

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE ALFAMBRA**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Teruel</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Alfambra</b>

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

Los profesionales del C. Salud, además de la consulta realizan otras actividades y hemos participado en intervenciones de desarrollo comunitario, y que mencionamos a continuación:

**Talleres de primeros auxilios y RCP.** Estos talleres ya se iniciaron en 2013, cuando se llevó a cabo el proyecto de Capacitación en RCP básica para la población general en el ámbito rural, cuyo objetivo fundamental era iniciar un proceso de concienciación, formación y participación de la población general sobre la importancia de la correcta detección y realización de la RCP de forma precoz. Se realizaron para la población adulta de los diferentes pueblos que forman nuestra ZBS, agrupándolos según cupo médico, para facilitar la realización.

Más adelante, desde 2018, con la adquisición de desfibriladores en algunos pueblos, el equipo de atención primaria, se planteó la necesidad de realizar un proyecto comunitario, para formar a nuestra población en RCP básica y uso de DSA. En una de las reuniones de Consejo de Salud, se acordó llevar un control del estado del DSA en los pueblos en los que se dispone. En 2022 se volvieron hacer talleres de RCP en el C. Salud de Alfambra utilizando el material de simulación de la Unidad Docente. A partir de octubre de 2023 se retomará recordatorio de su utilización en las diferentes localidades.

## Estrategia Atención Comunitaria

También, se iniciaron un conjunto de talleres prácticos en escolares de Educación Primaria con la temática del autocuidado y primeros auxilios, conceptos básicos sobre actuación ante patologías más frecuentes como heridas, quemaduras, traumatismos leves, cuándo pedir ayuda, iniciación básica a la RCP.

Durante 2019 se puso en marcha un proyecto de salud comunitario, **“Cuentos para salvar vidas: primeros auxilios y RCP básica en la escuela”**, para que los niños adquieran los conocimientos y habilidades necesarias para actuar ante una Estrategia Atención Comunitaria en situación de emergencia, de forma didáctica, sencilla y divertida. Iniciando una colaboración activa entre la comunidad escolar y el centro de salud. Esta formación en salud comunitaria se retoma de nuevo para el curso escolar 23- 24 como **“Cuidados elementales de la salud y Talleres de primeros auxilios en la Escuela Rural”**.

**“Talleres de prevención de accidentes más frecuentes en el domicilio en mayores dependientes”** Estos talleres surgen cuando el equipo observa un aumento en la frecuencia de urgencias por accidentes domésticos en personas mayores, tales como intoxicaciones con productos de limpieza, caídas accidentales, quemaduras, atragantamientos, etc. Nos pareció importante intervenir, ya que la información y la formación, podría ayudar a prevenir muchos de estos accidentes. Se elaboraron varios talleres teórico-prácticos, llevados a cabo por los profesionales médicos y de enfermería en los diferentes pueblos que pertenecen a nuestra ZBS.

**“Talleres en el uso de inhaladores a pacientes con diagnóstico de Asma-EPOC”** .El objetivo general era implantar un programa de educación grupal para el correcto manejo de inhaladores en pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, ya que los profesionales del equipo, valoraron la necesidad de formación a los pacientes en el uso de inhaladores, considerando que muchos pacientes con asma o EPOC consiguen beneficios incompletos con el tratamiento inhalado debido a una mala técnica

#### Estrategia Atención Comunitaria

de inhalación y ello compromete el control de estas patologías. Por lo que, se realizaron talleres de educación grupal constituidos por pacientes con diagnóstico de AsmaEPOC y en tratamiento con inhaladores de cartucho presurizado (convencional o activado por la inhalación) o de polvo seco (unidosis o multidosis).

**“Talleres de educación diabetológica”**, Se han realizado talleres en diferentes pueblos de nuestra ZBS, dirigidos a pacientes con diabetes, para aumentar los conocimientos sobre alimentación, tratamiento y actuaciones ante situaciones de urgencia típicas de estos pacientes.

**“Taller formativo sobre anticoagulantes orales”**. Se realizaron diferentes talleres a la población en tratamiento con anticoagulantes orales, para aumentar los conocimientos sobre este tipo de tratamiento, consejos prácticos, y desmitificación de los errores más comunes. Se realizaron trípticos informativos, para los asistentes al taller.

