

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE PERPETUO SOCORRO

**Sector Sanitario**

**Huesca**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CS Perpetuo Socorro**

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

##### A. PROYECTOS COMUNITARIOS GENERADOS DESDE EL PROPIO CENTRO

###### - HAGAMOS DIVERTIDA LA ESPERA

La idea es incorporar mejoras para hacer más amigable y cercano el espacio que ocupa la zona de pediatría del Centro de Salud, tomando en consideración la opinión de los menores y sus propuestas sobre cambios funcionales del mismo. Con ello conseguir una ambientación pediátrica alegre, un lugar agradable, relajado y a la vez divertido. Al igual que el hogar, la escuela y el entorno, el centro de salud puede ser un espacio de participación de los niños y niñas.

La pertinencia del proyecto se basa en la participación de los niños y niñas del consejo de la Ciudad de las niñas y niños de Huesca, del CEIP Pío XII, de la ludoteca municipal Candelela y de los niños y niñas que acuden al centro de salud, en la remodelación de la sala de espera y pasillos del Área de Pediatría del Centro de Salud Perpetuo Socorro (actualmente ubicada en la 2ª planta del Hospital Sagrado Corazón de Jesús).

Se trata de un proyecto con amplia base comunitaria que incorpora en la metodología la interdisciplinariedad, el fomento de la participación ciudadana y la coordinación intersectorial, donde se teje una extensa red de salud comunitaria y se establecen sinergias con los recursos locales. Además, los niños y niñas

#### Estrategia Atención Comunitaria

estarán implicados en todo el proceso, siendo éste un proyecto innovador y creativo.

#### OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar una estrategia de promoción de participación infantil en el Sistema Sanitario Público.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Detectar las emociones que les produce a los niños y niñas la actual situación del espacio de pediatría (sala de espera y pasillo) del Centro de Salud Perpetuo Socorro - ubicado en la segunda planta del Hospital Sagrado Corazón de Jesús-.
- Realizar un proceso de participación real con niñas y niños y recoger las propuestas que hagan para mejorar las condiciones ambientales de las salas de espera.
- Transformar las opiniones de estos niños y niñas en acciones concretas.
- Que se dé el apoyo de las Instituciones implicadas (Gerencias de Atención Primaria y Especializada del Área de Huesca, Ayuntamiento de Huesca, Educación y Universidad de Zaragoza).
- Que se den respuestas a corto o medio plazo a sus propuestas.
- Que sean los propios niños y niñas los que ejecuten el diseño y la realización de este proyecto.
- Que los niños y niñas visualicen los resultados y conozcan el impacto de su participación.
- Detectar las emociones que les produce a los niños y niñas el espacio de pediatría (sala de espera y pasillo) tras el trabajo realizado en dicho espacio.

#### POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA EL

PROYECTO: Niños y niñas que acuden a las consultas del Centro de Salud, así como a sus acompañantes adultos.

PERSONA DE CONTACTO: Flor Sebastian Bonel

ENTIDAD PARTICIPANTE/ COLABORADORA /

PROMOTORA: Pediatría del Centro de Salud Perpetuo Socorro, Ayuntamiento de Huesca, Departamento de Educación, Universidad de Zaragoza.

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: ACTIVA

FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA

ACTIVIDAD: diciembre 2023

**- PROYECTO: TUS MANOS SALVAN VIDAS.**

La muerte súbita es un problema de salud pública de gran magnitud en España: el 12% de las defunciones en España son súbitas y de estas, el 88% son de origen cardíaco.

La supervivencia de los pacientes que sufren una parada cardiorrespiratoria (PCR) se ve favorecida por la realización de una serie de acciones secuenciales que conforman la cadena de supervivencia.

El proyecto consiste en formar a los alumnos de educación secundaria de los institutos de la zona básica de salud para que sean capaces de reconocer y actuar en situaciones críticas como una PCR, un ahogamiento o un atragantamiento.

Las sesiones son una parte teórica y una parte práctica. En la teoría, enfermeras y médicos del centro de salud imparten conocimientos básicos acerca de las maniobras de reanimación cardiopulmonar y cómo actuar ante una situación crítica. En la parte práctica, se divide a los alumnos por grupos más reducidos dirigidos por un profesional del centro de salud, en los que se practican las maniobras previamente explicadas con muñecos. Al inicio de las sesiones se les reparte a los alumnos unas encuestas de conocimientos y al finalizar el taller se les vuelve a pasar la encuesta para comprobar los conocimientos adquiridos.

Población a la que va dirigida: grupos de 3º de la ESO y profesorado.

Persona de contacto: M<sup>a</sup> Rosa Gimeno Pradas.

Localización: IES Sierra de Guara, IES Lucas Mallada.

Situación actual de la actividad: Activa.

Fecha de última actualización: Enero de 2023.

**- PROYECTO: APRENDO RCP EN MI COLEGIO.**

Dado que el conocimiento de técnicas básicas de primeros auxilios forma parte del currículum escolar de educación primaria (RD 126/2014 de 28/02/2014) y que dentro de las competencias del personal sanitario de

Atención Primaria se incluye? planificar, desarrollar y evaluar programas de educación

#### Estrategia Atención Comunitaria

para la salud en la comunidad?, creemos que poner en marcha talleres dirigidos a la comunidad educativa, liderados por personal sanitario y orientados a la enseñanza de éstas técnicas, pueden ser útiles para generalizar la formación en primeros auxilios en la población infantil.

**OBJETIVO:** Enseñar de forma lúdica, a niños y niñas en edad escolar, las siguientes acciones secuenciales:

- Identificar una situación de urgencia vital
- Activar los servicios médicos de urgencias (teléfono 112)
- Realizar de forma precoz maniobras de RCP básica
- Fomentar la divulgación de los conocimientos adquiridos.

**PERSONAS DE CONTACTO:** Pedro Agon y Flor Sebastián

**LOCALIZACIÓN:** Colegio Pio XII y Colegio Sancho Ramirez

Última actualización: Marzo 2023.

## **B. OFERTA COMUNITARIA**

### **1.GRUPO POSTPARTO**

El postparto es una etapa de adaptación, una nueva situación llena de emociones intensas, contratiempos y nuevas responsabilidades, lo que en ocasiones puede resultar abrumador.

El programa consiste en encuentros semanales, en los que hay ocasión para resolver dudas, minimizar miedos y preocupaciones, y compartir experiencias. Son sesiones pensadas para acudir con su bebé o sus bebés en caso de gestaciones múltiples, las mujeres pueden acudir solas o en pareja.

En las sesiones se tratan los siguientes temas: Experiencia del parto, emociones en el puerperio, lactancia, sueño del bebé y tomas nocturnas, papel de la pareja.

Realizamos una parte de recuperación física en el postparto con ejercicios específicos.

Enseñamos los toques de masaje infantil.

**POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA:** Mujeres en la etapa postparto, sus bebés y, si desean, sus parejas.

