

## AGENDA COMUNITARIA

 **CENTRO DE SALUD DE  
CANAL IMPERIAL- VENECIA**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Zaragoza II</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Canal Imperial-Venecia</b>
<b>CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA</b>	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

En la actualidad no se realiza ninguna intervención comunitaria por parte del equipo de A.Primaria

Las actividades que se realizan además de la consulta individual son las siguientes:

\* Pilar Sola (Matrona) :

- **Taller de lactancia los martes en gimnasio del Centro de Salud.** Durante 1 hora se atienden a las madres / parejas en las dudas y problemas que presenten en la lactancia materna. Se da la información y ayuda para ello. No es necesaria cita previa y se les recomienda asistir junto a alguna persona de su entorno que pueda ayudar en la lactancia.

- **Sesiones de Preparación maternal.** Se dan 5 sesiones de 60-75 minutos de duración, los Miércoles en gimnasio del Centro de S., a partir de la semana 28 de gestación. Son principalmente informativas: 2 sesiones del parto, una de postparto, una de lactancia materna y otra de cuidados del recién nacido. También se explican :

.Técnicas de respiración ( someramente desde la pandemia por riesgo de contagio)

.Ejercicios para fortalecer el suelo pélvico tras el parto

.Técnica de Pujo efectivo en el expulsivo

## Estrategia Atención Comunitaria

\* Sara Aquillue (MAP) y Carmen Navarro (DUE) :  
Consulta monográfica de Cirugía Ambulatoria

\*Adela del Pino (DUE) : **Consulta monográfica de Bienestar Emocional**

El objetivo de esta consulta Monográfica es aumentar la capacidad de autocuidado y gestión emocional de nuestros pacientes a través de la escucha empática ,la psicoeducación,habilidades que incrementen la motivación para el cambio y herramientas de Promoción de la Salud Mental y toma de decisiones.

Se derivarían pacientes con sintomatología ansiosa,depresiva o insomnio, reactivos a "problemas de la vida ".

Se realizará la prescripción Activos Comunitarios según necesidades de los pacientes.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

En nuestra zona básica no existen proyectos de la RAPPs.

\* Tenemos estas Escuelas de la RAEPS :

- Atades , Centro de educación especial San Martín de Porres.

-C.E.I.P. Domingo Miral

-C.E.I.P.S. La Milagrosa

-C E.I.P. Luis Vives

-I.E.S. Miguel Servet

\* Centro social San Antonio Sercade: Cuentan con ropero, comedor social y atienden a población vulnerable.

## Estrategia Atención Comunitaria

### \*Centro de día para personas mayores Ozanam

:Ofrece atención y cuidados a personas mayores que necesitan apoyo, facilitando que puedan vivir en su entorno familiar el mayor tiempo posible.

### \*Casa cuna Ainkaren:

dan apoyo a madres solteras y a sus bebés .Cuenta con un voluntariado que se ocupa de la cocina, ropero, banco de alimentos y talleres donde trabajan la autoestima, autoconocimiento, cuidados del bebé y buenos hábitos de alimentación.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

+ Carmen Ayarza, (trabajadora social), se reúne periódicamente con las entidades sociales de la zona. Son reuniones técnicas de coordinación a nivel profesional.

+Residencia Las Terrazas. Se da una atención sanitaria por parte de los profesionales del Centro de Salud (vacunas, curas, tratamientos...)

+Tenemos proyectado para Febrero de 2024 dos Charlas en IES Miguel Servet. Tratarían sobre alimentación sana, economía alimentaria, etiquetaje de los envasados, comida basura etc. Destinadas a alumnos de 3ª de ESO.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

Integrantes del Grupo de Atención Comunitaria

Margarita Ramos Moreno (DUE)  
Neila Minguijon García (DUE)  
José Miguel López Moreno (DUE)  
Marta Calderón Granados (DUE)  
Marta Rodríguez Nogué (MAP)  
María Pilar Martínez Domingo (DUE EEC)  
Carmen Navarro Sebastián (DUE)  
Pilar Sola Corroza (Matrona)

Estrategia Atención Comunitaria

Almudena Pérez Valenzuela (DUE)  
Carmen Ayarza Izaguerri (T. Social)  
R.Adelaida Del Pino Muñoz R. (DUE)

---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**