

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE MARÍA DE HUERVA**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Zaragoza III</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS María de Huerva</b>

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

Se realizan las siguientes actividades en el C.S.:

- A cargo de la matrona ( Gema Lucia Mainar Josa):

**\* Educación maternal:**

Destinado a pacientes embarazadas.

Sesiones teóricas de aproximadamente 2 horas: Control de la gestación, modificaciones en el embarazo, consejos higiénicos dietéticos, información de signos de alarma.

- A cargo de fisioterapia y admisión( Nuria Garín Portero, Rosa Gracia Martínez y Raquel Villanueva Lizandra):

**\* Control de derivaciones a la Unidad de Fisioterapia de CS María de Huerva:**

Comunicación de los volantes de fisioterapia, registro y gestión de datos.

- A cargo de Admisión ( Raquel Villanueva Lizandra y Manuela Velázquez Arguedas):

**\* Talleres de formación comunitaria de Salud.**

Realizados en mayo y junio de 2022 y su continuidad en 2023.

#### Estrategia Atención Comunitaria

Dar a conocer a la población usuaria del Centro de SALud de María de Huerva y Consultorios, la aplicación de SALud Informa, así como la autogestión de citas, conocimiento de resultados de pruebas, tratamientos, entre otros. Se realizaron varias sesiones el año 2022 y se continúan realizando este 2023, siendo las mismas de 2 horas de duración en los municipios de la Zona de Salud.

\* Mejora de la información de los trámites necesarios para dar de alta como beneficiario de la Seguridad Social a un recién nacido.

Comunicación a los padres de niños recién nacidos, la tramitación de documentación para dar de alta a su hijo en la Seguridad Social.

- A cargo de enfermería y admisión ( Gloria Ariño Gadea y Raquel Villanueva Lizandra)

#### **\*SolSano en María de Huerva.**

Taller realizado al alumnado de primaria en el CPI Val del Atalaya sobre los beneficios e inconvenientes del Sol. Se realiza charla culminando con un juego interactivo para ver lo aprendido en la sesión.

- A cargo de enfermería, auxiliar enfermería y admisión ( Silvia Chazo Subirón, Gloria Ariño Gadea, Jhon Alexander Maicas Valencia, Rosa Gracia Martínez y Raquel Villanueva Lizandra.

#### **\* Bienvenidos al Centro de Salud de María de Huerva.**

Se realizan visitas al Centro de Salud de María de Huerva del alumnado más pequeño de infantil y primaria para dar a conocer las funciones que realiza el personal del Centro a través de actividades lúdicas y divertidas. Este proyecto se realizará de nuevo en el siguiente

Estrategia Atención Comunitaria

curso escolar, tras la aceptación del mismo. También se realizará en centros educativos de Cuarte de Huerva para el siguiente curso escolar

**\*SolSano en María de Huerva.**

Taller realizado al alumnado de primaria

- A cargo de enfermería y admisión ( Teresa Novellón, Laura Remacha, Eugenia Santamaría, Raquel Bravo, Natalia , Ana Bazán , Berta Susín, Nuria Tundidor, Ángela Ascaso y Raquel Villanueva)

**\*RCP en CPI Foro Romano de Cuarte de Huerva.**

Se realiza formación a profesores y personal del comedor sobre RCP ( Reanimación Cardiopulmonar ) y Primeros Auxilios. Se continuará en el siguiente curso escolar.

- A cargo de medicina y enfermería ( Ana Isabel Minguenza Mozas y Eva Angelines Franc Garcia)

**\*Alimentación Saludable en CRA ORBA de Botorrita.**

Se realiza taller al alumnado del colegio de Botorrita, dándoles a conocer los hábitos alimenticios más saludables.

- A cargo de enfermería y admisión ( Gloria Ariño Gadea, Teresa Novellón Sobreviela y Raquel Villanueva Lizandra)

**\* Día mundial sin Tabaco.**

Mesa informativa en el C.S. De María de Huerva, donde los pacientes que desean dejar de fumar o pacientes fumadores con intención de hacer desaparecer ese hábito, se les da información e incluso se le hace una prueba con un cooxímetro para que pudieran ver la concentración de CO en partes por millón (ppm)

#### Estrategia Atención Comunitaria

en el aire espirado, ayudándonos a conocer el grado de tabaquismo de los pacientes fumadores.

Está previsto la realización de otras actividades comunitarias en nuestra Zona de Salud de María de Huerva, a parte de las mencionadas anteriormente, las cuales se describen a continuación:

- A cargo de la matrona y admisión ( Gema Lucia Mainar Josa y Raquel Villanueva Lizandra )

#### **\*Voy a tener un hermano... Bien!!!**

Taller que se realizará al alumnado más pequeño en el CPI Val del Atalaya en María de Huerva para favorecer una adaptación adecuada de la llegada de un nuevo hermano y normalizar la nueva situación.

- A cargo de la fisioterapeuta y admisión ( Nuria Garín Portero y Raquel Villanueva Lizandra )

#### **\*Cuida tu espalda**

Taller que se realizará al alumnado más mayor de primaria del CPI Val del Atalaya en María de Huerva, con el objetivo de fomentar el autocuidado, dando herramientas a los niños/as, a través de una sesión teórico-práctica.

