

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE GRAUS

Sector Sanitario Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Graus

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1- Grupo de Crianza:

- Grupo dirigido a bebés y padres/madres de niños de 0 a 12 meses de edad. Se tratan temas de lactancia, crianza, salud maternal e infantil. Las reuniones se realizan en viernes alternos de 11:00 a 12:30 en el Centro de Salud, impartidos por pediatra, DUE pediatría y matrona. Responsable: Marcos Aguelo (enfermero pediatría) en coordinación con matrona y pediatra.

2- Educación maternal y preparación al parto:

- Sesiones los martes por la tarde dirigidas a embarazadas a partir de 28 semanas hasta el final del embarazo (junto con parejas). 1 hora de ejercicio físico y 1 hora de teoría. Impartido por la matrona del Centro de Salud en el polideportivo de Graus. Responsable: matrona.

3- Aprendiendo primeros auxilios desde el colegio:

- Actividades de formación sobre primeros auxilios dirigidos a escolares de educación primaria de los colegios de la zona (Lascuarre, Capella, Puebla de Castro y Campo). Sesiones teórico-prácticas con soporte audiovisual. basadas en material audiovisual. Participan distintos profesionales del Centro de Salud. Se realizará un recuerdo de los conocimientos impartidas en sesiones previas durante los próximos cursos académicos. Responsable:

Estrategia Atención Comunitaria
Esther Peralta.

4- Charlas de educación para la salud:

- Charlas de educación sanitaria y autocuidados para la población general y otras más específicas para pacientes con patología crónica (linfedema, incontinencia urinaria, dolor de espalda, ...). Responsable: Gabriela Fernández.

5- Proyecto Salud Informa:

- En el Centro de Salud se detectó una elevada demanda administrativa en el servicio de admisión. Algunas de estas demandas no habían sido resueltas en un periodo de tiempo razonable para el usuario (gestión de citas, descarga de certificado digital, acceso a hojas de tratamiento, etc...). Por este motivo se planteó la necesidad de realizar un proyecto que favoreciese la accesibilidad a todos los colectivos de la Zona Básica de Salud en el manejo de la App Salud Informa. Se han realizado acciones de formación a usuarios desde el servicio de admisión, se han entregados folletos informativos para favorecer la posterior gestión de la App por el usuario. Responsable: Pilar Soldevilla.

6- Proyecto Formación profesorado:

- La relación entre el CRA Baja Ribagorza y el Centro de Salud Graus ya tiene cierta trayectoria. Durante los últimos años, se ha visto la necesidad de formar e instruir al colectivo escolar (profesorado y familiares). Dicha necesidad se puede ver favorecida con la puesta en marcha de un proyecto que aumente el conocimiento, resuelva ciertas situaciones y gestione la demanda que surge entre ambos sectores.
- Se realizaron talleres teóricos de 1h con apoyo de material audiovisual en el Centro de Salud dirigidos a los profesores. Se adaptó el contenido de cada bloque a las necesidades del CRA en función de sus conocimientos, con lenguaje comprensible e infografías de apoyo. Responsable: Bárbara Latre (enfermera de atención

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Responsable del Centro de Salud para comunicación con entidades del entorno: Bárbara Latre (enfermera de atención comunitaria).

1- Centro educativos integrados en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de la Salud 2023 (RAEPS):

- CEIP Cerbín (Campo). Dirección: plaza Cabovila, 5, 22450 Campo. 974 55 01 80.
- CRA Baja Ribagorza (Capella). Dirección: B.º Bajo, SN, 22480, Capella. 974540432. Web: <https://crabajaribagorza.catedu.es/quienes-somos/>
- IES Baltasar Gracián. Dirección: partida de Coscolla S/N, 22430 Graus. 974 54 01 57 / 974 54 05 01 / 628 55 48 15. Correo electrónico: iesgraus@educa.aragon.es. Web: <https://iesbaltasargraciangraus.blogspot.com/>

2- Programa escolar de consumo de frutas, hortalizas y leche en colegios de Aragón:

- Programa escolar de consumo de fruta, hortalizas y leche en escuelas. Dicho programa se desglosa en tres tipos de actividades: 1) Distribución de productos a centros escolares, 2) Medidas educativas de acompañamiento y 3) Publicidad y evaluación. Información disponible: <https://www.aragon.es/-/programa-consumo-frutas-hortalizas-colegios>
- Centros adscritos: CEIP Cerbín (Campo), CRA Baja Ribagorza (Capella), IES Baltasar Gracián, CEIP

Joaquín Costa (Graus).

