

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE SANTA ISABEL

Sector Sanitario Zaragoza Sector I

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Santa Isabel

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1- UNIDAD DE MATRONAS

A. Grupo educación maternal:

Este grupo de trabajo es llevado a cabo por nuestra matrona Asun, a él se apuntan por lo general, parejas que van a ser padres en un futuro próximo y se tratan temas relacionados con: embarazo, parto, postparto, recién nacido. Este grupo ya lo podemos considerar veterano en el CS porque lleva desde la llegada de nuestra matrona al CS, realizándose con muy buena acogida por parte de los futuros y recientes padres.

Las sesiones teórico-prácticas se realizan en el propio CS los miércoles tardes, usando para ello la zona de gimnasio del centro.

La relación que se establece con los futuros padres suele terminar en amistad, tanto es así que suele crearse un grupo WhatsApp que se termina convirtiendo en gestión de autoayuda. Donde tener a la matrona para poder resolver dudas es todo un lujo.

B. Grupo menopausia:

Este grupo es más nuevo que el de educación maternal, ya que ha sido en febrero de 2023 cuando ha comenzado su andadura.

En el EAP tenemos la gran suerte de contar con una enfermera que, aun ejerciendo como enfermera, es especialista en ginecología y obstetricia por lo que ha sido con su esfuerzo con el que se ha podido realizar esta actividad,

Estrategia Atención Comunitaria

además han colaborado otras matronas del Sector 1.

La actividad se realiza en el gimnasio del CS Santa Isabel y a él acuden mujeres, previa inscripción contactando con nuestra enfermera Mariola (a la vez matrona, aunque no ejerciendo en este momento como especialista).

En este grupo se tratan temas de especial importancia en esta etapa vital de las mujeres como puede ser: signos y síntomas que nos agobian, relaciones sexuales en esta etapa, ejercicio físico que nos puede ayudar, alimentación.... El formato que Mariola suele emplear es el de exposición visual de material que luego se comenta entre las integrantes del grupo. Tenemos que decir que ha sido todo un éxito. A todas las sesiones han acudido todas las mujeres inscritas.

Se han llevado a cabo cinco sesiones, con el contenido de:

- ¿Qué es la menopausia?
- Alimentación y ejercicio
- Tratamientos a utilizar
- Sexualidad
- Afectividad y autoestima

La gran acogida del grupo ha originado lista de espera para participar, con lo cual se volverá impartir nuevamente en los meses postvacacionales de verano, teniendo pendiente la primera repetición para octubre.

C. Encuentros madres y bebés en CC Santa Isabel.

Este grupo de autoapoyo se lleva a cabo en el CC del barrio de Santa Isabel debido a la falta de espacio disponible en el CS. Se realiza los jueves en horario de 10 a 11:30h. Es un grupo que lleva 10 años funcionando por lo que el nivel de autogestión es alto.

Las madres suelen ser quienes organizan el tema a tratar durante cada sesión, aunque también hay días en que no hay un tema concreto y las madres se dedican a hablar de sus problemas y alegrías diarias, dándose fortaleza unas a otras.

Estrategia Atención Comunitaria

Las madres primerizas agradecen sobremanera tener un espacio donde poder resolver sus dudas con madres como ellas que igualmente pasaron por los primeros momentos de la crianza.

2- OTROS PROYECTOS DE ENFERMERIA

CUIDO TU DIABETES

OBJETIVO DE LOS TALLERES:

La diabetes mellitus tipo 2 se está convirtiendo en un problema de salud de primer orden, tanto por el aumento de su prevalencia, ligado al aumento de la obesidad, como por la importante repercusión social y económica que representa. La diabetes es la primera causa de insuficiencia renal terminal que precisa diálisis, es la primera causa de amputación no traumática de las extremidades inferiores, y una de las principales causas de ceguera. A todo esto le sumamos que según la OMS la diabetes es la única enfermedad que va a duplicar sus tasas de incidencia en solo diez años, debido sobre todo a los cambios en los estilos de vida y a los hábitos alimenticios poco saludables que están disparando las tasas de obesidad infantil.

Pese a todos los avances en el campo de la medicina y al indiscutible valor y eficiencia que presenta el control de los pacientes diabéticos, la realidad diaria es que solo el 30% se encuentra bien controlado según los criterios de las diferentes sociedades científicas tanto europeas, como americanas, como nacionales, por lo que es necesario incidir sobre la prevención de las complicaciones mediante el buen control.

METODOLOGIA QUE SE VA A EMPLEAR:

Taller interactivo de resolución con la captación de todos los pacientes pre-diabéticos, diabéticos o población en general que quiera asistir.

Entendiendo la diabetes: Definición, epidemiología, diagnóstico y clasificación. Se realizarán charlas, por parte de la enfermera responsable del proyecto: ENCARNA CARRRILLLO, sobre alimentación, grupo de

Estrategia Atención Comunitaria

alimentos, pautas de cocinado correcto, listas de alimentos adecuados.

Aprender a identificar qué nos intenta vender la industria y no es adecuado.

Cuantificación de hidratos de carbono por estimación, peso y lectura de etiquetas

Alimentación y diabetes: recomendaciones de dieta sana e identificación de hidratos de carbono

Aspectos psicosociales de la enfermedad: Como afrontar la enfermedad, ¿Qué debo hacer?, los miedos del cuidador/a.

Complicaciones agudas asociadas a la diabetes.

CONSULTA DE BIENESTAR EMOCIONAL

OBJETIVO DE LA CONSULTA :

Los problemas de malestar emocional han aumentado su prevalencia en los últimos años de manera preocupante. Por ello desde AP es importante abordar la salud y el bienestar emocional.

La SALUD EMOCIONAL nos permite afrontar las tensiones de la vida sin sentirnos superados, mantener nuestras relaciones personales y cumplir con las actividades habituales de una forma adecuada.

El BIENESTAR EMOCIONAL supone sentirnos bien, cuidar nuestros pensamientos para que no nos dañen, disfrutar de los pequeños placeres cotidianos, compartir con los demás, escuchar a quienes nos rodean... Por otro lado, el MALESTAR EMOCIONAL casi siempre es una respuesta pasajera relacionada con las dificultades que estamos viviendo. Desde esta consulta se pretende mejorar el malestar emocional mediante distintas técnicas y dotación de información y conocimiento.

CONTENIDO:

El contenido de la consulta será individualizado adaptándose a las necesidades del paciente.

Como objetivos generales presentamos:

- Bienestar emocional ¿Que és?
- Aprender a reconocer e identificar emociones, aceptarlas sin juzgarlas y abordarlas sin rechazarlas ni evitarlas.
- Autoconocimiento y autoestima.
- Gestión de la ansiedad y el estrés.

Estrategia Atención Comunitaria

- Estilos de vida saludables.
- Acompañamiento en momentos complicados de vida.
- Mejora del sueño

METODOLOGÍA QUE SE VA A EMPLEAR:

Consulta de enfermería individual los miércoles de 17 a 19h con la enfermera Andrea Pomar de atención primaria de unos 30' de duración, aunque será variable según las necesidades del paciente.