**“Talleres para el manejo y utilización de la aplicación de Salud informa”**. Se realizaron en 2022, en diferentes localidades de la ZBS.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Nuestro mapa de activos, se limita a los municipios que forman parte de nuestra ZBS. El equipo de salud de Alfambra desarrolla su actividad en el Centro de Salud de Alfambra y sus consultorios adscritos: Peralejos, Escorihuela, Orrios, Perales del Alfambra, Villalba Alta, Cañada Vellida, Fuentes Calientes, Rillo, Argente, Visiedo, Camañas, Lidón; y el PAC de Pancrudo, con sus consultorios adscritos: Son del Puerto, Cervera del Rincón, Alpeñés, Portalrubio, Cuevas de Portalrubio y Corbatón.

Como entidades colaboradoras en la comunidad podemos contar con:

El Servicio Comarcal de Deportes, que lleva a cabo actividades físicas dirigidas en algunos de los municipios de nuestra ZBS con el fin de promover la salud física de la población y evitar el sedentarismo, entre ellas actividades como: gimnasia de mantenimiento, zumba, aerobio, etc.

En concreto el área de Deportes del Ayuntamiento de Alfambra y Perales en colaboración con el Servicio Comarcal de Deportes, desarrollan a lo largo del año diferentes actividades destinadas a acercar la práctica del deporte a todos los grupos de edad de sus localidades y de las localidades próximas a estos municipios. Ya que, no en todas las localidades pueden realizarse estas actividades dadas las características sociodemográficas de nuestra zona, marcadas principalmente por la despoblación y envejecimiento de la población.

Escuela de educación adultos: Llevando a cabo actividades a nivel mental y de habilidades sociales, como: Talleres de memoria para personas mayores, talleres de informática, uso del móvil y redes sociales, etc.

Personas referentes y voluntarias; son personas formadas en algunas disciplinas (como yoga, etc.) que, en periodo vacacional, mientras pasan sus vacaciones en el pueblo y de forma desinteresada, comparten talleres con personas interesadas en los talleres.

Los Servicios Sociales Municipales, que abarcan toda la ZBS y con implicación importante y necesaria para brindar información a la ciudadanía. Con ellos nos complementamos derivando a personas que los puedan necesitar y viceversa.

Los servicios sociales generales son servicios públicos de carácter polivalente y comunitario, cuya organización y personal están al servicio de toda la población.

## Estrategia Atención Comunitaria

Constituyen el primer nivel del Sistema Público de Servicios Sociales y proporcionan una atención que tiene por objeto favorecer el acceso a los recursos de los sistemas de bienestar social, generando alternativas a las carencias o limitaciones en la convivencia, favoreciendo la inclusión social y promoviendo la cooperación y solidaridad social en un ámbito del territorio. Se llevan a cabo las siguientes prestaciones de servicio: Servicio de orientación social, de ayuda a domicilio, de intervención familiar, de apoyo a personas cuidadoras, de promoción de la animación comunitarias y de la participación, de atención de urgencias sociales, de prevención e inclusión social, etc.

Dependientes del área de Servicios Sociales de la Comarca Comunidad de Teruel, dos veces a la semana dos trabajadoras sociales del Servicio Social de Base atienden en Alfambra y Perales las necesidades de los vecinos. Ubicadas en dependencias de los Ayuntamientos de Alfambra y Perales.

### Asociación Española contra el Cáncer:

En cuanto a PROMOCIÓN DE LA SALUD: Plantean programas y campañas con el objetivo principal de concienciar a la población acerca de la importancia que tienen los comportamientos en el proceso de enfermar y la necesidad de incorporar hábitos saludables para prevenir el cáncer.

Algunas de las campañas que realizan y dan a conocer por redes sociales o con folletos son: el Día mundial contra el cáncer, Día del cáncer infantil, Prevención del cáncer de colon, Día mundial sin tabaco, día del cáncer de ovario, Prevención del cáncer de piel, Día mundial contra el cáncer de mama, alimentación saludable, etc.

En la Enfermedad, DURANTE Y DESPUÉS: Brindando apoyo y acompañamiento a pacientes oncológicos y sus familiares, dotándoles de estrategias para afrontar las consecuencias emocionales, socioeconómicas, laborales, derivadas de la enfermedad y sus tratamientos. Realizan servicios de asesoramiento, atención psicológica y social, y

## Estrategia Atención Comunitaria

orientación sanitaria, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de enfermos y familiares. Ofreciéndose para dar apoyo ante la pérdida de un ser querido.

Además, DE FORMA CONTINUADA... INFOCÁNCER: 900 100 036. Teléfono gratuito atendido por profesionales en el que se puede recibir información, orientación sociosanitaria y asesoramiento psicológico de lunes a domingo, las 24 h. todos los días del año.