#### Estrategia Atención Comunitaria

PERSONA DE CONTACTO: Verónica Blanco Gimeno / Silvia Otal Lospaus

ENTIDAD PARTICIPANTE: Centros de Salud Huesca Rural y Perpetuo Socorro

GRATUITA: SI

LOCALIZACIÓN: Aula de preparación al parto del Hospital Provincial (2ª planta)

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: – ACTIVA

FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA

ACTIVIDAD: diciembre 2023.

## **2. PASEOS SALUDABLES.**

Responder a la necesidad detectada por los miembros del EAP de que hay personas, sobre todo mayores, en Nuestra Zona de Salud que por encontrarse solas no realizan ejercicio físico tan necesario en la prevención y tratamiento de enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, problemas musculoesqueléticos y otros, por ello desde 2015 se lleva a cabo esta actividad con muy buena acogida y participación.

Se trata de un proyecto donde aprovechando los paseos, se les da información sobre los beneficios del ejercicio, de dieta saludable y cumplimiento de tratamientos.

La captación de participantes es en las consultas de medicina, de enfermería y trabajador social. Entrega de un folleto informativo y de recogida de datos personales.

La actividad es una salida a caminar dos días por semana, martes y jueves de 10 a 11h por la zona de salud durante 50-60 minutos. Con ejercicios de calentamiento antes del paseo y ejercicios de estiramientos después.

Se realiza de Octubre a Junio.

Los participantes irán acompañados por 2/3 personas del centro de salud, Enfermeras, Trabajador social, Residentes de enfermería y alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería.

### **OBJETIVOS**

Favorecer la relación entre los participantes para aumentar sus relaciones sociales mejorando así su estado de ánimo.

Mejorar la calidad de vida de los participantes a través del ejercicio físico ayudando a incorporar

#### Estrategia Atención Comunitaria

esta actividad a la rutina diaria, intentando conseguir que salgan a caminar ellos los días que no salen con nosotros en pequeños grupos. Aumentar la conciencia entre los participantes de la importancia de las medidas higiénico dietéticas saludables, tanto en la prevención como en la mejoría de enfermedades crónicas. Favorecer la mejor adherencia y uso de tratamientos farmacológicos

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA: personas que no salen a caminar por estar solas o por falta de motivación

PERSONA DE CONTACTO: Adriana Azagra Antin

GRATUITA: Sí

LOCALIZACIÓN: CENTRO SALUD  
PERPETUO SOCORRO, HUESCA.

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: Activa

FECHA DE LA ÚLTIMA ACUALIZACIÓN DE LA

ACTIVIDAD: Octubre 2023

### **3. MESA INFORMATIVA DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES**

La diabetes es una enfermedad que va en aumento a nivel mundial y se ha demostrado que se puede prevenir mediante unos estilos de vida saludables (alimentación adecuada, reducir el sedentarismo con la realización de ejercicio físico, evitar el sobrepeso, etc.). El riesgo de diabetes tipo 2, va en aumento en personas a partir de 45 años, por lo que nos centraremos en la población del centro a partir de esa franja de edad.

Desde el Centro de Salud Perpetuo Socorro, mediante la mesa informativa, pretendemos concienciar y mejorar los estilos de vida de la población para reducir el riesgo de que padezcan diabetes.

OBJETIVO GENERAL:

Aumentar la concienciación de la población que pertenece al Centro de Salud Perpetuo Socorro, sobre los estilos de vida que afectan al desarrollo de la diabetes mellitus tipo 2

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Aumentar los conocimientos de la población del centro sobre la diabetes mellitus.

#### Estrategia Atención Comunitaria

Informar a la población del centro sobre el riesgo que tienen de padecer diabetes tipo 2 en los próximos 10 años.

Mejorar los estilos de vida de la población del centro.

#### MÉTODO:

Mediante la colocación de una mesa informativa el día Mundial de la Diabetes (el 14 de Noviembre) con 2-4 profesionales de la salud se captarán los pacientes mayores de 45 años que acudan al centro. A los pacientes que no sean diabéticos, se les realizará el Test Findrisk, que consta de 8 preguntas que estiman el riesgo de padecer diabetes mellitus tipo 2 en los próximos 10 años. Tras la realización del test, les preguntaremos sobre sus estilos de vida (alimentación, ejercicio) y les daremos unas pautas generales para mejorarlos y reducir así el riesgo. Estas pautas y la realización del test serán breves, pero les repartiremos folletos con estas recomendaciones para que no se los olviden.

Este año, en la mesa, informamos a un total de 70 pacientes.

#### REFERENTES:

A. Enfermera: Adriana Azagra

B. Residentes de enfermería: María Andrés, Nerea Moreno, Amanda Bailo

#### OBSERVACIONES:

A través de la captación de la población para esta actividad, también se conseguirá atraer a pacientes que ya padecen diabetes mellitus tipo 2 y que estén interesados en mejorar sus conocimientos sobre el autocuidado para posteriormente realizar con ellos otra actividad. Nos dieron sus datos de contacto, para comunicarles la fecha en la que les realizaremos un taller teórico-práctico sobre autoexploración de los pies.

#### **4. EDUCACIÓN GRUPAL: CUIDADOS Y AUTOEXPLORACIÓN DEL PIE DIABÉTICO**

Los pacientes diabéticos presentan un alto riesgo de desarrollar problemas en sus pies, lo que se conoce como pie diabético. El pie diabético es el resultado de la coexistencia de neuropatía y vasculopatía que favorecen la

#### Estrategia Atención Comunitaria

aparición de lesiones, y puede progresar a situaciones más graves como la gangrena. Constituye, por tanto, una importante causa de morbimortalidad en los pacientes con diabetes, e incluso puede llegar a ocasionar una amputación. Aun así, el pie diabético es la complicación crónica de la diabetes mellitus de más sencilla y más fácil de prevenir. Es por ello que se detecta la necesidad de realizar educación grupal.

La educación consiste en un encuentro en grupo de una hora aproximadamente con el objetivo de que conozcan cómo realizar los cuidados de sus pies, que sean capaces de reconocer signos de alarma por los que consultar a su enfermera y que aprendan la técnica correcta de autoexploración.

La captación de los pacientes se va a realizar en la consulta de enfermería. Cada enfermera podrá proponer a sus pacientes participar en esta educación grupal, se lo comunican a la enfermera especialista de familia y comunitaria y cuando haya un grupo mínimo de personas se les convocará en una fecha.

Población a la que va dirigida: pacientes diabéticos autónomos para su autocuidado y para cuidadores o familiares de pacientes diabéticos que precisen ayuda para su autocuidado.

Persona de contacto: Adriana Azagra y residentes de enfermería familiar y comunitaria: María Andrés, Amanda Bailó y Nerea Moreno.

Localización: Aula ubicada en la 2ª planta del Hospital Provincial.

Situación actual de la actividad: Activa.

Fecha de última actualización: Diciembre de 2023.