3- Instituto IES Baltasar Gracián de Graus:

- Se realizan distintas actividades y talleres de promoción de la salud para el alumnado en colaboración con otras entidades de la zona, como talleres de alimentación, redes sociales y ciberbullying, prevención de conductas violentas, educación afectivo-sexual, consumo de alcohol y otras drogas... Este centro educativo ha desarrollado un Plan de Innovación Educativa llamado CORAZONES DE LA RIBAGORZA que busca conectar al centro con su entorno, y al alumnado con su realidad social: ocio escolar y extraescolar saludables, recreo activo... Más información en: <https://sites.google.com/view/corazones-de-la-ribagorza/inicio>
- Dirección: partida de Coscolla S/N, 22430 Graus. 974 54 01 57 / 974 54 05 01 / 628 55 48 15. Correo electrónico: iesgraus@educa.aragon.es
- Web: <https://iesbaltasargraciangraus.blogspot.com/>

4- Cruz Roja:

- Desde Cruz Roja Ribagorza llevan a cabo actividades de formación para la juventud en los centros educativos como charlas-talleres de sexualidad, prevención y consumo de drogas... Cursos de primeros auxilios, monitor de tiempo libre para voluntarios y público en general. También realizan otras actividades como: Cursos Psicología positiva, Aprendiendo a sentirse bien o Autocontrol del estrés. Recientemente se ha puesto en marcha el programa Paseos Saludables que busca la promoción de un estilo de vida activo y la

Estrategia Atención Comunitaria

interacción social. Más información en:

<https://www.cuzrojahuesca.org/ribagorza/>

- Persona de contacto: Sandra. Correo electrónico: graus@cuzroja.es
- Dirección: Carretera A-139, Km. 0,5, 22430, Graus. 974 51 61 61

5- Servicios Sociales Comarca Ribagorza:

- Ofrecen distintas actividades o programas de apoyo social como Servicio de Ayuda a Domicilio - Servicio de Apoyo al Cuidador - Servicio de Fisioterapia a Domicilio - Servicio de Transporte Adaptado...

Más información en:

<https://www.cribagorza.org/index.php/mod.servicios/mem.detalle/idservicio.2/relcategoria.108/chk.08cdfd3bab3c5563d5bad2a6bfd72c2.html>

- Lascuarre. Dirección: C/ Placeta, 4 C.P. 22586 Lascuarre. 974 54 42 42. Correo electrónico: tslascuarre@cribagorza.org
- Graus. Plaza Mayor, 17. C.P. 22430 Graus. 974 54 11 86. Correo electrónico: tsgraus@cribagorza.org, tsgraus2@cribagorza.org

6- Servicios deportivos Comarca Ribagorza:

- Actividades disponibles (previa inscripción y disponibilidad según localidades): balance, core-fit, riba-pump, hipopresivos, running, multideporte, predeporte, patinaje, pilates, tenis, yoga, zumba, ciclo indoor, pádel, gimnasia de mantenimiento, gimnasia de mayores, danza clásica, espalda sana, GAP, paseos saludables, cross training juvenil, HIIT/TRX y flexibilidad.
- Más información: <https://www.deportesribagorza.co>

Estrategia Atención Comunitaria

[m/](#)

- Dirección: plaza Mayor, 17 bajos (CASA HEREDIA) C.P. 22430 GRAUS. 974 54 65 62. Correo electrónico: scdribagorza@cribagorza.org

7- Asociación de familias contra las drogas Ribagorza:

- Asociación para apoyar a las familias de los afectados por las drogas. Trabajan en la prevención y concienciación de este problema, desarrollan programas preventivos, continuos e integradores.
- Más información en: <https://www.familiascontralasdrogas.org/>
- Dirección: C/San Sebastián, 5, 22440, Benasque
- Asociación: 628380159. Correo electrónico: info@familiascontralasdrogas.org
- Psicólogo (Óscar): 657248719. Correo electrónico psicologo@familiascontralasdrogas.org

8- AECC (sede Graus)

- Actividades lúdicas deportivas, solidarias y de educación sanitaria repartidas durante el año.
- Apoyo al enfermo oncológico y sus familiares desde distintos ámbitos como la atención psicológica, servicio de acompañamiento para descarga del cuidador (acompañar al paciente al hospital, realizar encargos y otras necesidades del paciente o familia), servicio de préstamo de material (camas, andadores, sillas, pelucas, etc), ayudas económicas para desplazamientos y alojamientos para pacientes y familiares para desarrollar los tratamientos de quimioterapia y radioterapia.
- Dirección: C /Ángel Samblancat N°6

22430 Huesca. 974 54 7123

Correo electrónico:

grausribagorza@contraelcancer.es

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

1- Centros educativos: colaboraciones con los colegios de la zona sobre primeros auxilios, alimentación saludable...

2- AECC Graus: Diversas charlas de educación sanitaria para la población. Se ha realizado una sesión en el EAP con la participación de responsables de psicología y trabajo social de la AECC de la zona.