A pedir ayuda también se aprende y desde CS de Santa Isabel queremos acompañarte

3- CARTELERÍA CON MENSAJES INTERESANTES PARA POBLACIÓN

Entre este tipo de cartel podemos citar:

- VIOLENCIA DE GÉNERO: o ESONOESAMOR. Tríptico con enlace a QR que nos lleva a un video animado elaborado por el consejo de juventud del ayuntamiento de Zaragoza, donde se intenta orientar ante la violencia de género que sufren chicas adolescentes y jóvenes. consejo@juventudzaragoza.org o Orientaciones ante la violencia de género desde la Casa de la Mujer del Ayuntamiento de Zaragoza. casamujer@zaragoza.es
- JUVENTUD. Instituto Aragonés de la juventud o Asesoría afectivo sexual para jóvenes. asesoriaafectivosexual@aragon.es o Asesoría para mujeres jóvenes víctimas de violencia sexual. asesoriadelitossexuales@aragon.es
- SEGURIDAD SOCIAL <https://portal.seg-social.gob.es> o Inscripción de hijo en registro civil
- o Solicita a tu empresa que certifique online los periodos de descanso
- o Prestación de nacimiento y cuidado del menor
- o Alta en asistencia sanitaria pública para el recién nacido
- DONACION LECHE MATERNA
- o Programa del banco de sangre y tejidos de Aragón. www.bancosangrearagon.org

Estrategia Atención Comunitaria

4- CREACIÓN GRUPO TRABAJO DE ATENCIÓN COMUNITARIA EN AP.

Con fecha 4 abril 2023, en el contexto de la Estrategia de Atención Comunitaria en el Sistema de Salud de Aragón se crea el Grupo de Trabajo/Mejora de Atención Comunitaria en el C.S.

✓ La persona coordinadora de este grupo y referente de Atención Comunitaria del Equipo de Atención Primaria es

- CHICOTE ABADIA BEGOÑA, enfermera especialista en familiar y comunitaria, bchicote@salud.aragon.es

✓ Otros integrantes del Grupo son

- CARRILLO SANCHEZ, MARIA ENCARNACION, enfermera, emcarrillo@salud.aragon.es

- FORTIT GARCIA, JONATAN, médico familiar y comunitaria, jfortit@salud.aragon.es

- GAJON LOZANO, DIANA, médico familiar y comunitaria, dgajon@salud.aragon.es

- LAGUIA, AURORA, trabajadora social del CS PICARRAL Y STA ISABEL, alaguia@salud.aragon.es

- MEJORAL MURILLO, CARMEN, enfermera, carmenmejoralmurillo@salud.aragon.es

- POMAR, ANDREA, enfermera, apomar@salud.aragon.es

- RASO, YOLANDA, enfermera, yraso@salud.aragon.es

- REDONDO BENITO, NURIA SARA, enfermera, nsredondo@salud.aragon.es

- SANCHEZ TELLO, MARIA PILAR, enfermera, mpsanchezt@salud.aragon.es

- TORRES, MARIA ANGELES, médico familiar y comunitaria. atorres@salud.aragon.es

✓ COLABORADORES:

- Matrona: Asun

- Fisioterapeutas: Ana y Javier.

El principal objetivo de este grupo es impulsar el servicio de Atención Comunitaria en el EAP y mejorar la orientación comunitaria del mismo. Para ello planteamos las siguientes acciones:

- Desarrollar el servicio de Atención Comunitaria del Centro de Salud en el marco de los acuerdos de Gestión Clínica.

Estrategia Atención Comunitaria

- Elaborar la Agenda Comunitaria del centro y revisarla anualmente.
- Colaborar con el Consejo de Salud de la zona para trabajar coordinadamente en propuestas de acción en atención comunitaria y salud comunitaria en la Zona.
- Trabajar en red y colaborar con los centros, servicios, instituciones y población de la Zona Básica de Salud y el entorno.
- Fomentar la Participación Comunitaria en Salud y la Atención Comunitaria basada en Activos

Este grupo de trabajo se reúne mínimo 1 vez al mes y cuando cualquiera de sus integrantes cree necesario reunirnos Y transmite al resto de profesionales del EAP todo lo relacionado con la estrategia comunitaria.

5- CONSEJO DE SALUD

EN el barrio de Santa Isabel existe el Consejo de Salud de zona con fecha 28/06/2023 se ha realizado la última reunión a la que hemos asistido:

- COMO CS:

Dr. Antonio Canales, MAP y coordinador médico de CS Santa Isabel

Begoña Chicote Abadía, Enfermera especialista en salud familiar y comunitaria

Mariola Vallés, enfermera y coordinadora de enfermería ha lamentado su no asistencia por motivos de salud.

- COMO SERVICIOS SOCIALES: Aurora Laguía Martínez. Trabajadora Social

- COMO REPRESENTANTE SINDICAL: Chema

- COMO REPRESENTANTE DE ASOCIACIONES VECINALES: Miriam Ferrer

- COMO REPRESENTANTE DE ASOCIACIONES DE MUJERES: Gloria Gomez

Mercadal

- COMO REPRESENTANTE DE MONTAÑANA: Jesús Ordobas Bielsa

En el Consejo de Salud nos permite además de intercambiar información entre el barrio y el CS, ponernos cara y establecer grupos de trabajo para analizar la situación del ZBS y así poder trabajar entre todos de manera coordinada y sin duplicar esfuerzos.

Estrategia Atención Comunitaria

6- CONCIENCIACIÓN SOBRE TABAQUISMO

Tener conciencia sobre el impacto del tabaquismo en el organismo es clave para abandonar el hábito, basándonos en esta premisa se está llevando a cabo captación en consulta de MAP y ENFERMERÍA de pacientes fumadores que todavía no están decididos a dejar de fumar.

A estos pacientes se les hace una espirometría. En el mismo acto de la realización de la técnica obtenemos datos impresos y en esa impresión, enfermería enseña a los pacientes la variable edad pulmonar estimada (ELA: estimated lung age). En ese mismo instante el paciente comprueba como la edad de sus pulmones es muy superior a su edad y eso podemos asegurarles que es en un % muy, muy elevado debido al consumo de tabaco. Este acercamiento a la realidad tangible ha hecho que algunos de estos pacientes que no tenían ni siquiera planteada la opción de dejar de fumar se hayan puesto manos a la obra.

7- TABLÓN DE ANUNCIOS DE COMUNITARIA

En el pasillo de acceso a las salas de espera hemos colocado un caballete con un tablón de anuncios donde semanalmente vamos colgando información relevante, como:

✓ 15 de octubre colocamos cartel "Día mundial de la higiene de manos"

✓ Semana del 29 mayo al 4 junio, hemos tenido el cartel anunciador de la carrera sin humo 2023. La Carrera Sin Humo es una propuesta para que los centros educativos puedan sensibilizar sobre la importancia de prevenir el consumo de tabaco a través de la promoción de actividad física. Esta prueba deportiva de 2 kilómetros está destinada a los jóvenes de entre 12 y 18 años, estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Ciclos Formativos, que podrán participar en representación de su centro escolar, o individualmente. El evento tiene, entre otros, el objetivo de ofrecer una alternativa de ocio saludable. Por ello, además, durante la misma jornada, antes y después de la carrera, se podrá disfrutar libremente de diversas actividades en

Estrategia Atención Comunitaria

la fiesta deportiva que tendrá lugar en el estadio de atletismo del Campus San Francisco.

✓ Información de diferentes asociaciones del barrio incluidas en activos de salud de la estrategia comunitaria, en las que dan a conocer sus actividades.

8- CREACIÓN DE REDES SOCIALES FACEBOOK DEL CS SANTA ISABEL donde poder divulgar noticias, cursos, escuela de salud, infografías sobre cuidados.....

Este proyecto no se nos ha autorizado a realizarlo, a pesar de haberlo solicitado a dirección de AP y a servicios centrales.