#### **5. TALLER BABY LED WEANING**

Tradicionalmente la introducción de los alimentos al bebe se ha realizado en forma de triturado. En los

últimos años se ha introducido un nuevo método llamado Baby Led Weaning.

El Baby Led Weaning es un método de alimentación complementaria en el que se ofrecen los alimentos a



#### Estrategia Atención Comunitaria

demanda, en forma solida, sin necesidad de triturarlos.

Detectado cierto miedo, desconfianza y desconocimiento hacia este método por parte de familiares que

inician la alimentación complementaria en bebés de 6 meses, vemos la necesidad de reforzar en el tema de una formar teórica y practica.

#### OBJETIVOS:

Ampliar los conocimientos sobre Baby Led Weaning en la población diana.

Disminuir la ansiedad al miedo por atragantamiento.

Fomentar una dieta sana y equilibrada.

Mejorar conocimientos y actuaciones ante un atragantamiento.

Aumentar número de padres que eligen BLW.

#### POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA:

Familias de pacientes pediaticos de 4 y de 6/8 meses

#### PERSONA DE CONTACTO:

Adriana Azagra, Esther Vizcarra y Flor Sebastian.

#### LOCALIZACIÓN:

Aula ubicada en la 2ª planta del Hospital Provincial.

#### SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD:

Activa.

Fecha de última actualización: Diciembre de 2023.

### **6. MESA DÍA MUNDIAL SIN TABACO**

El 31 de Mayo se celebra el día mundial sin tabaco.

Para celebrarlo desde el centro de salud se organiza una mesa informativa con carteles y folletos sobre como afecta el tabaco en nuestra salud y todos los componentes de los cigarros.

Ademas se realizan cooximetrías a gente fumadora con el fin de captación y motivar a acudir a la consulta de deshabituación tabaquica del centro de salud.

Población a la que va dirigida:

Pacientes fumadores.

Persona de contacto:

Adriana Azagra

Localizacion:

#### Estrategia Atención Comunitaria

Puerta principal de entrada del Centro de Salud Perpetuo Socorro

Situación actual de la actividad:

Activa

Fecha de última actualización:

Mayo de 2023.

### **7. SALUD EN LAS AULAS**

**BREVE SINTESIS:** La actividad va destinada a los alumnos de los institutos de nuestra zona básica de salud ( IES Sierra de Guara e IES Lucas Mallada).

La finalidad es que los alumnos consigan información sobre diferentes temas de salud, que a menudo obtienen de redes sociales con poco nivel de certeza, de forma contrastada y amena. Se trabajan temas que los mismos alumnos han solicitado previamente (encuesta previa que se pasó por las clases).

Las actuaciones se dividen en Mesas Informativas ( una por trimestre) y en Talleres de 1 hora de duración, que se imparten durante la clase de tutoría ( un taller por trimestre).

**PROFESIONALES REFERENTES:** Silvia Otal (matrona del centro de salud Perpetuo Socorro) y Elena Charte (médica de atención primaria del centro de salud Perpetuo Socorro)

**OBSERVACIONES:** la idea de hacer la actividad surgió por una demanda manifestada en una reunión del Consejo de Salud de la Zona, por parte del representante de los centros educativos de dicho consejo.

### **8. VIVIFRAIL**

El proyecto Vivifrail tiene como objetivo principal luchar contra el síndrome de fragilidad que coloca a las personas mayores en una situación de vulnerabilidad aumentando sus índices de discapacidad, hospitalización y muerte inducida por caídas. A través de un programa de ejercicio de fuerza multicomponente (diseñado por Mikel Izquierdo y el Fondo Europeo de Desarrollo Regional) este proyecto busca la mejora progresiva de la capacidad funcional y la autonomía del paciente basándose en la idea de que la salud en las personas mayores debe

#### Estrategia Atención Comunitaria

medirse en términos de funcionalidad. Existen numerosas evidencias de que la intervención mediante ejercicio físico aumenta la capacidad funcional en pacientes ancianos, lo cual repercute de forma directa en las políticas sanitarias mediante la posposición del periodo de discapacidad o morbilidad en el envejecimiento. Este proyecto se llevará a cabo en el Hospital Sagrado Corazón de Jesús donde profesionales de Enfermería y Fisioterapia del Centro de Salud realizarán la instrucción de una batería de ejercicios cuidadosamente adaptada a cada usuario. Para lograr el estímulo suficiente que mejore la capacidad funcional de los pacientes previa a la pauta de ejercicio se realizará una batería de test de función física, equilibrio y marcha que nos permitirá clasificar a los pacientes en diferentes grupos o “pasaportes” de más a menos discapacidad (A, B, B+, C, C+,D). El amplio número de grupos/pasaportes permitirá realizar un abordaje activo de aquellas personas que, por su fragilidad, no podían asistir a otras actividades del Centro de Salud como los paseos saludables.

PERSONAS DE CONTACTO: Alejandra Matamala y Adriana Azagra

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: Activa

FECHA ULTIMA ACTUALIZACIÓN: Diciembre 2023

#### **9. PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL**

Se realiza en el Hogar de Mayores del IASS, para personas con grado valorado de dependencia por el IASS o personas en situación de fragilidad o de alto riesgo de dependencia. Profesionales de Fisioterapia, Terapia ocupacional y Trabajo social aplicarán la Escala de Tilburg a las personas interesadas para determinar la idoneidad del servicio.

La atención se realiza a través de actividades grupales de Fisioterapia y terapia ocupacional que favorecen la creación de redes sociales que previenen el aislamiento y la vulnerabilidad. La intensidad mínima del servicio es de 3 horas semanales/12 meses y tiene un coste de 40 €

#### Estrategia Atención Comunitaria

mensuales que supone aproximadamente un 25% del coste total de la plaza. El enfoque de la atención está centrado en la persona, el servicio se adapta a lo que las personas van necesitando en la evolución de su situación física, cognitiva y social.

Desde las consultas del Centro de Salud se informa a personas que pueden beneficiarse de este programa, se le informa y motiva para que soliciten el programa. A través de la Trabajadoras Sociales del Centro de Salud y del Hogar se facilita el acceso y una vez al trimestre personal del Hogar: Trabajadora Social PAP, y del Centro de Salud, Andrea Barles (EAP) y Concha Muñoz (TS) nos reunimos para coordinar el seguimiento de las personas que hemos derivado.

**OBJETIVOS GENERALES:** promoción de la autonomía y prevención de la dependencia de personas mayores.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:** mejorar su calidad de vida mejorando su bienestar físico y emocional a través de actividades que fomenten la autonomía personal, las relaciones interpersonales, el aprendizaje y la satisfacción con la propia vida.

