

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE MONZÓN URBANO

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención
Primaria

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA
COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO
DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

Las actividades y talleres que se han iniciado o que continúan en vigor son los siguientes:

-Paseos saludables: cada martes una enfermera del EAP asiste a unas rutas saludables a pie por Monzón y alrededores, organizada en colaboración con la AECC sede local. Pueden asistir tanto socios como no socios y es gratuita.

-Educación maternal: todos los martes las matronas imparten una sesión sobre cuidados en el embarazo, parto y postparto a las mujeres embarazadas. Se refleja en la agenda de OMI de ambas matronas, donde se cita a cada una de las asistentes y esos huecos están bloqueados para eso. A algunas de las sesiones asiste también la pareja de la mujer para fomentar su implicación y formación en el proceso.

-Deshabitación tabáquica: la consulta para ayudar a abandonar el hábito tabáquico está a cargo de una enfermera del EAP que se encarga de realizar una entrevista en consulta y después organiza la educación grupal.

- Mensajes saludables y cultura de salud: se desarrolla mediante la colocación de carteles, paneles y mesas informativas en la entrada del Centro de Salud, en los que se expone información relevante teniendo en cuenta días mundiales, temas de prevención, etc. Se incluye la mejora de la sala de espera de Pediatría, en la

Estrategia Atención Comunitaria

que se han colocado juegos educativos sobre promoción de hábitos saludables.

-Divulgación en redes sociales: se utilizan dos cuentas en las redes sociales Facebook e Instagram para publicar información relevante de temas de salud e informativos de actividades relacionadas con eso para los vecinos de Monzón (campaña de vacunación, Lactancia Materna).

-Grupo de Lactancia Materna (LM): como nos acreditamos como centro dentro de la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia), se ha ido desarrollando sesiones para madres que dan LM. Duran unos meses y se tratan temas diversos. Este año 2024 se prevé volver a hacerlo.

-Talleres en colegios: esta actividad ha sido modificada y ahora corresponde a un proyecto de mejora de calidad titulado "Enseñando salud", en que se imparten charlas en los centros educativos de la localidad, pero ahora de manera más estructurada: se encuestó a los profesores para estimar qué temas era más importante abordar y además se ha elaborado un calendario para tener las actividades agendadas con tiempo y mejorar nuestra organización.

-Talleres en el centro de salud y otras entidades: se imparten charlas y talleres a la población por parte de nuestro personal sanitario, sobre temática bastante amplia: primeros auxilios para adultos y pediátricos, cuidados al paciente oncológico, cuidados al anciano (en el Centro de Mayores de Monzón).

-Grupo de entidades locales y mapeo de activos de salud: se lleva a cabo una reunión con representantes de asociaciones/entidades locales una vez cada trimestre para puesta en común y planificación de actividades que supongan la colaboración entre las entidades en cuestión. Asiste una enfermera del EAP. A raíz de

Estrategia Atención Comunitaria

esto, ha surgido un grupo de trabajo que se encarga de recopilar todas las asociaciones y entidades que se encuentran en activo en Monzón en este momento, para crear una base de datos municipal. La enfermera de AP explicó cómo introducir los datos para que formen parte de nuestros activos de salud y muchas asociaciones ya se han registrado en la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón.

-Grupo local contra la Violencia de Género: existe un grupo de personas a nivel municipal que se reúne para analizar la situación a este respecto y realizar actividades para prevención de la violencia de género. De este grupo forma parte una enfermera del EAP.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-Paseos saludables, con la AECC de Monzón.

-Programas de prevención de drogodependencias, por el Centro de Prevención Comunitaria de Monzón.

-Espacio Joven, del Ayuntamiento de Monzón. Se fomenta el encuentro entre jóvenes en un espacio sano, donde se organizan actividades culturales y de ocio y tiempo libre.

-Servicio de atención a personas cuidadoras. Formación en habilidades para el cuidado de las personas mayores en los domicilios.

-Hogar de personas mayores de Monzón. Cuentan con variadas actividades formativas y de ocio y tiempo libre para fomentar el bienestar físico, mental y social de las personas mayores.

-Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS). Algunos centros educativos de la localidad pertenecen a esta red de centros (alimentación, actividad física, salud emocional,

Estrategia Atención Comunitaria

educación sexual, consumos, medioambiente), la programación educativa relacionada con la salud y las relaciones del centro con su entorno y la promoción de las competencias del alumnado basándose en las habilidades para la vida.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

-Centros educativos: Colegio Joaquín Costa, Colegio Aragón, Colegio Santa Ana, Colegio Minte, Colegio Monzón 3, IES Mor de Fuentes y Colegio Salesiano Santo Domingo Savio.

