

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BERDÚN

Sector Sanitario

Sector Huesca

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Berdún

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social, fisioterapia, pediatría...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Actividades realizadas desde junio 2019

Mes de julio:

- Se siguieron impartiendo Talleres de bienestar emocional. Técnicas de relajación en Santa Cilia llevado a cabo por Francisco Fuentes (médico) y Ana Arnal (enfermera) y en Artieda por Ana Carmen Giménez (médico) y Lorena Abellanas (enfermera)

Mes de octubre:

- Charla-taller "Alimentación y hábitos de vida saludables en la edad escolar" en el colegio de Berdún perteneciente al CRA Río Aragón. Fue impartido por Pilar Ferrer (pediatra) y Lorena Abellanas (enfermera) para escolares entre 3 y 12 años
- Charla-taller "Cuidado de los pies" destinado a usuarios diabéticos en el centro de salud, llevado a cabo por Ana Arnal y Lorena Abellanas (enfermeras)

Mes de noviembre:

- Siguiendo con la línea estratégica del SALUD, durante este mes se llevaron a cabo 6 talleres de Bienestar emocional. Iniciación al Mindfulness en Berdún, Artieda, Bailo, Javierregay, Santa Engracia, Larués, Biniés y Salvatierra. Fueron impartidos por Ana Carmen Giménez y Francisco Fuentes (médicos) y Ana Arnal y Lorena Abellanas (enfermeras)

Estrategia Atención Comunitaria

- Charla "Medicamentos más frecuentes: leyenda y realidad" a petición de la Asociación Amas de Casa de la Canal de Berdún en Puente la Reina de Jaca impartida por Ana Carmen Giménez y Ana Arnal.

Año 2022

- Charla "Epidemias siglo XXI: No todas son infecciones" a petición de la Asociación Amas de Casa de la Canal de Berdún en Puente la Reina de Jaca impartida por Ana Carmen Giménez y Ana Arnal.

Año 2023

- Charla "Me duele la tripa, ¿qué me pasa, doctor?" a petición de la Asociación Amas de Casa de la Canal de Berdún en Puente la Reina de Jaca impartida por Ana Carmen Giménez y Ana Arnal.

- Charla-taller "Aproximación al papel del Pediatra a los niños de educación infantil" en el colegio de Berdún perteneciente al CRA Río Aragón. Fue impartido por Nerea Lacámara (pediatra).

Año 2024

A petición de un alcalde en la reunión del Consejo de Salud de noviembre de 2023 y puestos en contacto con todos los alcaldes de nuestra zona de salud , se han realizado hasta mediados de marzo 5 talleres de RCP y uso de desfibrilador en los Ayuntamientos de Sigüés, Artieda, Berdún, Santa Cilia y Bailo. Esta actividad ha sido muy provechosa ya que además de la enseñanza del uso de desfibrilador se ha detectado algún fallo en cuanto a su ubicación y caducidad de material, poniendo en conocimiento de los ayuntamientos para su subsanación.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

ACTIVIDADES DEPORTIVAS IMPARTIDAS POR LA COMARCA DE LA JACETANIA

SALVATIERRA DE ESCA:

Gimnasia de mantenimiento: lunes y miércoles

Escuela deportiva: miércoles

BAILO:

Pilates: martes y jueves

Ejercicio funcional: lunes y miércoles

LARUÉS:

Gimnasia de mantenimiento: miércoles

SIGÜÉS

Pilates: lunes y miércoles

ARTIEDA:

Zumba/ Aerobic: lunes y miércoles

BERDÚN:

Pilates: martes y jueves

Predeporte: miércoles

SANTA CILIA:

Gimnasia suave/Espalda sana: jueves

Pilates/ Ejercicio funcional: lunes y jueves

JAVIERREGAY:

Pilates/Ejercicio funcional: miércoles/viernes

PUENTE LA REINA:

Pilates: lunes y jueves

OTRAS ACTIVIDADES

ARTIEDA

Comida semanal en el Albergue

BERDÚN

Juegos de mesa los domingos

PUENTE LA REINA.

Yoga: miércoles

BAILO:

Yoga. Jueves

Para personas mayores que reciben ayuda a domicilio llamado "Ágilmente". Es un programa de estimulación cognitiva mediante el que a través de Whatsapp envían varias tareas y

Estrategia Atención Comunitaria

ejercicios, realizando un seguimiento individualizado y personalizado.

Se ha iniciado durante estos tres meses para ver respuesta de los mayores y, en función de la misma, se valoraría ampliarlo en plazo y población (se plantea que no solo lo reciban usuarios de ayuda a domicilio, sino toda la población mayor de 60 años.

CENTRO EDUCACIÓN PERSONAS ADULTAS JACETANIA

BAILO:

Apoyo a la memoria: miércoles

Inglés 2: miércoles

BERDÚN:

Apoyo a la memoria: miércoles

Inglés 3: miércoles

JAVIERREGAY.