3- Residencia 3ª edad de Graus y centro de personas mayores Fundación José Luis Cudós: diferentes charlas-talleres con temática diversa, por ejemplo Manejo de la disfagia.

4- Ayuntamientos: difusión de información sanitaria en medios de comunicación (TV, radio, APP Graus Informa): uso de "Salud Informa", campañas de vacunación, promoción del ejercicio físico...

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de Atención Comunitaria en la actualidad tiene como persona responsable a Bárbara Latre (enfermera de atención comunitaria). Está integrado por médicos de familia, pediatra, personal de enfermería, fisioterapeuta y personal de admisión. Forman parte del grupo: Natalia Bandrés, Rosa Mª Pueyo, Ana Mª Carrera, Mª Luisa Clemente, Marcos Aguelo, Ana Cristina Soro, Ana Mª Cavero, Gabriela Fernández, Esther Peralta y Pilar Soldevilla.

Estrategia Atención Comunitaria

Se ha actualizado el grupo de Atención Comunitaria y la agenda de trabajo con el objetivo de potenciar la Atención Comunitaria en la Zona Básica de Salud de Graus

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El Equipo de Atención Primaria de esta zona de salud está constituido y en funcionamiento desde el 1 de noviembre de 1989.

La Zona de Salud de Graus tiene una población de 6.033 habitantes: 3.055 hombres y 2.978 mujeres, lo que supone más del 40% de la población total de la comarca de Ribagorza. Esta zona incluye 17 municipios y 86 entidades singulares de población. Existe un alto porcentaje de la población que se concentra en el municipio de Graus (58,93%), donde existe el más alto porcentaje de servicios (capital administrativa).

La Zona de Salud de Graus presenta una gran dispersión geográfica, con múltiples municipios donde viven menos de 50 personas y con algunas poblaciones de difícil acceso. Se trata de una zona rural que se dedica principalmente a actividades agrícolas y ganaderas, también con actividades en el sector turístico (gastronomía, naturaleza, deportes de aventura...).

La Zona de Salud cuenta con una población muy envejecida, con un Índice de sobreenviejamiento de un 24,06% y con un porcentaje de población mayor de 65 años de un 26,68%. A esto se añade un problema de salud importante por un porcentaje elevado de personas mayores de 65 años que viven solas (un 14,05%).

Durante los meses de junio, julio, agosto y septiembre puede llegar a duplicarse la población habitual por la actividad turística (hoteles, campings) y segundas residencias, además de campamentos de verano.

Tras revisar el Atlas de salud de Aragón del IGA (Instituto Geográfico de Aragón) podemos resaltar los siguientes datos (REMs: Razón Estandarizada de Mortalidad o Morbilidad suavizada) en referencia a la Zona Básica de Salud de Graus:

- Índice de sobreenvejecimiento (2014): **24,06% (ambos sexos)**
- Población mayor de 65 años (2016): **26,68%(ambos sexos)**
- Población mayor de 85 años (2016): **6,49%(ambos sexos)**

- Otros determinantes sociales a destacar:
 - Hogares unipersonales 65 y más (2011): **14,05% (ambos sexos)**
 - Hogares monoparentales (2011): **19.49 %**
 - Viviendas sin internet (2011): **54,69 % (ambos sexos)**
 - Instrucción Insuficiente (2011): **28,31%**
 - Instrucción Insuficiente en jóvenes (2011): **10,88%**

Tras revisar estos datos y realizar una reflexión en el equipo de atención comunitaria se han propuesto las líneas de trabajo:

- Envejecimiento y soledad no deseada.
- Acceso a tecnologías por parte de la población mayor.
- Hogares monoparentales.

Tras esta revisión se ha decidido potenciar las alianzas/colaboraciones con:

- Servicios sociales comarcales.
- Asociación de familias contra las drogas Ribagorza .

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

Desde el Centro de Salud se ha contactado con los activos de la zona para favorecer la integración de los mismos en el buscador de la Alianza de Atención Comunitaria (<https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/>).

A su vez se ha creado una *Guía rápida de activos comunitarios Graus* para poder disponer de información de consulta rápida en las consultas (imagen 1 en Anexo Agenda Comunitaria).

Adjuntamos imagen de buscador de activos (actualizado diciembre 2023) (imagen 2 en anexo agenda comunitaria).

Adjuntamos Tabla 1: Listado activos disponibles en el buscador de la Estrategia de Atención comunitaria (Actualizado diciembre 2023).

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

En el momento actual desde las distintas consultas de Atención Primaria del Centro de Salud de Graus se está realizando recomendación de activos para la salud.

En el Observatorio de Recomendación de Activos para la salud de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón constan 25 recomendaciones de activos realizadas desde este Centro de Salud (hasta julio 2023). Datos disponibles en: https://atencioncomunitaria.aragon.es/wp/wp-content/uploads/2023/10/20230828_ACTIVOS_SALUD.html.

