

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE VALDESPARTERA-MONTECANAL

Sector Sanitario

Zaragoza II

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Valdespartera-Montecanal

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Actividades y proyectos implementados hasta la fecha:

Participación en el CONSEJO DE SALUD del barrio de Valdespartera: Reuniones periódicas en las que participan: Coordinadora médica, enfermería y otros representantes del centro de salud y grupo de comunitaria, junto con la asociación de vecinos para ver necesidades o evolución e integración de los programas de salud del barrio.

Programa "PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD INFANTIL": a lo largo del curso escolar, algunos miembros del equipo de pediatría elaboran sesiones para niños y padres de forma mensual, así como la impartición de talleres de alimentación.

TALLER "EDUCACIÓN MATERNA": sesiones de preparación al parto y puerperio impartidas por la matrona.

TALLER "PROMOCION DE LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA": Sesiones semanales (martes) de 2 horas de duración impartidas por equipo de pediatría y matrona, fomentando el encuentro entre madres, padres y profesionales.

TALLER DE PORTEO ERGONÓMICO: A cargo de una asesora certificada con frecuencia de una vez al mes.

TALLER "ESPALDA SANA": Taller impartido por el equipo de fisioterapeutas de forma semanal

Estrategia Atención Comunitaria

(martes y viernes). El objetivo es conocer la anatomía y funcionamiento de la columna vertebral, entender en que consiste la patología y qué mecanismos agravan el dolor, que actividades, posturas, movimientos, y cuidados lo mejoran.

TALLER DE HOMBRO: Taller impartido por el equipo de fisioterapeutas de forma semanal (lunes) para tratar el dolor y mejorar la funcionalidad de pacientes con patología de hombro.

REDES SOCIALES: Mediante una cuenta de Instagram, se han expuesto diferentes post sobre diferentes temas de salud, informando de actividades del centro de salud e incluso se ha utilizado para que la población nos ayudara con la recogida de activos en salud del barrio. Se intenta subir un post relacionado con la salud o el centro de salud cada 15 días como máximo.

Nos pusimos en contacto con los colegios que cursan con secundaria y el instituto del barrio para dar a conocer los talleres educativos que ofrece ARBADA (asociación aragonesa de familiares de pacientes TCA) y realizados por la dirección general de protección de consumidores y usuarios “Educar para un consumo responsable”. En concreto los alumnos de 3º ESO del Instituto del barrio tienen previsto un taller el mes de marzo.

TALLER RELACIONADO CON EL MUNDIAL DE LA MUJER EN LA CIENCIA: el día 11/2/23, se colgaran en el centro, unos posters informativos con mujeres que destacaron en la rama sanitaria

Se han utilizado días relacionados con diferentes patologías para darlas a conocer a la población:

14 noviembre: **DIA DEL PACIENTE CON DIABETES MELLITUS:** a través de un post informativo desde la red social se explica de cómo detectar la enfermedad y los cuidados que se necesitan.

16 noviembre: **DIA DEL PACIENTE EPOC:** mediante un post informativo desde la red social, haciendo especial hincapié en la deshabituación tabáquica.

Estrategia Atención Comunitaria

1 diciembre: DIA EL PACIENTE CON VIH: en el centro de salud se colocó un stand de información (con la colaboración de OMSIDA y centro juvenil Magdalena) para dar información sobre la enfermedad.

18 diciembre: DIA DE LA ESCLEROSIS MULTIPLE: mediante la cuenta de Instagram se informa de lo que es la enfermedad, posibles tratamientos y desmentir algunos mitos relacionados.

13 mayo: campaña de concienciación sobre la HTA: en el mercado de valdespartera se colocaron unas mesas para tomar la tensión arterial a la gente voluntaria. Además, se informaba de la importancia de esta patología y los signos de alarma.

SESION DE ETS (enfermedades de transmisión sexual): impartida por la matrona del centro de salud a los alumnos de 4º ESO del instituto Valdespartera.

Taller de RCP para adultos y niños: en grupos de máximo de 15 personas, se impartirán talleres teórico-prácticos en el centro cívico del barrio durante los meses marzo y abril.

PASEOS SALUDABLES PARA EMBARAZADAS: a cargo de la matrona, a mediados de enero, se inician paseos semanales mediante un recorrido realizado en la plataforma "Wikiloc" con el nombre "Valdespartera para embarazadas". Las pacientes son captadas por redes sociales y en cursos de preparación al parto.

PASEOS "CAMINANTES DEL SUR": En marzo se inicia este grupo de caminantes para la población general, acompañados de profesionales sanitarios, que desde el centro de salud salen a caminar todos los miércoles.

CHARLA HIGIENE BUCODENTAL INFANTIL: el 22 de mayo se lleva a cabo en el centro de salud a cargo de la odontopediatra Belkys Balda.

Actividades y proyectos pendientes de implementar:

TALLER DE SISTEMA DE RETENCIÓN INFANTIL: una experta en SRI,

Estrategia Atención Comunitaria

impartirá una sesión en el centro de salud para madres y padres que estén interesados.

