

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE TARAZONA

Sector Sanitario Zaragoza III
Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Tarazona

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

ACTIVIDADES GRUPALES

1. Taller de inhaladores.

Actividad grupal.

En su primera fase (2021), estuvo destinado a profesionales (enfermería y medicina) del Centro de Salud de Tarazona. El objetivo era reforzar la formación de los profesionales en la indicación y uso de los distintos tipos de inhaladores para que, desde el Centro de Salud, se proporcionaran unos cuidados de calidad, aplicando las recomendaciones de las guías de práctica clínica.

En el año 2022 se realizó la primera edición del taller dirigida a pacientes con EPOC. En este taller se abordó en qué consiste la EPOC, síntomas de descompensación y manejo de inhaladores.

Dada la buena acogida, se decidió mantener la actividad.

Observaciones: 1 hora. Periodicidad anual.

Persona de referencia: Carmen Navascués.

ACTIVIDADES COMUNITARIAS

2. Talleres de primeros auxilios.

Actividad comunitaria de educación para la salud.

Dirigida a niños en edad escolar.

Objetivo: Lograr que los participantes adquieran conocimientos en RCP básica, Posición Lateral

de Seguridad y OVACE. Se realizaron 2 talleres (uno teórico y otro práctico).

Observaciones: 90 minutos. Periodicidad anual. Actividad realizada en los cursos escolares 2021-2022 y 2022-2023.

Persona de referencia: María Soria.

3. Interactuando con nuestros barrios.

Actividad comunitaria.

Dirigida a los distintos barrios de Tarazona.

Objetivo: Transmitir a la comunidad los servicios que se prestan desde el Centro de Salud, las opciones para citación y su uso correcto, así como dar a conocer la app y la web de saludinforma. Tras la presentación, se resuelven las dudas que surgen entre los asistentes.

Observaciones: 90 minutos.

Actividad realizada entre abril y julio de 2023.

Persona de referencia: M^a Francisca Ríos.

OTRAS ACTIVIDADES

4. Infografía sobre Diabetes Mellitus.

Destinado a personas con Diabetes.

El objetivo es que las personas con Diabetes conozcan los cuidados básicos de su enfermedad, apostando por su autocuidado.

Método: se realizaron 5 Carteles con infografía sobre la diabetes: alimentación, ejercicio físico, cuidados del pie diabético, pruebas recomendadas y adherencia al tratamiento. Los carteles se distribuyeron por el Centro de Salud.

Actividad activa en 2022 y 2023.

Persona de referencia: Beatriz Gil.

5. Infografía sobre actualización de datos.

El objetivo es que las personas actualicen sus datos personales básicos: teléfono y dirección.

Método: se realizó un cartel y se colocó en diversos lugares del Centro de Salud.

Actividad activa en 2022 y 2023.

Persona de referencia: Inés Pérez.

6. Jornada del voluntariado

Organizada por la Mesa de Entidades Sociales de Tarazona en el año 2022.

7. Conociendo el Centro de Salud

A petición de uno de los colegios de la zona, los escolares visitaron el Centro de Salud y conocieron el trabajo que realizamos los profesionales en el mismo.

8. Profesorado

Desde el servicio de pediatría del Centro de Salud de Tarazona, y a petición del centro educativo, se han llevado a cabo actividades sobre diabetes dirigidas a profesores.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Están incluidos como activos comunitarios en la página de la estrategia:

<https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/>

- Integración de Inmigrantes (Cruz Roja)
- Enrédate (Cruz Roja)
- Paseos Saludables (Cruz Roja)
- Mindfulness (Pierres)
- Atención Temprana
- Asociación Española Contra el Cáncer
- Cuidarte. Grupo de Apoyo para personas que cuidan.
- Alcohólicos Anónimos
- Grupos AL_ANON

¿Con que centros y entidades de la

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

Mesa de entidades sociales.

Órgano de trabajo en red. Constituido por entidades sociales del entorno, que comenzó a gestarse con las primeras reuniones periódicas en marzo de 2022.

El objetivo es buscar soluciones conjuntas a problemas sociales del entorno.

Observaciones: Reuniones de 1 hora.

Periodicidad: mensual.

Persona de referencia: Inés Pérez.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Grupo de Trabajo de Atención Comunitaria se creó el 21 de junio de 2021 con profesionales de enfermería, medicina y una celadora.

Debido a los cambios de personal de los últimos años en el centro, los miembros del grupo han ido modificándose.

Los miembros actuales son enfermeras, médicos y celadores:

- Inés Pérez
- Beatriz Gil
- Irene Celiméndiz
- Carmen Navascués
- María Soria
- M^a Fe Barcones
- María Marco
- Laura Marcos
- Maryna Koptiukh
- M^a Francisca Ríos

Aunque el trabajador social es considerado una pieza clave del equipo de Atención Comunitaria, el Centro de Salud de Tarazona no dispone de este profesional, por lo que el equipo de trabajo se ha elaborado sin él.

Actualmente, el grupo se reúne con una periodicidad mensual. En cada reunión se elabora un acta con los temas tratados, las decisiones acordadas y las tareas asignadas a cada miembro.

Periódicamente, se traslada la información del trabajo realizado al resto del equipo.

En la actualidad se está trabajando en la elaboración de la agenda avanzada.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de

recursos se realiza la derivación?