### Colegios Públicos de enseñanza obligatoria:

En Alfambra, Perales, Camañas, Visiedo, Pancrudo y Argente: Son centros educativos públicos dependientes del Gobierno de Aragón, imparten enseñanzas a niños de infantil y educación primaria hasta los 12 años.

No solo imparten contenidos curriculares, si no que contribuyen en la medida de lo posible a la mejora y al desarrollo los niños de la zona. Trabajan temas transversales como la mejora de la convivencia, igualdad, cuidado del medioambiente, educación para la salud, hábitos de vida saludables, etc.

Asociaciones culturales en algunos de los municipios que forman nuestra ZBS, organizándose como comunidad para preparar varias veces al año manualidades, rutas senderistas, reuniones de café o cenas, etc. A destacar algunas de estas Asociaciones por mayor dinamismo, como:

#### En Alfambra:

-Grupo literario de Alfambra: pretende dinamizar la vida cultural de la localidad mediante la organización de actividades, como concursos de poesía, relatos cortos, jornadas de fomento de la lectura... Promueven la participación de autores que lo deseen españoles o extranjeros.

-Asociación de pensionistas y jubilados "Valle del Alfambra": realizan a lo largo del año, diferentes actividades dirigidas a pensionistas y jubilados, como viajes, concursos de petanca... y un homenaje anual a las personas mayores de la localidad.

## Estrategia Atención Comunitaria

-Asociación de bolilleras “Valle del Alfambra”:  
que celebra anualmente un curso de bolillos,  
además de encuentros con otras localidades.

-Asociación “Peña el Cachirulo” de Amigos de la  
Jota Aragonesa: durante el año celebran  
diversos cursos para el aprendizaje del baile de  
la Jota.

-Asociación de Amas de casa: Participan en el  
Consejo de Salud, así como en todos aquellos  
órganos que requieren de su presencia.  
Además, organizan viajes, charlas, cursos de  
diversa temática y celebraciones, entre ellas: el  
día de Santa Águeda, día de la mujer  
trabajadora...).

-Asociación Montegaudio: Asociación sin ánimo  
de lucro creada en el año 2018 y que en la  
actualidad cuenta con más de 400 socios.  
Dedicada a la investigación y recreación de la  
Encomienda de Alfambra y todos los actos  
relativos a la Semana Santa de Alfambra, así  
como a la recuperación de la historia y las  
tradiciones alfambrinas. Tratan de promover  
cualquier actividad que sea interesante para el  
engrandecimiento del pueblo o el disfrute de su  
comunidad.

-Asociación cultural Alfambrense: Encargada de  
la organización de actos culturales y festivos en  
la localidad durante todo el año.

-Asociación de Morra: Realizando  
congregaciones sobre este juego que viene de  
antiguo, junto a otras comarcas de la provincia.

### En Escorihuela:

-Asociación de Amas de Casa "La Inmaculada":  
Organiza todo tipo de actividades culturales,  
formativas y de ocio destinadas a las mujeres de  
la localidad.

### En Camañas:

-Asociación de amas de casa “Santa Bárbara”:  
Organiza actividades culturales, formativas y de  
ocio.

### En Lidón:

-Asociación de amas de casa” Cristo de Loreto”:  
Organiza actividades culturales, formativas y de  
ocio.

En Perales:

-Asociación cultural Santa Barbara: trata de animar la vida social del pueblo con actividades periódicas durante todo el año. Y participan en diversas actividades de la comunidad, fiestas patronales, plantada de árboles por miembros voluntarios de la asociación en zonas estratégicas del pueblo, etc.

-Asociación de la tercera edad Fray Juan Cebrián. En su honor, el cual Nació en Perales en 1585; fue virrey de Aragón y arzobispo de Zaragoza. Dejó fondos en testamento para los estudios de los mozos del pueblo y a las doncellas casaderas: hoy, los intereses son incentivos para las y los estudiantes locales.

-Asociación de amas de casa "Santa Lucía": Organizando diversas actividades de ocio y entretenimiento en la localidad.

En Pancrudo:

-Asociación cultural El Calabozo: La filosofía de la A.C. el Calabozo es intentar promover las actividades culturales en Pancrudo o relacionadas con el término municipal durante todos los meses del año.

-Asociación de amas de casa. Organizando diversas actividades.

-Asociación Gaire. Principalmente como Grupo organizador entre otros, de las Artes Escénicas de Pancrudo Gaire que se celebran en la localidad.

Esta asociación formada por voluntarios, comparten ideas y momentos, se movilizan durante todo el año para poder disfrutar en septiembre de una importante jornada cultural muy completa que va desde el teatro a la danza, música, cuenta cuentos, títeres, etc. al que acuden visitantes de otros lugares, aficionados, profesionales, vecinos de otras localidades de la ZBS y de la provincia, etc.

