

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE FUENTES DE EBRO

Sector Sanitario

Zaragoza II

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Fuentes de Ebro

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

-Educación grupal de preparación al parto.

Impartido por la matrona, consta de 8 sesiones de 2 horas de duración a partir de la 28 semana. Se siguen manteniendo medidas COVID, por lo que se realiza con grupos de 4 personas.

-Participación en la mesa de Violencia de Género de la Comarca de la Ribera Baja del Ebro.

Participan: Trabajador social, Educador Social, Psicólogo, Guardia Civil, un representante del Centro de Salud y representantes del Instituto Aragonés de la Mujer. Se reúnen 2-3 veces al año. Objetivos: analizar casos existentes, grado de riesgo, grado de protección, situación de los menores, violencia doméstica, entorno socioeconómico y cultural...

-Participación en Consejo de Salud.

Se constituye en el año 2016, desde antes de la pandemia no se ha reunido físicamente, aunque se han realizado reuniones informales y por wasap.

Participan como representantes del EAP el Coordinador del EAP, el puesto de un representante del EAP es cedido a los SSB y el puesto del otro representante se encuentra vacante. El cargo de presidente recae sobre el representante del Ayuntamiento de Quinto de Ebro.

Se encuentran representados todos los ayuntamientos, (7 localidades), los dos Servicios Sociales de Base, Farmacéutico y Veterinario de

Estrategia Atención Comunitaria

la zona de Salud. Los representantes de organizaciones sindicales están vacantes. Como representante de Consejos escolares se encuentra el AMPA de El Burgo de Ebro. Representantes de asociaciones ciudadanas: Asociación Virgen del Buen Suceso de Gelsa, AIRBE (asociación de Industriales de la Ribera Baja del Ebro), I.E.S. Benjamín Jarnés, Centro Público de Educación de Personas Adultas - CPEPA-.

El Consejo de Salud de Fuentes de Ebro no consta como consejo constituido en la página web de la Estrategia de Atención Comunitaria en Aragón.

-Colaboración con Centros Educativos.

Colaboración con Centro de Educación Infantil y Primaria “Luis García Saínz” de Fuentes de Ebro para visita al Centro de Salud de Fuentes de Ebro. Se realiza una visita guiada donde se les explica el trabajo que realizamos y se les enseña las dependencias. Se realiza Educación sanitaria de higiene de manos, salud bucodental, alimentación, prevención de accidentes... Se realizan simulaciones y se les permite el contacto con los materiales y aparataje.

-Actividades en respuesta a demandas procedentes de la comunidad.

* Taller sobre primeros auxilios en Gelsa. Demanda procedente de Asociación Virgen del Buen Suceso de Gelsa.

* Taller “Aprende a usar la app SALUD INFORMA” en Gelsa. Demanda procedente de la Escuela de Adultos de Gelsa.

NUEVAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS

-Participación en la mesa de Violencia de Género de La Comarca de Fuentes de Ebro.

-Nombrar para el Consejo de Salud representante del EAP. Inscribir al Consejo de Salud de Fuentes de Ebro como consejo constituido.

Estrategia Atención Comunitaria

-Retomar actividades que se venían realizando con los colegios antes de la pandemia, previa entrevista con profesores y padres, para conocer necesidades e inquietudes.

-Ampliar información sobre actividades de fisioterapia y terapia ocupacional que se realizan las distintas localidades para poder realizar recomendación formal de activos.

-Implementar el proyecto de recomendación formal de activos para la salud. Mejora de la condición física en mayores de 65 años.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-Centros educativos de la ZBS que pertenecen a la RAEPS

* CEIP (Centro de Educación Infantil y Primaria) María Moliner de El Burgo de Ebro.

* CEIP (Centro de Educación Infantil y Primaria) Luis García Saínz de Fuentes de Ebro.

* CRA (Centro Rural Agrupado) del Ebro de Gelsa.

-Servicios Sociales Comarcales

Nuestra ZBS es atendida por dos Servicios Sociales Comarcales.

1.- Servicio social de la Comarca Zaragoza central nº33, eje 3 que atiende la población de Fuentes de Ebro, El Burgo de Ebro y Mediana. Formado por tres trabajadoras sociales, una educadora social una psicóloga. Entre los servicios que se ofertan se incluyen:

ACCIÓN SOCIAL. SERVICIOS Y PROGRAMAS:

Servicio de Información, Valoración y Orientación (SIVO), Ley de Atención a la dependencia, ayuda a domicilio, préstamo de

Estrategia Atención Comunitaria

ayudas técnicas, tramitan teleasistencia y prestaciones sociales, centro de fisioterapia y terapia ocupacional, servicio de comidas a domicilio y en el comedor del Centro Social, teléfono Plan de mayores, programa de envejecimiento activo, servicio de atención integral a mujeres víctimas de violencia de género, servicio de intervención familiar, servicio de prevención e inclusión social, comisión de absentismo escolar, servicio de empleo

2.- Servicio Social Ribera Baja del Ebro que atiende la población de Pina de Ebro, Quinto de Ebro, Gelsa y Velilla de Ebro. También incluye la ZBS de Sástago. Integrado por siete trabajadoras sociales, una psicóloga y dos educadoras sociales.

