

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE HIJAR**

**Sector Sanitario** **ALCAÑIZ**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria** **CS Híjar**

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

El Servicio de Atención Comunitaria del EAP de Híjar desarrolla actividades propias organizadas por el Grupo de Atención Comunitaria y otras actividades en las que colabora con entidades del entorno.

**ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL EAP:**

- **1.1. Sesiones de Preparación al Parto:** La matrona del centro imparte sesiones grupales de 2h de duración 1 vez a la semana para gestantes a partir de la semana 28 de gestación. Consiste en sesiones teórico-prácticas donde se proyectan vídeos explicativos y se acompañan de talleres prácticos. Se completan las charlas con sesiones de lactancia e instrucciones en el cuidado del recién nacido y la vuelta a casa. Se ofrece la posibilidad de seguir las sesiones online.

- **1.2. Proyecto Cuhidarte:** Recurso que consiste en la creación y dinamización de una página en la red social Facebook en la que se cuelgan contenidos relacionados con la salud que se consideran de interés para la población de nuestra Zona Básica. La página fue creada en abril de 2022 y desde entonces se han tratado temas de prevención cardiovascular, vacunas, programas de cribado, prevención del exceso de calor, etc. También se publica información local de interés como farmacias de guardia, horarios de atención del centro de salud, etc. Muchos profesionales del EAP participan en la creación

#### Estrategia Atención Comunitaria

de contenidos. Permite la interacción de los usuarios de Facebook mediante chat y llamada directa al centro de salud. Se hace difusión del proyecto mediante cartelería y recomendación de activos de salud en consultas. El recurso está disponible en el Buscador de Activos para su recomendación formal a personas con disposición para mejorar la alfabetización en salud (NANDA 00262).

#### **ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES:**

- **2.1 RCP en centros escolares:** En colaboración con los CPEIP de Albalate del Arzobispo e Híjar se imparte un taller por profesionales del EAP de una hora de duración, dirigido a los alumnos de 5º de primaria. El objetivo es que los alumnos reconozcan una situación de riesgo vital, conozcan el algoritmo de SVB y practiquen las técnicas de RCP, PLS y maniobras en el atragantamiento. Fue desarrollado en ambos colegios en mayo de 2023 y está planificada su repetición con periodicidad anual. En 2024 se prevé colaborar también mediante esta actividad con el C.R.A. del Bajo Martín, incluyendo así a todos los centros educativos de educación primaria de la ZBS, y ampliarlo también a los equipos docentes.

-**2.2. Formación de profesionales sociosanitarios para la prevención del anciano frágil:** Proyecto desarrollado en colaboración con las residencias de la ZBS (Albalate del Arzobispo, Azaila e Híjar) que incluye sesiones formativas a cuidadores en las residencias. Los contenidos de las sesiones se van ajustando a las demandas de cada centro. Es un proyecto que comenzó en 2023 y ya se ha desarrollado en Albalate e Híjar. Está planificada la continuidad con periodicidad anual, actualizando los temas a tratar para dar respuesta a las demandas de cada centro y siempre al mismo tiempo manteniendo el foco en mejorar los cuidados en la fragilidad de las personas institucionalizadas.

- **2.3. Taller sobre uso de la App SaludInforma e información sobre los servicios sanitarios de la Zona:** La intervención consiste en la realización de un taller formativo sobre el uso de la App SaludInforma y la exposición de los recursos sanitarios de la ZBS y otros recursos de interés para población general.

Fue desarrollado en Urrea de Gaén dentro de la programación del Mes Cultural organizado por el Ayuntamiento de la localidad, en el mes de julio de 2023. Se prevé realizarla en otros municipios en 2024.

- **2.4. Colaboración en la materia de “Salud Integral” del Aula de Personas Adultas de varias localidades:** Las escuelas de adultos son un activo de salud importantísimo en las localidades de nuestra ZBS.

