

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE**

**Sector Sanitario**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**Educación grupal en CS:**

**Educación maternal grupal:** Transiciones vitales, gestantes y parejas a partir de la semana 28 de gestación, todos los miércoles del año, duración de 2 horas. Conduce Amor Sánchez Mainar (Matrona)

**Taller de lactancia materna:** Transiciones vitales, puerperas primeras semanas de crianza, todos los viernes del año, duración de 2 horas. Conduce Amor Sánchez Mainar (Matrona).

**Afrontamiento en duelos:** Transiciones vitales, población ZBS Torre Ramos, Las Fuentes Norte y San José. Periodicidad 1 día a la semana, duración 2 horas. En el grupo se trabajan los duelos y pérdidas en general, haciendo hincapié en la muerte, el dolor, la enfermedad o el sufrimiento ante cualquier tipo de pérdida. Conduce Teresa Ruiz Vecino (Trabajadora Social)

**Bienestar Emocional:** Transiciones vitales, población ZBS Torre Ramos, Las Fuentes Norte y San José. Periodicidad 1 día a la semana, duración 2 horas. Se trabajan los temas relacionados con las emociones básicas (miedo, alegría, rabia, tristeza y amor) para superar los conflictos que no tengan relación con trastornos mentales sino con los problemas de la vida cotidiana. Conduce Teresa Ruiz Vecino (Trabajadora Social)

## Estrategia Atención Comunitaria

### **Taller de RCP en mujeres lactantes:**

Transiciones vitales, madres/padres/acompañantes participates en “Taller Lactancia Materna”. Periodicidad según demanda, duración 1 hora. En el grupo se trabaja el SMSL, OVACE y RCP en lactantes. Conduce Saray Aparicio Juez. Enfermera, Taller a Cuidadores: Transiciones vitales. Población ZBS Torre Ramona. Lunes de Noviembre y Enero (3 sesiones). Actividad de formación y ayuda mutua para personas cuidadoras. Conduce: Esmeralda Gil Gregorio. Enfermera.

### **Intervenciones multisectoriales:**

**Mapeo de Las Fuentes:** Estilos de vida, problemas de salud, transiciones vitales. Actualización de mapa Las Fuentes Activa, mediante metodología participativa, con la técnica de fiesta del mapeo.

**Feria de salud comunitaria:** Estilos de vida, problemas de salud, transiciones vitales. Colaboración con Red de Salud de las Fuentes. Realización de Feria de Salud el 9 de Junio 2023, bajo el lema “Las Fuentes de Salud y bienestar”, mesa informativa del CS y de Mapeo de Activos. Actividad puntual reproducible.

**Colaboración con IES Pablo Serrano:** Estilos de vida. Población estudiantes de 1º y 2º de la ESO. Algunas temáticas abordadas han sido: RCP, Primeros auxilios, control de COVID, hábitos saludables y adicciones. Responsable Pilar Utrillas Ibarzo. EIR.

### **Intervención sobre la soledad no deseada:**

Transiciones vitales. Recomendación de activos de la zona (El Tranvía y CM Salvador Allende). Responsable Natalia Moreno Bona. Enfermera.

**Andarinas del tranvía:** Estilos de vida, Población de la ZBS Torre Ramona y Las Fuentes Norte. Colaboración con Fundación el tranvía y CS Las Fuentes Norte. Acompañamiento durante

#### Estrategia Atención Comunitaria

andado y oportunidad de educación sanitaria según demandas o necesidades de los participantes del grupo. Conducen EIR de CS Torre Ramona.

