

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD CASTEJÓN DE SOS

Sector Sanitario Barbastro
Nombre del Equipo de Atención Primaria CASTEJÓN DE SOS

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

EDUCACIÓN SANITARIA DIRIGIDA A LOS CENTROS EDUCATIVOS:

- Talleres de Primeros Auxilios dirigidos a los alumnos de las escuelas del CRA Alta Ribagorza: charlas interactivas sobre cómo actuar ante situaciones urgentes.
- Taller de RCP Básica dirigido a alumnos de los centros educativos. Colabora personal del centro de salud junto con personal del 061.
- Charla anual sobre Higiene Corporal y Salud Bucodental en la escuela de Laspaúles.

EDUCACIÓN MATERNAL: proyecto dirigido a las mujeres embarazadas y acompañantes captadas en la consulta de seguimiento de la embarazada. Sesiones semanales teórico-prácticas de preparación al parto impartidas por la matrona.

GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA: dirigido a madres lactantes captadas en la consulta de la matrona o pediatra para fomentar y apoyar la lactancia como grupo de autoayuda.

CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA: dirigida a pacientes captados en la consulta de medicina o enfermería o por petición propia del paciente. Se realiza asesoramiento, consulta individual. Seguimiento del paciente hasta su completa deshabituación o abandono del programa.

PARTICIPACIÓN EN INTERVENCIONES COMUNITARIAS:

-Proyecto comunitario “Compartiendo nuestro tiempo” en la Residencia de Mayores de Castejón de Sos con la participación de los alumnos del IES y del colegio de Castejón de Sos, Ayuntamiento de Castejón de Sos, Servicios Sociales, voluntariado y Comarca de la Ribagorza : con el objetivo de aumentar el bienestar y estimular la actividad física y mental de los residentes así como fomentar en los jóvenes valores como el compromiso, respeto y empatía con los mayores.

-Plan Comarcal de Adicciones de la Comarca de la Ribagorza, cuya línea de acción es la prevención y concienciación ante el riesgo social que suponen las conductas adictivas a las personas afectadas, así como a su entorno social y familiar. El grupo motor está integrado por profesionales de servicios sociales, Cruz Roja, educación y sanidad.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS CONTRA LAS DROGAS: promueve diversos programas y talleres de prevención y promoción de hábitos de vida saludables dirigidos a jóvenes del valle de Benasque. Desarrollan entre otras las siguientes actividades: programa de deshabituación tabáquica, difusión de información sobre prevención de adicciones, apoyo psicológico a familias con algún miembro con conductas de riesgo.

ASOCIACIÓN GUAYENTE: es una organización sin ánimo de lucro en el valle de Benasque y comarca de la Alta Ribagorza que incluye una Escuela de

Hostelería en Guayente, un Centro el Remós en Sesué y una Asociación Cultural. El Remós es un proyecto dirigido a personas con diversidad funcional del valle y sus familias; prioriza su integración a través del trabajo como una actividad normalizadora. Organizan actividades: prelaborales, de formación, RHB, mantenimiento y deporte, medioambientales, ocio y tiempo libre, socioculturales.

Actualmente, la Asociación Guayente-Centro Remós está trabajando en el Proyecto “BIOCUIDADOS: nuevos modelos de cuidado prestados por la comunidad, centrados en la persona, en entornos rurales”, cuyo objetivo es prevenir la institucionalización y desarrollar servicios de apoyo comunitarios en el ámbito de los cuidados. Está vinculado al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, de la Secretaría de Estado de Derechos Sociales, y financiado por la Unión Europea.

ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD: el CRA Alta Ribagorza es un centro integrado en la RAEPS (Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud) y como tal, fomentan actividades de promoción de la salud en la comunidad escolar cómo: los desayunos saludables, la higiene bucodental, el uso del carril bici, etc. También participa en el *Programa Escolar de Consumo de Frutas, Hortalizas y Leche en las Escuelas*, donde todos los miércoles se reparte una pieza de fruta al alumnado de primaria.