**POBLACION A LA QUE VA DIRIGIDA:**

- Personas valoradas con grado de dependencia del IASS

- Personas con al menos uno de los siguientes criterios:

criterios demográficos: tener más de 80 años.

criterios clínicos: presentar situaciones clínicas con alta probabilidad de producir pérdida funcional (enfermedad poliarticular, artrosis, artritis, secuelas de fracturas,

enfermedad neurológica

degenerativa, demencia, enfermedad de Parkinson, etc., cáncer, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia cardiaca, insuficiencia circulatoria de miembros inferiores avanzada, ictus, déficit sensorial en visión y/o audición, depresión...);

criterios sociales: vivir sólo, viudedad reciente, bajo nivel socioeconómico, cambios frecuentes de domicilio (anciano itinerante), institucionalización, aislamiento social, falta de

#### Estrategia Atención Comunitaria

apoyo social, problemas en la vivienda, rechazo de su situación...

criterios sanitarios: ingreso hospitalario reciente (últimos 12 meses), polimedicación (4 o más fármacos).

PERSONA DE CONTACTO: EAP del Centro de Salud: Trabajadora Social: Concha Muñoz.

ENTIDAD PROMOTORA: Hogar de personas mayores del IASS en Huesca

GRATUITA: SI

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: ACTIVA

FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA

ACTIVIDAD: diciembre de 2023

### **10. ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS**

El servicio de formación se dirige a los cuidadores de personas en situación de dependencia. Se desarrolla en el hogar de Personas Mayores del IASS. Proporciona formación integral desde un enfoque interdisciplinar para los cuidadores de personas en situación de dependencia, en 10 sesiones grupales

Desde las consultas del Centro de Salud se informa a personas que pueden beneficiarse de este programa, se le informa y motiva para que soliciten el programa. A través de las Trabajadoras Sociales del Centro de Salud y del Hogar se facilita el acceso y una vez al trimestre personal del Hogar y del Centro de Salud nos reunimos para coordinar el seguimiento de las personas que hemos derivado.

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la competencia de las personas cuidadoras y su propio autocuidado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: Prevención de caídas, Cómo movilizamos sin hacernos daño, Conoce la enfermedad de tu familiar y cómo tratarlo: demencia, parkinson, ICTUS, salud mental, ..., Cómo actuar ante situaciones difíciles, Aseo personal y alimentación adecuada, Conoce los recursos de tu zona, Relajación para cuidadores, CuidArte para cuidar mejor.

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA: las personas que accedan al servicio de formación serán cuidadoras de personas en situación de dependencia que perciban una prestación

#### Estrategia Atención Comunitaria

económica del entorno familiar u otras personas que no percibiendo prestación lo soliciten.

PERSONA DE CONTACTO: EAP:

Trabajadora Social: Concha Muñoz

ENTIDAD PROMOTORA: Hogar de Personas Mayores del IASS

GRATUITA: SI

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: ACTIVA

FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA

ACTIVIDAD: diciembre de 2023.

### **11. REHABILITACIÓN DE PERSONAS CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y OTRAS PATOLOGÍAS CRÓNICAS**

En nuestro sector de Salud se ubica la Asociación ARPER (Asociación de Rehabilitación Permanente de Enfermedades Reumáticas), es una asociación sin ánimo de lucro creada para ayudar a las personas afectadas por patologías reumáticas y otras enfermedades crónicas en su proceso de rehabilitación. Por otra parte, las personas afectadas de enfermedades reumáticas (ER) y otras patologías crónicas pueden, en su mayoría, mejorar su calidad de vida con rehabilitación, pero como en otras enfermedades crónicas este servicio no se ofrece desde el SNS.

Por otra parte, la relación entre personas que comparten problemas de salud similares ofrece posibilidades de mejora del conocimiento y motivación para afrontar las limitaciones que en muchos casos conllevan las enfermedades reumáticas.

En la Asociación ofrecen sesiones grupales de un día a la semana un programa de 2h. similar de entrenamiento de un deportista. La actividad se realiza en el Polideportivo Río Isuela de la Universidad de Zaragoza en Huesca. En este programa se aprenden y entrenan las técnicas y habilidades implicadas en la rehabilitación de las enfermedades crónicas: movilidad articular y control postural, actividad física de tipo aeróbico, tonificación y equilibrio y alimentación e hidratación, habilidades psicológicas: manejo del dolor, autorregulación emocional, manejo de las alteraciones del

#### Estrategia Atención Comunitaria

sueño, gestión del tiempo, etc.) Cuentan para ello con un equipo de un/a fisioterapeuta, un/a nutricionista-dietista, un/a preparador físico-entrenador/a personal, y un/a psicólogo/a.

Las/os pacientes son identificados en el Centro de Salud y de acuerdo con su MAP derivados a TS para contactar con ARPER. Así, ARPER recibe información médica de las personas que aceptan asistir periódicamente.

Posteriormente, ARPER envía un informe a su MAP de la evolución del paciente. La TS, Concha Muñoz, se encarga de la Coordinación del Centro de Salud con el Psicólogo y Coordinador de ARPER: Fernando Gimeno.

**OBJETIVO GENERAL:** Mejorar la calidad de vida de pacientes con diagnóstico de ER.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

Mejorar el estilo de alimentación.

El entrenamiento psicológico dirigido a la mejora de la autoestima y la autoconfianza.

Un programa de actividad física adaptado a las enfermedades reumáticas.

Crear un adecuado y positivo "clima" en los grupos de rehabilitación.

**POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA:** Personas afectadas de enfermedad reumática y otras patologías crónicas, con seguimiento en Consulta de Reumatología del Hospital San Jorge, unidad del dolor y que su MAP considere que puede beneficiarse de la actividad de Rehabilitación.

**PERSONA DE CONTACTO:** Psicólogo de ARPER: Fernando Gimeno y TS del Centro de Salud: Concha Muñoz y Dra Charte

**Entidad promotora:** ARPER (Asociación de rehabilitación permanente de personas con enfermedades reumáticas)

**GRATUITA:** NO. La Asociación tiene establecida una cuota de asociarse, pero ARPER no deja fuera a las personas que por razones justificadas no pueden aportarla.

**SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD:** ACTIVA

**FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** diciembre de 2023

## **12. CONSEJO DE SALUD**

El Consejo de Salud de la Zona Perpetuo Socorro es el órgano de participación de la población de la zona. Es cercano y próximo a los ciudadanos donde se tratan cuestiones de salud individual y comunitaria. Se constituyó por segunda andadura en el año 2011 y sigue reuniéndose periódicamente.

El Consejo de Salud de Zona Perpetuo Socorro está integrado por:

- Un representante del Excmo. Ayuntamiento de Huesca: El concejal de sanidad
- Un representante de los Servicios Sociales: Coordinadora de Servicios Sociales.
- La Coordinadora del equipo de atención primaria: Mónica Pascual y ejerce de secretaria.
- Dos representantes del equipo, elegidos entre sus miembros: Concha Muñoz (TS) y Carlos Montero (MAP).
- Un farmacéutico con ejercicio profesional en la zona de salud.
- Una veterinaria con ejercicio profesional en la zona de salud: M.<sup>a</sup> Pilar Callau.
- Dos representantes de organizaciones sindicales: UGT y Purificación Broto (CCOO).
- Un representante de los Consejos escolares constituidos en la zona de salud.
- Representantes de asociaciones ciudadanas radicadas en la zona de salud: Asociación San Francisco de Sales.
- Un representante de las asociaciones de vecinos, radicadas en la Zona.
- Representación de Asociación de Vecinos del Barrio de Santo Domingo y San Martín.