**Bookcrossing:** Estilos de vida. Colaboración con Fundación el Tranvía. Presencia de estantería para el intercambio de libros, proporcionados por la Fundación el Tranvía

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

#### INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

*Nombre de la acción*

*Periodo / Duración*

*Descripción*

##### Hogar Personas Mayores Las Fuentes

-Formación a Personas Cuidadoras1 Semestre  
De octubre a diciembre de 2023

Es un servicio de formación para los Cuidadores de personas en situación de dependencia o de algo riesgo de dependencia. Proporciona formación integral desde un enfoque interdisciplinar para los cuidadores de estas personas, con el objeto de alcanzar una mejor competencia en el desarrollo de las tareas cotidianas de atención a las personas que cuidan, favoreciendo el mantenimiento y desarrollo de niveles de autonomía de la persona y el desenvolvimiento en su propio entorno. <https://www.aragon.es/-/servicio-de-apoyo-a-personas-cuidadoras>

-Formación a Personas Cuidadoras2 Semestre  
17/04/22 - 02/06/22

Es un servicio de formación para los Cuidadores de personas en situación de dependencia o de algo riesgo de dependencia. Proporciona formación integral desde un enfoque interdisciplinar para los cuidadores de estas personas, con el objeto de alcanzar una mejor competencia en el desarrollo de las tareas cotidianas de atención a las personas que cuidan, favoreciendo el mantenimiento y desarrollo de niveles de autonomía de la

## Estrategia Atención Comunitaria

persona y el desenvolvimiento en su propio entorno. <https://www.aragon.es/-/servicio-de-apoyo-a-personas-cuidadoras>

-Servicio Prevención y Promoción Autonomía personal (PAP)

Permanente

<https://www.aragon.es/-/servicio-de-apoyo-a-personas-cuidadoras>

Programa Cuidarte

Temporal ( Aprox. 10 sesiones ). 1 Sesión Semanal)

### Teléfono del Mayor

Permanente

Para proporcionar atención inmediata, información, derivación y apoyo emocional a las personas mayores de la Comunidad Autónoma de Aragón, en especial a las que viven solas con edades avanzadas, con la finalidad de reducir su soledad y combatir el riesgo de aislamiento y exclusión social, y aquellos que puedan estar recibiendo malos tratos mediante la promoción y aseguramiento del buen trato.

<https://www.aragon.es/-/servicio-de-atencion-telefonica-a-personas-mayores>

Envejecimiento Activo

Geronto gimnasia, yoga, informatica inicio y avanzado, risoterapia, taller movil, memoria, alimentación y medicación

Actividades Voluntarios

Taller encuadernación, bolillos, madera, pintura, manualidades, reiki, rondalla, sevillanas, (tres niveles), teatro, coral, informatica inicio y avanzado, bailes en linea inicio y avanzado, magia, papiroflexia

Actividades Integradoras

Billar, charlas y visitas culturales, viajes, juegos de salon, actuaciones musicals, talleres de agiliza tu mente, relajate y vive, pluriterapias, android 2,0, actividades intergeneracionales

Fundación El Tranvía : <http://www.ftranvia.org/> saludcomunitaria@ftranvia.org

Actividad de bienestar emocional

26/09/22-02/06/23

CUIDÁNDONOS ENTRE MUJERES: Apoyo y formación básica para el AUTOCUIDADO, unido al envejecimiento activo. Se pretende favorecer estrategias personales y técnicas que ayuden a mejorar su bienestar físico, emocional y social. Martes 15.30-17.30. La edad de las personas participantes es avanzada, de 75 años en adelante.

Actividad de bienestar emocional  
26/09/22-02/06/23

DESARROLLO CREATIVO: La actividad se centra en los siguientes aspectos: relajación, autocontrol, aceptación de una misma, identificación de las propias emociones y el desarrollo de la creatividad. A través de la creación de una manualidad estimulamos la motricidad fina y la creatividad. Jueves 17:00-19:00 horas.

Actividad de bienestar emocional  
26/09/22-02/06/23

APRENDE A CONOCERTE Grupo de bienestar emocional. Introducción y análisis de una manera vivencial a través del grupo, de conceptos como autoestima, asertividad, resiliencia, habilidades sociales etc...jueves de 11:30 a 13:00h.