En un primer momento y después de tres meses sin obtener ninguna respuesta desde dirección pensamos en llevarlo a cabo sin mencionar el CS, pero aun así fue desestimado por Coordinación de nuestro CS, quien nos exige autorización expresa de dirección de AP para poder desarrollarlo. En la reunión celebrada el día 28/06/2023 con el Consejo de Salud se comunicó que existe una página web “Sta Isabel te cuida” donde en tiempos de pandemia se colgaba información que el CS quería que los ciudadanos conocieran.

9- RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Todos los miembros del Grupo de trabajo de Comunitaria ya hemos empezado a recomendar activos desde nuestras consultas. Estamos a la espera de reunión del EAP para poder enseñar al resto de profesionales, sin embargo, hemos preferido esperar un tiempo a enseñarlo para coger nosotros las soltura suficiente en recomendación de activos para poder enseñarlo de forma eficaz.

10- SALA DE ESPERA: ALEGRÍA EN PEDIATRÍA.

Cuando niños y sus padres acuden al Centro de Salud inevitablemente tienen que soportar el tiempo de espera: “no se puede hacer nada, hay que esperar”; Sin embargo nosotros hemos convertido nuestra sala de espera de pediatría en un espacio agradable siendo el juguete un mediador en las relaciones niño/profesional sanitario.

Estrategia Atención Comunitaria

El acto de jugar se muestra como una estrategia efectiva de intervención en enfermería pediátrica, como una forma de ayudar al niño a superar los miedos que surgen durante la atención. Es un recurso que facilita el proceso de comunicación entre los niños, acompañantes y profesionales y que contribuye para mejorar el cuidado brindado. Además intentamos transmitir con esta actividad los valores de compartir y de empatía para con los otros niños, tratando que sean los niños los que con los juguetes, pinturas, cuentos, etc que traen de sus domicilio creen un gran espacio de juego. Se puso cartel en admisión del CS pidiendo colaboración para “crear” este espacio y en muy pocos días teníamos muebles y material adaptado a los niños.

10- APRENDE A USAR LA APP SALUD-INFORMA

La APP saludinforma es un instrumento que el gobierno de Aragón ha puesto a disposición de los usuarios del sistema sanitario para facilitar el acceso tanto a los servicios sanitarios como a la propia historia médica, sin embargo, su uso no es fácil para todo el mundo. La brecha digital que afecta a mucha población añosa es por todos conocida, nosotros con este proyecto queremos trabajar para poder cerrar lo máximo posible esta brecha. Este proyecto ha sido realizado por Encarni Carrillo enfermera del EAP Santa Isabel y para llevarlo a cabo las principales actividades que se han llevado a cabo han sido:

✓ Cartelería para anunciar el proyecto “APPrende a usar la APP saludinforma”. Se colgar tanto en Centro de Salud como en los activos de salud del barrio.

✓ Registro de usuarios que quieren formar parte del proyecto. En Admisión del Centro de Salud y en aquellas entidades donde se haya dejado cartelería habrá instrucciones de como contactar con la enfermera encargada de poner en marcha el proyecto.

✓ Creación de grupos de trabajo:
usuarios/enfermera

✓ Sesiones formativas de 30 minutos de duración. En función del

Estrategia Atención Comunitaria

número de usuarios apuntados se realizarán 1 o varios días a la semana.

✓ Encuesta entre los participantes para intentar mensurar los objetivos.

11- NO TE QUEDES EN SOLEDAD

Como proyecto de calidad para 2023 y de duración bianual hemos planteado la Detección de Soledad no deseada en mayores de 65 años, haciendo hincapié en los mayores de 80 años. Usando test de OMI de detección de anciano en riesgo (Barber) podemos acceder a este tipo de pacientes a los que podemos derivar a través de activos de salud a alguno de los recursos del barrio o bien en situaciones de alta vulnerabilidad contactar con Trabajadora Social e incluso con Salud Mental. En este proyecto tan importante es el abordaje como el seguimiento.

12- RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS// REUNIÓN EAP

Reunión de todos los profesionales del EAP para informar sobre la recomendación de activos desde OMI. La presentación se hace por la Enfermera especialista en Salud familiar y Comunitaria con el apoyo del resto de componentes del grupo de trabajo del Comunitaria. Usando como ejemplo un paciente real vemos a través del uso directo de OMI en el ordenador, como podemos hacer la *social prescribing*. En la presentación se desarrollan todos los pasos, desde la creación de episodio en este caso del ejemplo “dorsalgia” hasta la impresión en papel del activo de salud en este caso “espalda sana y pilates, por la asoc agua en CC Sta. Isabel” que entregaremos al paciente. También se les hace entrega a todos los componentes del EAP un QR desde el que acceder al documento:

*ATENCIÓN COMUNITARIA BASADA EN
ACTIVOS: RECOMENDACIÓN ACTIVOS
PARA LA SALUD EN ATENCIÓN PRIMARIA
Estrategia Atención Comunitaria en
Atención Primaria
DEPARTAMENTO DE SANIDAD*

Estrategia Atención Comunitaria

Septiembre 2018

Con el uso de QR pretendemos reducir el consumo de papel, siguiendo recomendaciones

- Evita su uso siempre que sea posible prefiriendo el formato digital.
- Utiliza de forma preferente papel reciclado.
- Evita imprimir documentos innecesarios.
- Reutiliza el papel para imprimir a doble cara, al menos para documentos internos.
- Recicla el papel inservible en contenedores aptos y distribuye pequeñas papeleras cerca de los escritorios para los residuos

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1-ASOCIACIÓN AGUA
(asociacionagua@gmail.com)

La asociación cultural de mujeres Agustina de Aragón (A.G.U.A.) inicia su andadura en el año 1999, colaborando con entidades públicas y privadas, en el desarrollo de actividades culturales, sociales y de autoayuda. Dicha labor se lleva a cabo tanto con mujeres, como con jóvenes y mayores, extendiéndose a personas con escasos recursos, personas con minusvalías físicas y sensoriales. Las actividades que organizan se desarrollan en entidades de Zaragoza como Centros Cívicos, Centros de Mayores, colegios, asociaciones, residencias....La asociación está compuesta por un equipo de profesionales y voluntarios que aportan un interés humano y personal extra en el desarrollo, tanto de sus propias actividades como de las solicitadas externamente. Las actividades que realiza son:

- MINDFULNESS E INTELIGENCIA EMOCIONAL: técnica milenaria con la que aprender a controlar emociones. Indicado para personas con stress y que quieran crecer interiormente
- ESPALDA SANA Y PILATES: mejora la espalda y consigue un estado físico saludable.

Estrategia Atención Comunitaria

Desarrolla glúteos, abdomen, piernas y espalda. Dirigido a todo tipo de personas. No se necesita experiencia previa

- YOGA: relaja cuerpo y mente con ejercicios sencillos (corporales y de respiración).

Incorpora técnicas de relajación para apaciguar la mente. Dirigido a personas con ansiedad, estrés, dolores musculares, desintoxicación de hábitos y que deseen crecer interiormente

- YOGA + PILATES: combina ejercicios de Pilates con la respiración y relajación del yoga.

Indicado para personas activas que deseen fortalecer y tranquilizar el cuerpo y apaciguar la mente

- TAICHI: Técnica milenaria china; gimnasia de la serenidad. Trabajo con 18 movimientos de pie. Sencillos ejercicios que pueden realizar todas las personas y con ellos se logra fortalecer los músculos y desarrollar la concentración.

- Fotografía creativa. Aprende a manejar la cámara réflex y a transmitir los sentimientos a través del objetivo. Incluye el revelado en laboratorio y Photoshop. Además se realizan salidas urbanas, trabajos grupales y exposiciones fin de curso

- INGLES Y CONVERSACION I Y II. Nivel de iniciación o avanzado en dependencia del conocimiento previo. Indicado para desarrollar la memoria.