Se han tratado en estos años diferentes temas relacionados con la salud entre ellos: Celebración de los 25 años del Centro de Salud Perpetuo Socorro que se cumplían en el año 2011. Se organizaron diferentes actividades conjuntamente con el Equipo del Centro: Conferencias, Película, Caminata Saludable, Exposición de dibujos y una Cena Aniversario. Solicitar información a las instituciones sobre la construcción del nuevo edificio para reubicar el equipo en un espacio físico que reúna mejores condiciones. También se instó para su pronta



#### Estrategia Atención Comunitaria

construcción y que fuera en un bloque único y en el espacio del solar que ocupó la antigua cárcel.

Se presentaron al Consejo de Salud algunos programas como: Mujeres Saludables, el programa Promociona de Cáritas y programa de Paseos Saludables.

Se hizo un estudio de la accesibilidad al centro y se hicieron propuestas de mejora al Ayuntamiento de Huesca.

Se presentó al Consejo la encuesta de satisfacción de los usuarios. Se ha estudiado la necesidad de que se tenga en cuenta nuestra opinión a la hora de zonificar y que esta sea equilibrada y con criterios que garanticen la equidad y la inclusión, proponiendo desde el Consejo que, por ese motivo, no se modifique la zona actual.

El Grupo de Salud Comunitaria del Centro de Salud informó al Consejo de los datos de diagnóstico cuantitativo, datos de morbilidad de la zona de salud. Esta Comisión también solicitó datos sobre actividades de salud de todas las asociaciones e instituciones que componen el Consejo.

Revisión, lectura y aprobación del Reglamento Interno del Consejo de Salud de la Zona del Perpetuo Socorro.

### **13. MESA DE COMUNITARIA**

Mesa informativa fija en el centro de salud.

Destinatarios todos los pacientes asignados al centro de salud, cuya finalidad es mejorar sus estilos de vida y problemas de salud, colocando folletos informativos sobre patologías: Depresión, problemas nutricionales, y sobre todo ejercicios para realizar en su domicilio de patologías prevalentes: artrosis, suelo pélvico en mujeres.

Profesional referente: Lourdes Meavilla y colaborando todos los profesionales del centro con sus aportaciones.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

## **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

### 1. ASOCIACION DE VECINOS JUAN DE LANUZA, DEL BARRIO DE SANTO DOMINGO Y SAN MARTÍN.

- Reivindicaciones relacionadas con la mejora del entorno del barrio y las necesidades de las personas que lo habitan.
- Jornadas Culturales
- Charlas sobre salud durante la Semana Cultural del Barrio
- Jornadas de convivencia
- Sección de Pesca.
- Organizan actividades durante el curso anual de Teatro, Teatro de improvisación, Pilates, Corte y confección, Bailes de salón, Guitarra, Jota y Senderismo, yoga, movimiento activo para mayores, taller de memoria y senderismo.

### 2. ASOCIACION DE VECINOS DEL BARRIO DEL PERPETUO SOCORRO

Todas las actividades de la Asociación tienen que ver con la mejora del entorno, la vivienda, zonas verdes, es decir se reivindican mejoras para el barrio en todos los aspectos de la vecindad. Pedir avances para la ciudadanía es la idiosincrasia de la Asociación de Vecinos. Sus proyectos y actividades son:

- Plan Urbanístico y Social elaborado por la AV Perpetuo Socorro y la Coordinadora de Entidades con sede en el barrio tiene que ver con aspectos sociales de la salud como el urbanismo, vivienda, escolarización, servicios, comercio, salud, juventud, infancia, medio ambiente, convivencia y seguridad.
- Comisión de Convivencia y Seguridad: la falta de una buena convivencia y la sensación de inseguridad genera estrés, depresiones y aumento en el consumo de relajantes, analgésicos y antidepresivos.
- Comisión de Medio ambiente: cuya finalidad y objetivo es sensibilizar sobre la importancia del cuidado del medio y concienciar sobre las cosas que podemos hacer desde nuestro entorno más

## Estrategia Atención Comunitaria

inmediato. Cada año se hacen, con este propósito, entre el mes de febrero y marzo las Jornadas de Medioambiente. El lema de dichas Jornadas es: "El medio ambiente visto de cerca". Cada dos años se incorpora a dicha programación la Fiesta del Olivo y del Aceite.

-La Asociación de Vecinos conjuntamente con la Coordinadora de Entidades con sede en el barrio ha organizado diferentes actividades para reclamar, de una vez por todas, la construcción del Centro de Salud en el solar de la antigua cárcel.

-Tejiendo Encuentros: Actividad desarrollada en la asociación de vecinos dos veces por semana martes y jueves de 16 a 20 horas, se trata de propiciar encuentros, compañía, debate, escucha, mejorar relaciones y comunicación mientras se practica costura, ganchillo, media u otra actividad con tejidos.

### 3. COORDINADORA DE ASOCIACIONES Y ENTIDADES DEL BARRIO DEL PERPETUO SOCORRO

Lugar de encuentro de las Asociaciones y Entidades que actúan en el Barrio del Perpetuo Socorro para mejorar el entorno y calidad de vida de sus habitantes. Han trabajado en reivindicaciones como la Construcción del Centro de Salud Perpetuo Socorro. Más de una docena de años de reivindicaciones para un centro muy demandado.

### 4. IES SIERRA DE GUARA

Escuela Promotora de Salud integrada en la Red de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS).

Tiene un programa de colaboración del Instituto con otras Instituciones de otros sectores u organizaciones, la realización de actividades donde se facilita al alumnado el consumo de productos saludables, la información y educación con las familias en relación a la alimentación saludable, la promoción en el currículo de la educación física y en el programa de extraescolares de actividades físicas saludables, el uso de espacios deportivos y recreativos fuera del horario lectivo y el continuo mantenimiento de las pistas, la

## Estrategia Atención Comunitaria

coordinación con recursos de la zona para facilitar la práctica de la actividad física y deportiva, cuidándose también la apariencia limpia y los aspectos estéticos de los entornos del Centro

### 5. CENTRO DE DÍA ARCADIA

Es un dispositivo de rehabilitación psicosocial que ofrece el soporte necesario para una adecuada integración social de personas diagnosticadas de una enfermedad mental grave (TMG). Está dirigido a personas con edad comprendida entre los 18 y los 65 años.

Concebido como parte del tejido comunitario de la ciudad, constituye una plataforma donde trabajar la normalización y la integración. Forma parte de una extensa red de atención sanitaria y social y es un activador de recursos necesarios para la mejora de la calidad de vida.