CUENTOS POR TELÉFONO: soledad no deseada, estimulación cognitiva  
26/09/22-02/06/23

CUENTOS POR TELÉFONO: La actividad se fundamenta en el acceso a la cultura y a la lectura a personas adultas vulnerables, así como la promoción del voluntariado y la participación social. Uno de los objetivos, es la promoción de la salud y el bienestar de las personas a través de la lectura en voz alta, realizando una llamada telefónica una vez a la semana. Las llamadas las realiza una persona voluntaria desde casa, de lunes a viernes, en un horario previamente pactado entre persona voluntaria y oyente. La supervisión de las personas voluntarias, se realiza una vez a la semana. Previamente, se

realiza una formación obligatoria. La supervisión de las personas usuarias, se realiza una vez al mes

Actividad de bienestar emocional

26/09/22-02/06/23

CLUB DE VOLUNTARIADO DE BOOKCROSSING:

Club de voluntariado para aquellas personas que estén interesadas en la realización de actividades relacionadas con la animación a la lectura en la comunidad. La actividad se desarrolla todos los lunes y miércoles de 10:00-13:00h. Las tareas a realizar son diversas y existe la posibilidad de realizar una o varias de ellas dependiendo de las preferencias propias: registro de libros, liberación, distribución en comercios y entidades asociadas como puntos de lectura, cuentacuentos en colegios, preparación de minibibliotecas...

Actividad de bienestar emocional

26/09/22-02/06/23

ANDARINAS: Paseos cardiosaludables. La actividad lleva realizándose en la Fundación el Tranvía desde hace 7 años. En 2016 se inició una colaboración con ambos centros de salud del barrio de Las Fuentes. De forma regular asisten profesionales sanitarios de ambos centros de salud a la actividad una media de 2 sesiones al mes. La metodología es participativa y se tratan temas demandados por el grupo. (de 09:30 a 11:30 horas) todos los lunes.

Acompañamiento social

Permanente

OFICINA DE ATENCIÓN AL MAYOR: Un espacio para ayudar y acompañar a personas mayores en situaciones cotidianas que les puedan generar ansiedad y malestar por desconocimiento, disminución e capacidad física o intelectual o incluso por enfermedad. Mediante voluntariado se da cobertura a las siguientes necesidades: Acciones puntuales en función de las demandas, gestiones burocráticas en administraciones públicas, telemáticas o presenciales, acompañamiento al

#### Estrategia Atención Comunitaria

médico, gestiones administrativas y de servicios, uso de dispositivos móviles: teléfono móvil y lectura y comprensión de facturas.

Centro Mayores Salvador Allende

Programa con familias con hijos menores 18 años

Temporal segun cada caso

PROGRAMA APOYO A FAMILIA (PAF) tiene un carácter preventivo y voluntario, centrado en las necesidades educativas y psicosociales de las familias, que va dirigido a las familias con menores. Tiene como principales objetivos ayudar a las familias a mejorar sus competencias parentales de cuidado, educativas y de comunicación hacia sus hijos/as menores de edad, cuando por diversos factores no puedan desempeñarlas por sus propios medios.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/tramite/27821>

Servicio de Apoyo a Actividades Vida Diaria Permanente

SERVICIO AYUDA A DOMICILIO: Es la prestación de una serie de atenciones y cuidados de carácter personal, doméstico y psicosocial a los individuos y unidades de convivencia en su domicilio cuando se hallan en situaciones en las que no sea posible la realización de sus actividades habituales.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/tramite/179>

Servicio de Apoyo Mantenimiento en Domicilio Permanente

SERVICIO TELEASISTENCIA DOMICILIARIA: Es la prestación de un servicio que a través de la línea telefónica, permite a los usuarios desde su domicilio ponerse en contacto con el centro de atención durante las 24 horas del día y los 365 días al año y ser atendidos por personal específicamente preparado para dar respuesta adecuada a la necesidad presentada en el domicilio.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/tramite/180>

## Estrategia Atención Comunitaria

### Servicio de Apoyo al Cuidador Temporal

SERVICIO APOYO AL CUIDADOR: Consiste en la prestación al cuidador de una serie de atenciones y cuidados de carácter personal, doméstico y psicosocial de apoyo al cuidador cuando se hallan en situaciones en las que no sea posible la realización de sus actividades habituales.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/tramite/179>