En Orrios:

-Asociación de amas de casa "Santa Beatriz": Organizando diversas actividades de ocio y entretenimiento.

En Rillo:

-Asociación cultural " La Atalaya Alta" y Asociación recreativa y cultural Rabosero.



## Estrategia Atención Comunitaria

### En Visiedo:

- Asociación Cultural «El Olmo».
- Asociación de Amas de Casa «Virgen del Carmen». Organizando diversas actividades de ocio y entretenimiento.
- Asociación Cultural Amigos del Dance de Visiedo. Se implica en recuperar tradiciones antiguas contando con la implicación vecinal para hacer la representación en cuanto al Dance que hacían los vecinos del municipio a sus patronos San Abdón y San Senén para pedirles que protegieran las cosechas del granizo. Actualmente recuperan esta ilusión y se mantiene unidos /compartiendo recuerdos para poder representarlas, pretendiendo mantener una seña de identidad de la comunidad.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

- Con los Centros educativos: se tiene colaboración con los colegios para actuar desde la prevención en diversos temas.
- Con las Comarcas: para redirigir a determinadas personas a las que se considera de la consulta que pueden beneficiarse de las actividades que organizan tanto por salud física como mental al compartir momentos en grupo.
- Con los Ayuntamientos: coordinación para dotación de equipamiento consultorios locales, horarios de consultas, talleres de RCP y DESA, talleres relacionados con la salud. Y cumplir con propuestas e inquietudes diversas de ellos hacia el equipo y del equipo hacia los Ayuntamientos. Así como, sus aportaciones en Consejo de salud con representación de los mismos.
- Con el Consejo de Salud de Zona: Se suelen realizar, al menos, dos reuniones anuales, donde se tratan temas que preocupan a la población relacionados con el ámbito sanitario y se intentan dar soluciones. Se admiten propuestas sobre proyectos que Estrategia Atención Comunitaria pueden realizarse desde el Centro de Salud.

## Estrategia Atención Comunitaria

Destacamos la importancia de tener una buena relación con todas las entidades y reconocemos que el buen funcionamiento del CSZ facilita estas relaciones. No obstante, según la actividad o proyecto a realizar, se trabaja más con unos u otros recursos.

-Con la AECC: Se organiza anualmente una congregación en la localidad de Alfambra. Y se establecen contactos precisos a lo largo del año.

-Con algunas de las Asociaciones de las diferentes localidades: para que nos ayuden en la difusión de determinados talleres saludables entre sus socios. Y también algunos de ellos tienen representación en el Consejo de Salud.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

Las reuniones de equipo, se realizan los jueves, a primera hora de la mañana, donde se comentan diferentes tareas o indicaciones del equipo directivo, se realizan sesiones de formación propias y específicas de los miembros del equipo, se plantean/organizan las diferentes actividades comunitarias que se pueden llevar a cabo, según necesidades detectadas entre la población, etc. Todo esto se registra en acta y se envía por correo electrónico, para conocimiento de todo el equipo, y de aquellos que no han podido estar presentes. Para la realización de las diferentes actividades, se comunican en reunión de equipo.

Se mantiene un grupo de Wasap con todo el Equipo para comunicarnos incidencias que precisan solución de forma urgente. También hay un grupo de Wasap del grupo de Comunitaria.

Por otro lado, mencionar que, aunque el grupo de Atención Comunitaria ya se constituyó formalmente en 2019, se actualiza en 2023, puesto que frecuentemente se ve modificado con diversos procedimientos de movilidad voluntaria del personal del centro. Adjudicando

### Estrategia Atención Comunitaria

una persona responsable o referente del mismo y con un total de once participantes.

• Los actuales miembros del Grupo de Comunitaria:

- Referente:

Milagros Escusa Julián. Enfermera.

- Miembros del grupo:

- M<sup>a</sup> Jesús Armengod Valero. Enfermera.

- Juan Ramón Astudillo Cobos. Médico.

- Nuria Esteban Pérez. Enfermera.

- José Gregorio Fabian Pulino. Médico.

- Esther Gascón Fuertes. Enfermera.

- María Gloria Martín Muñoz. Enfermera.

- Yolanda Méndez Cañete. Médico.

- Francisca Pérez Villarroya. Enfermera.

- José Antonio Pupo Álvarez. Médico.

- Dolores Soffiantini Campoamor. Médico.