Tanto el Centro de Día como los Pisos Tutelados son recursos gestionados por la Fundación Agustín Serrate a través de un contrato de prestación de servicio público con el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón.

Los servicios de la Fundación Agustín Serrate intentan ofrecer un tratamiento integral e individualizado (Plan Personal de Recuperación) basado en las necesidades de usuarios y familiares.

Para esto desarrollan los siguientes programas: Cuidados básicos de enfermería, Atención y orientación para las actividades de la vida diaria, Terapia Ocupacional, Arteterapia, Dinamización cultural y Participación Ciudadana, Atención Familiar, Atención Social y Psicológica.

### 6. ASAPME (Asociación Oscense Pro Salud Mental)

ASAPME pretende: Reivindicar los derechos fundamentales del enfermo mental y sus familias evitando la estigmatización de la enfermedad mental en la sociedad actual, exigir calidad en el proceso de rehabilitación del afectado, creando y potenciando los recursos necesarios para obtener resultados óptimos, prestar apoyo y orientación a las familias en

## Estrategia Atención Comunitaria

cuyo seno se encuentre la persona afectada, lograr la rehabilitación integral de la persona con enfermedad mental, que le permita desarrollarse de una forma óptima en el medio en el cual se desenvuelve habitualmente.

Desarrolla los siguientes programas:

- Programa de Rehabilitación Psicosocial y Apoyo al Colectivo de - Personas con enfermedad mental crónica y sus familias. Sede Huesca.
- Área de Acogida e Intervención Social.
- Área de Intervención Familiar.
- Área de Ayuda Específica al Domicilio.
- Talleres Educativos.
- Ocio y Tiempo Libre: Club Social.
- Área de Terapia Ocupacional.
- Área de Sensibilización en Salud Mental.
- Área de Intervención sobre el Entorno Comunitario.

### 7. ASOCIACIÓN SAN FRANCISCO DE SALES DE HIPOACÚSICOS

Esta Asociación pretende es la representación y defensa de los derechos y los intereses globales de las personas con discapacidad auditiva y problemas del lenguaje y de sus familias, a nivel provincial, ante la Sociedad, Administraciones y demás instituciones.

La Asociación ha ido consolidando, a lo largo de su trayectoria, sus grandes líneas programáticas y lleva a cabo todas las acciones pertinentes para, enmarcados dentro de cinco grandes áreas de actuación Apoyo a las familias, Sanidad, Educación, Empleo y Accesibilidad. Algunas de sus actividades y servicios son:

- Detección precoz.
- Valoración, diagnóstico y seguimiento.
- Servicio de atención temprana.
- Rehabilitación del lenguaje.
- Apoyo psicológico, psicoterapia.
- Servicio de atención y apoyo a familias.
- Acompañamiento.
- Intervención con la familia en el momento del diagnóstico
- Banco de prótesis auditivas
- Charlas sobre Higiene auditiva en la tercera edad

## Estrategia Atención Comunitaria

- Charlas dirigidas a los jóvenes sobre Salud Auditiva en centros escolares e institutos
- Charlas sobre problemas auditivos
- Cursos de Lengua de Signos

### 8. FUNDACION DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ARAGÓN (DFA)

Es una entidad de iniciativa social, sin ánimo de lucro, aconfesional e independiente que sirve de instrumento para que las personas con discapacidad física logren su plena integración social y la defensa de sus derechos, de forma positiva, eficaz y solidaria.

Ofrecen a las personas con discapacidad física: Información General, Accesibilidad y Eliminación de Barreras, Asesoría Jurídica, Asesoría Médica, Información y Orientación, Gymkhanas y Sensibilización Comunitaria, Gestión de Ayudas, Gestión y tramitación de las ayudas existentes tanto de entidades públicas como privadas y servicio de intermediación Laboral.

Ofrecen servicio de fisioterapia.

### 9. FUNDACION REY ARDID

Esta Fundación pretende ser referente en el diseño y prestación de programas y servicios innovadores para favorecer la inclusión de personas vulnerables, manteniendo una actitud permanentemente abierta al establecimiento de colaboraciones y alianzas, tanto con administraciones como con entidades con objetivos comunes.

Para ello trabajan actualmente en seis áreas diferenciadas pero relacionadas entre sí, lo que permite diseñar itinerarios de atención y rehabilitación completos que favorezcan la integración de las personas con dificultades en un entorno social, vital y laboral normalizado:

Salud Mental  
Mayores Menores Formación  
Integración y Empleo Empresas Sociales

### 10. CARITAS

Cáritas Diocesana de Huesca es el organismo oficial de la Diócesis de Huesca. Su fin es fomentar el espíritu de solidaridad, suscitar y

## Estrategia Atención Comunitaria

coordinar la comunicación cristiana de bienes y el voluntariado, defender la causa de los pobres y la justicia social y promover iniciativas en favor de los necesitados ayudando a su promoción humana y desarrollo social.

Desarrolla acciones de acompañamiento a personas en exclusión, a través de la atención a las necesidades básicas, la formación educacional y educativa y el desarrollo de itinerarios de inserción sociolaboral, a través de:

- Programa de Acogida en las Parroquias de Santo Domingo y Perpetuo Socorro.
- Programa Personas Sin Hogar
- Programa Promocional
- Programa de Inserción
- Programa de Animación Comunitaria

### 11.CENTRO PADRE ISIDORO DE CRUZ BLANCA

Centro de la Fundación Cruz Blanca ubicado en nuestra zona de salud que desarrolla los siguientes Programas:

- Programa de Inclusión Social basado en Itinerarios Individualizados de inserción para personas inmigrantes ENTABAN
- Programa de atención integral a personas en situación de vulnerabilidad y/o víctimas de trata con fines de explotación sexual
- Programa "Chárrame" de atención a personas reclusas, ex reclusas y sometidas a medidas alternativas
- Programa de Atención Integral para Víctimas de Trata de Seres Humanos con Fines de Explotación Sexual O'Cambalache
- Programa estatal de intervención integral en materia de trata de seres humanos
- Programa de promoción del voluntariado
- Programa de prevención y diagnóstico precoz de VIH/SIDA en entornos vulnerables
- Programa de prevención y atención a las adicciones desde un modelo de atención biopsicosocial.
- O'CAMBALACHE: Programa de atención a la salud de las mujeres que ejercen prostitución.
- Programa de Intervención con familias en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social

## 12. YMCA

Es una organización no lucrativa, dirigida por voluntarios y voluntarias, que persigue mejorar la sociedad a través del desarrollo integral de la juventud, generando oportunidades, reduciendo su vulnerabilidad y fortaleciendo su entorno. Su objetivo es potenciar al máximo las capacidades de los menores y acompañar el desarrollo integral de los jóvenes, incidiendo sobre los factores críticos (como la educación, la vivienda o su tiempo de ocio) que pueden vulnerar su derecho a crecer y prosperar. Para ello, actuamos sobre elementos fundamentales de su entorno como son el bienestar de sus familias, el acceso al empleo y la cobertura de sus necesidades básicas (alimentación, salud, ocio y tiempo libre).