### Convenio de Comida a Domicilio Temporal o Permanente

CONVENIO COMIDA A DOMICILIO CON LA CARIDAD: Servicio de reparto a domicilio de comida elaborada, dirigido a toda la población, que se encuentren en cualquiera de las circunstancias siguientes, bien de forma permanente o bien de forma temporal: a) Personas o unidades familiares con movilidad restringida por cuestiones de salud o barreras arquitectónicas en el inmueble que dificultan la realización de la compra o el cocinado de alimentos b) Población con deterioro cognitivo o limitaciones visuales. c) Personas que por causas sobrevenidas y limitaciones temporales no puedan cubrir esta necesidad (convalecencias, post-operatorios, rehabilitaciones, etc.) d) Atención a situaciones de desestructuración familiar que hagan aconsejable esta prestación e) Falta de hábito o habilidad en la realización de la tarea de compra y cocinado de alimentos, <http://www.zaragoza.es/sede/servicio/tramite/28060>

### CENTRO MUNICIPAL TIEMPO LIBRE CANTA LOBOS, cmtlcantalobos2018@gmail.com

#### SALIDAS Y EXCURSIONES

#### ANUAL

Una pieza clave e imprescindible del proyecto educativo y el desarrollo integral de los chavales han sido las excursiones y salidas, en las cuales, fuera de sus casas y, sin sus padres y madres, tuvieron la oportunidad de conocer otra



## Estrategia Atención Comunitaria

realidad, trabajar la autonomía y la autoestima, hábitos saludables de higiene y alimentación, colaboración y trabajo en equipo y acceso a la naturaleza y la cultura. Trabajar también aspectos de relación, compañerismo, solidaridad, igualdad y sobretodo responsabilidad.

### PISCINAS

#### VERANO

Las piscinas es sin duda la actividad con más éxito de la programación y los niños de 6-9 años son los que más han disfrutado de esta actividad. Debido al reparto de las edades todos se han bañado en el vaso mediano y esto ha permitido dar más seguridad a aquellos que iban por primera vez y eran más temerosos.

### TALLERES

#### ANUAL

Respecto a los talleres el 60% de los chavales que va a hacerlos se lava las manos antes de comenzarlos. En la actividad de jardín más del 70% se traía bañador para hacer “manguerazo” y ducharse después de realizar la actividad. En las actividades de juego deportivo 80% de los chavales se lavaba y cambiaba de camiseta después de la actividad. En salidas se ha conseguido que el 80% de los chicos y chicas que se apuntaron recordaran traer la fruta. Las meriendas que han ido trayendo al centro ha variado, cambiando las patatas fritas, pipas o bollería industrial por bocatas o fruta.

### JARDIN DE LAS DELICIAS

#### ANUAL

La actividad de jardín se realizaba los jueves por la tarde, en ella los chavales han podido ver el proceso de crecimiento de las hortalizas y disfrutar con la recogida de diferentes variedades (tomates, pimientos, berenjenas, habas, alguna patata...). Ha sido un buen año de cosecha. También se han realizado actividades como la recogida de hojas o hacer caminos con la ajada para el riego de los setos. Los riegos, debido al calor, se han realizado a última hora del día. Han participado niños de todas las edades, aunque especialmente entre los 6 y los 9 años.

### HUERTO

## Estrategia Atención Comunitaria

### ANUAL

Conocer el Medio Ambiente y su problemática actual, contribuyendo, mediante el respeto y la acción directa a su conservación y mejora. Evaluación: Más de 100 chavales han pasado a lo largo del curso por la actividad voluntaria de reciclaje. Todos y todas han realizado la actividad del Jardín y la utilización de la compostadora, que se han hecho un hueco en la vida de los chavales. Los niños y niñas han aprendido no sólo el ciclo de las plantas y el funcionamiento del compost y su importancia para el Jardín sino que diariamente muchos de ellos echaban los restos de las frutas de la merienda para la compostadora. El huerto ha servido para enseñarles los diferentes tipos de hortalizas que se pueden cultivar sin el uso de pesticidas y el tiempo que se necesita para su recolección.