Dentro de la programación de estas Aulas se está implementando una materia denominada “salud integral” en la que profesionales del EAP participan impartiendo algunas sesiones, asesorando al profesorado en algunos temas y como revisores de algunos contenidos relacionados con la salud que imparte el propio profesorado. La colaboración se inició en octubre de 2023 en el Aula de Albalate del Arzobispo y ha sido extendida a las Aulas de Urrea de Gaén y La Puebla de Híjar.

En todas estas aulas están planificadas varias sesiones en 2024 sobre determinantes de la salud, envejecimiento saludable, alimentación, prevención de accidentes y enfermedades, programas de cribado, servicios sanitarios y sociales, etc.

Además del EAP, participan otras entidades y personas referentes del entorno como farmacéutico, psicóloga comarcal, técnico de deporte comarcal, asociaciones (ADABA, DFA, Amenixer) y personal de Cruz Roja. Se consigue así tratar temas relacionados con la salud desde diferentes ámbitos.

Se realiza una recomendación formal de este recurso desde nuestras consultas, pero también el proyecto permite llegar a una parte

#### Estrategia Atención Comunitaria

importante de la población a la que difícilmente se accede desde las consultas, como las mujeres migrantes de mediana edad, que acuden a las escuelas de adultos para las clases de español y que son captadas desde allí para estas clases de salud integral.

Además de los conocimientos transmitidos y trabajados mediante diferentes dinámicas participativas en las sesiones, se incide en darnos a conocer y aproximarnos a las personas participantes. Es de especial interés la participación en estas sesiones del trabajador social del centro (al que la población generalmente no conoce).

Por el momento se han impartido 9 sesiones en las que han participado 9 profesionales (enfermeras, trabajador social, auxiliar administrativa).

**- 2.5. Participación en el Consejo de Salud de Zona:** EL Consejo está activo y participan en él representantes de varios municipios de la ZBS, de colegios, sindicatos, farmacias y servicios sociales comarcales. El coordinador del centro de salud es el secretario del Consejo en el que también participa un responsable del grupo de Atención Comunitaria y otro médico del EAP.

El Consejo se ha reunido en dos ocasiones en el último año. En la última reunión (julio 2023) se habló del servicio de atención comunitaria y de la recomendación de activos, y se establecieron redes para seguir trabajando conjuntamente en estos temas.

**- 2.6. Participación en la Mesa de Coordinación Comarcal para la Prevención y Erradicación de la Violencia Contra la Mujer:** como representante del centro de salud participa su coordinador médico

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

## **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

La Comarca del Bajo Martín es la entidad de la ZBS con más recursos y actividades relacionadas con la promoción de la salud. 9 de los 10 pueblos de la ZBS pertenecen a ella, exceptuando Almochuel, perteneciente a la Comarca Campo de Belchite.

Desde el Área de Actividades Deportivas de la Comarca del Bajo Martín se realizan las diferentes actividades de interés para la Promoción de la Salud: Escuela Deportiva de Psicomotricidad, Circuito Intercomarcal Atletismo, Gimnasia de Mantenimiento, Gerontogimnasia, etc.

Desde el Área de Acción Social de la Comarca del Bajo Martín se realizan también diferentes actividades de interés entre las que destacan: Servicio de Ayuda a domicilio, Centro de Día "Valdezafán", Formación de Cuidadores familiares, Información y Servicios a la Mujer, Programa Cuidarte (dirigido a los cuidadores de personas dependientes), Programa Envejecimiento Activo, etc.

Dentro de la ZBS tenemos dos centros educativos pertenecientes a la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS): Colegio Román García (Albalate del Arzobispo) y el IES Pedro Laín Entralgo (Híjar).

Las Aulas de Educación de personas adultas, dependientes del CPAPA de Andorra, también son una entidad que desarrolla actividades de promoción de la salud. En las Aulas de Albalate del Arzobispo, Urrea de Gaén y La Puebla de Híjar se imparte la materia de "Salud integral". Las asociaciones de "amas de casa", culturales, deportivas, AMPAs, etc. de los diferentes municipios son también activos que organizan múltiples actividades en relación con la promoción de la salud.