El Equipo de Comunitaria trata de sugerir, clarificar iniciativas y proyectos que puedan prestarse en atención comunitaria y que han podido ser iniciativa de la comunidad, del Consejo de salud, del EAP, de corporaciones o entidades locales, etc. Intentando que puedan ser utilizadas como recomendación de activos comunitarios desde las consultas del Centro de Salud.

---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

Nos encontramos ante la Introducción y posterior desarrollo de la Agenda Avanzada del Centro de Salud de Alfambra. Para poder desarrollarla es necesario presentar algunos aspectos generales.

Los centros de salud están dentro del Servicio Aragonés de Salud, siendo este el organismo encargado de dirigir las prestaciones sanitarias públicas que forman parte del Sistema Nacional de Salud. Teniendo una legislación específica, coordinada por la regida en la Constitución Española y el modelo definido en la Ley 6/2002, de 15 de abril, de Salud de Aragón y en el Decreto 207/2003, de 22 de Julio por el que se modifica el Mapa Sanitario de Aragón, estructurando la atención sanitaria en torno a ocho sectores distribuidos por el mapa sanitario de Aragón y en el que se integran los diferentes dispositivos asistenciales.

El Sector Teruel se organiza en Zonas Básicas de Salud y atiende aproximadamente a una población de 78.879 habitantes, el 40% de la población se localiza en la de Teruel urbano y centro. Quedando el resto de población disperso en las zonas de salud restantes.

Dentro de esta población restante dispersa se encuentra la ZBS de Alfambra que atiende a una población de 1527 habitantes con mayor porcentaje de hombres que de mujeres, que por tramos de edad se corresponde con:

Hasta 14 años, 64 hombres y 50 mujeres.

De 15 a 64 años, 460 hombres y 356 mujeres.

De 65 a 79 años, 181 hombres y 146 mujeres.

De más de 80 años, 113 hombres y 157 mujeres.

Esta ZBS atiende a las siguientes poblaciones: Alfambra, Peralejos, Escorihuela, Orrios, Perales del Alfambra, Visiedo, Rillo, Camañas, Lidón, Pancrudo, Villalba Alta, Cañada Vellida, Fuentes Calientes,

#### Estrategia Atención Comunitaria

Alpeñes, Paltalrubio, Cuevas de Portalrubio, Son del Puerto, Cervera del Rincón y Argente.

Al elaborar la Agenda Comunitaria hemos realizado un análisis de la zona, pudiendo presentar una serie de datos a fecha 10 de julio de 2023, fecha en la que se comienza a realizar un análisis de la situación contando con fuentes digitales oficiales sobre los que nombramos Atlas de Salud de Aragón, Instituto Nacional de Estadística e información disponible del Gobierno de Aragón, Páginas web de los Ayuntamientos, etc. Y se profundiza evaluando factores socioeconómicos y culturales que influyen en la salud de la zona y que mostramos a continuación.

En la ZBS la Esperanza de vida al nacer es de 86,75 años en mujeres y 80,6 años en hombres.

La Esperanza de vida a los 65 años es de 24,96 años en mujeres y 18,92 años en hombres.

En cuanto a los Factores socioeconómicos de la zona. Las actividades primarias, tanto agrícolas como ganaderas han constituido desde antaño la base de la económica local. Aunque actualmente ha cambiado bastante por el envejecimiento de población y por el cambio de expectativas entre los jóvenes en general. Pero, aun así, estas actividades siguen siendo la base de economía local y algunos jóvenes de la zona persiguen la posibilidad de ganarse su sustento dedicándose al sector primario. Otros, trabajan en sector secundario o terciario, puesto que la cercanía a la capital ha permitido el mantenimiento de parte de su población en alguna de las localidades, siendo algunos vecinos más jóvenes que se desplazan diariamente a Teruel para desarrollar sus actividades laborales, manteniendo su residencia en las localidades de la zona. Otros han optado por vivir en la ciudad y dedicarse a otras actividades, volviendo a su segunda residencia durante los fines de semana, navidades, puentes, verano.

Así pues, en la zona las actividades agrarias continúan teniendo gran importancia en la estructura económica local. Con bastantes ha. destinadas a cultivos, las localidades cuentan con explotaciones agrícolas, la inmensa mayoría de carácter familiar. En lo que respecta a los cultivos

#### Estrategia Atención Comunitaria

destaca la producción de cereales (trigo, cebada, etc.) legumbres y oleaginosas, estos últimos beneficiados por tierras cultivables que son de regadío.

Como complemento a las actividades agrícolas, una parte de las explotaciones agrarias de la localidad cuentan también con una orientación ganadera, principalmente correspondientes a ganado ovino.