Desarrollan Programas en:

- Infancia: Refuerzo educativo, Ocio y tiempo libre
- Juventud: Refuerzo educativo, Ocio y tiempo libre, Itinerarios de Orientación, Puedes con ESO segunda oportunidad para jóvenes,
- Familia: Atención sociofamiliar, Escuela de familias, Apoyo a la renta familiar
- Empleo Herramientas de empleo, Empleo juvenil en EE.UU. First job, Nuestros programas de empleo
- Formación.

## 13. ASOCIACIÓN AMANIXER

Asociación Aragonesa de mujeres con discapacidad.

Ofrecen servicio para mujeres con discapacidad y para mujeres cuidadoras de personas dependientes y/o discapacidad.

En Huesca ofrecen:

- Apoyo Social.
- Asesoría sexual.
- Terapia psicológica.
- Ayuda para el empleo
- Talleres y actividades



#### 14. SERVICIO DE ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

Es un servicio de Odontología en un servicio con finalidad docente, siendo el lugar donde los alumnos de los últimos cursos de Odontología de la Universidad realizan las prácticas clínicas bajo la estricta supervisión del personal docente y siguiendo precisos protocolos de actuación sin olvidar la atención, la calidad y las garantías de higiene y confidencialidad. Cualquier persona que lo solicite puede ser atendida en esta clínica: tras estudiar su caso, en una primera visita gratuita, estableceremos el tratamiento que mejor se ajuste a sus necesidades. El horario es el de periodo lectivo, atienden con cita previa y tienen publicados los precios que no contemplan los honorarios profesionales.

#### 15. HOGAR DE MAYORES DEL IASS

Los Hogares son centros sociales para la convivencia de las personas mayores mediante actividades para el tiempo libre, el ocio, la cultura y el uso de las tecnologías de la comunicación.

La finalidad de los Hogares es fomentar la sociabilidad, prevenir el aislamiento de las personas mayores, potenciar su participación social y ayudarles a mantener la capacidad intelectual activa.

Ofrece los siguientes servicios:

- Apoyos para mantenimiento en el entorno: recursos e instalaciones que ofrecen un hábitat confortable y seguro que facilitan la permanencia de los socios en su domicilio: Comedor, Peluquería, Podología menor, -Sala de lectura, Cafetería, Salón social
- Información y acogida: presta información sobre recursos y actividades propias del Centro y el acceso a los mismos.
- Atención social a sus socios.
- Apoyo de personas mayores en situación de dependencia y sus familias: actividades y programas dirigidos a apoyar a las personas y familias cuidadoras de personas en situación de dependencia: Programa - CuidArte: desarrolla

intervención grupal para cuidadores familiares y para promoción de la autonomía personal.

#### 16. SERVICIO DE MEDIACIÓN COMUNITARIA

Servicio del ayuntamiento.

Equipo de Trabajo Social y psicología para mediación en conflictos vecinales y problemas de convivencia en el Barrio Perpetuo Socorro.

#### 17. PROGRAMA EDUCACIÓN DE CALLE

Intervención Socioeducativa en medio abierto dirigida a jóvenes vulnerables del barrio del Perpetuo Socorro.

Depende del ayuntamiento de Huesca.

#### 18. ASESORÍA PSICOLÓGICA

Ofrece un espacio gratuito de escucha, apoyo y acompañamiento.

Dirigida a jóvenes de 16 a 30 años.

Depende del ayuntamiento de Huesca.

#### 19. ASESORÍA BIENESTAR EMOCIONAL PARA JÓVENES.

El Instituto Aragonés de Juventud ofrece un servicio de carácter gratuito que presta apoyo personalizado a jóvenes y adolescentes que se encuentran en un momento crítico y necesitan afianzar su autoconocimiento y autorregulación emocional y recuperar la confianza en sí mismos, como medio de alcanzar el bienestar personal y una vida social más placentera.

Dirigido a jóvenes entre 14 y 30 años.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

#### 1. ÁREA DE DERECHOS SOCIALES E IGUALDAD DEL AYTO. DE HUESCA: PROGRAMA DE GÉNERO Y SALUD

En el año 2002 Mujeres Saludables nació desde la Concejalía de Mujer del Ayuntamiento en colaboración con los Centros de Salud.

Ha ido evolucionando y actualmente se denomina Género y Salud, lo organiza el Área de

#### Estrategia Atención Comunitaria

Igualdad y Diversidad con actividades trimestrales con inscripción previa. Es un programa basado en grupos base de hombres y grupos de mujeres que se reúnen semanalmente para trabajar aspectos de conocimiento y dinámicas corporales unidas a la imagen, la estima, el cuidado, el movimiento, la meditación en la permanente construcción de la identidad, así como otros aspectos que desde el enfoque de género afectan favorablemente a la salud personal y social.

En el Centro de Salud recibimos la información y proponemos la inscripción a mujeres y hombres que se pueden beneficiar. Al menos una vez al año nos reunimos la Técnica del Área de Igualdad y Diversidad y la Trabajadora Social del Centro de Salud.

#### 2. COLEGIO PIO XII (ESCUELA PROMOTORA DE SALUD)

Desde 2015 se ha establecido una cooperación estable entre el equipo de pediatría del Centro de Salud Perpetuo Socorro y el Colegio Pio XII que incluye. un equipo de trabajo conjunto.

Lo primero que se hizo fue establecer un interlocutor de referencia en el Centro de Salud (el pediatra Carlos Pardos). El colegio ya disponía de uno que era el responsable de la Escuela Promotora de Salud (el maestro de Educación física Javier Zamora)

A partir de allí se decidió realizar una serie de actividades conjuntas como visitas de los alumnos al Centro de Salud, buscar la opinión de éstos sobre cómo ven el área de pediatría del Centro de Salud y que les gustaría que se modificara, puntualmente entrar en el aula para tratar temas que han desarrollado previamente los alumnos con su tutor/a, establecer una reunión mensual con la trabajadora social y la orientadora a realizar en el Centro de Salud, y tener alguna reunión con las familias para tratar temas específicos que solicitara el colegio.

#### 3. COMISIÓN DE LACTANCIA DEL HOSPITAL SAN JORGE

Es un grupo consultor y asesor cuyo objetivo fundamental es promocionar la lactancia

#### Estrategia Atención Comunitaria

materna difundiendo conocimientos actualizados sobre el tema e impulsando la formación de los profesionales.

Nuestro Centro de Salud está representado por la enfermera de pediatría Flor Sebastián.

Se realizan reuniones trimestrales (y siempre que se precise para tratar temas concretos) donde se busca proteger, promover y promocionar la lactancia materna entre el personal sanitario y la sociedad en general, difundiendo conocimientos actualizados y con base científica sobre el tema, e impulsar la formación de los profesionales sanitarios, así como organizar actividades de difusión e investigación en torno a la lactancia materna.