- PASEOS URBANOS. Por parques y riberas. Dirigido a personas que quieran pasear y socializar, no es necesaria experiencia previa.

2-ASOCIACIÓN SANTA ISABEL TUYA (www.santaisabeltuya.com)

La Asociación Santa Isabel Tuya es una asociación con carácter de asociación vecinal del Barrio Santa Isabel de Zaragoza, que persigue con total transparencia la mejora progresiva del barrio y sus servicios, ofreciendo apoyo y continuidad a vecinos, comercios y colectivos del barrio.

Constituida en Octubre de 2013 sin ánimo de lucro en calidad del interés general y la participación ciudadana. Inscrita en el Registro General de Asociaciones de la CCAA de Aragón.

Estrategia Atención Comunitaria

La A.S.I.T. nace con la intención de defender, fomentar y mejorar los intereses generales y sectoriales de colectivos y vecinos de Santa Isabel, sirviéndose para ello de la primera y única web que engloba toda la información del barrio, Santa Isabel Tuya.

Actividades que desarrollan

- Conferencias, charlas, coloquios, mesas redondas, reuniones, actividades de formación interna etc.
- Exposiciones, cursillos, talleres, certámenes culturales, actividades deportivas, jornadas de estudio y concursos.
- Festejos, pasacalles, teatro, concentraciones vecinales, murales artísticos y reivindicativos y cualquier otro evento que se considere.
- Excursiones culturales, visitas a museos y exposiciones y festivales. Informar y publicar en la página web siempre que proceda y de libre elección, de cualquier noticia publicada o no en medios de comunicación relativa al barrio de Santa Isabel y Zaragoza.
- Edición de publicaciones, carteles, folletos y cualquier otro medio similar.
- Cualquier otra actividad que se considere de interés para los miembros de la Asociación

3- ASOCIACION DE MUJERES RIO GALLEGO

(a.rio.gallego@gmail.com)

Hemos mantenido reuniones presenciales con la Presidenta de la Asociación. Sabemos que es una asociación muy activa en el barrio con múltiples actividades sin embargo por temas ajenos al equipo de trabajo de Comunitaria del CS no ha sido posible que desde la asociación se nos facilitaran datos que poder incluir en esta agenda comunitaria. Lo cual lamentamos profundamente.

4- ASOCIACION CULTURAL LA SENDA DEL BAMBU.

(lasendadelbambu@gmail.com)

La Senda del Bambú nace con la intención de facilitar el acceso a todas las personas, a todas aquellas actividades, conocimientos, técnicas, terapias naturales etc. que ayuden a mejorar su calidad de vida y su bienestar físico, mental,

Estrategia Atención Comunitaria

emocional y social, promoviendo el desarrollo integral de las personas en todos los aspectos. Creando oportunidades para desarrollar habilidades, talentos y creatividad.

Actividades Para el curso 2022 23 :

📍 HATHA YOGA Y MINDFULNESS EN LA VIDA DIARIA

- Centro Cívico SANTA ISABEL

📍 YOGA

- Centro Cívico DELICIAS

📍 YOGA Y ESPALDA SANA

- Centro Cívico DELICIAS

- Centro Cívico MIRALBUENO

- Centro Cívico ESQUINAS DEL PSIQUIÁTRICO

- Centro Cívico DELICIAS

📍 YOGA EN FAMILIA

- Centro Cívico DELICIAS

📍 YOGA EN SILLA

- Centro Cívico ESQUINAS DEL PSIQUIÁTRICO

📍 CÍRCULOS DE FEMINIDAD ACTIVA

- Centro Cívico UNIVERSIDAD

5- ASOCIACION ARTEBOAR

La Asociación Arteboar es una asociación sin ánimo de lucro que lleva más de 20 años en funcionamiento, fundada por Guillermina Giménez cuenta con soci@s tod@ ell@s apasionad@s por las labores. Hasta la fecha se les conoce principalmente por el encaje de bolillos pero esta asociación cuenta con otras actividades, algunas como la Indumentaria, Vainica, Bordado o tul van de la mano con el encaje debido a la tradición por preservar el traje aragonés, que siempre lucen en las Fiestas de El Pilar. Pero tienen otras actividades con las que llevan mucho tiempo, como es el Patchwork y otras que se han ido incorporando es el caso de patronaje de señora o la reciente incorporación del Macramé.

Realizan las actividades en varios centros cívicos de Zaragoza y organizan siempre que les es posible diferentes viajes a encuentros en Aragón y a otras provincias y CCAA.

6- MÁS QUE PASOS. CLUB DE MARCHA NÓRDICA

¿Por qué "Más que Pasos"?... es sencillo: porque la Marcha Nórdica es mucho "Más que caminar". Hay que conocerla y practicarla para poder explicar lo que a cada uno nos aporta.

Para unos es un sistema de entrenamiento, para otros una forma de acondicionamiento físico, otros la eligen por motivos terapéuticos, y otros, simplemente, por el sentimiento de pertenencia a un grupo humano cuyos componentes comparten la misma afición.

Nuestro principal objetivo como Club Escuela es promocionar la actividad de la Marcha Nórdica a través de una formación técnica sólida mediante diferentes cursos, jornadas de formación, salidas y excursiones, así como la realización de actividades semanales para dar una continuidad y seguimiento a la actividad y su progresión. Nos preocupamos de que nuestros participantes en los cursos y actividades adquieran una buena técnica para poder disfrutar plenamente y sin ningún riesgo de esta actividad.

7- SANTA ISABEL. GRUPO SCOUT

El Grupo Scout Santa Isabel-488 se fundó en el barrio zaragozano de Santa Isabel en el año 1982, respondiendo a las necesidades educativas de este barrio. el G.S. Santa Isabel colabora estrechamente con la Junta Vecinal del Barrio realizando, además de su labor educativa, otras actividades de animación y servicio en el que colaboran diferentes asociaciones: Mujeres, Vecinos, Casa Juventud y PIEE entre otras. Todas las personas adultas que participan y colaboran con el grupo son voluntarias. Actualmente, el grupo viene incrementando y manteniendo el número de educandos año tras año. A día de hoy, los educandos del barrio provienen de realidades familiares muy diversas. La mayoría de familias residen en Santa Isabel, o en barrios próximos como Montañana, Peñaflo, Movera, San Juan de Mozarrifar. La Puebla de Alfindén, Burgo de Ebro y Villamayor. Uno de los principales pilares

Estrategia Atención Comunitaria

del grupo es la implicación de las familias en el calendario del grupo scout, siendo activas en las actividades grupales. El Grupo Scout, suele ofertar sus actividades a centros tutelados con los que colaboramos desde hace más de 15 años. Persiguiendo el objetivo de integración de menores en riesgo de exclusión y concienciación sobre diferentes realidades familiares y sociales entre iguales. Nuestro principal objetivo es educar a niños, niñas y jóvenes para enseñarles valores que les ayuden a ser personas libres, críticas, sociables, veraces, respetuosas, serviciales, consecuentes, comprometidas y optimistas. **NUESTRO COMPROMISO CON LA SALUD** Fomentamos un espíritu crítico que promueva los valores basados en hábitos de vida saludables a nivel físico, mental y emocional. Fomentamos una actitud de respeto hacia las demás y hacia nosotras mismas. Ayudando a conocer nuestro cuerpo, fomentando hábitos de higiene, de alimentación, de participación en actividades físicas que ayuden al desarrollo integral de la persona. Educamos para una sexualidad sana, responsable y plena. Trabajamos en la prevención del consumo de sustancias nocivas para la salud como: alcohol, tabaco, drogas, ultraprocesados...

