

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ALCORISA

Sector Sanitario

Alcañiz

**Nombre del Equipo de Atención
Primaria**

CS Alcorisa

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA
COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO
DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**PROYECTOS QUE FORMAN PARTE DE NUESTRO
CENTRO DE SALUD:**

1. Taller primeros auxilios y RCP a alumnos de 4º de primaria, en colaboración con el Colegio Público El Justicia de Aragón.

Impartido a cargo de la pediatra y una enfermera del centro de salud.

2. Taller de primeros auxilios y RCP a profesores del I.E.S. Damián Forment. Se explicaron planes de actuación ante diferentes situaciones. Impartido a cargo de dos enfermeros y un médico del EAP.

3. Taller de primeros auxilios y RCP adultos, en colaboración con la Escuela de Adultos de Alcorisa. Impartido a cargo de un enfermero del EAP.

4. Consulta monográfica de Espirometrías para seguimiento y detección de enfermedades respiratorias. Realizado por una enfermera del EAP.

5. Consulta de control de peso para conseguir un peso saludable y evitar enfermedades futuras que puedan comprometer la salud de los pacientes. Realizado por una enfermera del EAP.

6. Participación en el Consejo de Salud de la Zona.

Estrategia Atención Comunitaria

La coordinadora médica (secretaria del consejo), un médico de familia, una enfermera y el trabajador social del EAP del centro de Salud participan en el consejo de salud de zona, el cual está presidido por la representante de la Asociación Española contra el Cáncer. Además, son miembros del consejo de salud un representante de la asociación de Alzheimer, la veterinaria de zona, representantes de los centros educativos, la farmacéutica de zona, y miembros representantes de los ayuntamientos de Ejulve, Gargallo, Molinos, La Zoma, y Alcorisa.

7. Difusión en Redes sociales:

El centro de salud dispone de una página de Facebook del propio centro de salud y de un Blog del mismo (centrodesaludalcorisa.blogspot.com), con el objetivo de mantener informada a la población del funcionamiento del centro, y actividades que se puedan llevar a cabo relacionadas con la salud. Se encarga de su actualización una enfermera del centro de salud.

NUEVOS PROYECTOS 2024:

1. Charla sobre "pubertad y sexualidad" dirigida a los alumnos de 1º de la ESO del I.E.S. Damián Forment, con el objetivo de mejorar o adquirir nuevos conocimientos sobre los cambios físicos que se producen en esta etapa y conocer la mejor manera de adaptarse a ellos. Realizado por una enfermera del EAP.

2. Exposición de casos prácticos de primeros auxilios dirigida a los alumnos de 2º y 4º ESO del I.E.S. Damián Forment, con el objetivo de mejorar o adquirir nuevos conocimientos sobre ciertas situaciones ante la que cualquier persona puede enfrentarse en el día a día. Realizado por una enfermera del EAP.

3. Talleres de Educación Maternal: se comienza trabajando en el embarazo, realizando una preparación al parto y posteriormente una atención al puerperio. Se habla sobre los

Estrategia Atención Comunitaria

cambios que se producen en el embarazo, los signos de alarma del parto y como identificar el trabajo de parto, se resuelven las dudas sobre la lactancia materna, y se recalcan ejercicios y hábitos saludables para la recuperación postparto. Realizado por la matrona del EAP.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1. Cruz Roja: acompañamiento con voluntariado a los pacientes que lo necesitan.

2. Asociación de Alzheimer: taller sobre la memoria, y apoyo a los familiares con personas afectadas por la enfermedad.

3. Asociación Española Contra el Cáncer de Alcorisa: promotora de los paseos saludables que se llevan a cabo en la localidad dos días a la semana (los lunes a las 9 horas y los miércoles a las 16 horas), y una marcha senderista anual.

4. Centro de Día: programa de envejecimiento activo: taller de memoria y ejercicio físico. Tiene una duración de 1 hora diaria.

5. ATADI: talleres cognitivos, marcha senderista anual.

6. Centros Educativos (I.E.S. Damián Forment y Colegio Público "El Justicia de Aragón"): realizan almuerzos saludables para prevenir enfermedades cardiovasculares y concienciar a la población de los hábitos saludables. En el colegio, también tienen un huerto, donde cultivan sus productos de forma ecológica.

