

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ZUERA

Sector Sanitario Zaragoza I

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Zuera

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- **Educación maternal:** sesiones impartidas por la matrona del EAP desde hace más de 20 años y con participación ocasional de la enfermera de pediatría aportando información a padres y madres sobre temas de alimentación infantil.

- **RCP en centros escolares:** La Enfermera de Atención Continuada y 2 Médicos de Atención Continuada realizan con periodicidad anual sesiones en centros escolares de para dar a conocer e instruir a la población escolar de 3-6 años de las técnicas básicas de actuación de la resucitación cardiopulmonar básica y conocer cómo actuar en estas situaciones y saber pedir ayuda.

También se ha realizado en otros centros de formación (Fundación Laboral de la Construcción. Villanueva de Gállego)

- **Comisión de Absentismo de la zona:** Participación de las pediatras del EAP en las reuniones trimestrales en el Centro Cívico de Zuera con representantes de los centros educativos de la ZBS, TS Comarca Central y TS IASS

- **Consejo de Salud:** Reuniones bianuales como mínimo con los representantes de Ayuntamientos, Centro de Salud, Farmacias, veterinarios y asociaciones de la ZBS

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

*Centros educativos:

- Zuera: C.E.I.P Odón de Buen, C.E.I.P Ntra Sra del Pilar y C.E.I.P San Gabriel. I.E.S Gallicum y Escuela Infantil "Las Balsas". Centro de Formación Profesional EFA "El Salto".

- Villanueva de Gállego: C.E.I.P Pintor Pradilla e I.E.S Villanueva de Gállego . Escuela Municipal de Educación Infantil "Zagalicos", Guarderías Disney y Caballito de Mar.

- San Mateo de Gállego: C.E.I.P Galo Ponte, Escuela Pública de Educación Infantil Pompitas.

- Ontinar de Salz: Aula del C.R.A Bajo Gállego y Escuela Infantil Ontinar de Salz.

- El Temple: Aula del C.R.A "Violada Monegros".

De todos ellos, los colegios Ntra Sra del Pilar, Pintor Pradilla y Galo Ponte pertenecen a la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud.

- Aula de Educación de Adultos (pertenecientes a CPEPA Alfindén) en Zuera, Villanueva de Gállego y San Mateo de Gállego. Se ofrecen cursos de Formación Inicial, Educación Secundaria a Distancia, Acceso a Grados Medio y Superior, Cursos Mentor, Cursos de Idiomas, Animación a la lectura, Activación de la memoria y la inteligencia...

- Escuela Oficial de Idiomas Fernando Lázaro Carreter. Zuera

- Asociaciones de Madres y Padres: AMPA Odón de Buen, AMPA Victoria Quilez Ntra Sra del Pilar y AMPA Colegio San Gabriel en Zuera. AMPA CEIP Pintor Pradilla y AMPA L'Azud en Villanueva de Gállego. AMPA Galo Ponte en San Mateo de Gállego. AMPA Nebrija Colegio Público de Ontinar. AMYPA Colegio El Temple.

* Centros de Día:

- Centro de Día Residencia Municipal de Zuera
- Centro de Día Hermanos Buisán, Villanueva de Gállego.
- Centro Ocupacional y Centro de Día Santa Engracia, San Mateo de Gállego.

*Asociaciones deportivas:

Centros deportivos municipales y asociaciones deportivas privadas:

Instalaciones deportivas (pabellones y pistas polideportivas, campos de fútbol, piscinas municipales...) pertenecientes a los ayuntamientos de los municipios.

Zuera:

- Zufarian Race
- ARDAZA (Asociación de Rescate y Defensa animal de Zuera y alrededores)
- APS Hípica Zuera
- Club ciclista Zufariense
- Moto Club Zuera
- Grupo de Montaña Boira
- Club Deportivo Elemental Zuera Racing
- Asociación Deportiva El Pilar Zuera
- Asociación Deportiva Club Patín Zuera

Villanueva de Gállego:

- Club de Vuelo ULM Villanueva
- Villanueva Club de Fútbol
- Club Patín Villanueva de Gállego
- Club Ciclista Burjazud

San Mateo de Gállego

- Club Ciclista Femenino Bukardas
- Club Deportivo San Mateo

Ontinar de Salz:

- Agrupación Deportiva Club de Natación Ontinar
- GAMOS. Grupo de Amigos Montañeros de Ontinar
- Moto club Piloto Ontinar
- Asociación Pádel Ontinar
- Club Deportivo Ontinar

Estrategia Atención Comunitaria

El Temple:

- Club de Fútbol El Temple
- Asociación Deportiva El Temple

*Asociaciones culturales:

Zuera:

- Agrupación La Jota en Zuera
- Banda de Música Zuera
- Orquesta Laudística Sujayra
- Coro de Cámara Zuera

Villanueva de Gállego:

- Asociación Cultural, Folklórica y Artística “Los de Villanueva”
- Unión Musical de Villanueva
- Coral de Villanueva de Gállego

San Mateo de Gállego:

- Coral San Mateo de Gállego
- Ronda Camarera

Ontinar de Salz:

- Grupo de Jota Virgen de Salz
- Asociación de Gigantes y Cabezudos

El Temple:

- Coral de El Temple
- Grupo de Jota “San Isidro”

ZUERA:

-Asociaciones de vecinos Odón de Buen, Vecinos de Zuera Sur y Vecinos del Portazgo Ntra Sra del Carmen. Interlocutores entre el vecindario de los distintos barrios y el Ayuntamiento e instituciones. Organización de actividades.

-Asociación Zufariense de la Tercera Edad.

-Asociación de Amas de Casa El Sauce. Organización de actividades durante el curso (manualidades, corte y confección, yoga, bailes...), charlas, talleres, encuentros y excursiones.

Estrategia Atención Comunitaria

-Asociación Zuera Solidario Pilar Comín. Recogida de material (medicamentos, gafas, material escolar, libros, juguetes, tapones de plástico...) destinados a proyectos solidarios en cualquier parte del mundo, participación en actividades benéficas...

-Asociación de Familias Numerosas Zuera. Fomento y ayudas a las familias numerosas. Programación de actividades para niños y familias, charlas, defensa de los intereses de las familias numerosas en instituciones, colaboración con otras asociaciones.

-Asociación Comunidad Rumana de Zuera. Integración en el municipio y ayuda a las familias rumanas.

-Asociación Gitana Lachí Zuera: Integración del colectivo gitano en la sociedad, dando cobertura a Zuera, San Mateo de Gállego, Villanueva de Gállego y Ontinar de Salz.

-Asociación de mujeres progresistas Ocho de Marzo. Organización de actividades y jornadas culturales y deportivas y exposiciones en defensa de la mujer y contra la violencia de género.

-Agrupación de Bomberos Voluntarios.

-Cruz Roja Española. Asamblea Local.

__Proyecto "ENRÉD@TE". Red Social para mayores, con el objetivo de disminuir el sentimiento de soledad. Actividades de ocio y tiempo libre, paseos saludables, acompañamiento y seguimiento.

Servicio de acogida, valoración y seguimiento (visitas domiciliarias y llamadas telefónicas).

__Reparto de alimentos, prestaciones y donaciones

__Refuerzo escolar

__Integración de inmigrantes (clases de castellano, nivel básico y medio-alto)

__Bienestar emocional para la mujer

__Medioambiente (talleres, charlas, campañas)

__Personas mayores (acompañamientos, paseos, actividad)

__Servicios Preventivos en eventos

__Productos de apoyo (alquiler y charlas)

__Cruz Roja Juventud (ocio y tiempo libre)

-Espacio Joven. Actividades para jóvenes entre 11-17 años los viernes y sábados.

Estrategia Atención Comunitaria

-Atención Temprana: Asistencia y atención integral a la población infantil que presenta dificultades o trastornos que afectan su desarrollo, crecimiento y socialización a lo largo de su edad pediátrica.

-Proyecto SOS Adolescentes: atención individualizada, talleres preventivos y acciones grupales en los que se promueve la escucha activa, atención psicológica, el refuerzo emocional y la prevención del suicidio. Dirigido a personas de entre 12 y 29 años, llevado a cabo por profesionales del Centro de Solidaridad Interdiocesano de Huesca-Proyecto Hombre, en colaboración con el Ayto de Zuera.

-Plataforma "Salvar Salud": compuesta por varias asociaciones, creada con la finalidad de apoyar iniciativas y reivindicaciones para mantener una salud digna en el pueblo.