En el IES de Castejón de Sos y en 6º de primaria del CRA Alta Ribagorza se realizan Talleres de Educación Sexual con la colaboración del Instituto de Sexología y Psicoterapia AMALTEA. El CRA Alta Ribagorza ha aprobado un Proyecto de Educación Afectivo-Sexual Integral dirigido a los alumnos de 3º, 4º, 5º y 6º de primaria a través de talleres cuyos contenidos se adaptan según el curso escolar. La responsable de este proyecto es Marina Diez-Pastor Prado, Sexóloga y Educadora Comunitaria que colabora con la Asociación Sexológica Lilith.

También destacar que desde la AmyPA La Neu del colegio de Benasque se ha empezado a trabajar con el programa “*En sus zapatos*” un Trabajo de

Empatia Activa, programa escolar de aprendizaje socioemocional de adultos y niños a través del Teatro de Conciencia con el objetivo de promover su bienestar, prevenir la violencia y el bullying, fomentando así la convivencia: la construcción de paz. *En sus zapatos* se imparte a través de la Asociación Teatro de Conciencia y fue creado por la antropóloga y experta en educación emocional Pax Dettoni.

ASOCIACIONES PROMOTORAS DE SALUD:

-Asociaciones de mujeres como: La Flló de Neu y Les Dones de les Quillas en Benasque, La Capsereta en Laspaules, Les Dionises en Villanova y la de Bonansa-Montanuy fomentan relaciones interpersonales y de socialización entre mujeres del mundo rural. Organizan juegos, cursos, viajes, comidas, talleres de memoria, de lectura, bienestar emocional...

-Asociación Mai se Sabe en Castejón de Sos es una asociación de juventud que organiza eventos socio-culturales y deportivos, con la finalidad de fomentar la sociabilidad y vida saludable.

-Asociación Mos Achudem en el Valle de Benasque, tiene como objetivo mejorar la calidad de vida, fomentar la prevención de enfermedades y compensar las desigualdades producidas por la distancia geográfica al centro hospitalario de referencia de la población del valle. Entre sus actividades destaca Mos Escoltem, un espacio de encuentro para compartir vivencias, experiencias y dificultades.

-Asociación Española Contra el Cáncer, organización sin ánimo de lucro y con sede en Aínsa y Graus. Ofrece atención psicológica y social durante todo el proceso oncológico a través de un servicio presencial y/o online y un teléfono gratuito. Desarrolla programas y actividades educativas para fomentar hábitos de vida saludables dirigidos a la prevención del cáncer.

-Asociación Euforia Familias Trans Aliadas, asociación de ámbito estatal cuya presidenta Natalia Aventín reside en el Valle de Benasque, ofrece asesoramiento para familias y visibilización de este colectivo.

-Asociaciones Culturales como Pirineo Regenera y Asociación Flláma Cultural organiza mercadillos,

Estrategia Atención Comunitaria

encuentros y talleres artesanales en el valle, la Asociación Cultural Bolandrina Cultureta realiza diversas actividades relacionadas con la danza, gimnasia rítmica, pilates, ajedrez, teatro, etc.

-La Coral Els Pitarrois del Freixe se creó en 1998 con la finalidad de fomentar un momento de encuentro y experiencia musical colectiva, promueve iniciativas relacionadas con la música como cursos y talleres de canto, viajes e intercambios culturales, etc. La Asociación Cultural y Musical de la Ball crea y gestiona la Escuela de Música del Valle de Benasque desde el año 2000, ofrece formación musical para todas las edades, talleres, cursos de verano y demás actividades relacionadas con la música.

-Asociación Benasque ConCiencia, asociación que se creó por un grupo de apasionados por la ciencia como un proyecto divulgativo de conocimientos científicos que trata de acercar de forma entendible para el gran público temas expuestos durante los congresos realizados en el Centro de Ciencias de Benasque Pedro Pascual. Cada año organizan *La Semana de la Ciencia del Valle de Benasque*, abierta al público en general con una gran afluencia de asistentes.