En los municipios colindantes, encontramos el CRA SOMONTANO-BAJO ARAGÓN, es un colegio rural agrupado formado por 7 pueblos (Los Olmos, Berge, Cañizar del Olivar, Estercuel, Ejulve, Molinos y La Mata de los Olmos) situado en el noreste de la provincia de Teruel. La cabecera del CRA está en La Mata de los Olmos. El CRA se creó en el año 1995 bajo el amparo del

Estrategia Atención Comunitaria

RD 2731/1986 sobre constitución de colegios rurales agrupados de E.G.B. En realidad, son diez los pueblos del ámbito del CRA, ya que La Zoma, Crivillén y Gargallo se encuentran cerrados.

7. Escuelas de Adultos: puesto que la zona básica de salud recoge pueblos de 4 comarcas diferentes, nos encontramos con un mínimo de 2 escuelas de adultos, como son: CPEPA Alcorisa y CPEPA Andorra.

8. Servicio Municipal de Deportes de Alcorisa: realiza actividades deportivas diversas para promover la actividad física en distintos rangos de edad, evitar el sedentarismo y prevenir posibles enfermedades.

9. Servicios de la Comarca del Maestrazgo: ofrece diversas actividades tanto deportivas (gimnasia de mantenimiento y pilates) como culturales (talleres de memoria, informática y español para adultos).

10. Servicios de la Comarca de Andorra Sierra de Arcos: ofrece también actividades deportivas y culturales. Además, es una de las tres comarcas que forma parte de la primera fase de implementación de un proyecto piloto para desarrollar la recomendación de activos para la salud en actividad física.

11. Servicios Sociales Comarcales: son servicios públicos que proporcionan atención a toda la población con el objetivo de facilitar el acceso a los recursos de los sistemas de bienestar social del territorio. En el centro de salud de Alcorisa por la dispersión geográfica disponemos de cuatro servicios sociales comarcales:

- Servicios Sociales de la Comarca del Maestrazgo: tiene su sede en Cantavieja, y dan servicio al municipio de Molinos.
- Servicios Sociales de la Comarca de Andorra Sierra de Arcos: tiene su sede en Andorra, y dan servicio a los municipios de Estercuel, Gargallo, Crivillén y Ejulve.

Estrategia Atención Comunitaria

- Servicios Sociales de la Comarca del Bajo Aragón: tiene tres sedes, de las cuales una de ellas está situada en Alcorisa y es la que presta servicio a dicho municipio.
- Servicios Sociales de la Comarca Cuencas Mineras: tiene cuatro sedes, de las cuales una de ellas está situada en Martín del Rio, y es la encargada de prestar servicios al municipio de La Zoma.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Según los tipos de centros, aquellos que de alguna manera mantienen comunicación y colaboración con el centro de salud, son:

-Centros educativos: Colegio El Justicia de Aragón, I.E.S. Damián Forment, CRA Somontano-Bajo Aragón, y Centros de Educación de Personas Adultas (CPEPA).

-Centros sociales: Centro Social de Base de la Comarca.

-Centros comunitarios y municipales: Ayuntamientos de la zona básica de salud, Centro de día de Alcorisa, Residencia de Ancianos La Purísima, ATADI, Servicio Municipal de Deportes de Alcorisa, la Casa de Cultura, y los Servicios Comarcales de la zona.

-Asociaciones y otros: Asociación Alzheimer, Asociación Amas de casa, Asociación Española contra el Cáncer, Hermandad de Donantes de sangre del Bajo Aragón, Asociación El Picuezo en Molinos, Asociación Majalinos de Ejulve, y la Plataforma Ciudadana "Nuestros montes no se olvidan" de Ejulve.

En cuanto a los centros educativos, decir que todos ellos tienen una relación de colaboración con el centro de salud, porque se están llevando a cabo continuamente actividades comunitarias que estos centros solicitan porque creen importante tratar sobre determinados temas.

Estrategia Atención Comunitaria

El centro social de base de la comarca, tienen una relación directa con el Trabajador social del centro de salud, puesto que ellos mantienen una comunicación cuando surgen casos que precisan ayuda por parte de los servicios sociales.

En relación a los centros comunitarios y municipales, decir que tienen cierta relación de colaboración con el centro de salud, puesto que realizan actividades que van a ser propuestas como activos de salud, de manera que, desde el centro de salud, puedan ser recomendadas a la población.