ACCIÓN SOCIAL. SERVICIOS Y PROGRAMAS:

Básicamente ofertan los mismos servicios, con las siguientes salvedades: centro de fisioterapia y terapia ocupacional en Pina de Ebro, servicio de comidas en Pina de Ebro, comidas a domicilio y becas de comida en Gelsa, Quinto y Pina de Ebro, transporte social adaptado a centros ocupacionales o asistenciales, transporte para atención temprana, programa “cuidarte” y plan de adicciones en colaboración con el SALUD

-Ayuntamientos

Todos los ayuntamientos de la ZBS, un total de siete, imparten actividades deportivas y educación para adultos de manera autónoma o coordinados con otras entidades.

*Actividades deportivas dirigidas a niños, adolescentes y personas adultas. Los ayuntamientos disponen de polideportivos, gimnasios, aulas para el deporte, canchas, piscinas.... Las actividades tienen precios económicos e incluso son gratuitas.

Estrategia Atención Comunitaria

*Escuela de Adultos, no en todas las localidades hay escuela de adultos, pero en todas ellas, se realizan talleres de interés para la población. Talleres que habitualmente se realizan: Talleres de lectura, talleres de tecnología de móviles, talleres de entrenamiento y apoyo a la memoria, talleres de español para inmigrantes....

-Farmacias

La farmacia de El Burgo de Ebro oferta diferentes servicios y prestaciones, muy económicos e incluso gratuitos : cesación tabáquica, consejo nutricional y sistema personalizado de dosificación.

-Asociaciones.

En las 7 localidades de la ZBS existe un importante número de asociaciones: asociaciones de la 3ª edad, asociaciones de carácter social, asociaciones culturales, agrupaciones de voluntarios y numerosas asociaciones deportivas.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Damos respuesta a todas las peticiones que se realizan desde cualquier entidad.

- Centros educativos.

* Visitas al Centro de Salud de Fuentes de Ebro de los alumnos del Centro de Educación Infantil y Primaria “Luis García Saíenz” de Fuentes de Ebro.

- Centros sociales comunitarios y municipales.

* Mesa de Violencia de Género, participación conjunta con servicios sociales y otras entidades.

* Taller “Aprende a usar la app SALUD INFORMA” en Gelsa. Demanda puntual procedente de la Escuela de Adultos de Gelsa.

* Participación en el Consejo de Salud de la Zona.

- Asociaciones y grupos.

Estrategia Atención Comunitaria

- * Taller sobre primeros auxilios en Gelsa. Demanda puntual procedente de Asociación Virgen del Buen Suceso de Gelsa.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Composición del equipo de comunitaria.

Con fecha 15 de septiembre de 2022 se constituyó el Grupo de Trabajo de Comunitaria. Actualmente, los miembros del Grupo son:

- María Beatriz Cortes Pes. Personal Administrativo.
- Mercedes Gracia Moreno. Enfermera. Responsable del Grupo de Comunitaria.
- Irene Lopez Ferreruela. Enfermera Especialista en Familiar y Comunitaria.
- María José Peña Gascón. Enfermera Especialista en Familiar y Comunitaria. EAC
- David Otín Benedi. Enfermero
- Sara Perez Mateo. Enfermera Especialista en Familiar y Comunitaria.
- Marta Sahún Royo. Enfermera
- Patricia Salvador Valdovín. EAC.
- Esperanza Tolón Soro. Enfermera
- Lorenza Vallejo Germosén. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. MAC

En nuestro EAP el mayor problema que tenemos es la dispersión geográfica y por tanto, la comunicación entre nosotros y la dificultad de mantener reuniones. Actualmente tenemos un grupo de wasap y una carpeta compartida, donde se cuelga toda la información, carpeta a la que no tenemos acceso desde todos los consultorios locales.

Conforme se realicen los objetivos propuestos se informará al EAP y Consejo de Salud cuando estos se reúnan.

Las actividades se realizarán dentro del horario laboral, cuando la actividad lo permita. Dada nuestra dispersión geográfica y las dificultades que tenemos para cubrirnos entre nosotros, se

Estrategia Atención Comunitaria

prioriza cubrir con sustitución, siempre que sea posible, si no fuera posible se gestionan las agendas y las urgencias son cubiertas por un compañero .

El grupo se constituye con tres objetivos a corto plazo:

- 1º Realizar la agenda comunitaria.
- 2º Realizar recomendación de activos de ejercicio físico para mayores de 65 años.
- 3º Dar respuesta a las demandas de la comunidad

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Para conocer los activos de Salud de nuestra zona básica, se han realizado entrevistas con trabajadores sociales, representantes de los ayuntamientos y representantes de asociaciones, entre otros. El objetivo es conocer nuestra zona de Salud e ir incorporando progresivamente la recomendación formal de activos.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

El grupo de comunitaria tiene como uno de sus objetivos, identificar activos relacionados con el ejercicio físico para mayores de 65 años y realizar la recomendación formal de activos de esta actividad desde las consultas.