### CENTRO MAYORES SALVADOR ALLENDE

[https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-  
-sociales/personas-](https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-)

[mayores/centros/servicio/equipamiento/518](#)

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DE LA EXPERIENCIA

OCTUBRE A MAYO

INSCRIPCIONES EN SEPTIEMBRE. Está dentro de las Recomendaciones de Activos de salud de los CS.

MAYORES EMOCIONES MENUDAS ESTACIONES

OCTUBRE A JULIO

El barrio de Las Fuentes pertenece a la red “Salud en Red en Barrios”, un programa que se realiza en colaboración con el Gobierno de Aragón con el que se pretende potenciar la orientación comunitaria y el trabajo en red en los servicios públicos para mejorar la salud y el bienestar de la población que atiende en un territorio. Una de las necesidades transversales que se detectaron en el barrio fue el bienestar emocional. En las personas mayores encontramos dificultades en la gestión de emociones ante cambios o acontecimientos vitales que pueden poner en riesgo su salud y calidad de vida. Acercándonos a ellas desde la atención comunitaria y la promoción de la salud

## Estrategia Atención Comunitaria

se pretende promover el autocuidado y mejorar su calidad de vida. Con este fin surge este proyecto en colaboración con el Centro de Salud de Las Fuentes Norte y el CMSS de Las Fuentes, que se inició en el año 2019 pero se vio paralizado debido a la pandemia, circunstancia que sin duda ha supuesto un detrimento en el bienestar emocional de las personas mayores. OBJETIVOS-Mejorar la percepción de salud de las personas usuarias. -Promover la cultura del autocuidado

### ALIMENTACION SALUDABLE Y SOSTENIBLE OCTUBRE A MAYO

Agentes: Centro de Mayores Salvador Allende y Centro de salud Las Fuentes Norte Descripción: De acuerdo al objetivo 3 de salud y bienestar de la agenda 2030 para el desarrollo sostenible, garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible. Algunos de los problemas de salud que se atienden en Atención Primaria están directamente relacionados con una mala alimentación, educar en la alimentación saludable y sostenible a las personas mayores contribuye a mejorar su salud y a reducir el impacto ambiental. En este proyecto se llevarán a cabo tres tipos de actividad: - 8 talleres de sensibilización: talleres como consumo responsable y huella ecológica o lo que esconde tu comida. - 8 sesiones el equipo de enfermería comunitaria del centro de salud de Las Fuentes Norte sobre alimentación saludable. Llevarán a cabo una evaluación al inicio y final del proyecto acerca de los hábitos alimenticios. - 8 clases en el taller de cocina para aprender a realizar menús saludables con productos de cercanía, Objetivo/s específico/s Promover actividades que favorezcan los autocuidados en salud entendida desde un punto de vista holístico. Objetivo/s operativo/s Capacitar a las personas asistentes para elaborar menús saludables y sostenibles.

### COMBO MUSICAL

#### OCTUBRE A JUNIO

Grupo musical formado por mayores y jóvenes de la Casa de juventud ( batería, piano, acordeón, armónicas, guitarras...

## Estrategia Atención Comunitaria

### NOS GUSTA HABLAR

#### ANUAL

Espacio donde las personas mayores se juntan a conversar. Cuenta con dinamización losmiércoles cada 15 días. Está dentro de la REcomendación de activos de salud.

### GRUPOS DE ACTIVIDAD

#### ANUAL

Grupos autogestionados por mayores con un interés común que se reúnen en espacios del centro: ping pong, billar, teatro, cuentacuentos, variedades, armónica, acordeón, rondallas, baile en línea, senderismo etc

### ACTIVIDADES DE CENTRO ABIERTO

#### ANUAL

Visitas culturales con bus, visitas guiadas a exposiciones etc, excursiones de día, exposiciones mensuales en el hall

### LUDOTECA

### ESCONDECUCAS

[escondecucas@gmail.com](mailto:escondecucas@gmail.com)

### REDES SOCIALES

#### ANUAL

Redes sociales: Durante todo el curso, se lanzo un vídeo semanal. Durante los periodos de cierre del centro fueron protagonizados por las educadoras donde se explicaba la manualidad de la semana y el centro de interés. Era una forma de llegar a los/as niños/as y donde se explicó lo que se hubiera mostrado en el centro. Para terminar el vídeo, se explicaba la manualidad de la semana. Cuando el centro estuvo abierto, las educadoras hicieron un montaje de los más destacado de la semana. En el periodo de verano, el vídeo del viernes era sobre la excursión. Además del vídeo semanal, las redes han sido la Plataforma elegida para proponer actividades, prácticas saludables y difusión de información.