Las asociaciones participan directamente con el centro de salud, puesto que algunas forman parte del Consejo de Salud; y también realizan actividades que van a ser propuestas como activos de salud, para que puedan ser recomendadas por los profesionales sanitarios a la población perteneciente a la zona básica de salud

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Las personas que forman el Equipo de Atención Comunitaria son:

- María Cristina Vera Sáez-Benito, Coordinadora y Pediatra del centro.
- Jorge Martín Martín, Coordinador y Enfermero de Atención Primaria.
- Carlos Jaraba Becerril, Médico de Familia del centro.
- Rosa M^a Colom Marco, Enfermera de Atención Continuada del centro.
- María Concepción Lahoz Macipe, Médico de Familia del centro.
- Marta Magrazó Gasió, Médico de Familia del centro.
- Antonio Gaspar Blasco, Trabajador Social del centro.

Estrategia Atención Comunitaria

- Verónica Vidal Villanueva, Referente de Atención Comunitaria y Enfermera de Atención Primaria del centro.

Recientemente, se han incorporado:

- Nassima Talkhoukht, Enfermera de Atención Continuada del centro.
- Cristina Plana Armengod, Matrona del centro.

Los profesionales que realizan actividades comunitarias en horario laboral, se lo comunican al resto de compañeros del centro de salud y bloquean su agenda durante el tiempo que tiene lugar la actividad que desarrollan. De este modo, la demanda urgente de los profesionales implicados en las actividades comunitarias, debe ser asumida por el resto del EAP.

En alguna ocasión, existe la posibilidad de sustituir a la persona que ejerce la atención comunitaria para evitar sobrecargas, pero no siempre es posible.

Además, se mantiene una comunicación directa con el Consejo de Salud, puesto que cuatro profesionales del equipo son miembros del consejo, por lo que pueden hacer las observaciones necesarias y recoger las sugerencias aportadas por las diferentes instituciones o asociaciones que son miembros del consejo.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La población de Alcorisa cuenta con 3.276 habitantes, pero hay que tener en cuenta que a la población de Alcorisa, se le suman 9 pueblos más de la zona, que son: Berge (244 habitantes), Molinos (243 habitantes), Los Olmos (122 habitantes), La Mata de los Olmos (265 habitantes), Ejulve (180 habitantes), La Zoma (16 habitantes), Estercuel (210 habitantes), Gargallo (89 habitantes), y Crivillén (68 habitantes).

Nos encontramos con una zona de población con tendencia al progresivo envejecimiento, a lo cual se suma la gran dispersión geográfica que presenta esta zona de salud, lo cual supone un problema a la hora de atender a la población, puesto que la mayoría de la gente que vive en estos pueblos es mayor, presenta dificultades para desplazarse a la localidad de Alcorisa para ser atendida en el centro de salud, suponiendo así un aumento de los avisos urgentes a domicilio.

Cabe destacar que esta distribución cuantitativa y cualitativa de la población se debe a la pérdida de población rural que se produjo a partir de la segunda mitad del s. XX y que afectó a toda la provincia de Teruel, debido a la crisis económica y al cierre de grandes empresas, lo cual hizo que la población tuviera que buscar trabajo en zonas urbanas. En el único municipio que, en los últimos años, se ha notado un aumento ligero de población es en La Mata de los Olmos, posiblemente debido a la migración de personas extranjeras para encontrar un trabajo en el matadero perteneciente a esta localidad.

Teniendo en cuenta esto, es importante que la población este bien concienciada del buen uso del

centro de salud y sus consultorios. Por eso, es muy importante la educación de la población en todos los aspectos, para así poder reducir las desigualdades sociales en la salud.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

El Equipo de Atención Primaria de Alcorisa consideramos conveniente promover la identificación de activos de la salud de la zona, es por ello, que, en el año 2022, se realizó un Proyecto de Calidad en el que tratábamos de realizar un mapeo para identificar todos los activos de salud de los que disponemos en nuestra zona básica de salud.

De este modo, conseguimos pasar de tener registrados en el Buscador de la web de Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón unos 5 activos en salud, a tener registrados 66 activos en salud.

Este proyecto fue muy importante tanto para las entidades de la zona, puesto que es una manera de que se impliquen en promover actividades, ya sean físicas o no, que puedan mejorar la salud y calidad de vida de nuestros pacientes, así como también para los profesionales de salud del centro, que pudimos conocer aquellos recursos beneficiosos para la salud de nuestros pacientes de los que disponemos en nuestra zona.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Actualmente, estamos trabajando en la segunda parte de nuestro proyecto de calidad, que consiste concretamente en esto, en la recomendación de activos para la salud desde la consulta. La derivación puede realizarse tanto a actividades deportivas como actividades culturales, que son promovidas por los diferentes servicios de la zona con los que trabajamos y que ya hemos nombrado anteriormente.

En total, en el centro de salud de Alcorisa nos consta que se han recomendado unos 55 activos para la salud.