En lo que respecta al resto de actividades económicas presentes en el territorio, la zona cuenta con actividades económicas distribuidas entre agricultura, algo en sector industrial, pequeño comercio y sector terciario (En Alfambra; Alimentos Rum S.L. (fábrica de pienso y relación con cooperativa de ganado Oviaragon) , Cooperativa Agrícola San Isidro (para recolecta y venta de cereal), Lomar Avícola S.L, en Polígono industrial Tierra Roja. Taller Hermanos Herrero Minguijón, Carpintería Monferrer, Trufa Mudéjar, Estación de servicio Repsol Y Roycab S.A, empresas de construcción (figurando como empresas autónomas) y otros. En Perales.; Cooperativa de cereales, Huevos Guillen, Granja Perales (elaboración de quesos), Sarga (Sociedad Aragonesa de Gestión Agroambiental, en el polígono industrial. Talleres Rillo Royo S.L., Talleres Guillen, Talleres Hermanos Rillo, Trufas SL, Construcciones Altipe S.L., tienda de “muebles del hogar”, empresas de construcción (figurando como empresas autónomas) y otros. En Pancrudo; Casa Garzón SL. (con comercio al por mayor de cereales y transporte de mercancías). Entre otras.

En los últimos años, es el subsector turístico el que ha experimentado un crecimiento importante, dado el atractivo patrimonial de la comarca y de la propia ciudad de Teruel que está muy próxima a nuestra ZBS, poniéndose en marcha distintas iniciativas encaminadas a la puesta en valor y promoción de los recursos turísticos de la localidad. Y con ello, la creación de viviendas de turismo rural en varias de las localidades de la zona (En Alfambra, “Casa la Cuca”, La casa de Oscar”, Casa Rural La Deshilla. En Orrios, Casa el Regajo. En Pancrudo; El Rincón Solariego, El Pilar del Cavila. En Cañada Vellida, Antigua Escuela. En Camañas; Sierra Palomera, La Carreteña). Entre otros.

En lo que respecta a los equipamientos deportivos, Alfambra, Perales, Argente y Visiedo cuentan con una piscina municipal (la de Perales cubierta con posibilidad de organizar actividades en los meses fríos). En Alfambra, Escorihuela, Perales, Visiedo, Rillo, Pancrudo hay frontón. Casi todos los municipios cuentan con campo de fútbol más o menos pequeño y parque infantil. En Alfambra un pabellón polideportivo como principales instalaciones donde desarrollar actividades durante el otoño-invierno.

Entre otros recursos comunitarios y sociales contamos con: En Alfambra; biblioteca pública y salón multiusos, farmacia, peluquería, oficina de correos, servicio de taxi, Oficina Comarcal de Agricultura y Alimentación, entidad bancaria, tienda con suministro de productos básicos, carnicería y panadería, dos bares, una taberna con opción de multiusos (mensualmente es el lugar en el que todos los vecinos de la ZBS pueden acudir a donar sangre, según fechas establecidas con el Banco de sangre y tejidos). En Perales; polígono industrial, albergue, farmacia, dos entidades bancarias, guardería, dos bares, peluquería. En Argente; panadería, farmacia, bar. Y como lugar de ocio o encuentro social en Pancrudo, Rillo, Visiedo, Orrios, Escorihuela, disponen de bar. En Peralejos; tienda de suministros básicos. En Visiedo; tienda de suministros básicos. Entre otros.

Analizando los principales problemas en la ZBS encontramos 1.-los demográficos, por la despoblación y la dispersión geográfica a la que se enfrentan los habitantes de la zona y los profesionales.

A nivel de atención a cargo del C.Salud, el mayor peso se ve depositado en atender tanto el seguimiento de estos pacientes como las urgencias, debido a esta dispersión. En cada una de estas poblaciones la asistencia se lleva a cabo en los consultorios y el que se tenga que realizar asistencia en domicilio puede conllevar el dedicar menor tiempo a la consulta y no poder llegar a tiempo a otra de las poblaciones a las que hay que atender diariamente.

2.-El envejecimiento de la población en la ZBS, las personas mayores y los ancianos son el grupo de población que mayoritariamente habita en el medio rural, siendo la población que más requiere la utilización de los recursos de la sanidad y los que más medicalizados están. Además de ser la población que, aunque necesite más atención y ayuda, no cuentan con facultades o disponibilidad de vehículo para poder desplazarse a otro consultorio próximo (el día que no hay consulta en la localidad en la que vive, según RIF del Centro), teniendo que desplazarse el profesional para poder atenderle.