8- SANTA ISABEL, CLUB DE ATLETISMO.

(atletismosantaisabel@outlook.es)

En el barrio y con sus inicios en el IES ITACA encontramos la Escuela de Atletismo Santa Isabel, ubicada en C/ San Antón, 71 673607111. Las actividades que realizan engloban, dentro de la escuela y dirigidos a los chavales del barrio, las diferentes categorías deportivas como son: iniciación, benjamín, alevín e infantil, cadete sub 16 y juvenil sub 18. ´con entrenamientos que abarcan todo el curso escolar. Para adultos también llevan a cabo diferentes actividades como:
Grupo de running adultos y grupo circuito de fuerza

9- SANTA ISABEL, CLUB CICLISTA

El Club Ciclista Santa Isabel se encuentra en el barrio zaragozano del mismo nombre, en la Avenida Santa Isabel, 79 (bajos).

Fundado en el año 2006, contamos con más de 80 socios. Practicamos tanto ciclismo de carretera como btt. También contamos con escuela de ciclismo, en ella los más jóvenes comienzan su andadura en este deporte. Si te gusta practicar este deporte y quieres probar a salir en grupo con un club, estás invitado a acompañarnos en cualquiera de nuestras salidas, ponte en contacto con nosotros.

ESCUELA DE CICLISMO

El objetivo es acercarnos a las aulas de los colegios para explicar y tratar de inculcar, de una forma amena, divertida y didáctica, todos los valores que de nuestro deporte se desprenden. Entre los valores destacamos el trabajo en equipo, respeto, tolerancia, integración, dureza, constancia, compañerismo y esfuerzo. Los más pequeños se pueden aficionar a este deporte y crear una escuela de ciclismo, para que a la hora de practicarlo se haga de manera segura, sana y divertida, mejorando la seguridad vial y el medio ambiente.

10- ASOCIACION DE VECINOS GASPAR TORRENTE

Un 20 de Octubre de 1976 se creó La Asociación de Vecinos DE FAMILIA DEL PUENTE -BARRIO SANTA ISABEL. Su misión era la de informar a los vecinos , tanto de actividades festivas ,culturales, reivindicativas ,etc

Fue, después de las primeras elecciones democráticas, cuándo ya se constituye como LA ASOCIACIÓN DE VECINOS GASPAR TORRENTE Durante mucho tiempo y debido a los numerosos problemas que había, los más importantes que se trataron fueron en temas de Asfaltado, Aceras, Alumbrado y ,sobretudo Cortes de Agua,en los que La Asociación tuvo el respaldo de los vecinos en la actualidad, los temas más importantes son en infraestructuras, equipamientos y, sobretudo en MOVILIDAD

Estrategia Atención Comunitaria

Se participa y colabora tanto en Comisiones de Trabajo, Plenos Municipales, dentro de La Junta de Distrito, como también con otras entidades y asociaciones. La junta de la asociación de vecinos "Gaspar Torrente", está formada por 8 personas que se reúnen periódicamente y de forma extraordinaria siempre que sea necesario, para afrontar y mejorar los problemas de este barrio. El objetivo es conseguir una mejor convivencia entre los vecinos y un barrio más agradable y solidario. Lo bueno de todo es que se hace de forma voluntaria y sin ánimo de lucro. Contad con la colaboración de esta Asociación, en el Servicio de Atención Comunitaria, del Equipo de Atención Primaria.

11- CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES SANTA ISABEL

mayoressantaisabel@zaragoza.es

Dirección: Avda. Santa Isabel, 100 - 50016

Los Centros de Convivencia para Mayores son espacios de encuentro y relación, destinados a ofrecer a los mayores servicios y actividades adecuados a sus necesidades e intereses. Constituyen una red de equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio.

La Red de Centros de Mayores representa el eje sobre el que se vertebra una oferta de actividades adecuadas a los intereses de los mayores, el soporte para el desarrollo personal y social, para la participación y el compromiso. Ser socio es

gratuito, condiciones para ser socio: mayor de 60 años, jubilado y empadronado en Zaragoza.

Los Centros ofrecen:

- Información y Asesoramiento
- Programa de Actividades:
 - o Grupos de Actividad: grupo de teatro leído, rondalla de jota, senderismo, baile en línea, petanca, labores textiles, pintura (As. Amigos de los Pinceles), etc...
 - o Talleres para un Envejecimiento Activo de: Salud y Calidad de Vida, Desarrollo y Expresión Artística, Comunicación y Cultura, Experiencia.

Estrategia Atención Comunitaria

- Ocio y tiempo libre: servicios permanentes destinados a favorecer un lugar de estancia y encuentro de los mayores como salas y zonas de estar, cafetería, sala de televisión, biblioteca, prensa diaria, juegos de mesa.
- Participación: a través de las Asambleas de Centro como máximo espacio de participación de los mayores y las Reuniones de la Junta Directiva como canal permanente.
- Exposiciones: para difundir la creación artística (pintura, fotografía, cerámica, etc.), realizada desde y fuera de los centros. Exposiciones de fin de curso, exposiciones permanentes, exposiciones de fotografía.
- Voluntariado en centros: los mayores participan coordinando grupos de actividad, apoyando e impartiendo talleres, organizando actividades, en definitiva, aportando como voluntarios su experiencia y sus conocimientos.
- Aulas de informática + Mayores en la Red.
- NOS GUSTA HABLAR. Proyecto que tiene como objetivos:

- crear un espacio de referencia donde las personas mayores en particular y la población en general, puedan acudir a conversar
- contribuir a paliar estados de soledad no elegida y/o aislamiento social de los mayores
- favorecer la convivencia entre iguales y con otras generaciones

Actualmente se desarrolla en los Centros de Convivencia de personas mayores de Santa Isabel,

Terminillo, Salvador Allende y La Almozara.

12- CASA DE LE MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA.

casamujer@zaragoza.es

En 1982 el Ayuntamiento de Zaragoza puso en marcha un Programa municipal de atención a las mujeres. La entonces Delegación de Bienestar Social, elaboró un proyecto al que denominó Talleres de Promoción de la Mujer (TPM), en el que se agruparon las actividades que venían desarrollándose en colaboración con

Estrategia Atención Comunitaria

entidades y asociaciones. El debate sobre el papel de las mujeres en las ciudades y la necesidad de contar con espacios propios para romper el aislamiento que muchas mujeres vivían, fue muy intenso en los movimientos feministas de los últimos años de la década de los 70 y los primeros de la de los 80. También estaba presente la preocupación de que se produjese una distancia cada vez mayor entre un núcleo de mujeres "concienciadas de su realidad, formado mayoritariamente por profesionales y trabajadoras, y un sector todavía mayoritario de mujeres a las que se venía calificando como "amas de casa", que desarrollaban su trabajo en el ámbito de su propio hogar y para las que la igualdad proclamada por la nueva legislación democrática no había tenido una traducción en su vida real. Por eso, en los objetivos iniciales de las actuaciones del Ayuntamiento de Zaragoza en el Área de Mujer, se decidió priorizar a ese colectivo de mujeres y se proyectaron actuaciones que las animasen a salir de casa para participar. La actividad física (gimnasia de mantenimiento) y los talleres de corte y confección eran los que más demanda presentaban. Las responsables del Programa de Mujer los consideraban como un primer paso en el camino de la igualdad y un banderín de enganche al futuro. El hecho de que la oferta de actividades estuviese tan vinculada a la demanda fue objeto de controversia durante algún tiempo (algunas organizaciones de mujeres no veían con buenos ojos que la Administración promoviera actividades que no cuestionaban el rol tradicional de las mujeres). Sin embargo, la gran ola de participación que se movilizó en torno a los TPM, marcó un antes y un después en la vida de muchas mujeres de la ciudad que empezaron a tomar la calle como algo propio y a construir espacios de autonomía personal que nunca antes habían conocido. En el año 1990 se inauguró la Casa de la Mujer, las arquitectas Ana Estirado Gorría e Isabel Bustillo Bravo se hicieron cargo del proyecto y levantaron el edificio en un céntrico solar municipal. Los primeros años se compartió el

