

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE VILLARROYA DE LA SIERRA

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Calatayud</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Villarroya de la Sierra</b>

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

##### **PASEOS SALUDABLES EN TORRALBA DE RIBOTA**

Tras la necesidad percibida de incrementar la actividad física de la población, surgió en Octubre de 2022 la iniciativa de realizar paseos saludables en la localidad, se realizan todos los lunes por la mañana, son acompañados por la enfermera del municipio, constituyendo además de una actividad deportiva en un acto social, donde los participantes comparten diversas vivencias.

##### **EDUCACIÓN GRUPAL PARA DIABÉTICOS**

Como bien sabemos la diabetes tipo II en una enfermedad frecuente en nuestra población, constituyendo un gran problema de salud pública, que genera a su vez un cuantioso gasto económico al Sistema Nacional de Salud. Por ello hemos tomado la iniciativa de crear pequeños grupos a los que se les imparte diversas charlas: La diabetes ¿Qué es? , Aprender a cuidarnos con una alimentación saludable, ¿Hacemos el ejercicio físico que deberíamos? , Tratamientos farmacológicos, ¿Qué sabemos de ellos? , Hipo e hiperglucemias, como prevenirlas y tratarlas, La importancia del cuidado de los pies y el pie diabético y Nuevas tecnologías en diabetes.

##### **PROYECTO EDUCACIÓN EN HÁBITOS**

Estrategia Atención Comunitaria

### **SALUDABLES EN EL CRA RÍO RIBOTA**

En nuestra Zona Básica de Salud contamos con solo tres municipios con Colegio Público, Villarroya de la Sierra, Cervera de la Cañada y Aniñón, los tres forman el Colegio Rural Agrupado Río Ribota. Al inicio del curso 2023/2024 se les propuso al profesorado por parte de los profesionales del Centro de Salud realizar varias charlas-talleres sobre hábitos saludables como: higiene bucodental, alimentación saludable, ejercicio físico, primeros auxilios y las pantallas y relaciones sociales. Han tenido una gran acogida por parte del profesorado y el alumnado, por lo que se va a continuar realizando dichas actividades.

### **ACTIVIDADES EN LA RESIDENCIA**

Actualmente solo dispone de residencia de ancianos el municipio de Villarroya de la Sierra, se trata de una residencia muy familiar formada por 12 pacientes. Hay un trato muy cercano, las trabajadoras cuentan con el apoyo constante del Centro de Salud. Desde hace unos meses se lleva a cabo un proyecto de formación a las trabajadoras, en el que se imparten charlas para aumentar sus conocimientos en cuidados, en ellas se tratan temas como los cambios posturales, la importancia de una adecuada hidratación y nutrición, ergonomía en el trabajo etc.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Los proyectos de promoción de salud que actualmente se desarrollan en la zona han sido iniciativa de los profesionales del Centro de Salud de Villarroya de la Sierra tras haber detectado diversas necesidades en la población.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Ayuntamientos de la zona:

- Relación puntual: Coordinación para equipamiento y mantenimiento de consultorios locales, etc

Centros educativos:

- Relación frecuente. Coordinación de casos particulares y organización de charlas y talleres sobre hábitos de la salud, como higiene bucodental, alimentación, realización de ejercicio físico y RCP y primeros auxilios

Servicios sociales de la comarca:

- Relación frecuente para coordinación de casos particulares

Asociaciones culturales:

- Colaboración para algunas actividades: charlas, talleres, etc -

Residencia de ancianos:

- Relación frecuente para la realización de algunas actividades como educación grupal a las trabajadoras en temas como cambios posturales, hidratación y nutrición y ergonomía en el trabajo.

Actualmente no hay constituido Consejo de Salud

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El equipo de Atención Comunitaria está formado por todo el EAP lo que facilita la relación y comunicación entre los miembros a través de reuniones de equipo. Se creó en mayo de 2019 y lo constituyen:

- Silvia Lozano Alonso, Enfermera especialista en familia y comunitaria, referente de Atención Comunitaria
- Isabel Peñalosa García, Enfermera
- M<sup>a</sup> Jesús Aranda Gracia, Enfermera

---

**CONTENIDO AVANZADO  
AGENDA COMUNITARIA**

---

**ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

La zona de salud está constituida por 9 municipios: Aniñón, Berdejo, Bijuesca, Cervera de la Cañada, Clarés de Ribota, Malanquilla, Torralba de Ribota, Torrelapaja y Villarroya de la Sierra. La gran dispersión geográfica, la despoblación y el envejecimiento de la población son las características más importantes de esta zona de salud. Algunos de los pequeños municipios carecen de transporte público de pasajeros y únicamente 3 poblaciones cuentan con colegio público. El Equipo de Atención Primaria está constituido por 3 médicos, 3 enfermeras y 1 aux. administrativa. Está apoyado por 2 médicos de atención continuada, 2 enfermeras de atención continuada, 1 matrona con consulta cada 15 días y 1 pediatra con media jornada 1 ó 2 veces al mes.

