

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE MUNIESA**

**Sector Sanitario** ALCAÑIZ  
**Nombre del Equipo de Atención Primaria** CS MUNIESA

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

- 1. Formación de RCP con manejo de desfibrilador en toda la zona de salud.**  
Responsable Alberto Salesa
- 2. Captación activa de pacientes con vacunación incompleta mayores de 18 años.**  
Responsable Inmaculada Muniesa.
- 3. Taller teórico-practico de suelo pelvico,** impartido por la matrona.
- 4. Almuerzo saludable, en colaboración con el CRA de Muniesa.** Debido al aumento de pacientes infantiles con sobrepeso u obesidad.  
Responsable Lorena Chaves / Marta Pastor
- 5. Higiene bucodental, en colaboración con el CRA de Muniesa.** Debido a la alta demanda asistencial de patología bucodental en población infantil vemos la necesidad de incidir en el tema. Responsable Lorena Chaves / Marta Pastor

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

1. Yoga, zumba, futbol sala, iniciación al deporte, gimnasia de mantenimiento (Servicio comarcal deporte)

#### Estrategia Atención Comunitaria

2. Centro de estudios Miguel de Molinos. Escuela de adultos

3. Club de lectura en la biblioteca municipal con talleres de cuentacuentos y proyección de películas

4. Talleres de manualidades

5. Club ciclista, organizan una carrera BTT anualmente.

6. Asociación de mujeres Santa Bárbara

7. Grupo amigos de la jota

8. AECC, realizan una marcha senderista anual en Junio

9. Asociación grupo de motoristas " Los Bachanos"

10. Sociedad deportiva de cazadores San Lorenzo

Muchas de estas asociaciones ayudan contra el aislamiento social, por lo cual las consideramos promotoras de salud.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

A través del **Consejo de Salud** del centro de salud nos reunimos semestralmente con los alcaldes de la zona, AMPA del colegio de Muniesa, veterinario, presidenta de amas de casa, farmacéutica de salud de la zona, trabajadora social.

Aquí recogemos las necesidades de la población y nosotros les exponemos los proyectos nuevos que vamos a llevar a cabo.

Tenemos relación directa con la **residencia de ancianos Miguel de Molinos de Muniesa**; ayudando a las trabajadoras en temas de higiene de manos, aislamientos en caso de

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El grupo de atención comunitaria está formado por todos los miembros del equipo del centro de salud, coordinado por un enfermero de atención continuada, referente de las actividades comunitarias del centro. Este equipo está compuesto por 3 Médicos de atención primaria, 2 médicos de atención continuada, 2 enfermeros de atención primaria, 2 enfermeros de atención continuada y 1 enfermero de atención continuada de sector. Así como las consultas semanales de pediatría (Martes) matrona ( Miércoles) y trabajador social ( Viernes).

Viéndose éste modificaco el 4/4/2024

En mayor o menor medida todos somos necesarios para que los proyectos comunitarios salgan adelante, tanto para derivar activos de salud como para cubrir a compañeros mientras hacen las actividades fuera del centro.

En el caso de los proyectos comunitarios llevados a cabo por el personal de atención continuada se envían a dirección las horas trabajadas fuera de su horario laboral para que se les abonen.

Elaboración de la agenda: Lorena Chaves, Alberto Salesa, Inmaculada Muniesa, Victor Gracia, Lara Palacin, Miguel Ángel de Mingo, Marta Pastor, Pedro Bernad, Alex Villanueva

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

La zona de salud de Muniesa tiene una población de 831 habitantes, según los datos extraídos de BDU en marzo del 2024. De los cuales 451 son hombres y 380 mujeres. Siendo Muniesa la población con más número habitantes ( 571). Datos extraídos de INE 2023. Donde esta ubicado el centro de salud con atención continuada 24 horas y 365 días al año.

Durante el periodo estival aumenta la demanda de servicios sanitarios por pacientes desplazados que vienen a los pueblos a pasar el verano sin estar incluidos en nuestros cupos.

La población infantil supone un 9.02% del total de la zona básica de salud, lo que nos indica que la población tiende al envejecimiento, teniendo una pirámide poblacional regresiva. Debido al mayor porcentaje de pacientes mayores de 65 años las asistencias domiciliarias aumentan, teniendo gran dispersion geografica con carreteras en mal estado. Esta zona de salud pertenece a la Comarca Cuencas Mineras ( Muniesa, Cortes de Aragón, Josa, Alcaine, Obon, Maicas, Huesa del Común, Plou, Anadón) excepto el municipio de Alacon. Perteneciente a la Comarca Andorra - Sierra de Arcos.

Su población activa se dedican a ganadería y agricultura, siendo las viñas y el cereal las variedades destacables. También la construcción y pequeñas empresas que dan servicios a la zona.

El equipo de atención primaria de esta zona de salud esta constituido y en funcionamiento desde el 1 de diciembre de 1998.

## **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Sí, desde el equipo estamos promoviendo que las entidades que ofrecen sus actividades comiencen a subir sus actividades a la plataforma para poder recomendarlas.

En estos momentos tenemos en activo 13 recursos para poder recomendar a nuestros pacientes.

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Sí, estamos recomendando como activo de salud la asistencia a gimnasia de mantenimiento y club de lectura. Y también a los que sin estar subidos a la plataforma y son conocidos por los profesionales como los de educación de adultos, yoga, asociaciones con actividades varias.