Por este mismo problema, nos encontramos ante población que no puede solicitar cita por la aplicación de salud informa e incluso por vía telefónica. Por lo que en muchas ocasiones hay que atender más consultas a demanda que programadas.

Por otro lado, centrándonos en el análisis de datos de morbilidad en la zona, encontramos problemas de salud que presentan cifras más elevadas que otros, dándose además diferencias entre sexos.

Entre estos problemas y patologías merecen atención especial las siguientes morbilidades expresadas en N.º de casos:

-Sobrepeso/obesidad: 478 casos en mujeres y 561 en hombres. (\*)

-Diabetes: 67 casos en mujeres y 84 en hombres. (\*)

-Hipertensión arterial: 234 casos en mujeres y 218 en hombres. (\*)

-EPOC: 18 casos en mujeres y 58 en hombres. (\*)

-Neoplasias: mayores números de casos en hombres. (\*)

-Cirrosis: Mayor número de casos en hombres, siendo 40 frente a 21. (\*)

-Accidente cerebrovasculares. 13 en mujeres y 12 en hombres. (\*)

-Demencia: 20 casos en mujeres y 15 en hombres. (\*)

-Depresión: 66 casos en mujeres y 26 en hombres. (\*)

-Artrosis: 113 casos en mujeres y 89 casos en hombres. (\*)



#### Estrategia Atención Comunitaria

-Cardiopatía isquémica: 17 casos en mujeres y 19 en hombres. (\*)

-Insuficiencia Renal Crónica: 53 casos en mujeres y 55 en hombres. (\*)

-Osteoporosis: 127 casos en mujeres y 16 casos en hombres. (\*)

(\*) últimos datos obtenidos y publicados 2021 según el Instituto geográfico de Aragón. Atlas de Salud en Aragón.

Sobre el análisis de datos de mortalidad cabe destacar principalmente dos categorías. (según últimos datos publicados en 2020).

-Mortalidad por problemas circulatorios y mortalidad por problema cerebrovascular, siendo en ambas categorías mayor la incidencia en mujeres que en hombres.

En cuanto a los determinantes que pueden actuar sobre la salud incluidos ambos sexos, podemos decir que partimos de una población con un porcentaje de desempleo del 20,78 % y un 26,61% de asalariados eventuales. (\*)

Dentro de la población activa el 77,26% como hemos visto al realizar el análisis de los sectores económicos de la zona, la mayor parte realiza trabajos manuales, encontrando una característica a reseñar referida a instrucción insuficiente, con el 38,54 % en población adulta, el 9,67 % en población joven y el 20,95% en población extranjera. (\*)

En su análisis, entendemos que estamos ante una población activa en la que el mayor porcentaje realiza trabajos manuales y con el tiempo contamos con el factor riesgo a que desencadenen problemas de artrosis, ciáticas por los esfuerzos en posturas inadecuadas. Siendo conocido que los trabajos manuales conllevan a presentar tasas de mortalidad más elevadas que otros trabajos.

El determinante de desempleo en población joven y en población de edad media puede llevar (al factor riesgo) para padecer importantes problemas de salud entre los que cabe destacar problemas de salud mental, alcoholismo, problemas mentales, problemas de sedentarismo con los consiguientes problemas de soledad, HTA, diabetes, etc. Por otro lado, la población comprendida dentro del

## Estrategia Atención Comunitaria

porcentaje de asalariados eventuales va a poder proporcionar menor estabilidad económica a su familia y por ello influir también de manera negativa en la salud.

En cuanto a la población afectada por la instrucción insuficiente también se puede encontrar (factor de riesgo) pudiendo verse más afectada su salud, puesto que las personas con mejor nivel educativo van a ser más capaces de conseguir mejores cuidados y mejores resultados en salud.

Otros determinantes valorados referidos a vivienda son: los hogares unipersonales con personas de 65 años y más, se calcula en un 19,57%, los hogares con personas mayores de 85 años en el 10,55 %. (\*).. Los hogares que son monoparentales el 18,51%, Y las viviendas sin internet el 75% (\*)

(\*) según últimos datos publicados en 2011.

Y los hogares con monoparientalidad, en los que puede darse mayor riesgo de problemas sociales, psicológicos y de salud.

En nuestra ZBS, sobre los hogares en los que se atienden a personas ancianas, nos enfrentamos habitualmente ante problemas de cansancio del cuidador y ante problemas de falta de relaciones sociales por dedicar la mayor parte del tiempo al cuidado. Además de problemas de salud derivados de esfuerzos producidos al movilizar a sus familiares dependientes.

El dato mostrado ante el porcentaje de viviendas sin internet nos lleva a tener presente el factor riesgo de exclusión social.

