

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ABIEGO

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Abiego

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Desde el Centro de salud de Abiego y con la participación de todos los profesionales intentamos fomentar las actividades dirigidas a promover la salud y mejorar la calidad de vida del usuario. Tras analizar a nuestra población e identificar prioridades, hemos llevado a cabo diversos proyectos de educación comunitaria con muy buenos resultados.

Uno de ellos fue realizado conjuntamente con los **centros educativos de la zona correspondiente al CRA Vero- Alcanadre**. Este proyecto consistió en una Charla-taller sobre primeros auxilios donde se enseñó a los niños, las primeras medidas a tomar ante pequeños accidentes. En la misma sesión se hizo taller de RCP básica y cómo actuar ante un atragantamiento.

En una sesión posterior hicimos una charla sobre prevención de accidentes en la vía pública, piscinas, parques y entornos naturales.

Consideramos el colegio como el escenario idóneo para adquirir hábitos y actitudes que enseñen a vivir de forma sana. Los profesionales sanitarios, no sólo desde las consultas, sino también desde el interior de las aulas con la colaboración de docentes y padres jugamos un importante papel en la enseñanza de hábitos de vida saludable que perduren en el tiempo.

Por otra parte se está llevando a cabo un proyecto dirigido a la población adulta para recordar los hábitos de vida saludables en cuanto a

Estrategia Atención Comunitaria

alimentación, actividad física, emociones, hábitos de sueño y consumo de tabaco.

Se complementa esta actividad con un taller de recetas saludables.

Dada la importancia del turismo en la zona, lo que da lugar a un elevado número de pacientes desplazados, estamos llevando a cabo la elaboración de un folleto informativo, con los pasos a seguir ante la necesidad de asistencia sanitaria.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Actualmente y gracias a la gestión de los servicios comarcales se llevan a cabo las siguientes actividades:

ABIEGO

Pilates: viernes de 18-19 h

ADAHUESCA:

Pilates: lunes y miércoles 16:30-17:30

Entrenamiento funcional: lunes y miércoles 17:30- 18:30

ALQUEZÁR:

Gimnasia de mantenimiento: martes y jueves: 16:30-17:30

Pilates: miércoles: 18:30-19:30

RADIQUERO:

Pilates: lunes 18:30-19:30

BIERGE:

Espalda sana: lunes y miércoles: 17-18

COLUNGO:

Gimnasia de mantenimiento: martes y jueves: 17:45-18:45

Pilates: lunes y miércoles: 20-21

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Desde el centro de salud consideramos fundamental que la estrategia de intervención comunitaria tenga como pilar básico la comunicación y colaboración con los servicios públicos y el tejido asociativo de la comarca. Se han realizado proyectos conjuntos con centros educativos de la zona, que esperamos repetir en el futuro dado el buen resultado y acogida obtenidos.

Nos encontramos en proceso de formación del Consejo de Salud. Nos hemos puesto en contacto con los profesionales que van a formar parte del Consejo de Salud, apreciando una muy buena predisposición, colaboración y entusiasmo por su parte.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El equipo de Atención Primaria del centro de salud de Abiego está constituido por tres profesionales de medicina y dos de enfermería en el horario de mañanas. En horario de atención continuada contamos con dos médicos y tres enfermeras. Forman parte del equipo una administrativa, una matrona y una pediatra compartida con Barbastro y Berbegal así como un asistente social.

Todos los profesionales del centro de salud están implicados en las labores de desarrollo de la estrategia comunitaria. Al tratarse de un centro pequeño la posibilidad de trabajar en equipo se ve favorecida.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Nuestra zona de salud está compuesta por 1141 habitantes (603 hombres y 538 mujeres). Se trata de una población envejecida con alta proporción de población por encima de los 65 años. No cuenta con ningún centro residencial de ancianos. La población extranjera actualmente es de 146 personas.

Esta zona de Salud está constituida por 5 municipios y 11 entidades singulares de población. Son los siguientes: Abiego, Alberuela de la Liena, Alquezar, Radiquero, Adahuesca, Bierge (Las Almunias- Rodellar), Colungo y Asque. Nuestra zona de salud se enfrenta a varios problemas importantes, que marcan la diferencia de las zonas rurales, como son el envejecimiento de la población y la dispersión geográfica. El envejecimiento de la población hace que los usuarios presenten una mayor morbimortalidad precisando seguimiento y atención continua. La dispersión de la población en núcleos rurales de pequeño tamaño y a una distancia importante de zonas urbanas, con ningún transporte público da lugar a la desigualdad en el acceso a los servicios. Esto supone un problema a resolver en el caso de poner en marcha estrategias de salud, si bien se intentan poner en marcha soluciones con los servicios comarcales y otras instituciones.

Nuestra población se caracteriza por aumentar de forma considerable en la época estival o periodos vacacionales al ser una zona con gran atractivo turístico.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar

Desde el grupo de atención comunitaria del centro de salud se prioriza la búsqueda de activos, con la finalidad de proporcionar recursos que capaciten a las personas para el autocuidado y la

los autocuidados y las competencias en salud? mejora o mantenimiento de sus problemas físicos, psíquicos o sociales. No debemos centrar el bienestar individual únicamente en el uso de fármacos, debemos aprovechar los agentes de salud de nuestro entorno para mejorar la calidad de vida, evitando la desigualdad y favoreciendo la equidad de los recursos.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A qué tipo de recursos se realiza la derivación?

Dado el envejecimiento de la población en nuestra zona a ellos se dirige de forma especial la recomendación de activos. Se han realizado derivaciones al IASS (Barbastro) dirigido a la promoción de la autonomía personal llevada a cabo a través del programa Cuidarte.

Se recomiendan activos dirigidos a promover la actividad física y evitar el sedentarismo así como ayuda a la patología articular como son la gimnasia de mantenimiento y el Pilates. Dado que estas actividades se llevan a cabo en los propios núcleos rurales, se favorece la asistencia del usuario ya que se evitan los desplazamientos.