VILLANUEVA DE GÁLLEGO:

-Asociación de vecinos de Villanueva de Gállego.

-Asociación de mujeres "María Antonia Orús". Charlas, actividades durante el curso (punto y ganchillo, espalda sana, yoga...), excursiones y encuentros

-Asociación de la Tercera Edad "San Isidro". Organización de actividades: charlas, coloquios, excursiones, campeonatos deportivos, servicios de cafetería y cursillos con el fin de promover la convivencia entre sus socios, fomentar en todos los sectores de la vida nacional, municipal y local, la acción respecto a los derechos y necesidades de la 3ª edad, y favorecer el intercambio y colaboración con otros centros dedicados a los mismo fines, en orden a obtener una mayor solidaridad entre los jubilados.

SAN MATEO DE GÁLLEGO:

-Asociación Tercera Edad San Mateo de Gállego.

-Asociación de Mujeres

-Club de lectura: reuniones en la Biblioteca Municipal, encuentro con autores, sesiones de cuentacuentos. Proyecto "Trachinando con los libros"

-Asociación Medioambiental "Ermitaños": proyectos de reforestación y conservación del entorno de la ermita de Santa Engracia.

Estrategia Atención Comunitaria

Organizan actividades abiertas a la participación de diferentes colectivos: escolares, particulares, grupos con interés por la naturaleza, personas en riesgo de exclusión...

-Asociación de Mujeres 8M: grupo de apoyo a la mujer, talleres, charlas...

-Grupo de andarines: salidas diarias desde la puerta del consultorio abiertas a todo el que quiera unirse.

-Asociación Juvenil Juventud Sanmateana: talleres y actividades dirigidas a jóvenes. Viernes, sábados y domingos.

-Asociación Cultural "La tertulia de San Mateo": charlas gratuitas en la sala de exposiciones del Ayto.

-Pacífica-mente: encuentros y actividades relacionadas con el bienestar emocional.

ONTINAR DE SALZ:

-Asociación de mujeres "La Ontina". Actividades, talleres, charlas, encuentros...

-Asociación Tercera Edad Mosen Doroteo.

EL TEMPLE:

-Asociación de Amas de Casa de El Temple. Actividades, talleres, excursiones...

-Asociación Tercera Edad "La Paloma"

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros educativos: Se están estableciendo los primeros contactos con los colegios para iniciar proyectos conjuntos.

Hasta ahora el tipo de relación ha sido puntual con algunos de ellos donde se han realizado talleres de RCP Básica. Además el centro de salud participa en la Comisión de Absentismo y el Consejo de Salud.

Asociaciones: relación puntual con las asociaciones que lo han solicitado, principalmente organización de actividades (charlas) en centros de la tercera edad y asociaciones de mujeres.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Grupo de Atención Comunitaria se puso en marcha en Febrero de 2023 y está abierto a todos los profesionales del equipo que quieran participar. En este momento está coordinado por Ana Labarta, enfermera de Atención Familiar y Comunitaria.

Las reuniones son mensuales o bimensuales, en función de la época del año o las actividades en marcha. En cada reunión se realiza un acta y se fija la fecha para la siguiente.

Desde el inicio se ha trabajado en el diseño de esta Agenda Comunitaria y en la actualidad estamos continuando el mapeo de activos y estableciendo contacto con entidades con las que hasta ahora no había relación. Compartimos información entre los miembros del grupo e informamos de forma periódica al resto del EAP de las actividades que hay en marcha.

El equipo está compuesto por los siguientes profesionales:

Antonia Durán Mateos (Enfermera)

Clara Victoria Esteban Huche (Enfermera de pediatría)

Asun Fillat Cebollero (Trabajadora Social)

María Teresa García Castellanos (Pediatra)

Almudena Giménez Franco (Enfermera)

Ana Gómez Marco (Médico de familia)

Marina Gracia Maza (Médico de familia)

Elena Javierre Miranda (Pediatra)

Ana Labarta Pueyo (Enfermera)

Bárbara López Peirona (Enfermera Atención Continuada)

Daniel López Sangüesa (Enfermero)

Rocío Martínez Romero (Médico de familia)

María Tapia Ruiz (Pediatra)

Teresa Villa Oro (Enfermera)

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?