso de dibujos.

La quebrantada: está formada por un grupo de sarrionenses que se reúnen a ensayar con bombos y tambores para luego tocar en Semana Santa y en Jornadas comarcales. Desde primeros de año hasta la Semana Santa ensayan los viernes.

Unión musical de Sarrión: los ensayos de la banda se realizan en la Casa de la Cultura, donde a parte de los ensayos, los lunes y viernes; dan clases todos los días de la semana en horario de tarde, de saxofón, percusión, clarinete, trompa, oboe, trombón y metal para adultos.

Grupo 25N: Grupo formado por la Concejalía de la Mujer de Sarrión, representantes de la Asociación de mujeres, AMPA, Cruz Roja y vecinas de Sarrión. Realizan actividades para celebrar el Día Internacional de la mujer y el día de la violencia de género, así como reivindicar cambios en el municipio.

#### Estrategia Atención Comunitaria

El portal: es un grupo de unas 35 personas que cantan misa baturra y rondas por las calles. Suelen actuar en otros pueblos y en navidad visitan la Residencia de Ancianos de Sarrión.

Bolillos y padwork: Se reúnen de 4 a 8 personas en un aula de la Casa de cultura de Sarrión , en horario de 4 a 6 de la tarde

Curso de pintura: se reúnen los miércoles de 4 a 6 de la tarde en una sala de la Casa de Cultura de Sarrión.

Escuela de adultos de Sarrión: se imparten clases de Inglés e informática y se realizan los lunes martes y miércoles.

Taller de memoria en Albentosa: se realiza los jueves de 17h a 18:30h.

Escuela de español para extranjeros en Albentosa: se realiza los jueves de 18:30- 19:30h en el ayuntamiento.

Actividades deportivas se realiza actividades deportivas dirigidas a los adultos como gimnasia de mantenimientos los martes y viernes, pilates a las 19h los martes y jueves y tonificación los martes y jueves a las 20h ofrecidas por el ayuntamiento de Albentosa. También existe la actividad de multideporte dirigido a los niños los martes y viernes.

Grupo de Jotas: los sábados en horario de 17h a 20h se canta jota y se tocan instrumentos impartido por el ayuntamiento de Albentosa.  
Almuerzo de mujeres: las mujeres de la localidad de Albentosa se juntan los martes en el bar de la localidad.

Asociación de mujeres de Arcos de las Salinas: tiene como objetivo confraternizar con las mujeres del pueblo. Se juntan los martes a las 10:30 en el bar de Arcos de las Salinas

Clases de gimnasia de mantenimiento: actividad fomentada por el ayuntamiento de Arcos de las

#### Estrategia Atención Comunitaria

Salinas, tiene lugar los lunes y miércoles a las 18:30h, excepto en temporada de verano.

Encuentros de la Asociación de Mujeres de Olba: un miércoles al mes, normalmente el tercero de cada mes, en la biblioteca de Olba para compartir, hacer propuestas a la asociación, etc.

Limpieza de acequias: la organiza la comunidad de regantes de Olba. Se realiza todos los sábados por la mañana y algunos días puntuales entre semana.

Objetivo: mantener el patrimonio vivo del Valle de Olba que son nuestras acequias.

La galería del Valle: ofrecer recursos culturales, lúdicos y artísticos en el Valle de Olba, además de poner en valor les artistas del valle y crear comunidad. Exposiciones, conciertos, talleres, entre otros. Se suele realizar una vez al mes en locales sociales del pueblo y en la casa del cura.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Coordinación y seguimiento del Consejo de Salud de Zona Se suelen realizar un mínimo de dos reuniones anuales, donde se tratan temas que preocupan la población relacionados con el ámbito sanitario y se intentan dar soluciones. Se admiten propuestas sobre proyectos que pueden realizarse desde el centro de salud. En las últimas reuniones se han identificado todos los activos existentes en la zona para poder recogerlos en esta agenda comunitaria.

Ayuntamientos: Se coordina para realización de cursos como RCP, equipación DEAS en los diferentes consultorios locales, nebulizadores y material de curas, así como aparataje médico en los distintos consultorios adheridos a Sarrión.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

En nuestro Centro de Salud, llevamos poco tiempo realizando actividades comunitarias. A mitad del 2022 con el cambio de profesionales planteamos la posibilidad de trabajar con el Consejo de Salud para hacer un rastreo de activos de la zona y el resultado está siendo muy satisfactorio.

Los integrantes actuales del equipo de Atención Comunitaria son: M<sup>a</sup> Teresa Laínez Lorente: Médico de Sarrión (referente de comunitaria), Sara Plou Izquierdo: médico de Arcos de las Salinas y Alicia Arnau Fuertes: matrona del Centro de Salud. También participa en el grupo de comunitaria la auxiliar administrativo Ana Blasco Casas.

En el centro de salud, hacemos reuniones de equipo los miércoles a primera hora de la mañana. La formación en atención comunitaria a la salud forma parte de muchas de las sesiones clínicas que se imparten a los profesionales asistentes a esas reuniones.

Todas las actividades que se realizan se comunican al Consejo de Salud.

---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**