

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BARBASTRO

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Barbastro

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

-Educación en disfagia orofaríngea en el anciano institucionalizado:

Dirigido a trabajadores y familias de las 5 residencias de mayores de nuestra zona básica de salud, realizando en cada una de ellas de talleres formativos sobre dicho trastorno para mejorar la calidad de vida de los ancianos que la padecen.

-Consejos para los cuidados del recién nacido:

Material elaborado para su difusión entre las familias, incluyendo recomendaciones para los cuidados del recién nacido en los primeros días de vida y consejos sobre lactancia materna (el Hospital de Barbastro es el único Hospital acreditado dentro de la iniciativa IHAN dentro de nuestra comunidad autónoma).

-Consulta monográfica de bienestar emocional/mindfulness: impartido en pequeños grupos, con pacientes derivados desde distintas consultas del Centro de Salud de Barbastro.

-Colaboración en la elaboración de hojas de recomendaciones de alimentación saludable para los padres de niños de los centros escolares, a solicitud de los equipos de orientación de los centros escolares

Estrategia Atención Comunitaria

-Deshabitación de benzodiacepinas: educación grupal para pacientes con insomnio en tratamiento medicamentoso.

-Paseos saludables: ejercicios de fuerza y movilidad para pacientes de 70 y más años.

-Rompiendo la brecha digital: sesiones en los pueblos para enseñar a citarse por salud informa.

-12 meses un objetivo: visibilización de patologías y hábitos sanos cada mes.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-IASS: El Instituto Aragonés de Servicios Sociales mantiene el Servicio de formación a personas cuidadoras y programa CuidArte, así como el servicio de prevención y promoción de la autonomía personal PAP Hogar de Barbastro.

-Los colegios Alto Aragón, Pedro Primero, San José de Calasanz y San Vicente de Paúl, así como el **Instituto de Educación Secundaria Martínez Vargas** están incluidos en la **Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud.**

-Cáritas Barbastro: Realizan diversas actividades enfocadas a la salud comunitaria, incluyendo acciones educativas dirigidas a mujeres, niños, familias y colectivos de riesgo, así como un programa específico de prevención de adicciones.

- AECC: LA Asociación Española Contra el Cáncer organiza diferentes actividades, incluyendo un proyecto de paseos saludables. Proporciona además asesoría psicológica para enfermos y familiares, así como programa de deshabituación tabáquica y otros servicios.

-Alzheimer Barbastro: Ofrecen diferentes servicios, entre los que encontramos el "Centro

Estrategia Atención Comunitaria

de Respiro Familiar”, talleres de memoria y diversas actividades dirigidas a las personas con Alzheimer y sus familiares y cuidadores.

-AFFAMER AltoAragón: Su sede en Barbastro ofrece actividades recreativas, de ocio y tiempo libre para sus afiliados.

-Espacio Joven Barbastro: Dependiente del ayuntamiento de Barbastro, ofrece actividades, formación y recursos a los niños y adolescentes en edades comprendidas entre 12 y 30 años.

-Cruz Roja Barbastro: Ofrece formación en primeros auxilios, técnicas de relajación y actividades dirigidas a diferentes colectivos de nuestra ciudad.

-Comarca del Somontano: Realiza talleres de actividad física dirigidas a personas del medio rural en todas las edades, así como actividades grupales de memoria.

-Redera: Servicio de salud mental en el medio rural en la comarca del somontano, seguimiento personalizado de pacientes con trastornos mentales graves y sus familias evitando procesos de marginación, institucionalización y/o desarraigo.

-Relate: asociación de pacientes de rehabilitación cardiaca de Aragón.

-CEPAIM: encargados de recibir, acompañar e integrar a inmigrantes demandantes de asilo

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Se mantiene relación con el IASS, la asociación de Alzheimer Barbastro, la AECC, REDERA, CEPAIM, RELATE y los centros educativos de la zona, con colaboraciones en las actividades que nos solicitan.

El Consejo de Salud de Zona: Inició su actividad

Estrategia Atención Comunitaria

en el año 2017, y actualmente con una periodicidad trimestral, integrando en su composición miembros del propio centro de salud, el ayuntamiento, Salud Pública, Consejo Escolar, Asociación de Barrios, sindicatos, Asociación de Amas de de Casa y consumidores de Barbastro y Comarca del Somontano. Se trabaja en diversos intereses de la comunidad en relación con la Salud. Desde el mismo se ha promovido la participación del personal del Centro de Salud en la comisión de Absentismo Escolar y se han organizado recientemente unas jornadas sobre Voluntades Anticipadas, así como difusión de material sobre tratamiento de las pediculosis en los centros escolares, prevención y detección precoz de los Trastornos de Conducta Alimentaria, implantación de DESA en el medio rural y formación sobre su manejo. También se ha implicado en el plan de elaboración del nuevo Centro de Salud de Barbastro.

Se colabora con el Ayuntamiento en el diseño y puesta en marcha del Plan de Infancia, Barbastro posee el título de ciudad amiga de los niños de Unicef.

Miembros de la mesa del voluntariado de Barbastro, creada en 2022.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En Octubre de 2019 se forma el núcleo del Grupo de Trabajo de Salud Comunitaria del Centro de Salud de Barbastro y en 2022 se actualiza:

Trinidad Miranda (Enfermera), Miguel Juez (Enfermero), Santiago Conde (Pediatra), Concepción Coronas(Enfermera), Arancha Pueyo(Enfermera), Ángel Zaragoza (Enfermero), Helga Porquet(Enfermera), Alba Sallán(Enfermera), Dolores Perez(Enfermera), Pilar Lascorz(Enfermera), Cristina Lueza (Médico), David Delgado(EIR), Pablo

Estrategia Atención Comunitaria

Fernando(EIR), Isabel Viñuales(EIR), Adrián
Vaquero(EIR), Sonia Ruiz (MIR).

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Barbastro es un área de salud, con un núcleo urbano de 17.000 habitantes y un conjunto de municipios rurales con una población dispersa y envejecida. Las actividades económicas principales son la industria, la agricultura y el sector Servicios. Las personas de origen inmigrante suponen un 8,9% de la población, (predominantemente de origen magrebí, subsahariano, sudamericano y de Europa oriental). Hay una comunidad gitana asentada en el núcleo urbano, con algunas familias en riesgo de exclusión social. En 2022 la tasa de paro era del 9.18%. De las personas mayores de 65 años, un 30,9% viven solos. Existe un 1% de analfabetismo y un 26,8% de la población no tiene estudios.

Las causas de mortalidad más frecuentes en el año 2022 fueron: Accidentes cerebrovasculares.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

En proceso.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de

Con frecuencia se derivan usuarios del Centro de

Estrategia Atención Comunitaria

**recursos se realiza la
derivación?**

Salud al IASS; a la asociación de Alzheimer y AECC y a los talleres de bienestar emocional y otras monográficas del propio centro de salud, de forma reglada.