#### Objetivo

1. Elaboración/actualización de un Protocolo de Lactancia Materna basado en la iniciativa “10 pasos para una Lactancia Feliz”, desarrollado por UNICEF y OMS; dirigido a todos los profesionales y centros sanitarios que prestan atención materno-infantil.
2. Mejorar los canales de comunicación entre Atención Primaria y Atención especializada para unificar criterios relacionados con la lactancia materna.
3. Realizar y fomentar formación y actividades, basadas en evidencia científica, que capaciten a todos los profesionales vinculados con la asistencia a mujeres que amamantan, para poder proporcionarles consejos y apoyo a las madres y familias durante la lactancia.
4. Aumentar los índices de inicio y duración de la lactancia materna, dadas sus ventajas nutricionales (método óptimo y natural de alimentación infantil), emocionales e inmunológicas, favoreciendo la salud materno-infantil.
5. Contribuir al cumplimiento de las recomendaciones de las organizaciones internacionales, OMS-UNICEF, en cumplimiento de los acuerdos establecidos por España, respecto a los derechos de la infancia y a la promoción y apoyo a la lactancia materna como un bien esencial en la salud pública.
6. Colaborar con otros grupos de la AEP (Asociación Española de Pediatría) y otras

#### Estrategia Atención Comunitaria

asociaciones para impulsar actividades de promoción y apoyo a la lactancia materna, así como de investigación en este campo.

#### 4. COMISIÓN DE ABSENTISMO ESCOLAR

Participación de la Trabajadora Social del Centro de Salud en la Comisión de la Zona II de la ciudad de Huesca, del Programa de Absentismo Escolar sobre los centros escolares e institutos de la ciudad: CEIP Pío XII y Alcoraz, IES Piramide y Lucas Mallada, los Colegios Salesianos y Santa Ana. Además de representantes de los centros educativos participan de los Equipos de Orientación Educativa y Psicopedagógica, Protección de Menores, Servicios Sociales, Secretariado Gitano coordinados por una Técnica de la Asociación ADCARA.

La Comisión se reúne durante el curso escolar una vez al trimestre. El Objetivo es el seguimiento de los casos que mantienen el absentismo después de haber actuado el centro escolar.

#### 5. ONG MÉDICOS DEL MUNDO:

Desde el año 2009 uno de los pediatras del Centro de Salud participa, conjuntamente con la ONG Médicos del Mundo, en el Proyecto de Prevención de Mutilación Genital Femenina.

#### 6. PROGRAMA DE BIENESTAR EMOCIONAL PARA MUJERES DE CRUZ ROJA

El objetivo es contribuir a fortalecer las capacidades de las mujeres en situación de exclusión social, promocionando hábitos de vida saludables y su participación social. Cobra especial relevancia el empoderamiento y la mejora de competencias: habilidades de comunicación, motivación al cambio, actitud positiva, confianza, creación de redes sociales. Se realizan actividades para mejorar el estado de ánimo: Talleres de arteterapia, teatro y resolución de conflictos, intercambio de capacidades, salidas al cine y al teatro, excursiones, visitas exposiciones y otras actividades de participación comunitaria.

#### Estrategia Atención Comunitaria

Dirigido a mujeres de 25 a 65 años con dificultades socioeconómicas y un estado anímico alterado. Se motiva y deriva a mujeres desde la consulta de TS del Centro de Salud, en coordinación con la responsable del proyecto en Cruz Roja: Laura Gutierrez.

#### 7. PATRONATO DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE HUESCA

Se procura difundir en el Centro de Salud las actividades del Patronato de Deportes del Ayuntamiento, de sus actividades deportivas trimestrales y oferta especial del verano, a través de los folletos que editan.

#### 8. COORDINACIÓN CON ENTIDADES Y SERVICIOS SOCIALES:

Relaciones de intercambio de información de actividades y coordinación según las necesidades por parte de la Trabajadora Social del Centro de Salud con:

- Servicios Sociales del Ayuntamiento de Huesca,
- Oficina Municipal de Vivienda
- IASS
- CEIP Colegio Pío XII
- CEIP San Vicente
- CEIP Pirineos-Pyrénées
- Residencias del IASS Sagrada Familia y Ciudad de Huesca,
- Hogar de Personas Mayores del IASS,
- IES Sierra de Guara
- IES Lucas Mallada
- IAM
- Proyecto Hombre
- Médicos del Mundo
- Cruz Roja,
- Cáritas,
- Cruz Blanca
- Asociaciones/Fundaciones que ofrecen servicios relacionados con la salud: ASAPME, Fundación Agustín Serrate, ADO, AECC, ARO, DFA, ASZA, AENO, Asociación San Francisco de Sales, Alzheimer, Parkinson, Atades, Down, Autismo Huesca, Asociación de Esclerosis Múltiple..

- Asociación de Mujeres árabes y africanas
- La Asociación de Hermanos y Hermanas de Senegal en Huesca

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

Se ha constituido un grupo de trabajo para el servicio de Atención Comunitaria en el Centro de Salud Perpetuo Socorro.

Este grupo está formado por médicas de MFyC (Elena Charte, Lourdes Meavilla y Maribel Campo), la trabajadora social (Concha Muñoz), la matrona (Silvia Otal), la enfermera especialista en enfermería familiar y comunitaria (Adriana Azagra), una enfermera de pediatría (Esther Vizcarra), un pediatra (Pedro Agon) y la fisioterapeuta (Alejandra Matamala).

El equipo se reúne periódicamente cada uno o dos meses en dependencia de las necesidades. A las reuniones se propone la asistencia de los MIR de MFyC y EIR de EFYC. Se elabora un acta y se fija la fecha de la siguiente reunión. Se mantienen reuniones periódicas con el resto del EAP, con una frecuencia de 1-3/trimestre.

Cada Proyecto o actividad comunitaria es coordinado por uno de los miembros del EAP. Uno de los miembros de grupo de referentes en comunitaria (la trabajadora social Concha Muñoz) acuden a las reuniones del Consejo de Salud de la Zona

---

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

---

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

Está en fase de preparación un diagnóstico cualitativo en relación a la Salud de nuestra ZBS.

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Además de la recomendación de activos que se viene realizando de manera informal desde hace varios años, en la actualidad se ha iniciado la recomendación de activos a través del protocolo de OMI "RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD".

La derivación se realiza al Hogar de personas mayores de Huesca, en su doble vertiente: Servicio de prevención y promoción de la autonomía personal (personas mayores en situación de fragilidad) y al Servicio de Atención a personas cuidadoras.

También esta incluido en el buscador de la estrategia:

-El grupo postparto.

-Las clases de educación maternal.



#### Estrategia Atención Comunitaria

- Taller de Baby Led Weaning
- Paseos saludables.

El siguiente paso será incluir en el buscador de la Estrategia el programa Vivifrail y el taller de autoexploración del pie diabético.