Las recomendación se dirigen a los siguientes activos:

- Cruz Roja: paseos saludables (se realizan en Graus)
- Comarca de Ribagorza: actividades deportivas (se realizan en las diferentes

Estrategia Atención Comunitaria

localidades de la comarca según el número de solicitudes), paseos saludables.

- Servicios sociales comarcales: solicitud ayuda a domicilio, solicitud de transporte comarcal adaptado, programa Cuidarte.
- Asociación de familias contra las drogas Ribagorza: apoyo a las familias de los afectados por las drogas (telefónica y presencial en Benasque).
- AECC: apoyo al paciente con diagnóstico oncológico y a familiares.
- Teléfono del mayor: apoyo a personas en situación de soledad.

Está pendiente la realización de una reunión del Consejo de Salud de la Zona Básica de Salud.

ANEXO: IMÁGENES AGENDA COMUNITARIA CS GRAUS

GUÍA RÁPIDA DE ACTIVOS COMUNITARIOS GRAUS

ACTIVO	ACTIVIDADES	DIRECCIÓN	TELÉFONO CORREO ELECTRÓNICO
AECC Graus	Acompañamiento personas diagnosticadas con cáncer y familias	C/ Ángel Samblancat, 6, 1ª Izda, 22430, Graus	900 100 036 grausribagorza@contraelcancer.es
COMARCA RIBAGORZA	Deportes Taller de memoria Servicios sociales de base	C/Mayor, 17, 22430 Graus	974 54 65 62 scdribagorza@cribagorza.org
CRUZ ROJA	Paseos saludables Otras actividades:	Carretera A-139, Km. 0,5, 22430, Graus	974 51 61 61 graus@cruzroja.es Sandra
ASOCIACIÓN FAMILIAS CONTRA LAS DROGAS - RIBAGORZA	Apoyo a las familias. Tratamiento. Deshabitación tabáquica.	C/San Sebastián, 5, 22440, Benasque	Asociación 628380159 info@familiascontralasdrogas.org Psicólogo 657248719 psicologo@familiascontralasdrogas.org
TÉLEFONO DEL MAYOR (IASS)	El principal objetivo es servir de apoyo a las personas mayores. Operativo los 365 días del año. Gratuito		900 25 26 26

Imagen 1: Guía rápida de activos comunitarios del Centro de Salud de Graus (elaborada por el grupo de Atención Comunitaria).

Estrategia Atención Comunitaria

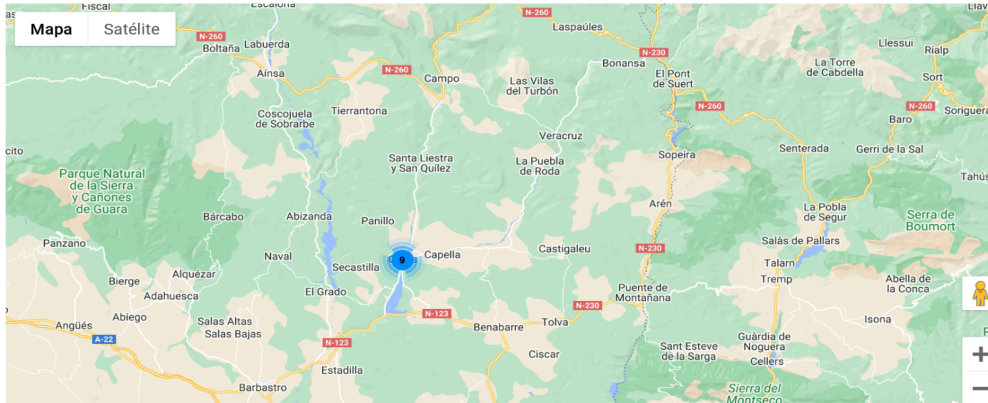


Imagen 2: Captura de pantalla del buscador de activos para la Zona Básica de Graus

Tabla 1: Listado activos disponibles en el buscador de la Estrategia de Atención Comunitaria (Actualizado diciembre 2023).
ACTIVO/ACTIVIDAD
CPEPA Ribagorza (Centro Educativo de Adultos)
CRUZ ROJA:
<ul style="list-style-type: none"> • Paseos saludables Graus • PROYECTO CRECE
CÁRITAS DIOCESANA BARBASTRO-MÓNZÓN
<ul style="list-style-type: none"> • Programa de Empleo y Formación
AECC:
<ul style="list-style-type: none"> • Voluntariado asociación contra el cáncer • Talleres asociación contra el cáncer • Talleres terapéuticos online y presencial. Pacientes oncológicos. Asociación española contra el cáncer. • Atención social oncológica. Asociación española contra el cáncer. • Atención psicológica oncológica. Asociación española contra el cáncer.