- A cargo de la pediatra y admisión ( Inés Romagosa Sánchez-Monge y Raquel Villanueva Lizandra )

#### **\*RCP y OVACE (Obstrucción Vía Aérea por Cuerpo Extraño)**

Taller destinado a profesores y monitores de comedor del CPI Val del Atalaya en María de Huerva.

#### Estrategia Atención Comunitaria

- A cargo de TCAE, enfermería y admisión ( Silvia Chazo Subirón, Gloria Ariño Gadea y Raquel Villanueva Lizandra)

\* Cuidados en el domicilio para pacientes dependientes, taller destinado a cuidadores de pacientes dependientes.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Servicio Social de Base (Mancomunidad de la Ribera del Bajo Huerva)

\* Ayuda de emergencia social.

\*Ayuda social para vivienda.

\*Ayuda social pra alimentación

Servicio Centro Deportivo

\*Desde 10 de octubre: Ampliación del aforo de las actividades de Espalda Sana.

\*Se incorpora una clase de Ciclo Virtual

\*Se amplía la oferta de Pilates

La Asociación Cultural y Recreativa " Al-Marya",de María de Huerva.

\*Destinada a personas interesadas en la Cultura y Tradiciones de María de Huerva.

\*Cuenta con una sección de montañismo y otra de deportes y juegos tradicionales.

La Asociación de Tercera Edad " Bienvenida"

\* Durante el año realizamos convivencias, conferencias, viajes y comidas de fraternidad...

La Asociación de Madres y Padres de Alumnos del Colegio Público San Roque de María de Huerva.

\*Colaborar con las actividades educativas culturales y deportivas.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Se mantiene comunicación y colaboración en la atención a sus internos con:

\* Residencia María Auxiliadora

\* Residencia Mirasol, Cuarte de Huerva.

#### Estrategia Atención Comunitaria

- \* Residencia San Marcelino, Jaulín.
- \* Residencia en Muel
- \* Residencia Vitalia de Cadrete

Colegio Público Orba

En la actualidad no hay relación con Consejo de Salud. Éste está pendiente de constituirse después de la pandemia. Tenemos pendiente su dinamización y colaboración mutua

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El núcleo promotor se actualiza y está compuesto por:

- Raquel Villanueva Lizandra (Aux. Advo y Referente de Comunitaria)
- Gloria Ariño Gadea ( Enfermera de Comunitaria)
- Berta Susin Nieto ( Enfermera de Comunitaria)
- Teresa Novellón Sobreviela ( Enfermera de Comunitaria)
- Inés Romagosa Sánchez-Monge ( Pediatra)
- Gema Lucia Mainar Josa ( Matrona)
- Nuria Garín Portero ( Fisioterapeuta)
- Silvia Chazo Subirón (TCAE)
- Rosa Gracia Martínez ( Aux. Administrativo)
- Maria Eugenia Santamaría ( EAP)
- Ana Isabel Bazán ( EAP)
- Laura Remacha Arconada (EAP)
- Ana Isabel Mingueza Mazas ( MAP) )
- Eva A. Franc Garcia ( EAP)
- Nuria Tundidor Sarasa ( MAP)
- Ana Cristina Turlán Martínez ( EAP)
- Luis Conde Olivan (EAP)
- Elena Dobón
- Cristina Martínez Simón (MAP)
- Raquel Bravo (MAP)

El Grupo de Trabajo de Atención Comunitaria se creó el 1 de julio de 2022, desde entonces se realizan reuniones periódicas, se discuten y resuelven problemas sufridos durante el

#### Estrategia Atención Comunitaria

proceso y se apoya las iniciativas comunitarias entre todos sus miembros.

Se ha aumentado de forma considerable dicha actividad comunitaria, siendo un orgullo para la Zona de Salud de María de Huerva que esta actividad siga en aumento para ayudar a la población.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

Los datos pertenecientes a este apartado, se pueden observar en el siguiente enlace [http://www.zaragoza3.es/Gerencia/eaps/mapas/mapoblacion\\_maria.htm](http://www.zaragoza3.es/Gerencia/eaps/mapas/mapoblacion_maria.htm)

Se van continuar realizando charlas de Salud Informa, dar información a los padres sobre la inscripción del Recién Nacido en la S.S., talleres con los colegios de la Zona de salud, fomentando la alimentación saludable y el autocuidado.

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Se crean Activos de Salud de la Zona, tanto desde el Centro de Salud como por parte del Ayuntamiento y Polideportivo como:

22426 Taller App Salud Informa  
22367 Actividades Infantiles Ayto. de María de Huerva  
22358 Andadas  
22357 Mamagym  
22356 Gimnasia Mantenimiento +65  
22355 Actividades Deportivas Ayto. María de Huerva  
22354 Sala Fitness del Centro Deportivo Municipal de María de Huerva.

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Se hacen recomendaciones desde consulta anteriormente a las sesiones de Taller APP Salud Informa. También se realizan alguna recomendación de otra índole, dando difusión a los activos de salud.

