

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ATECA

Sector Sanitario	Calatayud
Nombre del Equipo de Atención Primaria	Ateca
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

En estos momentos desde el centro de salud estamos realizando:

- **Talleres Educación para la salud en el instituto Zaurín:** Talleres formativos para los alumnos de educación secundaria con la finalidad de mejorar sus conocimientos sobre diversos problemas de salud y estilos de vida. En el año 2023 se realizaron sobre alimentación saludable y educación afectivo sexual. Este año 2024, tras estudiar las sugerencias realizadas por el alumnado y al AMPA, se va a ampliar la oferta con talleres sobre salud mental impartidos por ASAEME, una asociación de la zona, y sobre prevención de consumo de tóxicos. Profesionales referentes: profesional de medicina y enfermería del CS, profesores de educación física del instituto Zaurín.

- **Talleres en los colegios de Ateca y Villalengua:** a petición de las profesoras de Villalengua, se inició la colaboración con el CRA El Mirador para hablar con los niños sobre hábitos de vida saludables, higiene de manos...También estamos en contacto con el colegio de Ateca para preparar dichos talleres de cara a 2024. En 2023 se han iniciado los paseos cardiosaludables en la localidad de Torrijo de la Cañada, donde el personal sanitario (medicina y enfermería) acompañamos a los vecinos que quieran salir a caminar durante 1 hora, adaptando los recorridos a sus posibilidades. Hacemos calentamiento, estiramos, ejercicios

Estrategia Atención Comunitaria

de fuerza y memoria...También intentamos favorecer que no estén aislados, sobre todo durante el invierno, y que mejoren sus capacidades físicas.

- **Proyecto de uso racional de medicamentos en infecciones de orina:** Tras objetivar que existe un margen de mejora en el tratamiento de las infecciones de orina, de acuerdo con el PROA y junto a las farmacias de la zona se está realizando un proyecto para favorecer el adecuado manejo de las infecciones de orina en la zona. Se va a crear un algoritmo de actuación para los profesionales, y se va a realizar formación conjunta a los profesionales del centro y también a la población sobre dicho problema de salud, posibles causas, hábitos de vida beneficiosos y tratamiento del mismo.

- **Taller sobre manejo de crisis epiléptica para profesores del instituto Zaurín:** a raíz de acudir al centro este año un alumno con dicha patología, desde el instituto contactaron con el centro de salud para recibir una formación específica sobre el manejo de dicha patología, que fue realizada por varias profesionales del centro de salud.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- Documento de buenas prácticas para cuidar nuestros pueblos: desde el consejo de salud, ante la preocupación de varias alcaldías por problemas de convivencia entre vecinos, se decidió crear un documento con unas recomendaciones sencillas sobre cómo cuidar nuestros pueblos para que todos habitemos mejor en ellos. Tras varias semanas de trabajo, se creó un documento, varias infografías y material de cartelería que han sido distribuidas por diferentes lugares de los pueblos que conforman la zona básica de salud.

- Colocación de desfibriladores y formación en soporte vital básico de vecinos de los pueblos:

En varias localidades los ayuntamientos han colocado los últimos años desfibriladores en lugares públicos, y vecinos de los pueblos se han formado para poder emplearlos.

Actividades deportivas de la comarca- Plan de Actividad Física:

Desde el servicio deportivo de la comarca de Calatayud, se ofertan actividades tanto de invierno como de verano para que los habitantes de la zona mejoren sus capacidades, evitar aislamiento, mejorar autocuidados...

La farmacia de Ateca

realiza servicio de preparación de Sistema Personalizado de Dosificación (SPD) para favorecer la autonomía de los pacientes en la toma de medicaciones. También ofrecen servicio de nutrición (de pago) donde fomenta los autocuidados y mejora los hábitos alimentarios.

Servicio de Atención temprana:

Compartimos pediatra de zona con Alhama de Aragón, con lo que nuestros pacientes también se benefician del servicio de atención temprana de la escuela infantil Zagalines de Alhama de Aragón, previa derivación desde pediatría.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

En el año 2017, se creó la figura de referente de atención comunitaria en los equipos de atención primaria. Durante la pandemia el grupo de comunitaria quedó inactivo y se ha vuelto a poner en marcha desde mayo de 2022. En estos momentos participan en él múltiples profesionales del centro de salud, y además también se ha revitalizado el Consejo de Salud de Zona, con lo que hay una comunicación más fluida con los agentes de la zona.

Estrategia Atención Comunitaria

Centros educativos: participación en proyectos conjuntos con IES Zaurín, escuela Virgen de la Peana (Ateca) y CRA El Mirador.

Centros sociales, comunitarios y municipales: participación en proyectos conjuntos con ayuntamientos (mediante el consejo de salud) y con la comarca (actividades deportivas); y con servicios sociales, relación puntual mediante la derivación por recomendación de activos para la salud.

Farmacias: comunicación regular y participación en proyectos conjuntos, sobre uso racional de medicamentos y formación a la población.

Centro de salud pública de la zona: acuden regularmente a las convocatorias del consejo de salud, también se está en contacto con ellos para algunos problemas de salud como brotes de sarna en instituciones...

Asociación y grupos: algunas asociaciones como La Noguera de Moros o Por qué no en Torrijo colaboran habitualmente en el consejo de salud y proponen actividades.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

La agenda ha sido elaborada en conjunto por el grupo de comunitaria del centro. Con el resto del equipo nos comunicamos mediante sesiones formativas, reuniones formales o correo electrónico.

En estos momentos la presidenta del consejo de salud de la zona es una médica del centro de salud, con lo cual la comunicación con el mismo es muy sencilla.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

LA ZBS tiene una población de 3063 habitantes. Se trata de una zona dividida en 7 núcleos dispersos. Como principales problemas de salud, según el Atlas de Salud de Aragón, encontramos en mujeres la depresión, la hipertensión arterial y el sobrepeso y la obesidad. En hombres destacan los factores de riesgo cardiovascular: hipertensión, diabetes mellitus y sobrepeso/obesidad.

La población tiene un porcentaje de desempleo del 22.27% y un índice de privación del 0,19. En los últimos años la zona ha perdido mucha industria con el cierre de varias fábricas textiles, de muebles...por el momento persiste una fábrica de chocolates. Otra parte de la población trabaja en el sector de horticultura.

Los mayores de 65 años son el 31.41%, de los cuales un 18.14% viven solos.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Desde el Consejo de Salud se está trabajando en la elaboración del mapa de activos de la zona. En el grupo motor del mismo se encuentra personal sanitario, una farmacéutica comunitaria, y el representante de una asociación de la zona

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

En el año 2022, todo el equipo del centro de salud recibió formación sobre la recomendación de activos en salud. Desde entonces, se realiza recomendaciones habitualmente. Durante el año

Estrategia Atención Comunitaria

2023 se han realizado 61 recomendaciones: de podología, servicios de teleasistencia, ayuda a domicilio, actividad física, teléfono del mayor, grupos de salud mental... Como se puede observar, son recursos dirigidos casi todo a gente mayor, ya que componen la mayoría de la población de nuestra zona.

Además en estos momentos se está pilotando en nuestra comarca la Recomendación formal de activos mediante el Plan de Actividad Física de Aragón, con lo que estamos aún más concienciados en este tipo de recomendación adecuada a las características de cada paciente.