### JUEGOS AL AIRE LIBRE

#### VERANO

El patio del colegio Torre Ramona nos ha ofrecido un mayor espacio, y los/as niños/as han descubierto yhan puesto en práctica diferentes deportes. Se ha fomentado la práctica por el deporte yla vida saludable. Las educadoras han tenido en cuenta la edad de los

## Estrategia Atención Comunitaria

participantes, las características de los grupos y las necesidades de los/as niños/as.

### ALMUERZOS SALUDABLES

#### VERANO

Durante todo el verano, el horario del almuerzo ha sido a las 11:15h en el patio del colegio Torre Ramona. Antes de almorzar, todos/as los/as niño/as se han lavado las manos con agua y jabón. Seguidamente, han cogido sus almuerzos y han hecho un círculo sentados en el suelo. Cuando está todo el grupo reunido, el equipo educativo aprovecha este momento para promover la alimentación sana. Así los/as niños/as cuentan al resto de compañeros/as el almuerzo que traen y así las educadoras comprueban que los/as niños/as han traído un almuerzo sano y adecuado. Seguidamente han almorzado. Los/as niños/as han traído de almuerzo sano: fruta, bocatas, yogures, frutos secos, etc

### IES PABLO SERRANO

<http://www.iespabloserrano.es/>

### SEMANA CULTURAL

#### UNA SEMANA (Mayo 2023)

Dentro del Plan de Innovación del Centro "Tu barrio me educa" se van a organizar una semana cultural con la temática "niñas y mujeres STEAM". Se realizarán distintas actividades en el Centro y una jornada final en el Parque Torre Ramona. (Las actividades están sin concretar)

### TALLERES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

#### 1ER Y 2º TRIMESTRE

Dirigidas a todos los grupos de la ESO, Bachillerato y FP Básica. En colaboración con Cruz Roja, Centro de Salud Joven "Amparao Poch"

### TALLER DE FOMENTO DE LA SOLIDARIDAD Y TOLERANCIA

#### 2º TRIMESTRE

Dirigidas a todo el alumnado de ESO en colaboración con el Movimiento Contra la Intolerancia. Se trabaja la reflexión ante situaciones racistas, xenófobas y de violencia con el objetivo de erradicar prejuicios y estereotipos que fomentan la intolerancia.

### PRIMEROS AUXILIOS

## Estrategia Atención Comunitaria

### POR CONCRETAR

Los últimos años, en coordinación con el Centro de Salud Torre Ramona" se realizan los talleres de primeros auxilios "salvacorazones" para el alumnado de 1º de ESO

### TALLERES DE ADICCIÓN A NUEVAS TECNOLOGÍAS

#### 1 ER TRIMESTRE

Dirigido al alumnado de 1º y 2º de ESO, en colaboración con Cruz Roja. Se trabajan los riesgos del abuso ante las nuevas tecnologías, las señales de alarma y la búsqueda de soluciones.

IES Francisco Grande Covian

### PROGRAMA COMPAÑEROS AYUDANTES

#### TODO EL CURSO

Programa de mediación y resolución de conflictos entre iguales. (1º, 2º, 3º y 4º de ESO)

### PROGRAMA HERMANOS MAYORES

#### TODO EL CURSO

Programa de acompañamiento y acogida de los alumnos nuevos.. (1º, 4º de ESO Y 1ºBACH)

### PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

#### 2º TRIMESTRE

Diferentes actividades dirigidas a todo el alumnado de la ESO sobre la prevención de las diferentes adicciones. Organizadas por CEMAPA e implementadas por personal propio del IES.