-CPEPA Ribagorza Educación para adultos, organiza cursos de formación de diversos temas como; formación digital, idiomas, titulaciones oficiales, aula mentor, reconocimiento de competencias, etc.

-Servicio de Deportes y Cultura del Ayuntamiento de Castejón de Sos gestiona el servicio de voluntariado y el gimnasio del polideportivo que incluye asesoramiento deportivo a través de un técnico.

SERVICIO DE ATENCIÓN A LOS RESIDENTES DEL CENTRO DE TERCERA EDAD: actividades dirigidas a las personas mayores para fomentar su bienestar físico y emocional y estimular su agilidad mental: gerontogimnasia, dinamización/talleres cognitivos, animación a la lectura, voluntariado que pasan con regularidad a hablar, jugar y que acompañan a los mayores a pasear y a nadar.

SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA DE LA RIBAGORZA: tiene una base ubicada en Castejón de Sos y está dotado de un equipo multidisciplinar formado por trabajadoras sociales, educadora social y psicóloga. Ofrecen servicios de Ayuda a Domicilio, Apoyo al Cuidador, Fisioterapia a Domicilio, Transporte Adaptado, Teleasistencia, Atención Psicológica, etc... Entre sus actividades están; el *“Programa Cuidarte”*, dirigido a la mejora de la calidad de los cuidadores no profesionales y de las personas dependientes y Charlas Educativas sobre Crianza Positiva, Igualdad de Género, Prevención de Violencia de Género, etc...

FOMENTO DEL DEPORTE:

Servicio de Deportes de la Comarca de la Ribagorza: realiza actividades dirigidas a toda la población de fomento de hábitos saludables a través de una amplia oferta de actividades deportivas (pilates, yoga, gimnasia de mantenimiento, microgimnasia, natación, etc.)

Asociación Basket Alta Ribagorza dirigida a todas las edades; realiza un evento anual de baloncesto de convivencia, el *“Torneo Valle Escondido”* con participación nacional.

Asociación Deportiva Hospital de Benasque, Grupo Montañeros Benasque, Explora Laspaules, CER Centro Excursionista Ribagorza, BTT Puro Pirineo son asociaciones deportivas que realizan actividades al aire libre y en el entorno de media y alta montaña.

Club de Tenis y Padel Valle de Benasque, Club de Judo Valle de Benasque, Escuelas de Fútbol del Valle, Grupo Escalada Alta Ribagorza, etc., son asociaciones deportivas que realizan actividades, cursos y torneos relacionados con sus respectivas modalidades deportivas.

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

CENTROS EDUCATIVOS: colaboraciones puntuales según requerimiento del CRA Alta Ribagorza, del IES Castejón de Sos y del CES de Benasque.

SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA: se mantiene una relación puntual, fluida y frecuente sobre casos particulares.

CENTRO EL REMÓS: relación puntual con los responsables del Proyecto Biocuidados para comentar posibles receptores de dichos cuidados.

CONSEJO DE SALUD: se reúne mínimo 2 veces al año. Participan todas las asociaciones y entidades municipales del valle con aportaciones y colaboración sobre temas de salud y convivencia.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de atención comunitaria tiene una persona responsable que en este momento es Isabel Ysebie Ronse.

Se aprovecha las reuniones quincenales del EAP para tratar los temas comunitarios. Los proyectos comunitarios específicos tienen sus reuniones pertinentes con la periodicidad que requiera cada proyecto.

Periódicamente se informa al equipo sobre los avances en los proyectos comunitarios, se fomentan nuevas iniciativas y la continuidad en el tiempo de los proyectos existentes.

El equipo de Atención Comunitaria actualmente está compuesto por Isabel Ysebie Ronse, Raquel Alonso Berges, Nicolás Frontera Provincial y Nuria Casas Agustench.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?