-Servicios Sociales: Comarca del Cinca Medio, Centro de Prevención Comunitaria.

-Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Monzón.

- Consejo local de salud.

-Cruz Roja Española de Monzón.

-AECC de Monzón.

-Protección Civil Monzón.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

La enfermera que coordina el grupo se encarga de organizar el trabajo y sirve de enlace con las distintas asociaciones y entidades de la localidad. Se organiza por grupos de trabajo que se reúnen mensualmente.

El grupo de Atención Comunitaria está formado por Enfermería de AP, Medicina de AP, residentes de Enfermería y Medicina Familiar y Comunitaria, médico e higienista bucodental de Salud bucodental, fisioterapeutas, y pediatras y Enfermería de AP.

La distribución del trabajo queda de la siguiente manera:

COORDINACIÓN DEL GRUPO: a cargo de la enfermera especialista en Familia y Comunitaria María del Mar Martínez Castro.

MIEMBROS DE GRUPOS DE TRABAJO, COMISIONES CLÍNICAS O PROYECTOS COMUNITARIOS:

PASEOS SALUDABLES: Olga Guallarte Herrero.

EDUCACIÓN MATERNAL: Anabel Lapeña Llera y Elisabeth Bosch.

MENSAJES SALUDABLES Y CULTURA DE SALUD: María del Mar Martínez Castro, Sira Maestre Santolaria, Inmacula García de Miguel.

CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA: Olga Guallarte Herrero, Blanca Martín Retortillo.

COMISIÓN DE LACTANCIA MATERNA: María del Mar Martínez Castro, Sara Unzueta Joven.

COMISIÓN DE CUIDADOS PALITIAVOS: Isabel Lope Dalmau.

COMISIÓN DE ÚLCERAS Y HERIDAS CRÓNICAS: Olga Guallarte Herrero, Marta Andrés Alierta.

COMISIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO: - CONSEJO DE SALUD: Olga Guallarte Herrero e Ana Isabel Grau Barrull .

CONSEJO DE SALUD LOCAL: Olga Guallarte Herrero e Isabel Lope Dalmau, Yolanda Bordas.

COMISIÓN CENTRAL DE GESTIÓN CLÍNICA Y CALIDAD ASISTENCIAL: Nadia Hamam Alcober.

COMISIÓN DE ABSENTISMO ESCOLAR: Julia Puerto Morlán.

PROYECTOS DE MEJORA DE CALIDAD EN VIGOR:

Enseñando Salud: llevando la Atención Comunitaria a centros escolares, de 2023.

Ampliación de la cobertura odontológica en población de edad temprana (3-5 años) en Atención Primaria, de 2023.

Aspiración de otorrea en otitis externa en pacientes adultos, de 2023.

Valoración rápida de la disfonía crónica en pacientes de riesgo, de 2023.

Bibliosalud maternidad y crianza de 2024

Estrategia Atención Comunitaria

Dándole una vuelta a la sala de espera de
Pediatria de 2024

Programa Quiérete y cuidate con la AECC de
2024

Charlas en el Hogar del Jubilado de 2024

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Monzón cuenta con una población grande (sobre 18.000 habitantes), siendo uno de los mayores municipios de la provincia de Huesca. La población es marcadamente multicultural, con alto nivel de migrantes, la mayor parte de origen árabe, procedentes de África subsahariana y del este de Europa. Esto hace que existan hábitos de vida muy diferentes debido a la cultura familiar de origen.

El acceso a los servicios sanitarios se caracteriza por una elevada demanda asistencial, con listas de espera de diez días de media para cita con su MAP, por lo que los servicios de Atención Continuada se saturan con facilidad.

Con los hábitos de salud no pasa algo distinto. Contamos con una alta demanda por parte de los centros educativos de la localidad para impartir formación a los niños y adolescentes de Monzón.

Por todo ello consideramos sumamente importante la educación sanitaria de la ciudadanía, realizando actividades para la comunidad de diversa índole.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

En la actualidad contamos con un mapa de activos de salud actualizado en la Estrategia de Salud de Atención Comunitaria de Aragón. Con el enlace con el programa OMI ahora es posible su recomendación y seguimiento en la consulta de Atención Primaria.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Se realizan recomendación de activos sobre: Ejercicio físico, sociales, educación para la salud... en las diferentes etapas de la vida.

Entre ellas podemos citar: Educación para la salud a través de la lectura, Yoga, paseos saludables, talleres de salud bucodental, talleres de la AECC, talleres de promoción de la salud en los colegios y guarderías, formación a profesionales de educación y sociosanitarios...