

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ROMAREDA-SEMINARIO

Sector Sanitario	Zaragoza II
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Romareda Seminario

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Participación en el **CONSEJO DE SALUD del barrio Romareda**

Consiste en reuniones periódicas en las que participan: Coordinadora médica, coordinadora de enfermería, enfermera de atención comunitaria del centro, la trabajadora social del centro, la asociación de vecinos "Agustina de Aragón", la asociación de vecinos "Arco Iris", un representante de la Asociación Española Contra el Cáncer, y la asociación AL-CER EBRO para ver necesidades o evolución e integración de los programas de salud del barrio. En octubre de 2023 se disolvió el consejo, se espera que se reanude en el año 2024.

GRUPO SOCIOTERAPÉUTICO DE BIENESTAR EMOCIONAL

Las trabajadoras sociales del centro llevan 2 años organizando este grupo socioterapéutico, formado por unas 10-12 personas que han sufrido duelo por pérdida de familiar. Este proyecto consiste en 1 sesión cada 15 días en el centro de salud en la que se tratan los temas de emociones, sentimientos, autoestima, apoyo social. Se han propuesto 2 sesiones al año de salidas fuera del centro para afianzar vínculos entre el grupo y afianzar relación con la comunidad. Seguirá vigente el curso que viene con otros temas actualizados.

PRIMEROS AUXILIOS EN EL ENTORNO ESCOLAR

Proyecto derivado de la petición del director del CEIP Cesaraugusta en el consejo de salud.

Consiste en la realización por parte de profesionales de enfermería familiar y comunitaria de una sesión acerca de Primeros Auxilios en el entorno escolar dirigida a docentes y monitoras del comedor. Los temas tratados han sido: Contusiones y heridas, golpes en los dientes, desmayos, convulsiones, accidentes eléctricos, quemaduras, esguinces, epistaxis y vómitos. Se volverá a impartir todos los años que haya cambios en el equipo docente o actualizaciones en las actuaciones.

PROYECTO DE EDUCACIÓN A CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES

Proyecto en el que se han impartido diferentes charlas acerca del cuidado de personas dependientes, tanto en domicilio como institucionalizadas en residencia. Los temas que se han tratado han sido: Primeros auxilios en domicilio, Prevención de lesiones derivadas de la dependencia, ergonomía del cuidador, nutrición saludable en el envejecimiento, bienestar emocional del cuidador y recursos sociales y disfagia. Se han impartido los miércoles de cada semana durante 1 hora, de forma presencial y de forma online. Han participado profesionales de enfermería, de fisioterapia y trabajo social.

INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINAR PARA PREVENIR EL DETERIORO HACIA LA FRAGILIDAD. ESTUDIO PILOTO Y DE VIABILIDAD

Proyecto que se va a presentar como proyecto de investigación en colaboración con la Universidad de Zaragoza (Facultad de Ciencias de la Salud). Tiene como objetivo la prevención de la fragilidad en personas prefrágiles o sin fragilidad mayores de 70 años que sean independien-

Estrategia Atención Comunitaria

tes tanto funcionalmente como cognitivamente. Se impartirán talleres dedicados a mejorar la función motora por parte del equipo de fisioterapia, talleres dedicados a la estimulación cognitiva por parte del equipo de enfermería, talleres dedicados a hábitos saludables nutricionales por parte de enfermería y estrategias de bienestar emocional por parte de trabajo social. Cada área tendrá un máximo de 4 sesiones repartidas en un día a la semana.

RCP EN MI COLE

Durante este año se han impartido talleres dedicados a la enseñanza de Reanimación Cardiopulmonar y maniobra de Heimlich a escolares de 5º, 6º y 1º de la ESO, organizados por profesionales de enfermería del centro. Los colegios participantes han sido 4 de los 7 que hay en la zona: Colegio Romareda, Colegio Corazonistas Moncayo, Colegio Jesuítas, y CEIP Cesáreo Alierta. La actividad ha consistido en una sesión por clase en la que en media hora se impartía la teoría adaptada a la edad de los escolares, y en la hora restante se realizaban prácticas con muñeco de RCP y DEA. El proyecto tiene una duración de dos años, por lo que se repetirá al curso que viene.

RCP AL CONSEJO DE SALUD

Se dio una sesión de RCP a los integrantes del consejo de salud de la zona.

VISITA ESCOLAR AL CENTRO DE SALUD DE ALUMNOS DE 1º DE EDUCACION PRIMARIA DE LOS COLEGIOS DE LA ZONA DE SALUD

Es un programa de 4 años de desarrollo, aunque ya llevaba mas de 15 años en marcha en colaboración con la DGA. El equipo está compuesto por una enfermera, dos trabajadoras sociales y una fisioterapeuta. La actividad consiste en :
- Acercamiento del centro de salud a los niños mediante una explicacion en powerpoint del trabajo que se realiza en él por los distintos profesionales que lo componen.

Estrategia Atención Comunitaria

- Explicar la importancia de la higiene dental y las consecuencias de no llevarla a cabo correctamente.
- Enseñanza de higiene postural al llevar mochilas o carritos escolares, así como delante del ordenador
- Importancia del ejercicio físico
- Incidencia en la importancia de una alimentación saludable y completa, insistiendo especialmente en el desayuno y en el consumo de frutas y verduras
- Explicación del lavado de manos correcto y cuando hay que hacerlo

EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL PROCESO DEL NACIMIENTO Y CRIANZA

La matrona del centro de salud organiza este taller semanal en el que se tratan los siguientes temas: Síntomas de parto y motivos de ingreso, trabajo de parto y dilatación, expulsivo y alumbramiento, puerperio y los cuidados postparto, alimentación del recién nacido, cuidados del recién nacido, parentalidad positiva y anticoncepción y lactancia materna.

GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

La matrona del centro de salud organiza este taller semanal para abordar todas aquellas dudas/problemas que surjan a las mujeres que realizan lactancia materna.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Colaboración con colegios del barrio para el desarrollo de sesiones que pueden ser de interés para los alumnos y para el profesorado. Colaboración con residencias de la zona para la formación de profesionales en temas que sean de interés.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Colegios del barrio.
Asociaciones vecinales del barrio.
Asociación Española Contra el Cáncer.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Equipo de Atención Comunitaria está formado por médicos de familia, enfermeras EfyC y de pediatría, fisioterapeutas, matrona y trabajadoras sociales. El grupo motor de comunitaria se reúne para poner en marcha los diferentes proyectos, hacer su seguimiento y evaluarlos.

Grupo motor comunitario:

Mar Aquilué Berdún (Enfermera Familiar y Comunitaria).

Ana Ruata Laclaustra (Enfermera Familiar y Comunitaria).

Marina Francés (Enfermera Familiar y Comunitaria).

Carmen Acha Aibar (Enfermera Familiar y Comunitaria).

Ruth Santamarta Plaza (Trabajadora Social).

Adoración Burro Dal (Trabajadora Social).

Concepción Sanz Rubio (Fisioterapeuta).

Ignacio José Pérez Mendiara (Fisioterapeuta).

Teresa Loranca (Matrona).

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona es socioculturalmente de nivel medio, medio-alto. Sin necesidades de salud específicas y como grupo riesgo la elevada edad de parte de la zona más antigua. Existe una parte de la población que son cuidadores, la mayoría de nacionalidad extranjera, que conviven en el domicilio de los pacientes

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Debido al movimiento de personal por los traslados, no se ha hecho aún, pero es una tarea pendiente.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Recomendaciones verbales en consulta, pero hasta la fecha no entregamos información escrita