Estrategia Atención Comunitaria

espacio con el CIDEM (Centro de Información de los Derechos de la Mujer) dependiente del Instituto de la Mujer, y con la creación del IAM (Instituto Aragonés de la Mujer), la Casa de la Mujer quedó exclusivamente para la Sección de Programas para la Mujer del Ayuntamiento de Zaragoza, dependiente de Servicios Sociales Especializados. Los 30 años, cumplidos en 2012, se celebró recogiendo la trayectoria en la publicación "30 años con las mujeres". En 2015 se creó el Servicio de Igualdad, y pasó, de ser una sección dependiente de Acción Social, a tener entidad propia como Servicio. En 2020 pasó a llamarse Servicio de Mujer e Igualdad.

En 2022 cumplimos 40 años trabajando con las mujeres en Zaragoza. Actualmente podemos encontrar los servicios de

- Información. Atención presencial, telefónica y correo electrónico.

- Violencia de género. Asesoramiento, orientación y talleres para centros educativos, y campañas de sensibilización.

- Formación con cursos y talleres. Formación para reducir las desigualdades por razón de género y promocionar la igualdad en el acceso al empleo.

- Cultura para la igualdad. Conmemoración y celebración de Días señalados con el fin de sensibilizar a la ciudadanía sobre la igualdad de género y la diversidad afectivo sexual. Trabajos de investigación, publicaciones y exposiciones sobre temáticas de igualdad. Jornadas, debates, proyecciones, concursos, publicaciones...

- Sala Juana Francés. Espacio expositivo donde se exhibe, promociona y difunde la obra de artistas visuales que preferentemente trabajen la igualdad.

- Asociacionismo. Promueve y favorece el movimiento asociativo de la ciudad que trabaje en defensa de la igualdad y no discriminación por orientación de género, colectivos LGTBI+ y asociaciones de mujeres.

- Asesoría psicológica para mujeres víctima de violencia sexistas. Atención psicológica personalizada que se ofrece a las mujeres víctimas de abusos, agresiones sexuales y otras violencias sexistas y a las personas de su

Estrategia Atención Comunitaria

entorno un acompañamiento psicológico especializado

-Asesoría psicológica para víctimas delitos de odio por identidad sexual y orientación sexual. Atención psicológica personalizada que se ofrece al colectivo LGTTBIQ. Atención profesional a víctimas de delitos de odio motivados por su identidad sexual y/o la orientación sexual, atención psicológica ajustada a sus necesidades, acompañamiento a las familias y otras personas del entorno en su propio proceso de reconocimiento y aceptación de la diversidad sexual de su familia.

-Asesoría jurídica. Información jurídica gratuita y especializada en cuestiones de violencia de género y asuntos de derecho de familia (custodias, separaciones, divorcios, pensiones alimenticias, modificación de medidas...)

-Asesoría Laboral. Servicio especializado de y tutorización laboral para personas en dificultad en el acceso y mantenimiento del empleo por razones de género.

-Información telefónica a víctimas de violencia doméstica. Servicio gratuito de información telefónica para atender a las personas que sufren violencia doméstica. Ofrece apoyo emocional y asesoramiento sobre los servicios disponibles para atender a las víctimas de este tipo de violencia.

-Reserva de espacios. Se trata de espacios que pueden solicitar asociaciones, colectivos y entidades de la ciudad para realizar diversas actividades (jornadas, cursos, charlas, asambleas, etc) que tengan como objetivo la promoción de la igualdad y siempre desde una perspectiva de género.

13- CONSEJO DE JUVENTUD DE ZARAGOZA.

www.zaragoza.es/juventud/planjoven

Somos una red independiente que agrupa las diversas asociaciones juveniles de Zaragoza. Nuestro principal objetivo es promover la participación libre y eficaz de las personas jóvenes en la sociedad. Al margen de las actividades específicas que se decida potenciar cada año, hay una

Estrategia Atención Comunitaria

serie de proyectos que son transversales y que se realizan de manera continua.

Destacando:

- Feria de Asociacionismo Juvenil de Zaragoza
- Oferta Formativa para el tejido asociativo juvenil
- Proyecto «juntos, #cambiamosZGZ»
- Seguimiento y aportaciones al Plan Joven

Desde el Consejo se considera que es de gran importancia aportar nuevas líneas de trabajo e iniciativas que beneficien a la juventud de nuestra ciudad. Por ello el CJZ ha participado siempre en la redacción de los diferentes Planes jóvenes que han existido en Zaragoza, y ha llevado a cabo un seguimiento de los mismos procurando ser un canal que encauce las propuestas de entidades de carácter juvenil pertenezcan o no al Consejo.

Como no podía ser de otro modo, el CJZ participó activamente en los debates y elaboración del actual plan joven de la ciudad (4PJ 2018-2021) . Actualmente, el Consejo de la Juventud de Zaragoza está velando por su cumplimiento.

14- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
Asociación Española contra el Cáncer: Aborda el cáncer desde un enfoque integral apoyándose en tres pilares fundamentales:

1.- APOYO A LA INVESTIGACIÓN: la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer tiene como misión financiar desde la sociedad civil una investigación de calidad en cáncer que mejore la vida de las personas, en un entorno globalizado, involucrando a todos los sectores de la sociedad en la obtención de resultados. Gracias a la investigación, la supervivencia en cáncer se ha incrementado un 20% en los últimos 20 años.

2.- PROMOCIÓN DE LA SALUD: El objetivo de los programas y campañas desarrolladas es concienciar a la población acerca de la importancia que tienen los comportamientos en el proceso de enfermar y la necesidad de incorporar hábitos saludables para

Estrategia Atención Comunitaria

prevenir el cáncer. Para asegurar su éxito y sostenibilidad, los programas se acompañan de iniciativas dirigidas a fortalecer los recursos, promover la concienciación pública y demandar el desarrollo de marcos legales y políticos que faciliten la salud pública.

Algunos de los programas realizados: “Pausas saludables”, “The funny food proyect”, “Que no te coman el tarro”, “Tu salud importa”, “Espacios sin humo y deshabitación tabáquica”, “Rutas saludables en empresas”. Campañas realizadas en el Día mundial contra el cáncer, Día del cáncer infantil, Prevención del cáncer de colon, Día mundial sin tabaco, día del cáncer de ovario, Prevención del cáncer de piel, Día mundial contra el cáncer de mama... Estrategia Atención Comunitaria Tienen proyecto integrado en la RAPPs: Mucho x vivir.

3.- DURANTE Y DESPUÉS DE LA ENFERMEDAD: APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO a pacientes oncológicos y sus familiares, dotándoles de estrategias para afrontar las consecuencias emocionales, socioeconómicas, laborales, derivadas de la enfermedad y sus tratamientos. Realizan servicios de asesoramiento, atención psicológica y social, y orientación sanitaria, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de enfermos y familiares. Ofreciéndose apoyo también ante la pérdida de un ser querido. Son, por su consolidación y trayectoria, los pilares más significativos de la Asociación.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA presencial y no presencial. Atención psicológica individualizada; e intervención psicológica grupal (personas diagnosticadas de cáncer con miedo a la recaída, familiares en duelo, personas en tratamiento activo, familiares de personas con cáncer avanzado...)