SESION SOBRE EL MANEJO DE LA CRISIS DE ANSIEDAD EN ADOLESCENTES: el equipo de salud mental del centro de salud de Valdespartera se desplazó al instituto del barrio para dar una charla y resolver dudas a los alumnos de ESO.

CHARLA DE ENDOMETRIOSIS: impartida por miembros de ADAENA para estudiantes de 3º-4º ESO del instituto

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-Colaboración con colegios del barrio para la impartición de sesiones que pueden ser de interés para los alumnos y para el profesorado.

-Mesa de la infancia y adolescencia del distrito sur.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

COLEGIOS E INSTITUTOS DEL BARRIO para acordar sesiones o talleres en función de las necesidades.

ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD DEL BARRIO: proyectos conjuntos sobre temas de salud.

BIBLIOTECA Y LUDOTECA DEL BARRIO

FUNDACIÓN DOWN ATENCIÓN TEMPRANA: coordinar casos y actualizar criterios de derivación mediante reuniones.

ASOCIACION DE VECINOS: Hay adscritas 4 fundaciones de vecinos (Valdespartera, Montecanal, Rosales del Canal y Arco Sur) para la participación en proyectos conjuntos.

Estrategia Atención Comunitaria

CENTRO CIVICO DISTRITO SUR: lugar donde podemos realizar actividades para el barrio.

OTRAS ASOCIACIONES: Asociación de Mujeres de Arco Sur. Grupo Scout del barrio. Centro Vecinal Barrios del Sur. FUNDAZ (Fundación sin ánimo de lucro para la integración social de personas mayores). Alcohólicos anónimos de Aragón (grupo delicias).

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Equipo de Atención Comunitario está formado por médicos de familia, pediatras, enfermeras (EFYC y pediatría), trabajador social, fisioterapeutas y matronas del EAP. Nos reunimos periódicamente para poner en marcha nuevas iniciativas y proyectos comunitarios cada mes aproximadamente. De cada reunión se elabora un acta y se fija la fecha de la siguiente reunión. En las reuniones del consejo de salud suele estar presente varios miembros del grupo de comunitaria.

La gestión de las diferentes actividades se realiza dentro del horario de trabajo sin haber personal contratado para suplir dicha tarea. El resto del equipo asume la demanda asistencial que surja mientras se está realizando la actividad comunitaria. Dicha situación limita la posibilidad de ampliar el número de actividades que se puedan realizar de manera comunitaria, así como las reuniones de equipo.

Colaboración en la elaboración de la agenda comunitaria:

M^a ESPERANZA SAEZ DE ADANA. Pediatra

M^a MERCEDES CEMELI. Pediatra

EVA M^a JIMENEZ. Pediatra

SARA BELTRÁN. Pediatra

ESTHER VIÑERTA SERRANO. Matrona

INES MARTIN NUEZ. Fisioterapeuta

VERONICA ARTIN-ALBO. Enfermera

Estrategia Atención Comunitaria

MARINA MORFORTE. Médico de familia

CLARA PLAYAN. Enfermera EFYC

AMAIA FERNANDEZ. Enfermera EFYC

SOFIA MAESTRO. Enfermera EFYC

ALICIA GAMBOA. Enfermera EFYC

TAMARA MONTESINOS. Enfermera EFYC

JESUS SAEZ. Enfermero EFYC

PASCUAL MARCO. TRABAJADOR SOCIAL

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El centro de salud de Valdespartera acoge a una población de aproximadamente 40.000 habitantes, incluyendo los barrios de Valdespartera, Montecanal, Arcosur, Rosales del canal y La junquera. Es uno de los barrios más poblados de la capital aragonesa y en aumento, concentrando a la población más joven (edad media de la población 35 años), con un elevado número de población pediátrica (9700 niños) y elevado índice de maternidad (43,75%).

A pesar de ser una población con poca morbimortalidad hay una hiperfrecuentación de asistencia a consulta, que intentaremos, por medio de la atención comunitaria, controlar el aumento de la asistencia al centro por patología banal

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Este año nos estamos centrando en la identificación y promoción de activos desde la consulta. Inicialmente se elabora el mapa de activos, con ayuda del consejo de salud y los pacientes que acuden al centro de salud. Durante unos días concretos (14 al 21 de diciembre 2022) se colocaron unas mesas en la entrada del centro para que la gente pudiera apuntar posibles activos del barrio en un mapa y a partir de ahí empezar a proponerlos. Por otro lado, nos ayudamos también de las redes sociales para explicar al barrio que son los activos de salud y que ellos propusieran algunos

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la

Se han incorporado varios activos de salud, durante los meses de febrero y mayo, en el Buscador de la

Estrategia Atención Comunitaria

consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Estrategia de Atención Comunitaria en Atención Primaria.

Grupo de apoyo a la lactancia materna (22637)

Paseo “caminantes del sur” (2688) para la población general.

Paseos saludables para embarazadas (23687)

Clases de educación maternal on-line (23685)

Clases de educación maternal (23683)