### CHARLAS AUTOESTIMA

#### 2º TRIMESTRE

Diferentes actividades dirigidas a todo el alumnado de la ESO sobre la prevención de las diferentes adicciones. Organizadas por CEMAPA e implementadas por personal propio del IES.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

El CS Torre Ramona forma parte de **la Red de Salud del Barrio de las fuentes**. Una agrupación de entidades locales públicas, educativas, sanitarias, sociales y educativas que se reúne periódicamente para compartir necesidades, prioridades y acciones colaborativas. A

#### Estrategia Atención Comunitaria

continuación se enumeran las entidades que forman parte de la RED:

Hogar Personas Mayores Las Fuentes

CS Fuentes Norte

CMSS Las Fuentes

Fundación El Tranvía

Centro de convivencia de mayores Salvador Allende

CEIP Marcon Flechin

Zaragoza Vivienda

IES Pablo Serrano

CEIP Las Fuentes

CEIPS Sanz Ibañez

CEIR Torre Ramona

IES Francisco Grande Covian

Salud Mental San José

Serv. Educación Ayuntamiento

Casa Juventud Las Fuentes

OD. Santo Domingo de Silos

Centro Tiempo Libre Cantalobos

Además de a través de la Red de Salud, la coordinadora del grupo de comunitaria del centro establece relación con diferentes entidades sociales como los servicios sociales municipales, el centro cívico salvador allende, el hogar de personas mayores, la asociación gitana, la fundación el travía y otras entidades y asociaciones del barrio de forma puntual según necesidades.

El personal de enfermería en formación especialista, así como miembros de enfermería del grupo de comunitaria, mantiene comunicación con IES Pablo Serrano y con la fundación El tranvía,

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

El equipo de comunitaria del CS Torre Ramona tiene como responsable la Trabajadora Social del CS, el resto del equipo es conformado por los siguientes miembros:

8 EAP

2 Enfermeras pediatría

#### Estrategia Atención Comunitaria

2 trabajadores Sociales (Una a turno completo,  
y otra 2 días a la semana)

1 matrona

2 MAP

4 EIR

3 MIR

Se realizan reuniones periódicas (1 vez cada 3-4 meses) o según las necesidades por proyectos, en los que se reúnen las personas que participan en los mismos sin convocar a todo el grupo. En los proyectos en los que es interesante que participe todo el centro, se realizan sesiones informativas para conseguir más participación.



---

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

---

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

El barrio de Las Fuentes, en el que se sitúa la ZBS Torre Ramona es uno de los barrios obreros originados en los años sesenta por el éxodo rural. Cuenta con un alto envejecimiento, un bajo nivel económico, bastante población extranjera y un nivel de formación inferior al del resto de la ciudad.

La población de la Junta Municipal de Las Fuentes es de 40.510 habitantes, lo que supone aproximadamente el 5,9% del total de la ciudad. En cuanto a la estructura de la población por grandes grupos de edad, Las Fuentes presenta un reparto algo distinto al de la ciudad, ya que hay una menor proporción de personas por debajo de los 14 años y de los 49 y un porcentaje mayor de habitantes de 50 y más años.

La población extranjera se sitúa en 6.896 personas, lo que supone el 17% de los habitantes de la junta, proporción por encima de la media de la ciudad, que es de 12,6%. En Las Fuentes se concentra aproximadamente el 8% del total de la población extranjera de Zaragoza. Por continentes, su procedencia mayoritaria es de Europa, seguida de América y África.

Sobre los tipos de hogares presentes en el barrio, un 33,6% corresponde a hogares unipersonales, proporción algo superior al dato medio de Zaragoza, que tiene un 32%. Casi 3.000 personas de 65 y más años viven solas en esta Junta, siendo más de un 32,4% los de 85 años o mayores (es decir, casi 1.000 personas). El número de jóvenes de entre 25 y 34 años que viven solos es mucho menor al de estas personas mayores de 84 años.

#### Estrategia Atención Comunitaria

A nivel económico tanto la renta media por hogar como la renta media por persona en el barrio de Las Fuentes cuentan con valores muy por debajo de la media de la ciudad, lo que muestra el menor nivel adquisitivo de sus habitantes.

