

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE SARIÑENA

Sector Sanitario

HUESCA

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Sariñena

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1. FOMACIÓN EN RCP Y PRIMEROS AUXILIOS

Actividad grupal. Va dirigida tanto al profesorado como alumnos de colegios e instituto de la zona básica de salud. Se inicia en septiembre la formación en RCP y primeros auxilios del profesorado, para que incluyan dichos contenidos en la programación escolar. Posteriormente, tras haber asimilado los conocimientos de manera teórica en el aula con los profesores, los profesionales sanitarios imparten talleres prácticos de RCP, DESA, posición lateral de seguridad y atragantamiento con el alumnado.

RESPONSABLE: María Isabel Loscertales Artieda (enfermera comunitaria).

2. PASAPORTE DE SALUD

El pasaporte de salud pretende ser un documento compartido con las familias de los niños en edad de pediatría, el departamento de educación y el salud. Su objetivo es fomentar la adquisición de hábitos saludables. Dentro de este proyecto se ha realizado un estudio previo a la implementación del pasaporte, una encuesta entre los jóvenes de la E.S.O. del I.E.S. Monegros Gaspar Lax de Sariñena, para analizar los hábitos saludables de los que partimos.

RESPONSABLE: Teresa Paraled Campos (enfermera de pediatría)

3. EDUCACIÓN GRUPAL EN DIABETES TIPO II

Actividad grupal dirigida a Diabéticos tipo II de la ZBS de Sariñena. Su OBJETIVO principal es

Estrategia Atención Comunitaria

dotar a estos pacientes de conocimientos para prevenir posibles complicaciones de la DM y mejorar así su autonomía y calidad de vida. Los grupos son de 8 personas. El número de sesiones son 4, teórico-prácticas, de una hora en las que se trabajan los siguientes temas: Conocimiento de la DM como enfermedad, nutrición y trabajo con raciones de HC, ejercicio, autocontrol de la DM, complicaciones agudas (manejo de la hipoglucemia), complicaciones crónicas y el pie diabético.

RESPONSABLES: Sandra Ezquerra Azor (enfermera), María Isabel Loscertales Artieda (enfermera comunitaria)

4. EDUCACIÓN MATERNAL

Actividad grupal. Va dirigida a mujeres embarazadas de la ZBS de Sariñena y acompañantes.

OBJETIVO: Trabajar la transición vital que es el embarazo. Consta de 8 sesiones en las que se trabaja la importancia de la respiración y la relajación, los cuidados del embarazo, el trabajo de parto, la lactancia, los cuidados del recién nacido y el puerperio.

RESPONSABLE: M. Jesús Arnal (Matrona) y colaboración de Teresa Paraled (Enfermera de pediatría)

5. PROGRAMA DE FORMACIÓN DEL EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Actividad grupal. Va dirigida a los profesionales sanitarios del centro de salud de Sariñena.

OBJETIVO: Mejorar los conocimientos de los profesionales sanitarios. Se realizan sesiones de formación todos los miércoles de 1 hora de duración. Se invita a asistir a los activos de la zona básica de salud, fomentando un espacio de formación y de encuentro.

RESPONSABLE: María Isabel Loscertales Artieda (enfermera comunitaria).

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

SISTEMAS PERSONALIZADOS DE DOSIFICACIÓN PARA USUARIOS DEL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO DE LA COMARCA DE LOS MONEGROS

Las farmacias de la zona básica de salud junto con la comarca de los Monegros han detectado la necesidad del uso de sistemas personalizados de dosificación (SPD) para los usuarios del servicio de ayuda a domicilio de la comarca. Muchas cuidadoras se veían en la obligación de administrar fármacos a los usuarios sin estar preparadas para asumir tal responsabilidad. Por ello, las farmacias junto con la comarca trabajan en la creación de una bolsa de pacientes a los que se les pasa un cuestionario y se les asigna una puntuación. Las personas con puntuaciones más altas se les propondrá la dispensación del SPD creado por las farmacias de Monegros. Entidades principales: Farmacias y Comarca de los Monegros

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

CENTROS EDUCATIVOS

CEIP La Laguna de Sariñena: Colaboración en el apoyo de las actividades del colegio por ser una Escuela Promotora de Salud.

Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera pediatría)

CRA Monegros-Norte: Incluye 5 colegios agrupados (Lanaja, La Cartuja de Monegros, S. Juan del Flumen, Pallaruelo de Monegros y Albalatillo). Colaboración en el apoyo de las actividades del colegio por ser una Escuela Promotora de Salud.

Estrategia Atención Comunitaria

Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera pediatría)

CRA Monegros- Hoya: Dos de las localidades forman parte de la ZBS de Sariñena (Laluzza y San Lorenzo del Flumen). Colaboración en el apoyo de las actividades del colegio por ser una Escuela Promotora de Salud.

Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera pediatría)

CEIP Alberto Galindo de Sena: Colaboración en actividades puntuales para la promoción y prevención de salud.

Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera pediatría)

CEIP Miguel Servet de Villanueva de Sigena: Colaboración en actividades puntuales para la promoción y prevención de salud.

Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera pediatría).

ASOCIACIONES Y GRUPOS

Asociación Española contra el Cáncer de Sariñena (AECC): Colaboración para el refuerzo de hábitos saludables

Interlocutor: Sara Borna Casas (enfermera)

Club Natación Sariñena. Colaboración en la organización de las actividades con la integración de la discapacidad, el fomento de la actividad física y deporte, así como la prevención del sedentarismo desde el deporte de la natación. Es un club privado sin ánimo de lucro.

Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera)

Club Deportivo Peñas Sariñena. Es un club deportivo dedicado a la actividad de fútbol sin ánimo de lucro. Colaboración en la preparación de botiquines.

Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera pediatría)

Estrategia Atención Comunitaria

El Despertad (Periódico local). Colaboración en divulgación de información de interés tanto sanitaria como cultural para realizar promoción de salud.

Interlocutor: Yolanda Gazol Periz (enfermera comunitaria)

INSTITUCIONES COMUNITARIAS Y MUNICIPALES

Ayuntamientos de la ZBS. Trabajo en red para fomentar estilos de vida sanos, vida activa y disminución del sedentarismo. Se fomenta la realización de ejercicio físico en la zona básica de salud, acercando el deporte a todos los colectivos.

Comarca de los Monegros. Trabajo en red junto con servicio de psicología, educación social, trabajo social. Además, la comarca ofrece servicios deportivos, registrados como activos de salud, los cuales ayudan a mejorar los estilos de vida de la zona básica de salud.

Biblioteca de Sariñena. Trabajo en red fomentando las lecturas saludables, se crea el stand de lecturas de salud, ubicado en biblioteca, centro de salud, colegio e instituto.

Farmacia Alicia Margallo (Sariñena). Colaboración en actividades de promoción de la salud, como la campaña “protégete del sol”, en la que trabaja junto con la AECC. Se realiza charla y concurso infantil sobre protección solar y prevención del cáncer de piel.

COMISIÓN COMARCAL ABSENTISMO ESCOLAR

Dirigida al análisis de las situaciones socio-familiares de los escolares para promover la educación y formación escolar.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El EAP lleva tiempo colaborando de forma activa en la comunidad, pero es en febrero de 2022 tras la crisis sanitaria por la pandemia covid19 y el cambio de trabajadores en el equipo del centro de salud, cuando se vuelve a crear un grupo de trabajo para la reactivación y concreción de esta tarea.

El grupo de trabajo está formado actualmente por: María Isabel Loscertales Artieda (enfermera comunitaria), Teresa Paraled Campos (enfermera pediatría), Yolanda Gazol Periz (enfermera comunitaria), Ana Cristina Ramón Somada (enfermera), Sandra Ezquerria Azor (enfermera).

Se crea la agenda comunitaria de OMI y el email de comunitaria del centro de salud (sarinena.comunitaria@salud.aragon.es).

Las actividades del equipo de comunitaria se informan a través de reuniones al resto de profesionales del centro, para ello, se establece una sesión clínica trimestral para difundir la información sobre propuestas e iniciativas que se están llevando a cabo, de esta manera, poder ampliar reparto de tareas e inclusión de otros profesionales en el trabajo en red de los distintos proyectos.

Se comunica al consejo de salud dichas iniciativas, se realizan modificaciones según las sugerencias de dicho organismo, se invita a la participación y se estimula la puesta en marcha de otros proyectos liderados por la comunidad.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?