Por último, el Índice de privación en la ZBS de Alfambra es del -0,5. Este índice sirve para conocer las desigualdades en salud entre las diferentes ZBS, dato que se analiza a partir del Censo de población y viviendas, además engloba datos sobre porcentaje de desempleo, de asalariados eventuales, de personas con instrucción insuficiente y de extranjeros por ZBS. Y según estudios realizados se llega a la conclusión de que las zonas que presentan mayor privación presentan tasas de mortalidad por todas las causas más elevadas que las zonas de menos privación. Aunque analizando nuestra ZBS, podemos decir que es de los que tiene menor privación.

#### Estrategia Atención Comunitaria

Este análisis de salud de nuestra zona se ha obtenido apoyándonos en la información obtenida de fuentes oficiales anteriormente nombradas y con información aportada por otras vías:

☐ Formulario a los Ayuntamientos. Análisis general sobre:

-Datos sobre violencia de género.

-Datos sobre licencias de obras para acondicionamiento de viviendas.

-Datos sobre solicitudes realizadas por los vecinos para acondicionar zonas de las localidades (banco, dispositivos de gimnasia al aire libre, salas de ocio o de uso público, etc.,

☐ Información a Servicios Sociales de la Zona. Análisis general sobre:

-Solicitudes por la Ley de dependencia.

☐ Información a responsables en los Colegios Públicos de Educación infantil y primaria. Análisis general sobre:

-Conocimientos sobre cuidados básicos de salud y de higiene que conocen los niños.

-Grado de actividad / Sedentarismo en la población infantil de la ZBS.

☐ Encuesta a algunos profesionales del centro de salud.

-Cual ha sido el principal motivo de consulta percibido.

-Cual es el determinante que crees que más afecta a la población de los consultorios que atiendes.

-Cual crees que ha sido el problema de salud que más ha aumentado respecto al año anterior.

#### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Como la ZBS comprende poblaciones con pocos habitantes, no es difícil conocer las entidades del entorno, a las personas referentes en cada una de las localidades, así como los recursos con los que cuentan.

Por lo que consideramos que es posible establecer una buena coordinación y poder promover activos de la salud en la zona., sin olvidar que el mayor inconveniente lo encontramos en la población envejecida y con pocos habitantes en los meses de

#### Estrategia Atención Comunitaria

otoño e invierno en algunas de las localidades, generando gran soledad entre los mismos.

#### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

La recomendación de activos de manera informal, se hace continuamente en las consultas, derivando a diferentes actividades deportivas, servicios sociales, asociaciones específicas, etc. según la necesidad detectada. Pero es uno de nuestros objetivos el integrar en nuestra práctica diaria el abordaje comunitario y la recomendación de activos a través del protocolo específico.

Y se comenzará este año a realizar la recomendación de activos desde las consultas, por medio del protocolo de OMI. Entre las que destacamos para comenzar las que afectan a necesidades de soledad no deseada, afrontar el duelo o duelos patológicos por pérdida de familiares, así como talleres de bienestar o de cuidados específicos de la salud.

Se contará con la colaboración de algunas personas referentes en las localidades, con la Asociación Acompañando-T, la AECC, las Comarcas y Asociaciones de las localidades.

Queremos llevar a cabo acciones sobre los problemas y necesidades de salud de la población de la zona y la atención de sus desigualdades, entre los principales destacamos problemas de obesidad, de HTA, bajo estado de ánimo, soledad, sedentarismo, etc. Todos estos problemas pueden tener un nexo en común y posiblemente en parte, se puedan abordar desde la propia implicación del individuo en su autocuidado y mejor si lo realiza en la comunidad. Para ello desde el grupo de comunitaria se va intentar promover y acompañar a la población con actividades comunitarias que potencien la participación y la capacidad de personas y grupos para el abordaje de sus propios cuidados en salud y conseguir estilos de vida que sean saludables.

Las intervenciones que podamos realizar tienen que adaptarse a nuestro medio social concreto. Y para ello necesitamos de la participación social en los servicios públicos, reconociéndolos como una oportunidad para reforzar e impulsar la orientación comunitaria del primer nivel asistencial. Deseando que podamos articular mecanismos eficaces de

#### Estrategia Atención Comunitaria

participación comunitaria, y conseguir que las acciones que se planteen tengan mayor probabilidad, mayor pertinencia y eficacia, así como la rentabilidad de los recursos que se utilicen. Siendo esta la mejor forma de que las actividades comunitarias potencien la participación y la capacidad de personas y grupos para el abordaje de sus cuidados y bienestar.