ATENCIÓN SOCIAL presencial y no presencial. Orientación social. Gestión de ayudas económicas. Préstamo de ayudas técnicas. Banco de pelucas. Banco de prótesis mamarias. Bañadores y lencería adaptada para mastectomía. Pañuelos para

Estrategia Atención Comunitaria

laringectomizados. Pañuelos para la cabeza. Servicio de Alojamiento. Transporte sanitario para tratamiento radioterapéutico. Servicio de asesoramiento jurídico-laboral.

ACCIONES DIRIGIDAS A LA MUJER CON CÁNCER.

Espacio informal de encuentro (cafés, paseos, salidas culturales...). Cafés temáticos.

Talleres psicoeducativos

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS (presencial y no presencial). Talleres de bienestar

Yoga Mindfulness Natación. Talleres recreativos.

Zentangle. Pintura. Papiroflexión. Talleres

formativos puntuales: Contenidos psicológicos, sociales, nutrición, hábitos saludables...

4.- ADEMÁS, DE FORMA CONTINUADA....

4.1.- INFOCÁNCER: 900 100 036. Teléfono gratuito atendido por profesionales en el que se puede recibir información, orientación sociosanitaria y asesoramiento psicológico de lunes a domingo, las 24 h. todos los días del año.

4.2.- VOLUNTARIADO

15- SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES DE ZARAGOZA

Los servicios sociales generales son servicios públicos de carácter polivalente y comunitario, cuya organización y personal están al servicio de toda la población. Constituyen el primer nivel del Sistema Público de Servicios Sociales y proporcionan una atención que tiene por objeto favorecer el acceso a los recursos de los sistemas de bienestar social, generando alternativas a las carencias o limitaciones en la convivencia, favoreciendo la inclusión social y promoviendo la cooperación y solidaridad social en un ámbito del territorio (Ley 5/2009, de 30 de junio, de Servicios Sociales de Aragón).

Se llevan a cabo las siguientes prestaciones de servicio:

- Servicio de información, valoración, diagnóstico y orientación social.

Estrategia Atención Comunitaria

- Servicio de ayuda a domicilio.
- Servicio de intervención familiar.
- Servicio de apoyo a personas cuidadoras.
- Servicio de promoción de la animación comunitarias y de la participación.
- Servicio de atención de urgencias sociales.
- Alojamiento temporal para situaciones de urgencia. • Servicio de prevención e inclusión social.

16- Gracias a la JUNTA MUNICIPAL STA ISABEL, hemos obtenido listado de todas las asociaciones que realizan actividades en nuestro barrio. Como ya hemos expuesto en esta Agenda Comunitaria con alguna de ellas tenemos estrecho contacto y ya forman parte de los activos que engloban el social prescribiendo:

- ASOCIACIÓN ARAMBIA

Dirección: Camino Jarandín n.º 72 (Bº Santa Isabel) Teléfono: 636 307 654

- ASOCIACIÓN "BAILANDO ENTRE AMIGOS"

Dirección: C/ Santa Alodia 28, casa Teléfono: 976574631

- ASOCIACIÓN CULTURAL CARISMA ARAGONÉS

Dirección: C/ José Luis Serrano Ostáriz 2, 2º B Teléfono: 976582518

- CLUB DEPORTIVO DE ASHI

Dirección: C/ La Cenia nº 12 Teléfono: 639 604 906

- AMPAA " ESPARTIDERO" DEL CEIP EL ESPARTIDERO

Dirección: C/ Dieciséis de julio nº 10, (Santa Isabel) Teléfono: 976 582 061

- GRUPO 17

Dirección: C/ Santa Nunila 11, 4º A Teléfono: 976574344

- ASOCIACIÓN CULTURAL Y FOLCLÓRICA ARAGONESA CORAZÓN DE JOTA

Dirección: C/ De la Juventud nº 40 planta 1 puerta B (Santa Isabel) Teléfono: 654 541 352

- ASOCIACIÓN DEPORTIVA KITAIDO ESPAÑA

Dirección: C/ Brazal Zapateros 4 Teléfono: 976 580 092

- ASOCIACIÓN CULTURAL LA BAJANÍ-LA GUITARRA

Estrategia Atención Comunitaria

Dirección: C/ Manuel Vázquez Montalbán 9, pta.
2 3º B Teléfono:

- ASOCIACIÓN AMIGOS DE LA INFORMÁTICA "M"

Dirección: Avda. Santa Isabel 100, planta 1
Teléfono: 626 937 000

- ASOCIACIÓN DE MEDIADORES Y MEDIADORAS INTERCULTURALES "AMEDIAR"

Dirección: C/ Brazal Zapateros nº 10 Teléfono:
976 978 116

- ASOCIACIÓN CLUB NZGZ

Dirección: C/ Serrano Puértolas nº 3 (Santa
Isabel) Teléfono: 676 106 685

- ASOCIACIÓN CULTURAL ORGULLO MEXICANO

Dirección: C/ Del Baile nº 2 Teléfono: 699 194
557

- A.M.P.A. COLEGIO LA CONCEPCION

Dirección: La Iglesia, 30 Bº. SANTA ISABEL
Teléfono: 570322

- A.M.P.A. 2008 DE LA ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL BRIOLETAS

Dirección: C/ La Iglesia nº 46 Teléfono: 976 588
546

- ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DE ALUMNAS Y ALUMNOS AFA COMEDOR ABIERTO DEL CEIP EL ESPARTIDERO

Dirección: C/ Dieciséis de julio nº 10 Teléfono:

- ASOCIACION MUSICAL PENTAGRAMA

Dirección: C/ Iglesia 18, 4º B-4 (SANTA ISABEL)
Teléfono: 976570145

- ASOCIACIÓN AMIGOS DE LOS PINCELES Y DE LAS ARTES PLÁSTICAS

Dirección: Crrtra. Barcelona, km 329,7 Teléfono:

- ASOCIACIÓN ENSEMBLE PLECTRO ARAGÓN

Dirección: C/ Santa Nunila 1, 3º C Teléfono: 616
958 721

- A.M.P.A. COLEGIO PUBLICO GUILLERMO FATAS

Dirección: Iglesia, 61 Bº. SANTA ISABEL Teléfono:
658900194

- GRUPO CULTURAL Y ESCUELA DE JOTA SANTA ISABEL

Dirección: Avda. Santa Isabel 100-79 Teléfono:
976 571 881

- ASOCIACION DE MUJERES RIO GALLEG0 DEL BARRIO DE SANTA ISABEL

Estrategia Atención Comunitaria

Dirección: Avd. Santa Isabel, 79 bajos Teléfono: 573688

- R.S.D. SANTA ISABEL

Dirección: La Iglesia, s/n B. SANTA ISABEL
Teléfono: 976 572 204

- ESCUELA DE PATINAJE SANTA ISABEL

Dirección: C/ Iglesia 18, 7º A Teléfono: 976 573 416

- ASOCIACIÓN CULTURAL Y RECREATIVA FIESTAS DEL CARMEN Y AGOSTO DE SANTA ISABEL

Dirección: Avda. Santa Isabel 100 Teléfono:

- PEÑA AJEDREZ BARRIO SANTA ISABEL

Dirección: C/ Ramón Salanova nº 8, esc. Iz 5º D (Bº. Santa Isabel) Teléfono: 976 557