Desde el Consejo de Salud se está trabajando en la identificación y contacto con los Activos de Salud de la Zona y la inclusión en el Buscador de Activos.

No hay ningún proyecto en la Zona integrado en la RAPPS.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Los profesionales sanitarios del Centro de Salud de Híjar y de los nueve consultorios locales son referentes para sus correspondientes poblaciones en materia de salud, y por lo tanto mantienen relaciones con otras entidades como ayuntamientos, comarca, centros escolares, etc. Además, desde 2019 se han ido manteniendo reuniones – entrevistas con diferentes agentes de la zona, explicando la importancia de poner en valor los diferentes Activos de Salud existentes y poder recomendarlos desde nuestra consulta.

Respecto a los centros escolares, se mantiene relación y se colabora en proyectos conjuntos con el IES Pedro Laín Entralgo (Híjar) y el Colegio Román García (Albalate del Arzobispo), el Colegio Luis Turón (Híjar) y el C.R.A. Bajo Matín, con sede en La Puebla de Híjar.

Con los Servicios Sociales comarcales se contacta frecuentemente para la coordinación de casos y se colabora puntualmente. Participación conjunta en el Consejo de Salud y en la Mesa de prevención de violencia contra la mujer.

En cuanto a los Ayuntamientos, acuden representantes municipales al Consejo de Salud. En cada localidad, los profesionales del EAP se comunican con los ayuntamientos para cualquier tema o necesidades que pueda surgir. En el caso de Urrea de Gaén se organizó conjuntamente el taller del uso de la APP SaludInforma.

Contactamos frecuentemente por teléfono con Cruz Roja Bajo Martín ya que dispone de algunos servicios muy demandados como el transporte para personas que precisan traslados a centros hospitalarios. También son quienes gestionan el albergue de Albalate del Arzobispo, en el que alojan a personas refugiadas a las que damos asistencia desde el consultorio local.

Con las Residencias de ancianos de la ZBS se mantiene relación continua, para la atención a los residentes (ninguna de ellas tiene personal sanitario propio) y también para el desarrollo de actividades conjuntas como los talleres de formación a los trabajadores o la organización de las campañas de vacunación.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El 1 de marzo de 2023 se reactivó el Grupo de Trabajo de Atención Comunitaria, formado por 20 profesionales del EAP y siendo referentes del grupo el enfermero Jose Andrés Rubio y la enfermera comunitaria Marta Blasco.

Además de los referentes, a lo largo de este año, han participado de manera activa la mayoría de profesionales incluidos en el grupo de trabajo: Laura Pérez, Victoria Pedrera, Ciara Izquierdo, Cristina muniesa, Lorena García, Sara Remiro, Maribel Calonge, Maria Jose Paricio, Lourdes Barco, Antonio Martínez Y Julio Gonzalez.

Además, también ha participado la residente EIR Elena Pérez, el trabajador social sanitario Antonio Gaspar y la auxiliar administrativa del centro M<sup>a</sup> Luz Ros.

El grupo ha mantenido tres reuniones presenciales entre marzo de 2023 y marzo de 2024, y cuenta con un grupo de Whatsapp para compartir información y organizar las diferentes intervenciones.

Dada la distancia física entre los profesionales que trabajan en los diferentes municipios, el

### Estrategia Atención Comunitaria

grupo trabaja de manera colaborativa online, principalmente con la herramienta Google Drive, para planificar, elaborar materiales y registrar las actividades que se van llevando a cabo.

El Grupo de Atención Comunitaria mantiene relación con el Consejo de Salud a través de la participación de Marta Blasco en el Consejo, como representante del Grupo.

El correo del grupo es [hijar.comunitaria@salud.aragon.es](mailto:hijar.comunitaria@salud.aragon.es)



---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**