

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BERBEGAL

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Berbegal

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

ADEMÁS DE LA CONSULTA INDIVIDUAL, HEMOS IMPLANTANDO LAS SIGUIENTES INTERVENCIONES COMUNITARIAS:

1. PASEOS SALUDABLES EN LA COMARCA DE SOMONTANO Y MONEGROS:

- PROYECTO QUE HA LLEVADO A CABO CON ELABORACIÓN DE CARTELES E INFORMACIÓN ACTIVA TANTO DEL CENTRO DE SALUD COMO DE LOS AYUNTAMIENTOS DE LA ZONA (BERBEGAL, PERALTA DE ALCOFEA, LALUENGA, BARBUÑALES, LAPERDIGUERA, PERTUSA E ILCHE) Y LA COLABORACION DE LAS ASOCIACIONES DE AMAS DE CASA.

- DURANTE 2022-2023 SE HAN REALIZADO MAS DE 20 CAMINATAS DE APROXIMADAMENTE 4 KM O 45MIN ALREDEDOR DE LOS PRINCIPALES PUEBLOS DE LA ZONA.

ESTE PROYECTO VA DESTINADO A TODA LA POBLACION, ESPECIALMENTE A PACIENTES EN RIESGO DE EXCLUSION SOCIAL Y CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES.

- LA FINALIDAD DEL PROYECTO ES FOMENTAR UN ESTILO DE VIDA ACTIVO Y SALUDABLE.

-PROFESIONALES REFERENTES: EAP BERBEGAL.

2. ATENCION INTEGRAL AL CUIDADOR -

- PROYECTO QUE SE HA LLEVADO A CABO CON ELABORACIÓN DE TRIPTICOS E INFORMACIÓN ACTIVA DE LOS PROFESIONALES DEL CENTRO DE SALUD COMO CON VARIAS ASOCIACIONES DE

Estrategia Atención Comunitaria

LHEMOS REALIZADO UNOS CUESTIONARIOS PARA DETECTAR SOBRECARGA Y POSIBLES PROBLEMAS E INQUIETUDES QUE PUEDAN TENER LOS CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES.

ANALIZANDO ESTOS CUESTIONARIOS SE HAN ELABORADO Y REPARTIDO UNOS TRIPTICOS Y SE HAN IMPARTIDO VARIAS CHARLAS APORTANDO LA INFORMACION REQUERIDA.

- LA FINALIDAD DEL PROYECTO ES PROPORCIONAR APOYO E INFORMACION A LOS CUIDADORES Y PREVENIR POSIBLES SOBRECARGAS.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

DURANTE ESTE PRIMER SEMESTRE DEL AÑO SE HAN REALIZADO:

- POR PARTE DE LA COMARCA DEL SOMONTANO: 2 DIAS SEMANALES DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO EN LALUENGA. 1 DIAS SEMANAL DE PILATES Y YOGA EN BERBEGAL

- LAS AMAS DE CASA DE PERALTA DE ALCOFEA HAN ORGANIZADO VARIAS CAMINATAS ALREDEDOR DEL PUEBLO Y ALGUNAS EN PEREGRINACION A VARIAS ERMITAS.

- LAS AMAS DE CASA DE LALUENGA ORGANIZAN ANUALMENTE LA SEMANA CULTURAL, VARIOS FESTEJOS Y ACTIVIDADES LUDICAS.

- LA ASOCIACION CULTURAL DE BERBEGAL (CAUM) ORGANIZA ACTIVIDADES CULTURALES Y VIAJES

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Estrategia Atención Comunitaria

EL CENTRO DE SALUD DE BERBEGAL SE ENCUENTRA EN CONSTANTE COMUNICACION CON LOS AYUNTAMIENTOS DE CADA POBLACION, SIENDO UNA RELACION BUENA Y FLUIDA TANTO CON ALCALDES COMO CON CONCEJALES.

EN COLABORACION DE LAS AMAS DE CASA Y OTRAS ASOCIACIONES SE PROGRAMAN CHARLAS DIVULGATIVAS.

ESTA EN PROYECTO ELABORAR UN CONSEJO DE SALUD DE LA ZONA.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

UN CENTRO RURAL CON MUCHA DISPERSION EN EL QUE LOS USUARIOS SE DISTRIBUYEN EN 15 POBLACIONES Y CONTAMOS CON UNA POBLACION EN CONSTANTE DESCENSO Y MUY ENVEJECIDA; CON DIFICULTAD EN EL TRANSPORTE.

POR TODO ELLO ES MAS COMPLICADO REALIZAR ACTIVIDADES COMUNITARIAS PERO AUN ASI ALGUNAS DE ELLAS SE HAN PODIDO Y SE VAN A LLEVAR A CABO.

SIENDO UN CENTRO PEQUEÑO TODO EL EQUIPO EN SU TOTALIDAD PARTICIPA EN LA ELABORACION DE LA AGENDA Y EL DESARROLLO DE LOS PROYECTOS.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

EL PADRON DE 2022 LOS NUCLEOS ATENDIDOS SON: BERBEGAL, ILCHE, FORNILLOS, PERMISAN, MONESMA, MORILLA, LAGUNARROTA, LALUENGA, LAPERDIGUERA, PERTUSA, BARBUÑALES, PERALTA DE ALCOFEA, EL TORMILLO, LACUADRADA Y TORRES DE ALCANADRE.

DISPONE DE 3 MEDICOS DE FAMILIA Y 3 ENFERMERAS,1 AUXILIAR

ADMINISTRATIVA, 1 PEDIATRA COMPARTIDO CON ABIEGO Y BARBASTRO QUE ACUDE

QUINCENALMENTE, 1 MATRONA IGUALMENTE COMPARTIDA CON ABIEGO Y BARBASTRO QUE ACUDE QUINCENALMENTE.

LA ATENCION CONTINUADA ESTA FORMADA POR 2 MAC Y 2 EAC ADEMAS DE 1 MAC Y 1 EAC DE SECTOR.

EL CENTRO SE ENCUENTRA A 20KM APROXIMADAMENTE DEL HOSPITAL DE BARBASTRO. LOS TRABAJADORES SOCIALES SON LOS CORRESPONDIENTES A LOS SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA DEL SOMONTANO.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

ESTAMOS ELABORANDO LA BUSQUEDA ACTIVA DE PROBLEMAS PARA POTENCIAR LA IMPLICACION DE OTRAS ENTIDADES DE LA ZONA.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

SI. ACTUALMENTE DISPONEMOS DE UN MAPA DE ACTIVOS AMPLIO, EL CUAL ES VISIBLE A TODA LA POBLACIÓN EN LA PÁGINA CORRESPONDIENTE.