Informática básica: martes

PUENTE LA REINA:

Historia de Aragón: miércoles

SANTA CILIA:

Apoyo a la memoria-Usos básicos de móviles y tabletas: lunes

ASOCIACIÓN AMAS DE CASA CANAL DE BERDÚN:

Charla anual impartida por médico y enfermera del centro de salud.

Viaje anual

Comidas y cenas a lo largo del año.

Participan en las actividades impartidas por la comarca.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

-ASOCIACIÓN AMAS DE CASA DE LA CANAL DE BERDÚN.

Realiza anualmente diversas actividades de formación, socialización y encuentro de personas de los municipios integrantes en la zona de salud. El EAP (Ana Carmen Giménez, Ana Arnal y Teresa Garcés) colabora anualmente

Estrategia Atención Comunitaria

con una charla de promoción o divulgación en temas de salud.

- SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES DE LA JACETANIA.

Lleva a cabo en las poblaciones de la zona de salud actividades de gimnasia de mantenimiento, aeróbic, pilates, etc.

- ESCUELA DE ADULTOS DE LA JACETANIA.

Imparte talleres de teatro, informática, inglés, apoyo a inmigrantes o personas con dificultades en el aprendizaje, todo ello dirigido a fomentar el encuentro y mantener la mente activa.

-CENTROS EDUCATIVOS. Se mantiene contacto con el equipo directivo del CRA Río Aragón para colaboraciones puntuales en temas de salud, sobre todo en promoción y prevención.

-SERVICIO SOCIAL DE BASE DE LA COMARCA.

Existe una relación muy estrecha entre el personal del EAP y la trabajadora social (en el centro de salud no hay), tanto en temas sociales como de dependencia con ayuda a domicilio, teleasistencia y/o terapia ocupacional que ofrece el SSB.

- CONSEJO DE SALUD. Se reúne una vez a año para tratar y/o impulsar temas de salud. Los miembros del EAP son Ana Carmen Giménez (médico) y Ana Arnal (enfermera).

- COMEDOR ESCOLAR. Colaboración por parte de Pilar Ferrer (Pediatra) en la elaboración del menú del comedor escolar para la consecución de una alimentación saludable y equilibrada.

- MESA DE VIOLENCIA DE GÉNERO. Ana Carmen Giménez acude a una reunión cuatrimestral de la Mesa de Violencia de Género de la Comarca de la Jacetania donde participan profesionales de diferentes servicios (IASS, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, SSB...)

- SENDEROS DE TEJA, ENVEJECE EN TU PUEBLO. En Artieda se ha creado una empresa de jóvenes

Estrategia Atención Comunitaria

emprendedores que apuesta por envejecer en los pueblos y evitar la despoblación. Trabajan en la creación de comedores sociales y acompañamiento a personas mayores que viven solas, entre otras actividades. Desde el centro de salud se ha contactado para mantener reuniones en las que explicarán el funcionamiento y las actividades que realizan, así como el planteamiento de sugerencias y acciones conjuntas. Plantean una actividad de gimnasia para > de 80 años.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En el Centro de Salud de Berdún siempre hemos querido interactuar con la comunidad y prueba de ello es el gran número de años que llevamos realizando charlas, talleres, educación grupal... Al ser un centro de salud rural con mucha dispersión, en el que los usuarios se distribuyen en 16 pueblos sin que tengamos una localidad que agrupe a un núcleo importante de población, todas las actividades se ven dificultadas.

Además, contamos con una población en constante descenso y muy envejecida con dificultad en el transporte, lo que nos obliga a planificar y llevar a cabo las actividades en diferentes localidades, creando grupos pequeños.

La Gerencia del SALUD de Huesca ha ofrecido varias actividades formativas sobre Atención Comunitaria a las que han acudido Ana Carmen Giménez (médico) y Ana Arnal (enfermera).

Por ello se ha constituido un Grupo de Trabajo de Atención Comunitaria con estas personas para promover las diferentes actividades con y para la comunidad, siendo responsable Ana Arnal (enfermera). Otros miembros del grupo Ana Carmen Giménez (médico de familia) y Teresa Garcés (auxiliar administrativa). Este

Estrategia Atención Comunitaria

grupo planifica y organiza las actividades comunitarias y de promoción de la salud de la zona. Puntualmente colaboran los otros médicos y enfermeras del EAP así como la matrona y la pediatra del CS Berdún. Se aprovechan las reuniones de equipo para coordinar, proponer y organizar las actividades impulsando la colaboración del resto del EAP para su realización.

Anualmente se reúne el Consejo de Salud, donde se insta a que expresen sus necesidades y se informa de todas las actividades que se han realizado ese año y los nuevos proyectos. Siempre han mostrado su conformidad y satisfacción por estas actividades. Tanto la Comarca como asociaciones culturales, centros educativos ... ofertan también actividades de promoción de la salud, por lo que, en ocasiones, al ser tan escasa la población se solapan actividades y acciones promotoras de salud.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?