

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE CALANDA

Sector Sanitario

Alcañiz

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Calanda

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Los profesionales de la Salud del Centro de Salud de Calanda, además de su consulta individual, durante el año 2019 han realizado las siguientes actividades y participado en las siguientes intervenciones comunitarias de la zona básica de salud:

- **Educación Maternal grupal y preparación al parto, lactancia y postparto** así como primeros cuidados al bebé, impartido por la matrona.
- **Grupo de crianza a la primera infancia**, impartido por equipo de pediatría. Dirigido a padres/madres para dar información de una acompañamiento a la crianza amorosa y respetuosa.
- **Taller de Masaje Infantil**, impartido por la enfermera de pediatría. Dirigido a madres y bebés para ayudar a realizar el vínculo mamá-bebé y aprovechar para resolver dudas de primera infancia.
- **Taller de RCP y primeros auxilios en la escuela**. Impartido por equipo médico-enfermero.
- **Manejo de la menopausia en la mujer árabe**, impartido por la matrona y realizado en la Escuela de Adultos de Calanda.
- **Página de facebook compartida con Mas de las Matas (@pediatricalandaymas)**, llevado a cabo por el equipo de pediatría, donde se expone información de salud en la infancia para usuarios de esta aplicación.

Estrategia Atención Comunitaria

- **Blog de pediatría compartido con Mas de las Matas (@pediatricalandaymas)**, llevado a cabo por el equipo de pediatría, donde se da información más detallada de patologías y problemas de la infancia.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Otras entidades de la Zona de que organizan actividades para la Promoción de la Salud:

- **Asociación AMPA Manuel Mindán**, la cual realiza charlas de promoción de la salud buco-dental, alimentaria y emocional en el Colegio Virgen del Pilar de Calanda.
- **Asociación AMPA del Instituto de secundaria IES Guadalope**, donde se llevan a cabo charlas sobre educación sexual y de drogadicción a los alumnos.
- **Escuela de adultos de Calanda**, donde se organizan charlas y talleres de educación y de promoción para la salud de diversos temas.
- **Asociación Amas de Casa de Calanda**, que llevan a cabo actividades lúdicas para la buena salud emocional de las mujeres.
- **Asociación de Jubilados de Calanda**, donde se organizan actividades lúdicas y charlas informativas para la promoción de la salud física y mental.
- **Polideportivo y Piscina cubierta de Calanda**, donde se ofrecen diversas actividades deportivas programadas para todas las edades.
- **Residencia Ancianos de Calanda**, que realizan actividades de animación socio-cultural para la 3ª edad, así como servicio de Fisioterapia para como terapia coadyuvante para la inmovilización y pérdida de masa muscular.
- **Biblioteca de Calanda**, donde se organizan talleres de lectura para adultos y cuentacuentos para niños.
- **Asociación de enfermos mentales y familiares ASAPME del Bajo Aragón**, donde se organizan talleres, charlas y encuentros para afectados y también para familiares de

afectados, con idea de transmitir información y dar recursos para mejoría del estado de salud.

- **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer AFEDABA del Bajo Aragón**, donde se organizan talleres, charlas y encuentros tanto para paciente con Enfermedad de Alzheimer, como para pacientes con Deterioro Cognitivo Leve, personas en riesgo de enfermedad y cuidadores/familiares. Actividades para la promoción de la salud emocional y el bienestar.

- **Centro de Psicología y crecimiento personal Espacio Fontanales**, llevado a cabo por profesionales de la Psicología, ofreciendo atención psicológica y emocional a la población normal de forma individual y grupal.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Nos hemos puesto en contacto con las entidades abriéndonos a sugerencias y necesidades de salud que se han ido generando para mejorar la salud de la población de nuestra Zona de salud:

- Centros Educativos (colegios, Institutos de secundaria, AMPA's...)
- Servicios Sociales
- Fundación Atención temprana Alcañiz (FAT)
- Ayuntamientos de las poblaciones de nuestra Zona de Salud: Calanda, Foz-Calanda, Torrevelilla, Cerollera, Belmonte de San José y Cañada de Verich
- Farmacéutico de zona
- Representante de la Comarca del Bajo Aragón
- Veterinarios de zona
- Residencia de ancianos de Calanda
- Asociación de comerciantes
- Asociaciones sindicales
- Asociación de enfermos mentales y familiares ASAPME Bajo Aragón

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Grupo de profesionales de la Salud constituido por equipo médico, equipo de enfermería y matrona, constituido el pasado 12/12/19, con la intención de realizar reuniones periódicas (cada 3 meses) y contacto a través del correo electrónico y/o whatsapp.

El exceso de demanda en las consultas y la falta de sustitución de los profesionales dificulta la tarea de la Medicina Comunitaria, así que se tiene en cuenta que tanto el profesional que realiza la tarea, como el profesional que se queda en el centro cubriendo su trabajo, son ambos profesionales que componen el equipo de Atención Comunitaria.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La Zona Básica de Calanda la está comprendida por el núcleo principal, que es la población de Calanda con 3.708 habitantes donde está ubicado el Centro de Salud con Atención continuada las 24h y 365 días/año. Y a continuación están 5 núcleos de población menores que son Foz-Calanda, con 299 habitantes, Belmonte de San José (140hab.), Cerollera (100hab.), Cañada de Verich (109hab.) y Torrevellilla de 189 habitantes (datos según INE 2018). Todos los municipios pertenecen a la Comarca del Bajo Aragón.

La población está se puede representar en pirámide invertida, que muestra envejecimiento de la población, y los activos se dedican básicamente a la agricultura, menos ganadería, servicios y pequeña industria.

Existe desde hace varios años una progresiva despoblación más importante de los núcleos más pequeños, con un aumento de sus habitantes en verano que puede triplicarse, y ocurre que estos nuevos habitantes son desplazados y no están censados, lo que hace que los servicios de la zona se saturen en épocas de verano.

También existe un gran número de población inmigrante, alguna intinerante, que acude para realizar básicamente los trabajos de agricultura.

Los posibles grupos para mejorar las competencias para promover autocuidados, mejorar autonomía y el bienestar, serían: inmigrantes, cuidadores, madres/padres de primera crianza, adolescentes.

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

Hemos iniciado la recomendación para que todas las entidades de la zona que realizan actividades para la salud, estén registrados en Activos para la salud. Una vez esto esté realizado iniciaremos la recomendación de los mismos en consulta a nuestros pacientes y así poder empezar a trabajar en común por la Comunidad.

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Se está iniciado la recomendación de activos, pero aun necesitamos que muchas de nuestras entidades de nuestro entorno (Comarca Bajo Aragón) se introduzcan.