En Las Fuentes confluyen las zonas básicas de salud de Las Fuentes Norte y Torre Ramona. En estos centros de salud, la ratio de tarjetas sanitarias por médico de atención primaria varía sustancialmente siendo mayor en Torrerramona que tiene 1566 TIS por MAP/EAP, además cuenta con un consultorio rural en La Cartuja. El porcentaje de tarjetas sanitarias pediátricas en ambos centros de salud cuenta con valores por debajo de la media de Zaragoza.

En relación a los grupos de morbilidad ajustados, La ZBS Torre Ramona, cuenta con una complejidad similar a la media de Aragón, teniendo una disminución de la población sin patología crónica.

Por patologías llaman la atención el aumento respecto a la media de EPOC en hombres mayores de 80 años y en depresión en mujeres mayores de 85.

#### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

El primer mapeo de activos se realizó en 2018, llamado “Las Fuentes Activa”. En 2023 se ha realizado una actualización de este mapa durante la feria de salud de la red de las fuentes.

Se realizó un mapeo participativo, en una mesa con 3 dinamizadores, que se acercaban a la gente y animaban a las personas que estaban interesadas en la mesa. Se recogieron los activos a través de fichas según los conocimientos de los participantes, en total se recogieron 79 fichas, de ellos 7 recursos estaban duplicados, los tipos de recursos son los siguientes:

Hogar de mayores 2

Gimnasia de Mantenimiento (Príncipe Felipe) 2

CDM Alberto Maestro 2

Biblioteca Municipal Ricardo Magdalena 2

Estrategia Atención Comunitaria  
Plaza Reina Sofía 2  
Paseo del Ebro 2  
Parque Torre Ramona 4

En el mapeo anterior aparecían 28 de los recursos de este mapeo.

Según el tipo de recurso se registraron 55 recursos y 16 actividades. De ellas se dividen en las siguientes categorías:

Mayores 5  
Infancia y juventud 3  
Recursos Sanitarios 5  
Deporte y actividad física 21  
Educación y formación 9  
Asociacionismo 2  
Cultura y ocio 12

Se presentaron los resultados en el Centro de Salud, esta en proceso de volcado de los datos al mapa.

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Se realizó una encuesta en el CS Torre Ramona entre todos sus profesionales en agosto de 2023. El número de respuestas fue 31, de las cuales:

Administrativo: 3,2%  
EIR: 3,2%  
MIR: 3,2%  
Trabajo social: 3,2%  
Enfermería: 48,4%  
Medicina: 38,7

El 45,2% llevaba trabajando más de 3 años en el CS, el 9,7% entre 1 y 3 años y el 45,2% menos de 1 año.

Un 83,9% afirman que recomiendan activos de salud en la consulta. Pero la mayoría de ellos (88,5% lo hacen verbalmente), un 30,8% con los documentos facilitados por la entidad, un 15,4% mediante del formulario de OMI-AP y un 7,6% a través de la trabajadora social.

Los tipos de recursos a los que más se derivan son los siguientes por orden:

Trabajador social del Centro de Salud 76,9%

#### Estrategia Atención Comunitaria

Deporte y actividad física 65,4%  
Asociaciones y entidades 61,5%  
Centros de mayores, centros de día y recursos para  
mayores 53,8%  
Actividades grupales Centro de Salud 34,6%  
Recursos sociales 26,9%  
Centro Cívico 3,8

Los recursos más mencionados son:

Centro cívico salvador allende  
Centro de mayores  
Fundación el tranvía  
Pabellón Príncipe Felipe  
Andarinas del tranvía  
Parque Torre Ramona  
CDM Alberto Maestro  
Servicios Sociales municipales

Entre los profesionales que respondieron que no recomendaban activos (16,1) la pregunta de qué motivos dificultan la recomendación de activos en la consulta se respondió lo siguiente:

Desconocimiento recursos de la zona 80%  
Falta de formación 60%

Se ha planificado un proyecto de recomendación de activos, en el que se explicó la forma de realizar un mapeo de activos.