990

- A.D. "CLUB CICLISTA SANTA ISABEL"

Dirección: Avda. Santa Isabel nº 79 Bº SANTA ISABEL Teléfono: 976 572 875

www.clubciclistasantaisabel.es

- COMISIÓN DE FESTEJOS DE SANTA ISABEL 2012

Dirección: Avda. Santa Isabel nº 79 Teléfono: 617 972 674

- ASOCIACIÓN DE BAILES DE SALÓN SANTA ISABEL & CHASSE

Dirección: Avda. Santa Isabel nº 151 portal Ic
Teléfono:

- ASOCIACIÓN SANTA ISABEL TUYA

Dirección: Avda. Santa Isabel nº 100 Teléfono:

www.santaisabeltuya.com

- ASOCIACIÓN PRO-CRIANZA SANTA ISABEL

Dirección: Avda. Santa Isabel nº 100 Teléfono: 645 337 325

- ATLETISMO SANTA ISABEL

Dirección: C/ San Antón nº 71 Teléfono: 673 607 111

- SANTA ISABEL DEPORTIVO SALA

Dirección: C/ Santa Nunila nº 7 2º C Teléfono: 677 398 612

- ASOCIACIÓN COMISIÓN DE FESTEJOS SANTA ISABEL 2017

Dirección: Avda. Santa Isabel nº 79 , local
Teléfono: 664433036

- ASOCIACIÓN ESI, EMPRENDEDORAS DE SANTA ISABEL

Estrategia Atención Comunitaria

Dirección: Plaza de las Flores 16 Teléfono: 658 698 495

- ASOCIACIÓN GRUPO SCOUT SANTA ISABEL 488

Dirección: C/ La Juventud nº 3, local BARRIO SANTA ISABEL Teléfono: 976 570 445

- A.M.P.A. INSTITUTO DE EDUCACION SECUNDARIA ITACA, SARACOSTA

Dirección: Avda. de los Estudiantes nº 1 (Bº. Santa Isabel) Teléfono: 625916186

- RESIDENCIA DE ANCIANOS MISIONERAS DE NUESTRA SEÑORA DEL PILAR

Dirección: Plaza Misioneras Ntra. Sra. del Pilar 1 (Bº Santa Isabel) Teléfono: 976 588 512

- ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE COMERCIO Y SERVICIOS DEL SECTOR COMERCIAL SANTA ISABEL

Dirección: C/ San Jorge 10, nº 1 Teléfono: 976 204 545

- ASOCIACION LA QUINTA DEL SORDO CHEN DE GAITA

Dirección: C/ Inocencio Ruiz Lasala nº 40 1º J Teléfono:

- ASOCIACIÓN TAURINA DE FESTEJOS POPULARES DEL Bº SANTA ISABEL

Dirección: Avda. Santa Isabel 79, bajos Teléfono: 651971755

- ASOCIACIÓN CULTURAL TAURINA MORAL

Dirección: C/ Inocencio Ruiz Lasala nº 71 4 B Bº. SANTA ISABEL Teléfono: 678 139 187

- ASOCIACIÓN COMUNIDAD CRISTIANA TREDIECISÉIS

Dirección: C/ Salvatella n.º 12 Teléfono: 657 494 118

- ASOCIACIÓN HISTÓRICO CULTURAL HEROÍNAS UNIDAS Y HÚSARES DE ARAGÓN

Dirección: C/ Brazal Zapateros nº 35 bajo (Santa Isabel) Teléfono: 976 588 452

- ASOCIACIÓN "UNIDOS POR LA INFANCIA DE TOUBA (SENEGAL)"

Dirección: Avda. Santa Isabel 52 local Teléfono: 665 559 056

- ASOCIACIÓN CULTURAL DE VARIEDADES RIO PIEDRA

Dirección: C/ Solidaridad nº 30 1º A Teléfono: 609 879 619

Estrategia Atención Comunitaria

- CLUB VOLEIBOL BARRIO

Dirección: C/ José Antonio Rey del Corral 5, 5º A
Teléfono: 654 528 088

- A.VV. GASPAR TORRENTE DEL PUENTE-BARRIO SANTA ISABEL

Dirección: Avd. Sª. Isabel, 79 bj Teléfono: 976 570 906
www.avvsantaisabel.org

- ASOCIACIÓN CULTURAL MARIACHI DE ZARAGOZA

Dirección: C/ Alameda n.º 26 (Bº Santa Isabel)
Teléfono: 976 574 610

- ZARAGOZA UNIÓN FÚTBOL SALA

Dirección: Calle Jardines de la Concordia nº 5
Teléfono: 687458653

- ASOCIACIÓN ZGZ EMPRENDE

Dirección: C/ 16 de Julio 41, 4A Teléfono: 619379198

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Gracias a la buena relación con la JUNTA MUNICIPAL DE STA ISBEL conseguimos tener una relación muy fluida con todas las entidades sociales mencionadas en el punto anterior. Según la actividad o proyecto a realizar, se trabaja más con unos u otros recursos.

Para algunas actividades puntuales tenemos colaboración con: Asociación AGUA, asociación de mujeres, actividades de espalda sana....

La relación con el Centro Cívico y con el Centro de Convivencia de Mayores es directo, recibiendo en el Centro de Salud todas las actividades que se llevan a cabo que nos encargamos de publicitar y de tener incluidas en los activos de salud para poder llevar a cabo una *social prescribing* individualizada con nuestros pacientes.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El 04 abril de 2023 se constituyó formalmente el grupo de Trabajo de Atención Comunitaria, elaborando el acta de constitución Grupo de trabajo/mejora de Atención Comunitaria en Atención Primaria.

La persona coordinadora de este grupo y referente de Atención Comunitaria del Equipo de Atención Primaria es

- CHICOTE ABADIA BEGOÑA, enfermera especialista en familiar y comunitaria, bchicote@salud.aragon.es

Otros integrantes del Grupo son

- CARRILLO SANCHEZ, MARIA ENCARNACION, enfermera, emcarrillo@salud.aragon.es
- FORTIT GARCIA, JONATAN, médico familiar y comunitaria, jfortit@salud.aragon.es
- GAJON LOZANO, DIANA, médico familiar y comunitaria, dgajon@salud.aragon.es
- LAGUIA, AURORA, trabajadora social del CS PICARRAL Y STA ISABEL, alaguia@salud.aragon.es
- MEJORAL MURILLO, CARMEN, enfermera, carmenmejoralmurillo@salud.aragon.es
- POMAR, ANDREA, enfermera, apomar@salud.aragon.es
- RASO, YOLANDA, enfermera, yraso@salud.aragon.es
- REDONDO BENITO, NURIA SARA, enfermera, nsredondo@salud.aragon.es
- SANCHEZ TELLO, MARIA PILAR, enfermera, mpsanchezt@salud.aragon.es
- TORRES, MARIA ANGELES, médico familiar y comunitaria, atorres@salud.aragon.es

COLABORADORES:

- Matrona: Asun
- Fisioterapeutas: Ana y Javier.

El grupo de Comunitaria tenemos un grupo de WhatsApp por el que nos comunicamos y mantenemos informados de las actividades. Para la realización de las diferentes actividades,

Estrategia Atención Comunitaria

se comunican en reunión de EAP, y si se realizan en horario de trabajo, se cubren por el resto del equipo.

Nos gustaría que, en un futuro, todas las horas invertidas fuera de nuestro horario laboral se nos fueran reconocidas, y no exclusivamente de manera económica

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?