**1. ANIÑÓN:**

1.1. Entidades, Asociaciones y Actividades que realizan: o Grupo de Teatro “Tama – Tama”: - Varias representaciones teatrales a lo largo del año o Asociación cultural de mujeres “La Rosaleda” - Realización de semanas culturales en abril y diciembre de cada año. o Asociación de hermanamiento de Aniñón - Diversas actividades culturales y lúdicas o Asociación de padres de alumnos “San Clemente” - Realización semana cultural en el mes de abril de cada año. o Asociación Cultural “La Unión Music de Aniñón” - Diversas actividades culturales y lúdicas o Asociación Recreativa “Centro social Ntra. Sra. Del Castillo” - Estrategia Atención Comunitaria Diversas actividades culturales y lúdicas o Asociación cultural y Centro de estudios “Armantes” - Semana cultural en noviembre o Club deportivo Aniñón - Equipo de

## Estrategia Atención Comunitaria

fútbol que milita en 2ª regional o Asociación tercera edad “ Santísimo Misterio” - Actividades culturales y lúdicas para ancianos o Banda de música municipal - Actuaciones musicales o Garrastolendas - Actividades para carnaval - Fiesta en blanco - Halloween o Actividades desarrolladas por la “Comarca Comunidad de Calatayud” - Gimnasia de mantenimiento - GAP - Aerobic-step - Yoga - Pilates - Patinaje - Zumba - Zumba-Kids

1.2. Recursos y espacios físicos: o Biblioteca municipal o Ludoteca o Sala multiusos o Pabellón Municipal o Piscina

### 2. CERVERA DE LA CAÑADA:

2.1. Entidades Asociaciones y Actividades que realizan: o Asociación cultural de mujeres “Las Ciervas” - Semana cultural en diciembre o Asociación cultural “Los buhillos de Cervera” - Diversas actividades lúdicas y culturales o Asociación de la Tercera Edad “Santa Tecla” - Diversas actividades lúdicas y culturales para los ancianos o Sociedad deportiva de cazadores de Cervera de la Cañada - Actividades cinegéticas o Actividades desarrolladas por la “Comarca Comunidad de Calatayud” - Gimnasia de mantenimiento - GAP - Aerobic-step - Yoga - Pilates - Patinaje - Zumba - Zumba-Kids

2.2. Recursos y espacios físicos: o Piscina infantil y de adultos o Pabellón municipal multiusos o Dos centros socioculturales

### 3. VILLARROYA DE LA SIERRA:

3.1. Entidades, Asociaciones y Actividades que realizan: o Asociación de cazadores de Villarroya de la sierra - Actividades cinegéticas o Asociación de amas de casa “Alfar” - Semana cultural en diciembre o Grupo de teatro “Juan José Lorente” - Representación teatral de dos obras al año o Unión musical Villarroyense - La banda de música más antigua de Aragón (en 2020 cumplirá 175 años) - Varios conciertos a lo largo de año. Actuaciones en otros municipios. - Clases de música todos los sábados. o Peña taurina “El Salcedo” - Charlas y conferencias sobre el mundo taurino - Visitas y Estrategia Atención Comunitaria excursiones a ciudades y ganaderías - Organización de las fiestas populares de agosto o Asociación cultural juvenil

#### Estrategia Atención Comunitaria

“los grevis” - Defensa y promoción del entorno natural o Asociación de la tercera edad “Virgen de la Sierra” - Actividades lúdicas para los ancianos o Fundación Hospital Benéfico San Lucas y Santuario Virgen de la Sierra - Curso nacional de música anual. En

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Actualmente no se ha realizado un mapeo de activos de la zona de forma formal. Sería muy enriquecedor para el EAP y para la población tener la ZBS mapeada y registrada de forma oficial. No obstante cada profesional médico y de enfermería conoce en su zona las actividades que se realizan, tanto por el ayuntamiento como por entidades privadas.

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Desde la consulta de cada uno de los profesionales, tanto médicos como enfermeras se deriva a los pacientes a los activos identificados por el equipo de atención primaria, tanto a los registrados formalmente como también a aquellos que no están reflejados de forma oficial en la agenda. Principalmente se suele derivar a las actividades deportivas realizadas por la comarca, a los servicios sociales debido a la problemática generada por la avanzada edad de los habitantes de la zona. Además en cada ayuntamiento de los distintos municipios que forman la zona básica de salud existe algún activo que oferta a sus habitantes según la demanda y el presupuesto (actividades culturales, deportivas...)